Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome	**D'Alessandro Sara**
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	19.05.1979

Esperienza professionale

Date	Da maggio 2024 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Psicologa nella disciplina di Psicoterapia presso U.O.S. Area Famiglia - Consultori Familiari
Principali attività e responsabilità	Attività clinica di consultazione, valutazioni psicodiagnostiche, sostegno psicologico e psicoterapia rivolte ad adolescenti, giovani, coppie e adulti nelle aree di competenza consultoriale riferibili all'ambito materno-infantile, la presa in carico in situazioni di violenza di genere, le adozioni, la genitorialità. Interventi di prevenzione, diagnosi e trattamento relativamente a disagi psichici in gravidanza e puerperio, nell'ambito di progettualità definite dalla Regione, su richiesta dell'Autorità Giudiziaria, nonché a quanto previsto dalla L.194/1978. Partecipazione a équipe multidisciplinari e mantenimento della rete con i Servizi del territorio.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**ASST Brianza**, via Santi Cosma e Damiano 10 – 20871 Vimercate
Date	Da aprile 2022 ad aprile 2024
Lavoro o posizione ricoperti	Professionista ambulatoriale psicologa, disciplina psicoterapia. Incarico 16h/sett presso Consultorio Familiare di Arcore.
Principali attività e responsabilità	Attività clinica di consultazione, sostegno alla genitorialità, sostegno psicologico e psicoterapia rivolte ad adolescenti, giovani, coppie e adulti. Attività clinica nelle aree di competenza consultoriale riferibili all'ambito materno-infantile nel primo anno di vita, con attività connesse alla prevenzione dei disturbi depressivi in gravidanza e puerperio, nonché a quanto previsto dalla L.194/1978. Partecipazione a équipe multidisciplinari e mantenimento della rete con i Servizi del territorio.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**ASST Brianza**, via Santi Cosma e Damiano 10 – 20871 Vimercate

Date	Da marzo 2018 ad aprile 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	All'interno di équipe multidisciplinare del Servizio Minori e Famiglie 1° Polo di San Giuliano Milanese, svolgimento di indagini psico-sociali su richiesta di Tribunali per i Minorenni e Tribunali Ordinari, nell'ambito di procedimenti civili e amministrativi: valutazione delle capacità genitoriali, sostegno alla genitorialità e accompagnamento ai minori in momenti specifici, elaborazione di progettualità individuali e rivolte al nucleo familiare. Nell'ambito dei procedimenti penali minorili svolgimento dell'osservazione della personalità del minore autore di reato ai sensi dell'art. 9 del DPR 448/88, elaborazione della messa alla prova (MAP) in sinergia con l'assistente sociale, interventi di sostegno psicologico nell'ambito della MAP.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**A.S.S.E.MI. (Azienda Sociale Sud Est Milano)**, via Sergnano 2, I – 20097 San Donato Milanese (MI) Sito: www.incrocicomuni.it
Date	Da novembre 2014 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta libera professionista
Principali attività e responsabilità	- Da gennaio 2022 a aprile 2024 all'interno di équipe multidisciplinare del Servizio Minori e Famiglie del Comune di Bernareggio, per conto di **Sviluppo & Integrazione onlus**, svolgimento di indagini psico-sociali su richiesta di Tribunali per i Minorenni e Tribunali Ordinari, nell'ambito di procedimenti civili e amministrativi: valutazione delle capacità genitoriali, sostegno alla genitorialità e accompagnamento ai minori in momenti specifici, elaborazione di progettualità individuali e rivolte al nucleo familiare. - Da aprile 2015 marzo 2022 attività clinica di sostegno psicologico e psicoterapia rivolta ad individui, adolescenti e adulti, o coppie presso il **Centro Dialogos di Spazio Giovani Impresa Sociale** a Lissone; - Dal gennaio 2015 a luglio 2018 collaboratrice dello **Studio ARP di Milano** in attività di valutazione psicodiagnostica e di raccolte anamnestiche rivolte a pazienti dello studio nell'ambito del processo diagnostico; - Da novembre 2014 a maggio 2016, in collaborazione con **Fondazione per la Famiglia Edith Stein onlus**, in attuazione degli obiettivi di sperimentazione della D.G.R 3239/2012, attività clinica di sostegno alla genitorialità rivolta a individui, coppie e famiglie (consultazione, percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia) nei Consultori Familiari di Villasanta e Brugherio – Distretto di Monza - Asl Monza e Brianza.
Date	Da gennaio 2006 a marzo 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	- Da novembre 2009 a marzo 2022 nell'**Area Penale e Tutela del Servizio Educativo e Psico-Sociale**, integrata con i Servizi Sociali – Area Minori e Famiglie di **Cologno Monzese** attività di tutela minori, all'interno di équipe multidisciplinare, nell'ambito di procedimenti civili e amministrativi: indagini psico-sociali su richiesta di Tribunali per i Minorenni e Tribunali Ordinari, sostegno alla genitorialità, elaborazione di progettualità individuali e rivolte al nucleo familiare, tese alla prevenzione del disagio e alla promozione del benessere; - Da gennaio 2012 a marzo 2014, nell'ambito di appalto per il sostegno alla genitorialità, attività clinica rivolta a individui, coppie e famiglie (consultazione, percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia) nei **Consultori Familiari di Villasanta e Brugherio – Distretto di Monza - Asl Monza e Brianza.** Da gennaio a febbraio 2013 **Consultorio di Meda.** Interventi gruppali durante corsi di accompagnamento alla nascita in co-gestione con l'ostetrica e gestione autonoma rivolti alle gestanti e ai padri; - Dal 2016 al 2017 conduzione di due piccoli gruppi di approfondimento rivolti a genitori di preadolescenti e adolescenti nel Comune di Lissone, nell'ambito degli interventi progettati dal gruppo Gen-Essere; - Da gennaio 2015 ad aprile 2016 nel **Servizio Affidi** del Comune di Paderno Dugnano attività di supporto alle famiglie, elaborazione di progetti di affido di minori, conduzione del gruppo di sostegno alle famiglie, rete con i servizi, informazione e orientamento a singoli o coppie interessati all'accoglienza;

	- Nel 2010 nell'ambito di finanziamento della L.R. 01/2008, sul Distretto di Carate Brianza, in collaborazione con Ats Brianza, co-gestione di gruppo di progettazione genitori di adolescenti e di percorso formativo; - Dal 2008 al 2011 e dal 2016 al 2018 (5 annualità scolastiche) gestione di uno sportello di consulenza psicologica rivolto ad adolescenti, insegnanti, genitori e personale ATA all'interno **dell'I.I.S.S. "M.K. Gandhi" di Besana Brianza**, in collaborazione con Ufficio di Piano e ATS Brianza (già ASLMB del Distretto di Carate Brianza); - Dal 2007 al 2011 (4 annualità scolastiche) gestione di uno sportello di ascolto e consulenza psicologica rivolto a genitori e insegnanti all'interno della **scuola primaria "A. Manzoni" di Bovisio Masciago**; - Per tre annualità scolastiche assistenza educativa in **scuole primarie "A. Moro" e "S. Andrea" e secondaria di 1° grado "P. Verri" del Comune di Biassono**: referente per la facilitazione degli apprendimenti (DSA e difficoltà di apprendimento di varia natura) nella scuola secondaria di 1° grado, osservazione in ambiente scolastico, stesura programmazione individualizzata, raccordo con insegnanti curricolari e di sostegno, rete con Servizi, interventi su problematiche affettivo-relazionali e cognitive, realizzazione di attività laboratoriali individuali o a piccoli gruppi, produzione di valutazioni in itinere; - Dal 2005 al 2011 realizzazione interventi di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicotrope in scuole secondarie di 2° grado: conduzione di incontri di prevenzione specifica o di peer education con classi o piccoli gruppi interclasse, restituzione agli insegnanti, all'interno di progetti finanziati dalla legge 45/99 o dagli UdP degli Ambiti Territoriali, in collaborazione con Ser.T. di Monza, Seregno, Desio e Carate Brianza; - Realizzazione interventi di prevenzione delle dipendenze in ambito extrascolastico, attraverso la gestione di banchetti informativi, la progettazione partecipata con gruppi formali e informali di adolescenti di forme di comunicazione con pari e adulti sul tema delle sostanze psicotrope, partecipazione a ricerche-intervento sul target preadolescenti, adolescenti e giovani adulti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Spazio Giovani Impresa Sociale onlus**, Via Leonardo da Vinci 34, I – 20035 Lissone (MB). Sito: www.spaziogiovani.it
Date	Dal luglio 2006 a marzo 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa tirocinante specializzanda, da marzo 2010 volontaria
Principali attività e responsabilità	Colloqui di raccolta anamnestica e valutazioni psicodiagnostiche, accoglienza e valutazioni in itinere con i pazienti dell'SPDC. Colloqui di accoglimento primo accesso al Centro Psico-Sociale di Cologno Monzese (CPS). Interventi di sostegno psicologico e psicoterapia individuale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Unità Operativa di psichiatria di Sesto San Giovanni** – Az. Osp. "Istituti Clinici di Perfezionamento" (fino a dicembre 2008 Az. Osp. "Ospedale Civile" di Vimercate) Via Matteotti 83, I – 20099 Sesto San Giovanni (MI) Tutor: prof. Michele Stuflesser

Istruzione e formazione

Date	11-18/06/2024 (14h)
Titolo della qualifica rilasciata	"**Home Visiting: supporto al benessere familiare per investire nel domani**"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASST Brianza
Date	10/05/2024-21/06/2024 (16h)
Titolo della qualifica rilasciata	"**Piano Disagio Minori: Formazione Family Skills – Un modello per lo sviluppo delle competenze genitoriali"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASST Brianza
Date	22/09/2023-29/11/2023 (9h)

Titolo della qualifica rilasciata	"**Il lavoro clinico con adolescenti e adulti: strumenti e modelli di intervento**". Formazione sul campo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASST Brianza
Date	13/10/2023-27/10/2023 (12h)
Titolo della qualifica rilasciata	"**LIKE: un modello per l'educazione all'affettività e sessualità per la scuola**"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASST Brianza
Date	02/09/2023 (6h)
Titolo della qualifica rilasciata	"**Violenza di genere: dal riconoscimento in Pronto Soccorso alla presa in carico sul territorio**". Corso Ecm FAD asincrono
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASST Nord Milano
Date	Gennaio 2022 (40h)
Titolo della qualifica rilasciata	"**Psicologia e psicopatologia perinatale. Prevenzione, diagnosi, trattamento**". Corso Ecm FAD asincrono
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Psicologia.io
Date	Giugno-settembre 2021 (24h)
Titolo della qualifica rilasciata	**"Lavorare con gli adolescenti "difficili" prima/durante/dopo l'esperienza pandemica".** Corso ECM FAD sincrono.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Città Metropolitana di Milano
Date	17-18-19/06/2021 (30h)
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno Internazionale **"Il mestiere impossibile. La genitorialità e la sua valutazione".** Corso ECM FAD seguito in asincrono.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Psicologia.io
Date	12-13 marzo 2021 (14h)
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno internazionale per la tutela del minore **"Prendiamoci cura di me".** Corso FAD sincrono
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Studi Erickson
Date	2-3 febbraio 2019 (12h)
Titolo della qualifica rilasciata	**Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner III Livello. "L'utilizzo del test di Rorschach in ambito clinico e giuridico con soggetti adulti"** tenuto da Luigi Abbate e Piero Porcelli.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I – 20123 Milano
Date	20-21 ottobre 2018 (12h)

Titolo della qualifica rilasciata	**Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner III Livello. "Il Rorschach con bambini e adolescenti: traiettorie di sviluppo e aspetti clinici"** tenuto da Anne Andronikof.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I – 20123 Milano
Date	Gennaio-dicembre 2018 (40,5h)
Titolo della qualifica rilasciata	**Master di Perfezionamento "Dal primo colloquio al trattamento: la diagnosi che serve al paziente"**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Attraverso il caso clinico analisi accurata delle diverse fasi del lavoro clinico: le prime fasi, il processo diagnostico, la diagnosi e il trattamento. Il corso persegue le finalità di affinare le competenze cliniche, rendere più efficace la modalità di lavoro, specie nei casi di impasse terapeutica, confrontarsi con una lettura più attuale della psicopatologia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I – 20123 Milano
Date	Maggio 2016 (28h)
Titolo della qualifica rilasciata	**"Il test di Roberts-2: il training"**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Il training base è strutturato su due livelli e permette di acquisire competenze sulla somministrazione, sulla siglatura e sull'interpretazione.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I – 20123 Milano
Date	25 Giugno 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Seminario **"Nati per l'amore? Gli effetti della violenza e della trascuratezza sullo sviluppo emotivo, cognitivo e neurobiologico e conseguenti ricadute sociali. Dalla diagnosi alle proposte di intervento".**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I – 20123 Milano e CPTR – Centro di Psico Traumatologia Relazionale di Firenze
Date	27-28-29 Settembre 2013 (I liv.) e 27-28-29 Novembre 2015 (II Liv.)
Titolo della qualifica rilasciata	**"Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Livello 1 e 2"**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Applicazione del protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e elaborazione di una concettualizzazione dei casi clinici. Identificazione di eventi stressanti e connessione con sintomi, disturbi o problematiche attuali. Elaborazione di un piano terapeutico con EMDR secondo gli obiettivi prefissati. Applicazione del metodo con disturbi specifici, gestione delle resistenze, lavoro sulle risorse.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Via Paganini 50, I – 20813 Bovisio Masciago (MB)
Date	Novembre 2012-ottobre 2014 (174h)
Titolo della qualifica rilasciata	**"Master in formazione psicodiagnostica. Teorie e strumenti per l'assessment del funzionamento psicologico"**

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali tematiche: - i principali modelli teorici sottesi ai costrutti che misurano i diversi strumenti di valutazione: abilità cognitive, Sé, affetti, relazioni interpersonali, capacità di copying e difese; - le modalità di somministrazione dei singoli strumenti e i criteri di correzione dei test per adulti o per bambini - scale Wechsler nella versione standard (WAIS-R, WAIS-IV e WISC-IV) e in quella modificata (WAIS-RNI e WISC-IV I) e Kaufman Assessment Battery for Children-Second Edition (KABC-II) - test narrativi (TAT, ORT, Blacky Pictures) - inventari di personalità (MMPI-2 e MCMI-III) - Rorschach (siglato secondo il Sistema Comprensivo di Exner) [modulo già sostenuto nel 2005]; - la scelta degli strumenti più adeguati per la valutazione del paziente; - la formulazione di ipotesi cliniche in base ai dati emersi dai test; - la stesura di una relazione testologica per il singolo strumento e la valutazione del funzionamento psicologico, che presenta in sintesi quanto emerso dai diversi strumenti.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I – 20123 Milano
Date	Marzo-maggio 2014 (35h)
Titolo della qualifica rilasciata	**Strumenti del processo diagnostico: la raccolta dei dati bio-psico-sociali**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	- la raccolta dei dati: presupposti, caratteristiche e differenze rispetto al colloquio clinico - la specificità del setting della raccolta anamnestica e la relazione con il paziente - le aree di indagine generali e specifiche: come e perché raccogliere determinate informazioni - l'anamnesi familiare e il genogramma - la raccolta dei dati psicopatologici (con riferimento ai Manuali Diagnostici DSM-IV-TR e DSM5) - le situazioni particolari e la gestione delle criticità - la stesura della relazione e l'inserimento dei dati in un modello informatizzato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I – 20123 Milano
Date	Marzo-aprile 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione **"Gestione dei gruppi"**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali tematiche: - il gruppo tra teroria e pratica; - il setting; - Compito e progetto; - Il lavoro di gruppo; - La dimensione esperienziale dell'individuo all'interno del gruppo; - Il gruppo in diversi contesti; - Transfert/controtransfert istituzionale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Asl Monza e Brianza
Date	Ottobre-novembre 2012 (16h)
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno **"Così va il mondo. Nuove frontiere per nuovi servizi"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Asl Monza e Brianza
Date	Maggio-giugno 2012 (21h)
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione **"Genitori e figli di fronte all'identità di genere"**

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali tematiche: - Formazione dell'identità di genere e lo sviluppo psicosessuale in adolescenza; - Le omosessualità maschili e femminili; - La relazione tra genitori e figli omosessuali e il lavoro clinico sull'accettazione di identità diverse da quella eterosessuale; - Omofobia interna ed esteriorizzata.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Provincia di Milano
Date	11-12-13 Novembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	3° Convegno Internazionale sulla Qualità del Welfare **"La tutela dei minori. Buone pratiche e innovazioni"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Studi Erickson
Date	29 Ottobre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno **"Eppur si muove. Come sono cambiati gli adolescenti, come si sono trasformate le proposte per loro in Brianza"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Asl Monza e Brianza
Date	15 Ottobre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno **"I figli dimenticati. Fragilità genitoriale e disagio dei figli: una sfida tra prevenzione e cura"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento
Date	Dall'aprile 2005 a marzo 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta Specialista in Psicologia Clinica con votazione 70/70 e lode
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Il percorso di studi, di durata quadriennale, ha affrontato tra gli altri i temi della psicodiagnostica, della psicopatologia generale e dello sviluppo, nella neuropsicologia e del lavoro clinico nelle istituzioni. Titolo abilitante all'esercizio della psicoterapia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Università degli studi di Milano – Facoltà di Medicina e chirurgia – Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica**
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola di specializzazione – CITE 5A
Date	Dal gennaio al maggio 2005
Titolo della qualifica rilasciata	**Corso di formazione "Il test di Rorschach" Primo e Secondo Livello** (Sistema Comprensivo di John E. Exner Jr.) Conseguimento Certificazione ERA (Association Européenne Rorschach)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Il primo livello del corso prepara alla somministrazione e alla siglatura utilizzando il Sistema Comprensivo di Exner e consente di stendere il Sommario Strutturale. Il secondo livello del corso approfondisce le questioni riguardanti l'interpretazione dei protocolli e suggerisce alcune strategie in merito.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio ARP, Piazza Sant'Ambrogio 16, I - 20123 Milano
Date	Febbraio 2004
Titolo della qualifica rilasciata	**Corso di formazione: "Il lavoro psicologico con l'adolescente"**

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principali argomenti: - consulenza - relazione e diagnosi con l'adolescente - metodi di intervento - trattamento delle dipendenze - integrazione con i servizi territoriali.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio HRC, Via Bellotti 15, I - 20129 Milano
Date	Dal settembre 1998 al febbraio 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in psicologia con votazione 104/110
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tesi di laurea: "Modelli di attaccamento e stili interazionali in madri a rischio psicosociale". Relatore: Prof.ssa Cristina Riva Crugnola Progetto di ricerca longitudinale su un campione costituito da 21 coppie madre-bambino reclutate parte in comunità-alloggio per madri e minori in difficoltà e parte all'interno di corsi di preparazione al parto. L'ipotesi della ricerca era il riscontro nei due gruppi di differenze significative nell'attaccamento materno e negli stili interazionali delle diadi, nel primo anno di vita dei bambini. Il lavoro di ricerca, articolato in una parte quantitativa ed una qualitativa, ha previsto la somministrazione di interviste semi-strutturate alle madri (Adult Attachment Interview) e la codifica di video-osservazioni di gioco libero di coppie madre-bambino tramite il CARE-Index di Patricia Crittenden.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Università degli Studi di Milano-Bicocca – Facoltà di Psicologia** Piazza dell'Ateneo Nuovo 1 I - 20126 Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di laurea conseguito secondo l'ordinamento previgente il D.M. 509/99 (vecchio ordinamento) – CITE 5A
Date	Dal settembre 1993 al luglio 1998
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Liceo Scientifico Statale "Paolo Frisi"** Via Sempione 21 I - 20052 Monza (MI)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola secondaria di secondo grado – CITE 3A

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		Produzione scritta	
Francese	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio
Inglese	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze relazionali	Capacità comunicative e buona capacità di lavorare in team, maturate nelle esperienze professionali orientate al lavoro in équipe multidisciplinari.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità di lavorare in autonomia, stabilire priorità e gestire scadenze e di problem solving sviluppate nelle esperienze professionali. Flessibilità e capacità di adattamento.
Capacità e competenze informatiche	Ottima conoscenza dei principali programmi del pacchetto Office (Outlook, Word, Excel, PowerPoint). Ottima conoscenza del Sistema Operativo Windows. Buona conoscenza dei software di navigazione Internet Explorer, Firefox e Chrome.
Ulteriori informazioni	Iscritta alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia con n. di iscrizione 9232, in qualità di Psicologa Psicoterapeuta.

La sottoscritta Sara D'Alessandro dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

10/09/2024 FIRMATO Sara D'alessandro