



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

**Sottili Valentina**

**Medico Chirurgo specializzato in Pediatria**

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

21.05.1987

Sesso

Femmina

### Esperienza professionale

Date

Novembre 2013-Maggio 2014

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Responsabile

Principali attività  
responsabilità

e Supervisione e gestione attiva delle attività di prelievo e altre inerenti la sede

Nome datore di lavoro

Centro Analisi Mediche Pacini

Date

Giugno 2014-Novembre 2014

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Responsabile

Principali attività  
responsabilità

e Supervisione e gestione attiva delle attività di prelievo e altre inerenti la sede

Nome datore di lavoro

Delta Medica – Cerba Health Care

Date

Dal 04.05.2020 e attualmente in carico

Lavoro o posizione ricoperti

Dirigente medico di I livello fino a dicembre 2020 indi a tempo indeterminato

Principali attività  
responsabilità

e Servizio di guardia attiva giornaliera feriale e festiva nella turnistica di Pronto Soccorso e reparto di Pediatria e Neonatologia

Responsabile dell'Ambulatorio specialistico di Allergologia Pediatrica

Nome del datore di lavoro

Presidio Ospedaliero di Vimercate (Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate via SS. Cosma e Damiano 10- Vimercate- MB)

Tipo di attività o settore

U.O.C di Neonatologia, Pediatria e Adolescentologia

Diploma di scuola media superiore a indirizzo scientifico

Facoltà di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia da settembre 2006 presso l'Università degli Studi di Milano con lo svolgimento delle seguenti attività elettive:

**Corsi monografici:**

- I SERVIZI SOCIO SANITARI DI SUPPORTO ALLA GRAVE DISABILITA'
- ESPERIENZE DI VOLONTARIATO IN LOMBARDIA
- RADICALI LIBERI, NUTRIZIONE E SALUTE
- BIOCHIMICA FISIologica E PATOLOGICA DELLA NEUROTRASMISSIONE
- ASPETTI NUTRIZIONALI IN NEONATOLOGIA
- PRATICA CLINICA DELLE PATOLOGIE COMUNI IN PEDIATRIA

**Internati Elettivi:**

- IMMUNOLOGIA PEDIATRICA
- NEFROLOGIA E TRAPIANTO DI RENE IN PAZIENTI PEDIATRICI
- NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nell'ottobre 2012 con la tesi *"Allattamento materno: esperienza di monitoraggio in pazienti affetti da fenilchetonuria e iperfenilalaninemia, in follow up metabolico presso la clinica pediatrica dell' Ospedale San Paolo di Milano"*, Relatore: Chiar.mo Professoressa Enrica Riva, Correlatore: Dottor Giuseppe Banderali votazione: 110-110 cum laude

Abilitazione all'esercizio della professione medico – chirurgica a febbraio 2013

Scuola di specializzazione di Pediatria presso Ospedale San Paolo – Università degli Studi di Milano da dicembre 2014 con le seguenti attività e mansioni:

- Servizio attivo nelle Guardie festive, diurne e notturne presso il Pronto Soccorso Pediatrico, il Reparto di Clinica Pediatrica, il Reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale e Sala Parto.

- Frequenza in modo attivo nei seguenti Reparti:

- 17 mesi presso U.O. di Neonatologia - Ospedale San Paolo
- 2 mesi presso il Reparto di Patologia Neonatale e Terapia intensiva Neonatale - Clinica Mangiagalli di Milano
- 1 mese presso Reparto di Patologia Neonatale Ospedale San Paolo
- 18 mesi presso il Reparto della Clinica Pediatrica- Ospedale San Paolo
- 8 mesi presso il Day Hospital Pediatrico Generale
- 3 mesi presso il DH metabolico di Nutrizione Pediatrica per pazienti affetti da obesità
- 9 mesi presso Reparto di Oncologia Pediatrica - IRCSS Istituto Nazionale dei Tumori

- Attività di ricerca Gruppo di Allattamento e Nutrizione realizzando le seguenti presentazioni per convegni scientifici:

- Divezzamento tutto e subito
- Il divezzamento nelle diverse etnie
- Quali integrazioni negli svezzamenti alternativi
- Nutrizione nei primi 1000 giorni: l'equilibrio nutrizionale durante il divezzamento
- Allattamento ed epigenetica
- Allattamento e adolescenza
- Il programming nutrizionale: gli effetti sulla nutrizione tra i primi anni di vita tra nutrizione, genetica e ambiente
- Microbioma e alimentazione infantile
- Le vitamine del gruppo B
- Mangiare e crescere: la nutrizione del bambino

- Le diete alternative materne
- Le diete alternative materne, allattamento e divezzamento
- Le diete alternative materne nei primi 1000 giorni di vita
- Dieta mediterranea e piramide transculturale
- ARFID: Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder
- Una finestra di opportunità: i primi 1000 giorni
- La dieta vegana durante l'allattamento in età pediatrica
- Diete vegetariane e di esclusione
- La dieta vegana in allattamento e in età pediatrica
- Le formule per prematuri e le formule speciali: quali e per chi?
- Presa in carico integrata (ospedale/territorio) del paziente con dolore
- Alimentazione funzionale per la salute dei bambini
- Tutti a tavola: raccomandazioni dietetiche pratiche per la famiglia
- Quali integrazioni negli svezzamenti alternativi
- Nutrizione e immunità
- Il bambino che non mangia
- Il comportamento alimentare: aspetti preventivi
- Quale migliore strategia vaccinale
- Farmacologia dei bassi dosaggi e farmacologia classica: bivio terapeutico oppure overlapping?

Diploma di Specializzazione in Pediatria conseguito a dicembre 2019 Università Statale degli Studi di Milano, presentando la tesi *“Storia oncologica familiare nei sarcomi dei tessuti molli in età pediatrica: descrizione epidemiologica e studio della correlazione con parametri clinici, risposta al trattamento e outcome”* Relatore: Chiar.mo Professor Fabio Mosca, Correlatore: Dottor Andrea Ferrari voto: 70-70 cum laude

**Capacità e competenze personali**

Capacità di diagnosi clinica – internistica e gestione del paziente pediatrico critico e non  
 Gestione diade madre-neonato  
 Ascolto e comprensione delle problematiche genitoriali  
 Condivisione con i colleghi di percorsi assistenziali e procedurali nella gestione del paziente

**Capacità e competenze tecniche:**

Microsoft Windows, Microsoft Office, Microsoft Excel, Internet Explorer, SPSS.  
 Preliminary English Test (PET B1) conseguito presso British Council Examination Service

Madrelingua

**Precisare madrelingua: italiano**

Altra(e) lingua(e)

**Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Lingua**

**Lingua**

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	buona		buona		buona		discreto

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Partecipazione Convegni in qualità di discente**

- Malattie rare: un'opportunità per la ricerca, una sfida per la clinica, Azienda Ospedaliera San Paolo Milano, Novembre 2011
- Gli errori congeniti del metabolismo: screening neonatale, gestione clinica, reti di servizio per la tutela del neonato Milano, 6 maggio 2011
- Corso di aggiornamento organizzato dall'Azienda ospedaliera Sant'Anna: Incontri pediatrici di Villa Olmo Como, Settembre 2011
- Milano pediatria 2011: Incontro annuale di Nutrizione Pediatrica (SINUPE) e 73° Corso di aggiornamento (SIP, Sezione Lombardia), Quando la terapia è una dieta: ruolo e responsabilità del pediatra
- V giornata internazionale della malattie rare: promuovere la solidarietà, Milano, Febbraio 2012
- La pediatria nella pratica clinica, Milano, Società Italiana di Pediatria (SIP) Marzo 2012
- Milano pediatria 2012: III Congresso Nazionale Della Società Italiana per l'Educazione alla Salute (SIESAL), X Congresso Nazionale Società Italiana Nutrizione Pediatrica (SINUPE), 75° Corso di aggiornamento Società Italiana di Pediatria (SIP – Sezione Lombardia) Novembre 2012
- VII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NUTRIMI, Aprile 2013
- Anafilassi nel bambino allergico ad alimenti: la gestione a casa, a scuola, in ospedale, Azienda Ospedaliera San Paolo, Maggio 2013
- La febbre e il dolore in età pediatrica: conoscere per trattare, Arseducandi, Milano, Marzo 2015
- Confronti in neonatologia: sinergie tra Lombardia e Triveneto, Congresso Interregionale Società Italiana di Neonatologia (SIN) Aprile 2015
- I primi 1000 giorni, Milano, ASL di Milano, Maggio 2015
- VIII Congresso Nazionale Nutrizione metabolismo e diabete nel bambino e nell'adolescente: la Pediatria dà i... numeri?, Verona, Settembre 2015
- La cultura della nutrizione: dalla pratica all'evidenza scientifica, Arseducandi, Milano, Ottobre 2015
- La salute nel piatto: mangiare bene per sentirsi bene, Ospedale Civile di Legnano. Dicembre 2015
- Incontro di Nefrologia Pediatrica, Policlinico IRCCS di Milano, Aprile 2016
- Ipertiroidismo tireotossicosi e dintorni; conoscere e trattare, ASST Santi Paolo e Carlo, Aprile 2016

- Costruiamo il futuro, Aprile 2016
- 10° Forum di Nutrizione Pratica, Milano, Aprile 2016
- Immunità e Pediatria: Convergenze terapeutiche tra low dose medicine e farmacologia classica, ASST Santi Paolo e Carlo, Aprile 2016
- La gestione del clampaggio del cordone ombelicale del nato a termine e pretermine, Società Italiana di Neonatologia (SIN) Milano 2016
- La nutrizione del neonato, Società Italiana di Neonatologia (SIN) Milano, Luglio 2017
- NUTRIMI, XI Forum di Nutrizione Pratica, Il modello alimentare vegano: scelta salutista, etica o nuovo business? Milano, Aprile 2017
- XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neonatologia (SIN), Milano, Settembre 2017
- Oltre il progetto dama. Da una rete nazionale degli ospedali per la disabilità a un nuovo approccio culturale al benessere delle persone con disabilità, Fondazione Mantovani Castorina, Ottobre 2017
- XX Congresso Nazionale Società di Allergologia e Immunologia Pediatrica (SIAIP) Milano, Maggio 2018
- ERN (European Reference Networks): una nuova opportunità assistenziale per le malattie rare, Milano, Marzo 2018, ASST Santi Paolo e Carlo
- Dal piccolo nodulo tiroideo maligno al carcinoma metastatico non solo casi clinici semplici, Milano, Aprile 2018 ASST – Santi Paolo e Carlo
- La pediatria nella pratica clinica, VII edizione, Società Italiana di Pediatria (SIP) Milano, Marzo 2018
- Sepsi e shock settico: gestione e monitoraggio non invasivo versus invasivo, Milano, Novembre 2018, ASST Santi Paolo e Carlo
- Specialità e Professione in Pediatria, 14° edizione Forum Nazionale delle Scuole di specializzazione in Pediatria, Riccione, Febbraio Marzo 2019
- XXXI Congresso Nazionale Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, Rotte Sicure per orizzonti di Salute (SIPPS), Ottobre 2019
- Reumatologia e dintorni 2020, Pediatric Rheumatology Associated Group of the Milan Area, Milano, Gennaio 2020 (ECM: 3)
- Nutrizione 2020: sfide -opportunità – soluzioni in pediatria. Tra Alimentazione, ambiente, epigenetica per una crescita ed uno sviluppo verso un adulto sano. Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (SINUPE) Gennaio 2020 (ECM 4,2)
- La pediatria nella pratica clinica (IX edizione), 7-8 Febbraio 2020 (ECM 4,2)
- XXII Congresso Nazionale della SIAIP-Costruiamo il futuro ai tempi del COVID. Società Italiana di allergologia e Immunologia Pediatrica. 23-24 Giugno 2020

#### Corsi in qualità di esecutore

- Corso teorico pratico di rianimazione neonatale presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano, Dicembre 2015
- Corso di Rianimazione cardio-polmonare di base in età pediatrica con l'uso del defibrillatore e disostruzione delle vie aeree presso Azienda Ospedaliera Ospedale San Paolo, Novembre 2016
- Corso di rianimazione Neonatale per esecutori presso Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, Dicembre 2017
- Corso di rianimazione neonatale ad alta fedeltà - Brescia Fondazione Poliambulanza 24 - 25 maggio 2021

#### Corsi in qualità di discente

Allattamento al seno: protezione, promozione e sostegno. Formazione basata sul corso di 20 ore OMS-UNICEF” presso ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio Ospedale San Carlo Milano Marzo – Aprile 2019

#### Corsi in qualità di relatore

Revisione delle linee guida sulle Infezioni delle vie urinarie pediatriche, evento formativo - CONDIVISIONE PDTA ALLA LUCE DELLE NUOVE LINEE GUIDA E RACCOMANDAZIONI NEL DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE – ASST-Brianza Novembre 2021

#### Pubblicazioni

Valentina Sottili, Giuseppe Banderali “ARFID: Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder, Italian Journal of Paediatrics, 2019, 45(Suppl 3):16

Filippo Salvini, Carlo Brambilla, Graziella Cefalo, Elisabetta Salvatici, Samuele Palazzo, Valentina Sottili, Roberto Romano, Giuseppe Banderali, "Un caso peculiare di sepsi tardiva da Streptococcus Agalactiae", Area Pediatrica Ottobre-Dicembre 2018, n° 4, Vol 19

Cefalo G, Sottili V, Betti F, Banderali G, "Dolore cronico: la gestione integrata Ospedale – Territorio", Mondo Pediatrico Marzo-Aprile 2018; Anno 5, Vol 2 (14-23)

Giuseppe Banderali, Federica Betti, Alice Re Dionigi, Valentina Sottili, Elvira Verduci "Group B vitamin complex in pediatric age" Italian Journal of Pediatrics, 2017, 43 (Suppl 2):110

Mandelli M, Sottili V, Stracquadaino R, Dalmazzone S, Palazzo S, "La diagnosi differenziale delle bronchiectasie", Mondo Pediatrico Maggio-Giugno 2017; Anno 4, Vol 3 (28-35)

Banderali G, Betti F, Re Dionigi A, Sottili V, Verduci E, Giovannini M, "Le vitamine del gruppo B nell'età pediatrica", Mondo Pediatrico Settembre 2017; Anno 4, Vol 4 (8-14)

Elvira Verduci, Giuseppe Banderali, Valentina Sottili, Sara Vizzuso, Francesca Moretti, Carlotta Lassandro "La dieta vegana", La rivista di Nutrizione Pratica, Aprile 2017, n° 11 (19)

Banderali G, Brambilla M, El Oksha S, Giacchero R, Lassandro C, Mariani B, Moretti F, Sottili V, Broggi G, Vizzuso S, Verduci E, "Le diete alternative materne: allattamento e divezzamento", Mondo Pediatrico Marzo-Aprile 2016; Anno 3, Vol 2 (8-25)

Banderali G, Lassandro C, Moretti F, Sottili V, Verduci E, "Le diete alternative: allattamento e alimentazione complementare", SIN Informa, giugno 2016; n.37 (6-7)

Valentina Sottili, Elisa Tota, Giuseppe Banderali, "Sanguinamento ricorrente: quando tutto è come sembra, ma niente va come dovrebbe" Area Pediatrica Aprile-Giugno, Vol. 22, n° 2

Valentina Sottili, Stefano Signoroni, Francesco Barretta, Jacopo Azzolini, Siranoush Manoukian, Roberto Luksh, Monica Terenziani, Michela Casanova, Filippo Spreafico, Cristina Meazza, Marta Podda, Veronica Biassoni, Elisabetta Schiavello, Stefano Chiaravalli, Maura Massimino, Patrizia Gasparini, Andrea Ferrari, "Correlation between oncological family history and clinical outcome in a large monocentric cohort of pediatric patients with rhabdomyosarcoma", International Journal of Clinical Oncology Maggio 2021

### Abstract

El Oksha S, Sottili V, Gualdi C, Giacchero R, Banderali G, "Best timing of neonatal newborn hearing screening", XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neonatologia (SIN), Napoli, Ottobre 2016, Atti del congresso (n.029) **pubblicazione e E-poster**

Banderali G, Salvini F, Cefalo G, Salvatici E, Brambilla C, Palazzo S, Sottili V, Romano R, "Un caso peculiare di sepsi tardiva da Streptococcus Agalactiae in lattante con infezione congenita da Citomegalovirus", XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neonatologia (SIN), Milano, settembre 2017, Atti del congresso (n.001) **pubblicazione e E-poster**

Salvatici E, Cefalo G, Paci S, Gervasini C, Sottili V, Crosa M, Sironi G, Osimani S, Banderali G, "Inherited Duplication Disrupting the Gene MYH10: A Case Characterized by Microcephaly, Severe developmental Delay and Dysmorphic Features", XIII International congress of Inborn Errors of metabolism, Rio de Janeiro, settembre 2017, Journal of inborn errors of metabolism and screening (n. 904) **pubblicazione e E-poster**

Sottili V, Salvatici E, Paramithiotti C, Farina F, Verduci E, Banderali G, "Uno strano episodio di cianosi peri-orale", 74° Congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria (SIP), Roma, giugno 2018, Atti del congresso (p 111) **pubblicazione e E poster**

Brambilla Carlo, Sottili Valentina, Farina Francesca, Cefalo Graziella, Salvatici Elisabetta,

Banderali Giuseppe *“Una strana crisi focale isolata in apiressia in lattante di 56 giorni, XXIV Congresso nazionale di neonatologia, Roma, Settembre 2018, Atti del congresso (p 101) pubblicazione e E -poster*

Mandelli M, Sottili V, Straquadaino R, Betti F, Verduci E, Palazzo S, Banderali G, *“Un caso peculiare di linfadenomegalia mediastinica”, XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica (SIAIP), Milano, giugno 2018 solo E-poster*

V. Sottili, G. Banderali, E. Salvatici, F. Farina, E. Verduci, F. Mosca *“Quando nulla e' come sembra: una valutazione olistica neurologica” Forum Nazionale delle Scuole di Specializzazione in Pediatria 14° edizione, Riccione Febbraio – Marzo 2019, Riflessioni Universo Pediatria – Speciale Suppl. al N1-Marzo 2019 (p121)*

Arancio R, Sottili V, Tota E, Banderali G *“Quando tutto è come sembra, ma niente va come dovrebbe”XXXI Congresso Nazionale Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, Como, Ottobre 2019, Rotte Sicure per Orizzonti di Salute, Suppl. al N 3 (p 144) pubblicazione e presentato nelle comunicazioni orali*

Il/La sottoscritto/a .....dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Luogo, data Vimercate, 26.08.2022

firmato Valentina Sottili