



Chiara Cagnetta

Sesso: Femminile Data di nascita: 01/07/1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/03/2021 – Attuale] **DIRIGENTE PSICOLOGO Specialista Ambulatoriale nella disciplina di PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA**

ASST BRIANZA, Via Santi Cosma e Damiano, 10

Città: Vimercate (MB)

Psicologa e Psicoterapeuta Specialista ambulatoriale all'interno della Comunità Psichiatrica ad alta protezione "Arimo" di Meda (MB)

[01/04/2013 – Attuale] **PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA**

Libera professione

Città: Seveso

Interventi di psicoterapia, sostegno psicologico e valutazione diagnostica. Interventi sul singolo e sulla coppia, nel giovane adolescente e nell'adulto. Valutazioni testali anche in collaborazione con altri studi di psicoterapia privati.

[01/09/2015 – 31/12/2022] **PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA**

Associazione Lorenzo Perrone Onlus

Città: Cologno M.se

Supporto psicologico e psicoterapeutico al malato oncologico e alla sua famiglia. Interventi psico-educativi e formativi di gruppo rivolti ai volontari e ai cittadini. Dal 2018 Coordinatrice dei servizi psicologici de La Casa di Lorenzo, Sportello psicologico.

[01/03/2018 – 01/03/2021] **PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA**

Cooperativa Sociale Elleuno s.c.s. per appalto con ASST Desio - Vimercate

Città: Casale Monferrato

Presso Comunità Psichiatrica ad alta protezione "Arimo", Meda

- Psicoterapia cognitivo-comportamentale individuale riabilitativa rivolta ad ospiti lungo-degenti e cronicizzati e a giovani in fase post-acuzie che necessitano riabilitazione residenziale. Intervento rivolto a pazienti con diagnosi psichiatrica (disturbi psicotici, disturbi di personalità, doppia diagnosi) che comporta significativa riduzione delle varie aree di funzionamento psico-sociale;
- Interventi individuali psicoterapeutici riabilitativi volti allo sviluppo e al mantenimento delle capacità residue del paziente in regime di semi-residenzialità, in modo da favorire la permanenza dell'utente presso il domicilio e non interrompere il rapporto con il suo contesto socio-familiare;
- Conduzione di gruppo espressivo (apprendimento abilità psico-sociali, training assertività, apprendimento tecniche di problem-solving, gestione dei conflitti intra-gruppo e psico-educazione) e di gruppo di rilassamento (training autogeno, rilassamento muscolare progressivo);
- Condivisione del piano psicoterapeutico all'interno dell'equipe multidisciplinare per integrare e allineare gli obiettivi della terapia psicologica al Piano terapeutico individuale dell'ospite di CPA;
- Analisi dei bisogni dell'utente con patologia psichiatrica inserito in percorsi di residenzialità leggera, per supporto e promozione dell'autonomia, reinserimento

lavorativo quando possibile, sviluppo e mantenimento di abilità di comunicazione, relazionali e di gestione del conflitto. Partecipazione all'equipe dedicata;

- Interventi e gestione individuale e di gruppo delle criticità emerse a causa della diffusione del Virus Covid-19 (gestione della paura e delle emozioni correlate al contagio, distanziamento e nuove pratiche di vita quotidiana durante il lockdown, supporto alle nuove modalità di comunicazione con le famiglie, supporto psicoterapeutico al paziente in isolamento per sospetta o accertata positività al Virus).

[21/05/2018 – 21/05/2020]

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA

ASST BRIANZA, Via Santi Cosma e Damiano, 10 Vimercate (MB)

Presso Comunità Psichiatrica ad alta protezione "Arimo", Meda

[01/07/2012 – 30/09/2019]

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

Associazione La Lampada di Aladino Onlus

Città: Brugherio, Via Dante 108 (MB)

Supporto psicologico e psicoterapeutico al malato oncologico e alla sua famiglia. Interventi Psicoeducativi e formativi di gruppo, rivolti ai volontari e ai cittadini

[01/01/2017 – 28/02/2018]

PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA

As. V.A.P. Associazione Volontari Aiuto Ammalati Psicici Monza e Brianza

Presso Comunità Psichiatrica ad alta protezione "Arimo", Meda

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA per il progetto "Volontariato in Oncologia. Una rete di sollievo"

[24/11/2018 – 01/12/2018]

Associazione Lorenzo Perrone Onlus, IRCCS Ist. Tumori e Regione Lombardia

Città: Cologno Monzese

Laboratori esperenziali e simulazione di eventi ad alto impatto emotivo; interventi psicoeducativi per il riconoscimento e il monitoraggio emotivo.

[12/04/2017 – 07/06/2017]

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA per il progetto "CondiGUIDIAMO"

Associazione "Lorenzo Perrone Onlus" e Associazione "Auser Insieme Volontariato APS"

Città: Cologno Monzese

Formazione rivolta ai volontari delle associazioni coinvolte: motivazione al volontariato, implicazioni sociali della malattia, comunicazione efficace con il paziente oncologico e la sua famiglia.

[24/09/2015 – 31/01/2018]

PSICOLOGA MEMBRO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DI LINFOVITA ONLUS

Associazione LinfoVita Onlus, Sezione Territoriale Regione Lombardia

Città: Brugherio, Via Dante 108

Ideazione e stesura di progetti per il malato Onco-ematologico e per la sua famiglia, ideazione di questionario per analisi del bisogno del paziente, condivisione risultati a convegni, partecipazione ad équipe multidisciplinari

[01/01/2011 – 31/01/2018]

PSICOLOGA per il progetto "Con il Seno di Poi"

Università Cattolica del Sacro Cuore di Gesù, Dipartimento di Psicologia L.go A. Gemelli, 1 Milano

Creazione di training online per l'accompagnamento ai trattamenti chemioterapici e alla gestione degli effetti collaterali in pazienti con diagnosi di neoplasia della mammella.

[01/12/2012 – 28/02/2013]

PSICOLOGA per il progetto "Ti accompagno?"

Associazione "La Lampada di Aladino Onlus" e Associazione "Claudio Colombo per l'Oncologia"

Città: Brugherio e Vimercate

Partecipazione e coordinamento delle attività connesse al progetto promosso dalla
Provincia di Monza e della Brianza

[12/2012] **PSICOLOGA per il progetto "Nuove generazioni ...insolite dipendenze"**

**Associazione La Lampada di Aladino Onlus, con il contributo di Fondazione della
Comunità di MB**

Partecipazione alla progettazione e realizzazione di una guida oncologica

[01/04/2011 – 30/06/2011] **COLLABORATORE DI RICERCA**

Iterion, Istituto di ricerca quantitativa e qualitativa

Città: Milano, Via Cimarosa 3

ISTRUZIONE E FORMA- ZIONE

[12/12/2022 – 14/12/2022] **TRAINING DI PRIMO LIVELLO IN COMPASSION FOCUSED THERAPY**

Compassionate Mind Italia

Abilitazione all'uso della CBT

[16/12/2016]

**DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO E COGNITIVO -
COMPORIMENTALE**

Scuola quadriennale di Psicoterapia "Studi Cognitivi"

Città: Foro Buonaparte, 57 Milano (MI) |

[12/02/2016 – 14/02/2016]

**EMDR I LIVELLO, Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I
Training**

EMDR Europe, Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia, Milano

[18/02/2016 – 24/11/2016]

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE II, III e IV anno

ASST Vimercate, Via Santi Cosma e Damiano, 10 Vimercate

Psicoterapeuta in formazione presso Comunità Psichiatrica ad alta protezione (CPA) di
Meda e presso Centro Psico - Sociale (CPS) di Seregno

[12/06/2013 – 24/04/2014]

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE I anno

**Ist. Clinici Zucchi, Gr. Ospedaliero S. Donato, Riabilitazione Psichiatrica e
Ambulatorio**

Psicoterapeuta in formazione presso Reparto di Riabilitazione Psichiatrica (Carate B.za) e
presso Ambulatorio Psichiatrico di Brugherio (MB)

[01/07/2012 – 01/07/2013]

SERVIZIO CIVILE "Una rete per il malato oncologico"

Associazione La Lampada di Aladino Onlus, Via Dante 108 Brugherio (MB)

[2011 – 2012]

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE PSICOLOGO

Sezione A, Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n.03/15229

[2010 – 2011]

**FORMAZIONE POST - LAUREAM, Servizio di Psicologia Clinica e Reparto di
Oncologia Medica ed Ematologia**

Az. Ospedaliera "G. Salvini", Garbagnate M.se

[30/09/2010]

**LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA
COMUNICAZIONE**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Gesù, L.go A. Gemelli, 1 Milano (MI)

| **Voto finale:** 110/110 | **Tesi:** Tesi sperimentale "Stress e telefonia cellulare: gli effetti di un protocollo mobile in un campione di Infermiere Oncologiche"

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, CURRICOLO IN PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE

[29/11/2017]

Università Cattolica del Sacro Cuore di Gesù, L.go A. Gemelli, 1 Milano (MI)

| **Voto finale:** 102/110 | **Tesi:** Tesi sperimentale "Variazione nella percezione del corpo altrui in funzione dell'etichetta verbale: anoressia o no?"

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

CONFERENZE E SEMINARI

[19/02/2024 – 11/03/2024] **Identità di genere e disforia in adolescenza ed età adulta** ASST BRIANZA, Auditorium Desio, Via Mazzini 1, Desio (MB)

[17/10/2023 – 12/12/2023] **La contenzione meccanica in psichiatria: conoscere per superare** ASST BRIANZA, Spazio Formazione, Via M. Bianchi, 9 Carate Brianza (MB)

[30/11/2023] **Prevenzione e gestione delle aggressioni a personale sanitario e di interesse sanitario**
ASST BRIANZA, Piattaforma e-learning

[13/11/2023 – 14/11/2023] **La clinica della vergogna: elemento transdiagnostico e filo conduttore del lavoro sul trauma**
ASST BRIANZA, Auditorium Vimercate, Via Santi Cosma e Damiano, 10 Vimercate (MB)

[18/02/2022 – 18/02/2022] **La rivoluzione del sè adolescenziale: fasi precoci e psicopatologia adolescenziale** | Ed. Webinair

[13/11/2021] **Disturbi del neurosviluppo e autismo. Fasi precoci, linea di sviluppo e malattia psichica**
Auditorium Vimercate (MB), Via Santi Cosma e Damiano 10, Vimercate (MB) Webinair

[06/05/2021 – 27/05/2021] **Peculiarità etniche del disagio psichico dei comportamenti di abuso e del soggetto traumatizzato nei richiedenti asilo**
ATS BRIANZA

[05/04/2020] **Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS - CoV-2: preparazione e contrasto**
Corso Fad, Ist. Superiore di Sanità

[18/11/2020] **Identikit del paziente a rischio suicidario**
Seminario Online, Scuola cognitiva di Firenze

- [07/06/2018 – 08/06/2018] **Formazione per la somministrazione dello Strumento "Mental Health Recovery Star"**
Residenziale, IAL Lombardia, Il chiaro del Bosco Onlus, Brescia (BS)
- [25/11/2017 – 26/11/2017] **ACT Applicazioni in psicoterapia dell'acceptance & commitment therapy** Centro Moses, Milano (MI)
- [30/09/2016] **Psicoterapia cognitiva del delirio** Workshop, Studi Cognitivi, Milano (MI)
- [08/11/2014 – 09/11/2014] **Control & Worry therapy (CWT) per disturbi d'ansia e alimentari** Workshop, Studi Cognitivi (MI)
- [04/10/2014 – 06/10/2014] **La prevenzione del trauma** Workshop, Studi Cognitivi, Milano (MI)
- [11/07/2014 – 13/07/2014] **CBT - Dipendenze patologiche - Disturbo da uso di cocaina** Workshop, Studi Cognitivi, Milano (MI)
- [18/05/2014 – 25/05/2014] **Cool Kids Program** Workshop, Studi Cognitivi, Milano (MI)
- [21/03/2014 – 22/03/2014] **I pazienti intrattabili - I serial killer e le perversioni**
Workshop, Studi Cognitivi, Milano (MI)
- [16/11/2012] **Il fil Rouge: appropriatezza e sostenibilità della Psico-Oncologia nei Dipartimenti Oncologici**
Convegno Regionale, Parco tecnologico padano, via A. Eistein, loc. Cascina Codazza, Lodi
- [25/09/2012] **Il potere del cittadino e del paziente nelle scelte sulla salute. Il caso dell'Oncologia**
Palazzo Lombardia, Piazza Città Lombardia 1, Milano (MI)
- [07/10/2011] **Contaci: convivere con il tumore: studi, progetti, esperienze. Tumore: odissea o percorso organizzato? Proposte tra ospedali e territorio, dalla diagnosi al dopo-cura**
2° Mostra, Città Studi, Biella
- [08/03/2011] **Donne e benessere psicologico: stili di vita, salute e cultura** Fondazione Bracco, Milano (MI)
- [17/12/2010] **Tumore della mammella: curare e prendersi cura. Gli specialisti incontrano le donne**
Sala Conferenze Ospedale "G. Salvini", Garbagnate M.se (MI)
- [12/11/2010] **I bisogni del malato oncologico. L'eccellenza delle cure e l'etica delle risorse in Lombardia**
Ist. dei Ciechi, Milano (MI)
- [24/10/2010] **Una visione olistica del cancro. Introduzione al metodo psico-oncologico Simonton**
Formazione, Fondazione IRCCS Ist. Naz. dei tumori, Via Venezian 1 (MI)

PUBBLICAZIONI

- [2016] **Engaging elderly breast cancer patients: the potential of e-health interventions**
Riferimento: Villani D., Cognetta C., Toniolo D., Scanzi F., Riva G. (2016) *Frontiers in Psychology*, Vol. 7 Art. 1825
- [2016] **Helping women with breast cancer to cope with hair loss: an e-SIT protocol**
Riferimento: Villani D., Cognetta C., Riva G. (2016) *Commun.Comp. Inf. Sci.* 604, 3-12 10.1007/978-3-319-32270-4_1
- [2015] **Helping women with breast cancer to cope with hair loss: an e-SIT protocol**

Riferimento: Villani D., Cognetta C., Toniolo D., Riva G. (2015) Pervasive Computing Paradigms for mental health: 5th International Conference, Mindcare, Milan, September 24-25, 2015 Revised selected papers

[2013] **Self - Help Stress management training through mobile phones: an experience with oncology nurses**

Riferimento: Villani D., Grassi A., Cognetta C., Toniolo D., Cipresso P., Riva G. (2013) Psychological Services, Vol. 10, No. 3, 315-322, American Psychological Association (APA)

[2011] **Cyberpsychology advantages:a training on a mobile phone to control stress and anxiety in a Day Hospital Oncology Nurses's sample**

Riferimento: C. Cognetta., R. Bollina, D. Toniolo, G. Riva, P. Belloni., C. Cozzi, F. Zannier., S. Della Torre., P. Candido, G. Corradini, M. Bregni; ASCO, American Society of Clinical Oncology (2011)

[2011] **Stress da lavoro e nuove tecnologie: una proposta di intervento con un gruppo di infermieri**

Riferimento: C. Cognetta, in G. Riva, D. Villani, A. Grassi (2011) "Tecnologie emotive: nuovi media per migliorare la qualità della vita e ridurre lo stress", LED, Milano, p.214-230

[2011] **Comunicare bad news in Oncologia**

Riferimento: C. Cognetta, Dossier Comunicazione al paziente, AboutPharma n.88, Maggio 2011

INTERVENTI COME RELATORE

[20/10/2017] **Prevenzione donna. Tre giorni dedicati alla prevenzione del tumore al seno**

Villa Casati, Sala Pertini, Via Mazzini 9, Cologno Monzese (MB)

[21/09/2017] **I bisogni psicosociali del malato e del caregiver. Esperienze sul campo in Lombardia**

Società Italiana di Psico-oncologia (SIPO), Sipo Nazionale, Brescia

[05/05/2017 – 06/05/2017] **Disregolazione emotiva e controllo cognitivo del Disturbo Borderline di Personalità. Risultati**

Poster, A.Ascolese, C.Cognetta, VII Forum sulla formazione e ricerca in Psicoterapia, Palazzo del Turismo, Riccione

[27/05/2016] **La persona con linfoma: quali bisogni? Chiediamolo a loro, presentazione di uno studio sui bisogni del paziente con linfoma**

Officine Miramare, Via Fata Morgana 1, Reggio Calabria (RC)

[16/10/2015 – 18/10/2015] **Disregolazione emotiva e controllo cognitivo nel Disturbo Borderline di Personalità**

Intervento in plenaria, A.Ascolese, C. Cognetta, VI Forum sulla formazione e ricerca in Psicoterapia, Cittadella, Assisi

[24/11/2012] **Umanizzazione dell'assistenza in Oncologia**

AO S. Gerardo, Villa Serena, Monza (MB)

[24/03/2012] **Convegno "Tumore della mammella". Intervento: "I vantaggi della Cyberpsicologia"**

Villa Burba, Corso Europa 293, Rho (MI)

Convegno "Oncologia: stili di vita, prevenzione e importanza del supporto psicologico". Intervento "I vantaggi della Cyberpsicologia: gli effetti di un protocollo mobile in Medicina Oncologica"

[11/05/2011]

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

[15/06/2013 – 16/06/2013] **Terapia cognitiva focalizzata su ruminazione e rimuginio**

Studi Cognitivi, Milano (MI)

[11/05/2013 – 12/05/2013] **Teorie e tecniche di valutazione dell'attaccamento**

Studi Cognitivi, Milano (MI)

[12/04/2013 – 14/04/2013] **La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy)**

Studi Cognitivi, Milano (MI)

[26/01/2013 – 27/01/2013] **La Psicodiagnostica. Batteria di assessment psicologico per l'indagine della sintomatologia Asse I e dei disturbi di personalità: analisi di un modello**

Studi Cognitivi, Milano (MI)

AUTORIZZAZIONI

La sottoscritta CHIARA COGNETTA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Seveso, Firmato CHIARA COGNETTA, 21/03/2025