

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ARICI, CHIARA  
E-mail [chiararici@gmail.com](mailto:chiararici@gmail.com)  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 06/02/1983

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **17 Settembre 2018 - 31 Maggio 2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia Lombardo Veneta - Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli, Centro Sant' Ambrogio di Cernusco sul Naviglio
- Principali mansioni e responsabilità Assistente medico, disciplina Psichiatria
  
- Date (da – a) **Agosto 2013 - Settembre 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Milano
- Principali mansioni e responsabilità Medico Specializzando in Psichiatria c/o UO Psichiatria Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

- Competenze cliniche
  - Colloqui clinici strutturati (SCID)
  - Somministrazione di test psicometrici
  - Assistenza in tecniche di neurostimolazione (TMS, tDCS e light therapy)
  - Turni di guardia in SPDC diurni settimanali e festivi
  - Guardie attive in Pronto Soccorso
  - Esperienza in SPDC (gestione dell'acuzie psichiatrica, degenze e dimissioni)
  - Esperienza in Day Hospital psichiatrico (gestione della terapia infusivi e depot)
  - Esperienza in CPS (prime visite, visite ambulatoriali domiciliari, riunioni multidisciplinari d'equipe, visite a comunità riabilitative)
  
- Attività di ricerca
  - Partecipazione a studi clinici
  - Raccolta di dati
  - Analisi statistiche dei dati
  - Preparazione di abstract, poster e PPT, review, capitoli su manuali, articoli su riviste scientifiche

#### ALTRE ESPERIENZE

- Date (da – a) **Gennaio 2017 - Aprile 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Bipolar Disorder Clinic, Stanford School of Medicine, Stanford, CA
- Principali mansioni e responsabilità Observership sotto la supervisione del prof. Terence Arthur Ketter
  
- Date (da – a) **Giugno 2012 - Settembre 2018**
- Principali mansioni e responsabilità Sostituzione di Medici di Medicina Generale

- Data **13/09/2018**

Università degli Studi di Milano

Specializzazione in Psichiatria con votazione 70/70 e lode. Tesi discussa: *“Utilizzo della Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS) in augmentation nel trattamento dei Disturbi Depressivi farmaco-resistenti: uno studio di follow-up”*
- Data **01/03/2012**

Ente

Iscrizione all’Albo Professionale Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano - n. Iscrizione 42515
- Data **Febbraio 2011**

Università degli Studi di Milano

Abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo
- Data **26/10/2011**

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia con votazione 102/110. Tesi discussa: *“Valutazione dell’efficacia dell’augmentation con Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS) e confronto tra diversi protocolli di stimolazione in un gruppo di pazienti affetti da depressione farmaco-resistente”*
- Data **Settembre 2009 - Ottobre 2011**

UOC Psichiatria , Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Internato pre-tesi di laurea
- Data **Anno scolastico 2001-2002**

Liceo Ginnasio Statale Giuseppe Parini, Milano

Diploma di Maturità Classica con votazione 92/110

CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE OTTIME CAPACITÀ INFORMATICHE CON UTILIZZO DI MACINTOSH WINDOWS, PACCHETTO OFFICE, E SOFTWARE STATISTICI (SPSS, GRAPHPAD PRISM)

PATENTE O PATENTI Patente di guida B

## ELENCO PUBBLICAZIONI

1. De Carlo V, Grancini B, Vismara M, Benatti B, Arici C, Cremaschi L, Cirnigliaro G, Degoni L, Oldani L, Palazzo C, Glick ID, Viganò C, Dell'Osso B. Exploring characteristics associated with first benzodiazepines prescription in patients with affective disorders and related diagnoses. *Hum Psychopharmacol.* 2019;34(3):e2695.
2. Benatti B, Arici C, Altamura AC, Dell'Osso B. Shared Obsessive-Compulsive Disorder: an Italian case report. *J Nerv Ment Dis.* 2019; 207(4):311-313.
3. Vismara M, Grancini B, Cremaschi L, Oldani L, Arici C, de Carlo V, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B. Suicide attempts and clinical correlates in patients with bipolar I vs II disorder. *Eur Psychiatry.* 2018;52:113-115.
4. Grancini B, De Carlo V, Palazzo M, Vismara M, Arici C, Cremaschi L, Benatti B, Altamura AC, Dell'Osso B. Does initial use of benzodiazepines delay an adequate pharmacological treatment? A multicentre analysis in patients with psychotic and affective disorders. *Int Clin Psychopharmacol.* 2018;33(3): 140-146.
5. Arici C, Cremaschi L, Dobrea C, Vismara M, Grancini B, Benatti B, Buoli M, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B. Differentiating multiple vs single lifetime suicide attempters with bipolar disorders: A retrospective study. *Compr Psychiatry.* 2017;80:214-222.
6. Palazzo MC, Arici C, Cremaschi L, Cristoffanini M, Dobrea C, Dell'Osso B, Altamura AC. Cognitive Performance in Euthymic Patients with Bipolar Disorder vs Healthy Controls: A Neuropsychological Investigation. *Clin Pract Epidemiol Ment Health.* 2017; 13:71-81.
7. Dell'Osso B, Benatti B, Rodriguez CI, Arici C, Palazzo C, Altamura AC, Hollander E, Fineberg N, Stein DJ, Nicolini H, Lanzagorta N, Marazziti D, Pallanti S, Van Ameringen M, Lochner C, Karamustafalioglu O, Hranov L, Figeo M, Drummond L, Grant J, Denys D, Cath D, Menchon JM, Zohar J. Obsessive-compulsive disorder in the elderly: A report from the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS). *Eur Psychiatry.* 2017;45:36-40.
8. Dell'Osso B, Vismara M, Dobrea C, Cremaschi L, Grancini B, Arici C, Benatti B, Buoli M, Ketter TA, Altamura AC. Clinical characterization of Italian suicide attempters with bipolar disorder. *CNS Spectr.* 2017; 20:1-7.
9. Dell'Osso B, Benatti B, Arici C, Palazzo C, Altamura AC, Hollander E, Fineberg N, Stein DJ, Nicolini H, Lanzagorta N, Marazziti D, Pallanti S, van Ameringen M, Lochner C, Karamustafalioglu O, Hranov L, Figeo M, Drummond L, Rodriguez CI, Grant J, Denys D, Menchon JM, Zohar J. Prevalence of suicide attempt and clinical characteristics of suicide attempters with obsessive-compulsive disorder: a report from the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS). *CNS Spectr.* 2017; 16:1-8.

10. Dell'Osso B, Cremaschi L, Grancini B, De Cagna F, Benatti B, Camuri G, Arici C, Dobrea C, Oldani L, Palazzo MC, Vismara M, Altamura AC. Italian patients with more recent onset of Major Depressive Disorder have a shorter duration of untreated illness. *Int J Clin Pract.* 2017;71(2).
11. Altamura AC, Delvecchio G, Marotta G, Oldani L, Pighi A, Ciappolino V, Caletti E, Rovera C, Dobrea C, Arici C, Benatti B, Camuri G, Prunas C, Paoli RA, Dell'osso B, Cinnante C, Triulzi FM, Brambilla P. Structural and metabolic differentiation between bipolar disorder with psychosis and substance-induced psychosis: An integrated MRI/PET study. *Eur Psychiatry.* 2017; 41:85-94.
12. Benatti B, Camuri G, Dell'Osso B, Cremaschi L, Sembira E, Palazzo C, Oldani L, Dobrea C, Arici C, Primavera D, Carpiello B, Castellano F, Carrà G, Clerici M, Baldwin DS, Altamura AC. Which factors influence onset and latency to treatment in generalized anxiety disorder, panic disorder, and obsessive-compulsive disorder? *Int Clin Psychopharmacol.* 2016; 31(6):347-52.
13. Palazzo MC, Arici C, Dell'Osso B, Cremaschi L, Grancini B, Camuri G, Benatti B, Oldani L, Dobrea C, Cattaneo A, Altamura AC. Access and latency to first antipsychotic treatment in Italian patients with schizophrenia and other schizophrenic spectrum disorders across different epochs. *Hum Psychopharmacol.* 2016; 31(2):113-20.
14. Dell'Osso B, Oldani L, Camuri G, Benatti B, Grancini B, Arici C, Cremaschi L, Palazzo M, Spagnolin G, Dobrea C, Altamura AC. Reduced duration of untreated illness over time in patients with schizophrenia spectrum, mood and anxiety disorders. *Psychiatry Clin Neurosci.* 2016;70(5):202-10.
15. Dell'Osso B, Oldani L, Camuri G, Dobrea C, Cremaschi L, Benatti B, Arici C, Grancini B, Altamura AC. Augmentative repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS) in the acute treatment of poor responder depressed patients: a comparison study between high and low frequency stimulation. *Eur Psychiatry.* 2015; 30(2):271-6.
16. Dell'Osso B, Cremaschi L, Palazzo C, Suardi N, Spagnolin G, Camuri G, Benatti B, Oldani L, Dobrea C, Arici C, Pace G, Tiseo A, Nahum ES, Castellano F, D'Urso N, Clerici M, Primavera D, Carpiello B, Altamura AC. Factors characterizing access and latency to first pharmacological treatment in Italian patients with schizophrenia, mood, and anxiety spectrum disorders. *Int Clin Psychopharmacol.* 2015; 30(1):29-35.
17. Dell'Osso B, Dobrea C, Cremaschi L, Arici C, Altamura AC. Wake-promoting pharmacotherapy for psychiatric disorders. *Curr Psychiatry Rep.* 2014; 16(12): 524.
18. Dell'Osso B, Dobrea C, Palazzo MC, Cremaschi L, Penzo B, Benatti B, Camuri G, Arici C, Suppes T, Altamura AC. Neuroimaging procedures and related acquisitions in bipolar disorder: state of the art. *Riv Psichiatr.* 2014;49(1):2-11.
19. Benatti B, Dell'osso B, Arici C, Hollander E, Altamura AC. Characterizing impulsivity profile in patients with obsessive-compulsive disorder. *Int J Psychiatry Clin Pract.* 2014; 18(3):156-60.

20. Dell'Osso B, Dobrea C, Arici C, Benatti B, Ferrucci R, Vergari M, Priori A, Altamura AC. Augmentative transcranial direct current stimulation (tDCS) in poor responder depressed patients: a follow-up study. *CNS Spectr.* 2014;19(4): 347-54.
21. Dell'Osso B, Arici C, Dobrea C, Camuri G, Benatti B, Altamura AC. Escitalopram tolerability as mono-versus augmentative therapy in patients with affective disorders: a naturalistic study. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2013;9:205-9.
22. Dell'Osso B, Arici C, Dobrea C, Benatti B, Altamura AC. Efficacy, tolerability, compliance and quality of life of patients with Mood Disorders switched from Quetiapine immediate release to extended release. *International Clinical Psychopharmacology.* 2012; 27(6): 310-3.
23. Dobrea C, Buoli M, Arici C, Camuri G, Dell'Osso B, Altamura AC. Tolerability and use in co-administration of pregabalin in affective patients: a 6-month prospective naturalistic study. *Expert Opin Drug Saf.* 2012; 11(6):893-9.
24. Dell'Osso B, Zanoni S, Ferrucci R, Vergari M, Castellano F, D'Urso N, Dobrea C, Benatti B, Arici C, Priori A, Altamura AC. Transcranial direct current stimulation for the outpatient treatment of poor-responder depressed patients. *European Psychiatry.* 2012; 27(7):513-7.
25. Dell'Osso B, Castellano F, Arici C, Benatti B, Dobrea C, Camuri G, Priori A, Altamura AC. Clinical use of transcranial direct current stimulation in depressive disorders: the state of the art. *Journal of Psychopathology.* 2012;18:125-130.
26. Altamura AC, Lietti L, Dobrea C, Benatti B, Arici C, Dell'Osso B. Mood stabilizers for patients with bipolar disorder: the state of the art. *Expert Review of Neurotherapeutics.* 2011;11(1):85-99.

CAPITOLI SU LIBRI IN  
LINGUA INGLESE

1. Bernardo Dell'Osso, Chiara Arici, Beatrice Penzo, Gregorio Spagnolin, Ilenia M. Guerrieri, A. Carlo Altamura. Chapter 1 pag 2-15 "Pharmacological treatment of bipolar disorder" in the E-book *Bipolar Disorder of the Future Medicine series*, Edited by Future Science Group, 2013.
2. Bernardo Dell'Osso, Cristina Dobrea, Maria Carlotta Palazzo, Laura Cremaschi, Chiara Arici, Beatrice Benatti and A. Carlo Altamura. Chapter 13 pag 263-282 "Neuroimaging Data in Bipolar Disorder: An Updated View" in *Neuroimaging – Cognitive and Clinical Neuroscience*, Edited by Peter Bright, Published by In Tech, May.

## RICONOSCIMENTI

Poster Award Innopsy 2017, second prize, con il poster dal titolo:

“Differenze fra pazienti bipolari con un singolo vs multipli tentati suicidi: uno studio retrospettivo”.

Chiara Arici, Bernardo Dell’Osso, Laura Cremaschi, Cristina Dobrea, Matteo Vismara, Benedetta Grancini, Beatrice Benatti, Massimiliano Buoli, Lucio Oldani, Carlotta Palazzo, Vera De Carlo, Francesca De Cagna, Elisa Baldassarri, Luca Degoni, Terence A. Ketter, A. Carlo Altamura.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell’Art. 13 del D. Lgs 196/2003 e dell’Art. 13 GDPR 679/16.

Cernusco sul Naviglio, 28/05/2019

