

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ELISA CAZZANIGA</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06.07.1995

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- *Date* Marzo 2024  
Inizio attività lavorativa presso l'UOS di Riabilitazione Specialistica di Vimercate.
- *Date* Novembre 2023 – Febbraio 2024  
Medico in formazione specialistica presso l'UO Recupero e Riabilitazione Funzionale del presidio Ospedaliero di Villa Beretta- LC  
Esperienza clinica di reparto di pazienti affetti da spasticità, valutazione clinica ed eventuale indicazione ad interventi di chirurgia funzionale e successiva presa in carico riabilitativa. Trattamento della spasticità con inoculazione ecoguidata di tossina botulinica, valutazione funzionale tramite blocchi nervosi con lidocaina ecoguidata e con utilizzo di elettrostimolatore. Frequenza dell'ambulatorio di analisi del cammino con valutazione cinetica, cinematica ed elettromiografica.
- *Date* Maggio 2023 – Ottobre 2023  
Medico in formazione specialistica presso l'UO di Medicina Fisica e Riabilitativa Pediatrica della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano  
Esperienza clinica di valutazione neurofunzionale del bambino e del neonato prematuro e a rischio neurologico nel contesto di reparto di terapia intensiva neonatale e di follow up ambulatoriale, assieme al medico pediatra, del neonato prematuro, con sofferenza cerebrale perinatale, patologie genetiche o di ambito internistico quali atresia esofagea o ernia diaframmatica.  
Frequenza di ambulatori dedicati alla gestione di patologie quali plagiocefalia, torcicollo e piede piatto. Breve esperienza di gestione ambulatoriale di pazienti affetti da nanismo acondroplastico e sindrome di Moebius.
- *Date* Novembre 2022 – Aprile 2023  
Medico in formazione specialistica presso l'UOC di Riabilitazione Funzionale dell'IRCCS Eugenio Medea, Associazione La Nostra Famiglia – LC  
Esperienza clinica di reparto, gestione medico-riabilitativa in pazienti affetti da esiti di chirurgia funzionale ortopedica (es. allungamenti muscolari, fibrotomie, neurotomie, tenotomie, epifisiodesi, derotazione testa del femore), esiti di PCI o malformazioni neonatali, esiti di neoplasie cerebrali  
Frequenza di ambulatorio fisiatrico: prime visite fisiatriche e controlli di pazienti affetti da spasticità e distonie, valutazione funzionale con successiva infiltrazione eco guidata di tossina botulinica, ricarica di pompe al baclofen, trattamento della spasticità con onde d'urto, valutazioni di pazienti affetti da scoliosi o alterazioni dell'appoggio plantare con relativa prescrizione di ortesi adeguate.
- *Date* Maggio 2022 – Ottobre 2022  
Medico in formazione specialistica presso l'U.O di Neurologia riabilitativa dell'IRCCS Santa

Maria Nascente, Fondazione Don Gnocchi – MI

Esperienza clinica di reparto, gestione medico-riabilitativa in pazienti affetti da esiti di chirurgia ortopedica, neurochirurgica, eventi cerebro-vascolari, politraumi, disturbi del movimento e della deambulazione, alterazioni dello stato di coscienza.

Frequenza di ambulatorio fisiatrico: prime visite fisiatriche e controlli di pazienti affetti da spasticità e distonie, valutazione funzionale con successiva infiltrazione eco ed ENG guidata di tossina botulinica. Frequenza di ambulatori dedicati: ambulatorio Sol diesis per musicisti professionisti e non.

• *Date* Febbraio 2022- Aprile 2022

Medico in formazione specialistica presso l'UOC I Clinica Ortopedica del Presidio Ospedaliero Pini – Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO – MI

Esperienza clinica di reparto e gestione di pazienti affetti da esiti di chirurgia ortopedica (protesi d'anca, ginocchio e spalla, fratture di femore, lesioni cuffia dei rotatori, lesioni di menisco e crociato).

Frequenza della sala operatoria, di ambulatori ortopedici specifici per anca, ginocchio, spalla e pediatrico (prime visite e controlli) e ambulatorio post PS. Frequenza ambulatorio neurologico dedicato al Parkinson (prime visite e controlli).

Esecuzione di infiltrazioni al ginocchio.

• *Date* Agosto 2021 – Gennaio 2022

Medico in formazione specialistica presso l'UOC di Riabilitazione Specialistica dell'ASST Santi Paolo e Carlo – sede Ospedale San Paolo – MI

Esperienza clinica di reparto, gestione medico-riabilitativa in pazienti affetti da esiti di chirurgia ortopedica (protesi d'anca e ginocchio, fratture di femore), eventi cerebro-vascolari, sindromi da allettamento, disturbi dell'equilibrio e della deambulazione. Gestione di pazienti pluripatologici, individuazione delle problematiche principali e del trattamento individuale più appropriato.

Frequenza di ambulatorio fisiatrico (prime visite fisiatriche e controlli, in pazienti ortopedici), ambulatorio neurologico (prime visite neurologiche e controlli) e ambulatorio dedicato alla gestione dell'osteoporosi.

Breve esperienza in esecuzione di ode d'urto.

• *Date* Gennaio – Luglio 2021

Medico in formazione specialistica presso Struttura di ricovero e cura Ospedale Villabianca – Gruppo Multimedita – sede di Limbiate - MB

Esperienza clinica di reparto, gestione medico-riabilitativa in pazienti affetti da esiti di chirurgia ortopedica, neurochirurgica, eventi cerebro-vascolari, disturbi del movimento e della deambulazione, alterazioni dello stato di coscienza, disturbi funzionali.

Attività di ambulatorio fisiatrico: prime visite fisiatriche e controlli, in pazienti ortopedici. Breve esperienza in infiltrazioni intrarticolari (ginocchio, spalla) e mesoterapia. Frequenza di ambulatori dedicati: Riabilitazione pavimento pelvico, disturbi del movimento; esecuzione infiltrazioni intrarticolari ecoguidate in oculazione di tossina botulinica in multipli distretti muscolari, in pazienti in esiti di ictus, SM o Parkinsonismi.

• *Date* Aprile – Luglio 2021

Attività di medico vaccinatore volontario per la campagna vaccinale Covid -19 presso IRCCS Istituto Auxologico Italiano – sede di Meda - MB

• *Date* Ottobre – Dicembre 2020

Attività di medico vaccinatore presso IRCCS Istituto Auxologico Italiano

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• *Date* Gennaio 2021

• *Qualifica conseguita*

Iscrizione Scuola di Specializzazione Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università degli Studi di Milano diretta dalla Prof.ssa L. Perucca

- *Date* Luglio 2020
- *Qualifica conseguita* Iscrizione presso Ordine dei Medici di Monza e Brianza n.04627
  
- *Date* 2015 - 2020
- *Qualifica conseguita* Corso di laurea magistrale in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale. Laurea abilitante conseguita il 20 luglio 2020 con votazione di 110/110 e lode discutendo la tesi sperimentale dal titolo "Sclerosi Laterale Amiotrofica: tecniche avanzate di telemedicina" relatore Prof. R. Catello e correlatore Prof.ssa L. Mazzini.
  
- *Date* 2014
- *Qualifica conseguita* Maturità scientifica presso Liceo Scientifico- Classico Marie Curie di Meda (MB).

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### **MADRELINGUA**

**Italiano**

#### **ALTRE LINGUE**

##### **INGLESE**

- Capacità di lettura Eccellente
- Capacità di scrittura Eccellente
- Capacità di espressione orale Buono

##### **Tedesco**

- Capacità di lettura Elementare
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

##### **Spagnolo**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Elementare

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Buone capacità relazionali e comunicative pazienti e familiari, acquisite durante il lavoro ambulatoriale e di reparto.  
Buone capacità di lavorare in gruppo in ambiente multiculturale e multidisciplinare.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buone competenze organizzative

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Ottima padronanza sistema operativo Windows e pacchetto applicativo Office (Word, Excel, Power Point)  
Ottima conoscenza ed utilizzo di Internet (Internet Explorer, Firefox)

Buone capacità di accettazione e ricovero del paziente, impostazione dell'anamnesi e dell'esame obiettivo generale e specialistico fisiatrico, formulazione di progetto e programma riabilitativo individuale, dimissione e organizzazione della prosecuzione del percorso riabilitativo. per pazienti affetti da patologie croniche del sistema nervoso centrale e periferico e patologie ortopediche e lettura di eventuali relativi esami strumentali. Discrete capacità di infiltrazione intra-articolare di ginocchio, mesoterapia, onde d'urto, infiltrazioni intramuscolari di tossina

botulinica ecoguidate. Discrete capacità nella valutazione di plagiocefalia e nella valutazione e prescrizione di plantari. Competenze di base per la valutazione di trattamenti robotizzati (es Lokomat, Diego, Robert, Hunova, Dessintey).

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE** Cintura nera Karate  
Volontaria presso l'associazione per disabili "L'abbraccio" 2014 - 2020  
Certificazione ALS – Milano Ottobre 2020

**PATENTE O PATENTI** Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI** Socio SIMFER dal 2022 ad oggi

**ALLEGATI** ALLEGATO 1. PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE  
ALLEGATO 2. PUBBLICAZIONI

## ALLEGATO 1

### PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE IN QUALITÀ DI DISCENTE

Corso Base di ecografia muscoloscheletrica – Milano 2-3 Dicembre 2023

1° Congresso Nazionale ANFI – Milano 5-7 Maggio 2023.

2° Corso di Ecografia del nervo e dissezione anatomica: le plessopatie e neuropatie dell'arto superiore e inferiore - Milano 30 marzo – 1 aprile 2023.

Corso nazionale di aggiornamento SIMFER. Il fisiatra e la prescrizione di ausili e protesi – Bergamo 23-25 marzo 2023.

Convegno "La femoro-rotulea: stato dell'arte" – Milano, Ospedale Galeazzi -Sant'Ambrogio 11 Marzo 2023.

Masterclass tecniche infiltrative – Milano, Campus Humanitas 26 gennaio 2023.

Corso di alta formazione in football medicine: Traumatologia e riabilitazione dell'atleta infortunato nel calcio - Milano 26-27 ottobre 2022, 3-4 dicembre 2022.

Corso teorico-pratico sull'uso della tossina botulinica nelle distonie focali – Milano, Istituto Neurologico Carlo Besta 4 novembre 2022.

50° Congresso nazionale SIMFER "Riabilitazione 5.0: L'innovazione tecnologica e la robotica al servizio delle persone con disabilità e fragilità"- Catania 23-26 ottobre 2022.

Congresso "La gestione del paziente affetto da spasticità in medicina fisica e riabilitativa: dalla teoria alla pratica" – Firenze 6 maggio 2022.

La valutazione neurofunzionale del bambino prematuro e a rischio neurologico – Milano 26 – 27 Aprile 2022

Congresso "Arto superiore: dal trauma al contenzioso nell'anziano e nell'infortunato sul lavoro" - Milano 25 marzo 2022.

Congresso "Lombalgia: dall'inquadramento clinico e strumentale al trattamento multimodale" - Milano 13 dicembre 2021.

49° Congresso nazionale SIMFER: "Le radici del futuro" - Milano 28-31 ottobre 2021.

"1° Corso di Ecografia del nervo e dissezione anatomica: "Le plessopatie e neuropatie dell'arto superiore" - Milano 25-26 novembre 2019.

## ALLEGATO 2

### PUBBLICAZIONI

Fattori predisponenti e ruolo della sepsi nel percorso riabilitativo neurologico: uno studio real-world. – 50° Congresso Nazionale SIMFER – 23/26 Ottobre 2022 - Catania

Association between body weight and metabolic function in onset and progression in amyotrophic lateral sclerosis – 6° Congress of the EAN – 23/26 Maggio 2020 -Parigi

La sottoscritta Elisa Cazzaniga dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

F.TO Elisa Cazzaniga