



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Vighi Anastasia Cornelia**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 14/10/1987

Sesso F

### Esperienza professionale

Date Da 01/06/2023

Lavoro o posizione ricoperti **DIRIGENTE PSICOLOGO NELLA DISCIPLINA PSICOTERAPIA**

Principali attività e responsabilità Dirigente psicologo nella disciplina psicoterapia all'interno della SS Psicologia Di Comunità, presso Case di Comunità

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza, Via Santi Cosma e Damiano 10, Vimercate (MB)

Tipo di attività o settore Psicologia

Date 11/07/2022 - 31/05/2023

Lavoro o posizione ricoperti **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA**

Principali attività e responsabilità Psicologa Psicoterapeuta consulente LP presso Psicologia di Comunità in Casa di Comunità.

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza, Via Santi Cosma e Damiano 10, Vimercate (MB)

Tipo di attività o settore Psicologia

Date 01/01/2017- 31/12/2022

Lavoro o posizione ricoperti **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA**

Principali attività e responsabilità Sostegno psicologico per pazienti oncologici e loro familiari. Conduzione di gruppo di pazienti oncologici. Formazione e supervisione dei volontari.

Nome e indirizzo del datore di lavoro ALP - ASSOCIAZIONE LORENZO PERRONE Via Milano 94, 20093, Cologno Monzese (Mi)

Tipo di attività o settore Psicologia

Date Gennaio 2017 – Aprile 2023

Lavoro o posizione ricoperti **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA**

Principali attività e responsabilità Attività privata (interventi di psicoterapia, sostegno psicologico e valutazione diagnostica)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Patat, via XXV Aprile 179, Merate (LC).

Tipo di attività o settore Psicologia

Date 01/02/2016 – 07/07/2022 e 05/10/2022 - 31/12/2022

Lavoro o posizione ricoperti **PSICOLOGA**

Principali attività e responsabilità Psicologa consulente LP presso S.C.NPIA all'interno dei progetti innovativi regionali (*"Presa in carico precoce e approccio metacognitivo nei disturbi specifici di linguaggio e di apprendimento: modelli di intervento innovativi nelle ASST dell'ATS Brianza"*, *"La creazione di un ambiente di cura intorno al DSA: gruppi di potenziamento metacognitivo, interventi per la famiglia e la scuola"*, G052 - *abbattimento liste d'attesa*).

Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza, Via Santi Cosma e Damiano 10, Vimercate (MB)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	21/04/2017 - 31/01/2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA</b>
Principali attività e responsabilità	Screening del linguaggio presso gli Istituti dell'Infanzia del comune di Brugherio.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CENTRO "DSA & DINTORNI" associazione Mutar, via Alcide De Gasperi 22, 20861, Brugherio (MB)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	15/09/2017 - 15/12/2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA</b>
Principali attività e responsabilità	Conduzione di un gruppo di pazienti oncologici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	In collaborazione con ALP - ASSOCIAZIONE LORENZO PERRONE Via Milano 94, 20093, Cologno Monzese (Mi)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	01/02/2014 - 05/04/2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA (I°/II°/III°/IV° anno)</b>
Principali attività e responsabilità	Psicologa specializzanda presso il CPS di via Litta Modignani 61 e presso il Servizio di Psicologia Clinica (terapia individuale e di coppia; interventi formativi al personale sanitario; sostegno a pazienti ricoverati per patologie organiche e ai loro familiari).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	28/05/2016; 17/09/2016; 19/11/2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA</b>
Principali attività e responsabilità	Conduzione di gruppi psicologici all'interno dei progetti "I sabati per l'autonomia del Centro Spina Bifida e dello Spazio Vita dell'Ospedale Niguarda, Milano" e "Al centro della vita - Fondazione Cariplo "I sabati del centro spina bifida".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASBIN - Associazione per i bambini con Spina Bifida e Idrocefalo di Niguarda, c/o ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	01/07/2014 - 31/12/2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA</b>
Principali attività e responsabilità	Psicologa per progetto "Energia dai legami" (interventi a sostegno di fratelli e sorelle di ragazzi disabili).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	FONDAZIONE NOI GENITORI, Via XXIV Maggio, 12, Erba (CO)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	01/03/2015 - 31/12/2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA</b>
Principali attività e responsabilità	Psicologa per progetto DSApp (Diverse Strategie di Apprendimento) dedicato a bambini con fatiche scolastiche.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	In collaborazione con Associazione Mamy SOSstabile, Via dei Cacciatori, Arcore (MB)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	11/11/2015 - 30/04/2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA</b>
Principali attività e responsabilità	Interventi di prevenzione oncologica nelle scuole secondarie di 2° grado, all'interno del progetto "A scuola di prevenzione".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ALP - ASSOCIAZIONE LORENZO PERRONE Via Milano 94, 20093, Cologno Monzese (Mi)

Tipo di attività o settore	Prevenzione; Formazione/Informazione
Date	01/05/15 – 21/01/2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA VOLONTARIA</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione cognitiva, psicologica e dell'adattamento alla patologia di bambini e loro famiglie.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASBIN - Associazione per i bambini con Spina Bifida e Idrocefalo di Niguarda, c/o ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	17/06/2014 - 18/01/2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA VOLONTARIA</b>
Principali attività e responsabilità	Psicologa volontaria nella SC NPJA all'interno del progetto innovativo regionale "La creazione di un ambiente di cura intorno al DSA: gruppi di potenziamento metacognitivo, interventi per la famiglia e la scuola".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza, Via Santi Cosma e Damiano 10, Vimercate (MB)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	15/10/2012 - 15/10/2013
Lavoro o posizione ricoperti	<b>TIROCINANTE POST-LAUREA (area clinica e della salute)</b>
Principali attività e responsabilità	Presso CPS di via Litta Modignani 61 e Servizio di Psicologia ospedaliero, affiancamento del tutor e recording in colloqui, valutazioni di idoneità psicologica donatore e ricevente trapianto di parte di fegato, stesura relazioni per NITp, sostegno a pazienti e familiari nell'iter trapiantologico, intervento formativo "La comunicazione con il paziente e i suoi familiari in cardiologia. Criticità e ricadute operative".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	01/03/2010 - 31/05/2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>TIROCINANTE CURRICOLARE PRE-LAUREA (area clinica e della salute)</b>
Principali attività e responsabilità	Recording di colloqui e affiancamento del tutor presso il Centro Trapianti di Fegato e il CPS di Via Litta Modignani 61
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	12/12/2022 - 14/12/2022
Titolo della qualifica rilasciata	<b>TRAINING DI PRIMO LIVELLO IN COMPASSION FOCUSED THERAPY</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Abilitazione all'uso della CFT
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Compassionate Mind Italia
Date	30/10/2020 – 04/12/2020 e 16/04/2021-14/05/2021
Titolo della qualifica rilasciata	<b>MEDIATRICE METODO FEUERSTEIN PAS STANDARD I LIVELLO e II LIVELLO</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Abilitazione all'uso del metodo Feuerstein
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	MEDIATION A.R.R.C.A.
Date	07/01/2014 - 16/06/2018
Titolo della qualifica rilasciata	<b>SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA 50/50 E LODE</b>
Principali tematiche/competenza	Psicoterapia individuale e di coppia, dell'adulto, del bambino e dell'anziano. Psicodiagnostica. Terapie
Pagina 3 / 5 - Curriculum vitae di Cognome/i Nome/i	Per maggiori informazioni su Europass: <a href="http://europass.cedefop.eu.int">http://europass.cedefop.eu.int</a> © Comunità europee, 2003 20051110

professionali possedute	di Rilassamento Psicofisico (Training Autogeno di Schultz, Ipnosi Frazionata di Vogt, Rilassamento Progressivo di Jacobson) e terapie immaginative (IRPT, VIC). Analisi Immaginativa. Tesi finale: "Emozioni, stress e cancro. L'utilizzo di T.A., I.R.P.T. e dimensione di gruppo nella terapia con i pazienti oncologici".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto di Analisi Immaginativa, Via Dante 209, 26100, Cremona (CR)
Date	12/02/2016 - 14/02/2016
Titolo della qualifica rilasciata	<b>EMDR 1° livello</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Abilitazione all'uso del protocollo EMDR.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR Italia, Via Paganini, 50, 20813 Bovisio Masciago (MB)
Date	01/03/2014 - 15/11/2014
Titolo della qualifica rilasciata	<b>PERCORSO FORMATIVO SPECIFICO nel campo dei DSA</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto di Analisi Immaginativa, Via Dante 209, 26100, Cremona (CR)
Date	08/10/ 2012
Titolo della qualifica rilasciata	<b>LAUREA 110/110 E LODE, IN PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corsi nelle cinque aree della psicologia ( <i>Generale, Clinica, Sociale, dello Sviluppo e Neuropsicologia</i> ). Tesi sperimentale presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano: "Il trapianto di fegato. Conseguenze psicosociali e possibili pattern di crescita".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi Milano Bicocca, P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126, Milano (MI)
Date	Ottobre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	<b>LAUREA 104/110 in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corsi nelle cinque aree della psicologia ( <i>Generale, Clinica, Sociale, dello Sviluppo e Neuropsicologia</i> ). Tesi: "Lingua orale e lingua dei segni: un parallelismo a sostegno dell'esistenza di un sistema innato basato sullo sviluppo".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi Milano Bicocca, P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126, Milano (MI)
Date	Luglio 2006
Titolo della qualifica rilasciata	<b>DIPLOMA di LICEO SCIENTIFICO</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Diploma superiore ad indirizzo scientifico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale "A. Banfi", Via Adda 6, 20059, Vimercate (MB)

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	

Inglese	B1	B2	B1	B1	B1
---------	----	----	----	----	----

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

### Partecipazione a Corsi e Convegni

Data	27/10/19
Nome istituto di istruzione o formazione	A.I.R.I.P.A.
Titolo e principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Poster: “Intervento metacognitivo e strumenti tecnologici innovativi: uno studio pilota per un trattamento integrato della disgrafia all’interno dei progetti innovativi regionali”</b> L. G. Meroni, G. Bolchi, B. Lo Iacono, M. Andriollo, C. Barreca, N. Buffa, M. Mussi, T. Pozzetti, <b>A. C. Vighi</b>
Data	07/10/16
Nome istituto di istruzione o formazione	A.I.R.I.P.A.
Titolo e principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Poster: “Un progetto a sostegno del bambino con DSA e del suo ambiente: come la presa in carico globale può influenzare le dinamiche parentali”</b> L. G. Meroni, A. Lazzeri, A. Redaelli, B. Lo Iacono, F. Croci, P. Dellacasa, M. Riva, M. Ostaldo, <b>A. C. Vighi</b>

Il/La sottoscritto/a Vighi Anastasia Cornelia dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall’art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Luogo, data Lomagna, 02/06/2023

firmato F.TO Vighi Anastasia Cornelia