

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Putignano Pietro  
Sesso M  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 19/07/1967

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Giugno 1998 a Giugno 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Auxologico Italiano, via Spagnoletto 2 Milano
- Tipo di azienda o settore IRCCS
- Tipo di impiego Titolare di commessa di ricerca
- Principali mansioni e responsabilità Ricerca clinica nel settore dell'obesità e degli adenomi ipofisari ACTH-secermenti
  
- Date (da – a) Febbraio 2000 a Marzo 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.O. S.Gerardo di Monza, Presidio Territoriale, via Solferino 15 Monza
- Tipo di azienda o settore Dall'Aprile 2023 ad oggi ASST Brianza
- Tipo di impiego ASST Brianza
- Principali mansioni e responsabilità Medico specialista ambulatoriale convenzionato a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Attività medica specialistica ambulatoriale diabetologica ed endocrinologica
  
- Tipo di azienda o settore Ospedale pubblico
- Tipo di impiego Medico specialista ambulatoriale consulente
- Principali mansioni e responsabilità Attività medica specialistica ambulatoriale diabetologica ed endocrinologica

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Ottobre 1981-Luglio 1986
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Statale "De Ruggieri" di Massafra (TA)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma di Scuola Media Superiore
- Qualifica conseguita Maturità Scientifica con 60/60
  
- Date (da – a) Ottobre 1986-Luglio 1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita Laurea con 110/110 e lode
  
- Date (da – a) Ottobre 1992-Ottobre 1997

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Medicina e Chirurgia

Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio con 50/50 e lode

Ottobre 2000-Gennaio 2004

Università degli Studi di Milano

Medicina e Chirurgia

Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche e Metaboliche

Febbraio 1997-Ottobre 1997

St. Bartholomew's Hospital di Londra

Medicina e Chirurgia

Clinical Research Fellowship in Endocrinologia con nota finale di encomio

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

**Italiana**

Altra(e) lingua(e)

**Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Lingua**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buono	Ottimo	Buono	Buono	Buono

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

RELATORE IN CIRCA 90 CORSI INDIRIZZATI A MEDICI DI MEDICINA GENERALE E A SPECIALISTI IN CAMPO METABOLICO E CARDIOVASCOLARE. RESPONSABILE SCIENTIFICO DI CIRCA 15 CORSI INDIRIZZATI A MEDICI DI MEDICINA GENERALE E FARMACISTI IN CAMPO CARDIOMETABOLICO.

RELATORE A DIVERSI CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI.

INVESTIGATOR DI STUDI CLINICI OSSERVAZIONALI E NON, IN ITALIA E ALL'ESTERO (REGNO UNITO).

AUTORE DI DIVERSE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE, PRODOTTI EDITORIALI SU CARTA STAMPATA E SUPPORTO MULTIMEDIALE IN CAMPO CARDIO METABOLICO.

MEMBRO DEL PANEL DI ESPERTI CHE HA REDATTO NEL 2004 LE LINEE GUIDA DIAGNOSTICHE DELLA SINDROME METABOLICA IN ITALIA (COORDINATORE PROF. MICHELE CARRUBA DELL'UNIVERSITÀ DI MILANO).

GIÀ DOCENTE SUPPLENTE DI ENDOCRINOLOGIA NEL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA E DI ENDOCRINOLOGIA NEI CORSI DI SPECIALIZZAZIONE DI ENDOCRINOLOGIA, ONCOLOGIA, FARMACOLOGIA, GINECOLOGIA UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO PER CONTO DEL TITOLARE PROF. FRANCESCO CAVAGNINI NEL PERIODO 1999-2004

DOCENTE E TUTOR IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA PRESSO LA SCUOLA DI FORMAZIONE POST-LAUREAM PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (A.O. SAN GERARDO DI MONZA) DAL GENNAIO 2009  
 DOCENTE AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO "MASSA MAGRA, METABOLISMO PROTEICO E AMINOACIDICO IN SALUTE E PATOLOGIA" L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA NEL 2018 (RESPONSABILE PROF. R. RONDANELLI)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE      Coordinamento staff infermieristico ambulatorio di Diabetologia Presidio Territoriale A.O. S. Gerardo di Monza  
Organizzazione Day-Service diabetologico per screening delle complicanze presso Poliambulatorio Territoriale A.O. S. Gerardo di Monza

Dal Gennaio 2009 Responsabile al 2011 redattore area diabetologica della rivista scientifica nazionale "Patient and cardiovascular risk" (direttore responsabile Prof. Ettore Ambrosioni)

Docente presso la scuola di formazione di medicina generale Monza

Responsabile di Branca medica presso il servizio territoriale ASST Monza fino al 31/12/2015 e dal Luglio 2018 al 2020

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE      Padronanza del pacchetto Office di Windows e delle basi della Statistica medica

PATENTE O PATENTI      Patente B

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### ALLEGATI      Elenco pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali per estenso:

- 1) Di Pierro F, Sultana R, Eusaph AZ, Abrar S, Bugti M, Afridi F, Farooq U, Iqtadar S, Ghauri F, Makhduma S, Nourin S, Kanwal A, Bano A, Bugti AA, Mureed S, Ghazal A, Irshad R, Recchia M, Bertuccioli A, **Putignano P**, Riva A, Guasti L, Zerbinati N, Khan A. Effect of Berberine Phytosome on reproductive, dermatologic, and metabolic characteristics in women with polycystic ovary syndrome: a controlled, randomized, multi-centric, open-label clinical trial. *Front Pharmacol*. 2023 Nov 21;14:1269605.
- 2) Seminati D, Mane E, Ceola S, Casati G, **Putignano P**, Garancini M, Gatti A, Leni D, Pincelli AI, Fusco N, L'Imperio V, Pagni F. An Indeterminate for Malignancy FNA Report Does Not Increase the Surgical Risk of Incidental Thyroid Carcinoma. *Cancers (Basel)*. 2022 Nov 3;14(21):5427
- 3) Rondanelli M, Miraglia N, **Putignano P**, Castagliuolo I, Brun P, Dall'Acqua S, Peroni G, Faliva MA, Naso M, Nichetti M, Infantino V, Perna S. of 60-D Effects ay Saccharomyces boulardii and Superoxide Dismutase Supplementation on Body Composition, Hunger Sensation, Pro/Antioxidant Ratio, Inflammation and Hormonal Lipo-Metabolic Biomarkers in Obese Adults: A Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*. 2021 Jul 23;13(8):2512.
- 4) Rondanelli M, Miraglia N, **Putignano P**, Peroni G, Faliva MA, Naso M, Gasparri C, Infantino V, Nichetti M, Volpi N, Capitani F, Mantovani V, Perna S. .Antioxidants Short- and Long-Term Effectiveness of Supplementation with Non-Animal Chondroitin Sulphate on Inflammation, Oxidative Stress and Functional Status in Obese Subjects with Moderate Knee Osteoarthritis before and after Physical Stress: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial.(Basel). 2020 Dec 7;9(12):1241.
- 5) Vergani L, Baldini F, Khalil M, Voci A, **Putignano P**, Miraglia N New Perspectives of S-Adenosylmethionine (S-AdoMet) Applications to Attenuate Fatty Acid-Induced Steatosis and Oxidative Stress in Hepatic and Endothelial Cells. *Molecules*. 2020 Sep 15;25(18):4237.
- 6) Rondanelli M, Braschi V, Gasparri C, Nichetti M, Faliva MA, Peroni G, Naso M, Iannello G, Spadaccini D, Miraglia N, **Putignano P**, Alalwan TA, Perna S. Effectiveness of Non-Animal Chondroitin Sulfate Supplementation in the Treatment of Moderate Knee Osteoarthritis in a Group of Overweight Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Pilot Study. *Nutrients*. 2019 Aug 29;11(9).
- 7) Fanelli S, Francioso A, Cavallaro RA, d'Erme M, **Putignano P**, Miraglia N, Mosca L. Oral Administration of S-acetylglutathione: Impact on the Levels of Glutathione in Plasma and in Erythrocytes of Healthy Volunteers. *Int J Clin Nutr Diet* 2018, 4: 134
- 8) Di Pierro F, **Putignano P**, Ferrara T, Raiola C, Rapacioli G, Villanova N. Retrospective analysis of the effects of a highly standardized mixture of Berberis aristata, Silybum marianum, and monacolins K and KA in patients with dyslipidemia. *Clin Pharmacol*. 2016 Dec 21;9:1-7.
- 9) Di Pierro F, **Putignano P**, Villanova N. Retrospective analysis of the effects of a highly standardized mixture of Berberis aristata, Silybum marianum, and monacolins K and KA in diabetic patients with dyslipidemia. *Acta Biomed*. 2018 Jan 16;88(4):462-469.
- 10) Di Pierro F, Bellone I, Rapacioli G, **Putignano P**. Clinical role of a fixed combination of standardized Berberis aristata and Silybum marianum extracts in diabetic and hypercholesterolemic patients intolerant to statins. *Diabetes Metab Syndr Obes*. 2015 Feb 4;8:89-96.
- 11) Di Pierro F, **Putignano P**, Villanova N, Montesi L, Moscatiello S, Marchesini G. *Clin Pharmacol*. 2013 Nov 19;5:167-174. Preliminary study about the possible glycemic clinical advantage in using a fixed combination of *Berberis aristata* and *Silybum marianum* standardized extracts versus only *Berberis aristata* in patients with type 2 diabetes.

- 12) Orio F, Giovanna Muscogiuri, Stefano Palomba, Silvia Savastano, Alessio Volpe, Marcello Orio, Giorgio Colarieti, Giovanni Battista La Sala, Annamaria Colao, Francesca Marciano, Antonio Ascione, Pietro **Putignano**. Berberine improves reproductive features in obese caucasian women with polycystic ovary syndrome independently of changes of insulin sensitivity. *E-SPEN European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism* (2013), S2212-8263(13)00074-2.
- 13) Derosa G, **Putignano P**, Bossi AC, Bonaventura A, Querci F, Franzetti IG, Guazzini B, Testori G, Fogari E, Maffioli P. *Eur J Pharmacol*. 2011 Sep;666(1-3):251-6. Exenatide or glimepiride added to metformin on metabolic control and on insulin resistance in type 2 diabetic patients.
- 14) **Putignano P**, Pecori Giraldi F, Cavagnini F. Tissue-specific dysregulation of 11beta-hydroxysteroid dehydrogenase type 1 and pathogenesis of the metabolic syndrome. *J Endocrinol Invest*. 2004 Nov;27(10):969-74. Review.
- 15) **Putignano P**, Toja P, Dubini A, Pecori Giraldi F, Corsello SM, Cavagnini F. Midnight salivary cortisol versus urinary free and midnight serum cortisol as screening tests for Cushing's syndrome. *J Clin Endocrinol Metab*. 2003 Sep;88(9):4153-7.
- 16) **Putignano P**, Bertolini M, Losa M, Cavagnini F. Screening for Cushing's syndrome in obese women with and without polycystic ovary syndrome. *J Endocrinol Invest*. 2003 Jun;26(6):539-44.
- 17) **Putignano P**, Brunani A, Dubini A, Bertolini M, Pasquali R, Cavagnini F; "Study Group on Obesity" of the Italian Society of Endocrinology. Effect of small doses of dexamethasone on plasma leptin levels in normal and obese subjects: a dose-response study. *J Endocrinol Invest*. 2003 Feb;26(2):111-6.
- 18) **Putignano P**, Dubini A, Toja P, Invitti C, Bonfanti S, Redaelli G, Zappulli D, Cavagnini F. Salivary cortisol measurement in normal-weight, obese and anorexic women: comparison with plasma cortisol. *Eur J Endocrinol*. 2001 Aug;145(2):165-71.
- 19) Pecori Giraldi F, **Putignano P**, Cavagnini F. Cushing's syndrome. *Lancet*. 2001 Jun 30;357(9274):2138
- 20) Moro M, **Putignano P**, Losa M, Invitti C, Maraschini C, Cavagnini F. The desmopressin test in the differential diagnosis between Cushing's disease and pseudo-Cushing states. *J Clin Endocrinol Metab*. 2000 Oct;85(10):3569-74.
- 21) **Putignano P**, Kaltsas GA, Korbonits M, Jenkins PJ, Monson JP, Besser GM, Grossman AB. Alterations in serum protein levels in patients with Cushing's syndrome before and after successful treatment. *J Clin Endocrinol Metab*. 2000 Sep;85(9):3309-12.
- 22) Cavagnini F, Croci M, **Putignano P**, Petroni ML, Invitti C. Glucocorticoids and neuroendocrine function. *Int J Obes Relat Metab Disord*. 2000 Jun;24 Suppl 2:S77-9. Review.
- 23) **Putignano P**, Dubini A, Cavagnini F. Urinary free cortisol is unrelated to physiological changes in urine volume in healthy women. *Clin Chem*. 2000 Jun;46(6 Pt 1):879.
- 24) Moore JS, Monson JP, Kaltsas G, **Putignano P**, Wood PJ, Sheppard MC, Besser GM, Taylor NF, Stewart PM. Modulation of 11beta-hydroxysteroid dehydrogenase isozymes by growth hormone and insulin-like growth factor: in vivo and in vitro studies. *J Clin Endocrinol Metab*. 1999 Nov;84(11):4172-7.
- 25) Maussier ML, D'Errico G, **Putignano P**, Reali F, Romano L, Satta MA. Thyrotoxicosis: clinical and laboratory assessment. *Rays*. 1999 Apr-Jun;24(2):263-72. Review. English, Italian.
- 26) Korbonits M, Kaltsas G, Perry LA, **Putignano P**, Grossman AB, Besser GM, Trainer PJ. The growth hormone secretagogue hexarelin stimulates the hypothalamo-pituitary-adrenal axis via arginine vasopressin. *J Clin Endocrinol Metab*. 1999 Jul;84(7):2489-95.
- 27) Kaltsas GA, **Putignano P**, Mukherjee JJ, Satta MA, Lowe DG, Britton KE, Monson JP, Grossman AB, Besser GM. Carcinoid tumours presenting as breast cancer: the utility of radionuclide imaging with 123I-MIBG and 111In-DTPA pentetreotide. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 1998 Nov;49(5):685-9. Review.
- 26) Corsello SM, Rota CA, **Putignano P**, Della Casa S, Barnabei A, Migneco MG, Vangeli V, Barini A, Mandalà M, Barone C, Barbarino A. Effect of acute and chronic administration of tamoxifen on GH response to GHRH and on IGF-I serum levels in women with breast cancer. *Eur J Endocrinol*. 1998 Sep;139(3):309-13.
- 28) **Putignano P**, Kaltsas GA, Satta MA, Grossman AB. The effects of anti-convulsant drugs on adrenal function. *Horm Metab Res*. 1998 Jun-Jul;30(6-7):389-97. Review.
- 29) Della Casa S, Corsello SM, Satta MA, Rota CA, **Putignano P**, Vangeli V, Colosimo C, Anile C, Barbarino A. Intracranial and spinal dissemination of an ACTH secreting pituitary neoplasia. Case report and review of the literature. *Ann Endocrinol (Paris)*. 1997;58(6):503-9. Review.

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali e al D.Lgs. 196/2003, il sottoscrittore dichiara di aver preso visione dell'informativa completa allegata al presente documento.

Firma estesa

Io sottoscritto putignano pietro, nato a taranto, il 19 luglio 1967 e residente in camparada, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

Il sottoscritto Putignano Pietro dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Monza, 17/03/2025

firmato Pietro Putignano