



## Anna Castelnuovo

Nazionalità: Italiana

### CONTATTI

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

**27/04/2021 – ATTUALE** Seregno

##### **Psicologa Psicoterapeuta Consulente** Asst Brianza

Nell'ambito del Progetto Etim, valutazione e inquadramento psicodiagnostico generale e relativamente alle figure genitoriali nell'ambito di famiglie con minori vittime di gravi abusi/maltrattamenti o grave disagio psichico, anche su segnalazione dei servizi sociali, Tribunale dei Minori ed enti locali. U.O.C Psichiatria

**18/09/2023 – 31/12/2023** Seregno , Italia

##### **Psicologo Psicoterapeuta Consulente** Asst Brianza

Incarico nell'ambito dei Progetti Regionali volti al rafforzamento dei Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze DGR IX-7661 del 28.12.2022 - Area Progettuale "Potenziamento Equipres Forensi". Implementazione attività previste dal DGR e decreto regionale del 3137 del 6 marzo 2023 e specificatamente interventi di presa in carico psicologica dei pazienti autori di reato, attività di intervento integrato e multidisciplinare per medesimi pazienti, collaborazione all'inquadramento diagnostico e alla valutazione rischio recidiva, stesura relazioni specialistiche

Milano

##### **Professore a Contratto** Università degli Studi di Milano - Bicocca

Laboratorio "Stesura della relazione clinico-diagnostica" rivolto agli studenti del secondo anno della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel ciclo di vita, per la durata di 24 ore nel primo semestre.

AA 2021-2022 (Ottobre - Gennaio)

AA 2022-2023 (Ottobre - Gennaio)

Dall'AA 2023-2024 docente anche per il laboratorio "Metodi e Tecniche di Raccolta dell'Anamnesi nel contesto Bio-Psico-Sociale" rivolto agli studenti del terzo anno della Laurea Triennale in Psicologia, anch'esso della durata di 24 ore nel primo semestre.

**30/04/2021 – ATTUALE** Bergamo

##### **Psicologa Consulente** Consorzio OFFICIUM

Somministrazione e scoring test, a supporto del processo di recruiting.

**19/05/2021 – 31/07/2023** Como , Italia

##### **Psicologa Psicoterapeuta Consulente** Asst Lariana

Rinnovo discontinuo. Nell'ambito del Progetto: Disturbi del Comportamento Alimentare/ poi inserito nel Progetto Benessere: partecipazione all'équipe multidisciplinare, approfondimenti diagnostici, stesura di progetti, psicoterapia individuale e di gruppo anche con pz gravi.

**06/05/2022 – 06/05/2022**

##### **Docente conduttore esperienza di laboratorio** Psicologia.io

All'interno del Master in Psicologia Giuridica erogato da Psicologia.io, l'esercitazione ha previsto la lettura, analisi e commento di relazioni sul TEST DI RORSCHACH da me elaborate

**08/2019 – 09/2021** Bruzzano (MI)

##### **Psicologa volontaria - Psicoterapia di gruppo** Coop. Filo di Arianna

Conduzione, con cadenza settimanale, di un gruppo di psicoterapia ad orientamento bioniano con pazienti gravi (psicosi, disturbi dello spettro schizofrenico, gravi disturbi della personalità) inseriti nel progetto "Residenzialità Leggera". Supervisione settimanale.

12/2018 – ATTUALE Como, Italia

### Psicologa Psicoterapeuta Libera professione

Percorsi di sostegno psicologico per adolescenti, adulti e coppie; attività di psicodiagnosi a cui si è affiancata dal maggio 2021 attività di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.

12/2018 – 30/12/2021 Milano

### Psicologa consulente Studio A.R.P.

Valutazioni psicodiagnostiche e percorsi di supporto psicologico come membro di équipe specializzate in diagnosi e cura di **adolescenti e giovani adulti, disturbi della condotta alimentare e psicotraumatologia**.

09/2019 – 08/2021 Milano

### Operatrice Casa Cima - comunità terapeutica psichiatrica

Assistenza serale e notturna agli ospiti della comunità.

12/2019 – 03/2021 Como

### Psicologa consulente Associazione "La Mongolfiera"

Consulenza/sostegno psicologico con **familiari di pazienti con disturbi psichiatrici** mediante colloqui individuali/di coppia; partecipazione ad eventi organizzati dall'Associazione.

02/2018 – 10/2020 Como

### Psicologa specializzanda in psicoterapia Asst Lariana - U.O. Psicologia Clinica

Attività di psicoterapia individuale sotto la supervisione della tutor Dott.ssa Beneggi; affiancamento di Psicologi del servizio in valutazioni psicodiagnostiche di genitori di minori richieste dal Tribunale, sia nell'ambito della raccolta anamnestica che nella somministrazione ed elaborazione di test (Rorschach, MMPI-2, Millon, Scid, WAIS IV, Matrici Progressive di Raven).

12/2016 – 12/2019 Como

### Tutor studenti

Supporto a studenti delle scuole secondarie di secondo grado nello sviluppo di un approccio funzionale e personalizzato allo studio in base alle peculiarità individuali.

12/2016 – 01/2019 Milano

### Psicologa tirocinante in psicodiagnostica Studio A.R.P.

Somministrazione e siglatura dei principali reattivi psicologici (Test di Rorschach secondo il metodo Exner, WAIS IV, Blacky Pictures Test, et al), elaborazione e stesura di relazioni diagnostiche integrate con la supervisione delle Prof.sse L. Parolin ed E. Berselli.

09/2016 – 12/2018 San Fermo della Battaglia (CO)

### Psicologa volontaria - poi specializzanda in psicoterapia Asst Lariana - SPDC

Da Settembre 2016 a Dicembre 2018; frequenza volontaria poi convertita in tirocinio. Colloqui individuali con i pazienti e familiari sia in autonomia che in sinergia con i medici psichiatri, somministrazione di reattivi psicologici, loro siglatura e stesura di relazioni psicodiagnostiche. Partecipazione al giro visite, alle consulenze in PS e al letto dei pazienti in altri reparti, ai colloqui dei medici psichiatri con i pazienti ricoverati in SPDC, con i loro familiari e coi referenti di altre istituzioni; coinvolgimento nelle attività di supervisione di casi clinici, nelle équipes del personale di reparto e nella stesura di relazioni. Osservazione delle procedure di ricovero e di compilazione di cartella e diario clinico.

05/2016 – 11/2016 Costa Masnaga (LC)

### Psicologa volontaria Villa Beretta

Nell' ambulatorio di Neuropsicologia. Osservazione delle procedure di valutazione e riabilitazione cognitiva, somministrazione di alcuni strumenti di valutazione neuropsicologica (MMSE, MOCA, MODA, FAB, matrici di Raven, Test di Rivermead).

12/2008 – 05/2009 Como

### Tirocinante intra laurem nell'ambito dell'EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio) comunità ARCA (tossicodipendenze)

Partecipazione ai gruppi di supervisione degli educatori insieme allo psicoterapeuta di riferimento degli ospiti della comunità; elaborazione di uno scritto finale sul tema della "norma" nelle strutture di terapia/riabilitazione, partendo da norme e criteri regionali per l'accreditamento delle strutture per giungere a una riflessione sul valore di setting e regole in contesti comunitari di questo tipo.

08/2013 – 02/2014 Como

**Psicologa volontaria** ASL di Como - U.O. Medicina dello Sport e Lotta al Doping

Nell'ambito del progetto pilota per la promozione del benessere e miglioramento della qualità della vita in pazienti obesi, presentato al convegno regionale "Cambia il tuo modo di vivere prima che la vita cambi te". Somministrazione e raccolta dati SF-36.

14/04/2012 – 14/10/2012 Milano

**Tirocinante post lauream per l'Esame di Stato in Psicologia** Istituto di Psicosomatica Integrata

Partecipazione alla supervisione di casi clinici condotta da psicologi e psicoterapeuti, raccolta ed elaborazione di materiale clinico a scopo di ricerca e didattico, produzione di relazioni sui casi clinici; ascolto e rielaborazione di colloqui clinici con psicoterapeuti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23/10/2023 – 15/11/2024

**PSICHIATRIA FORENSE: BASI TEORICHE E ATTIVITA' DEI DSMD** Asst Brianza

18 ore totali; docenza Dott. Marco Lagazzi

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 18 in fase di acquisizione

25/09/2023 – 28/09/2023 on line

**Disturbo da Trauma dell'Attaccamento: dal bambino alla famiglia SUMMER SCHOOL 2023** Società Italiana Studio dello Stress Traumatico, Università di Urbino

Campo di studio psicodiagnostica e psicoterapia | Tipo di crediti CFU | Numero di crediti 20, in corso traduzione in ECM

23/09/2023 Milano

**Il disturbo borderline di personalità: tecniche di intervento** psicologia.io

Con Dott.ssa Nancy McWilliams e Dr. Claudio Widman

Campo di studio Psicoterapia | Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 10

14/09/2023 – 16/09/2023 Milano, Italia

**The Rorschach Comprehensive System of J.Exner Today: The CS Revised ; CONGRESSO INTERNAZIONALE RORSCHACH CS CSIRA**

Campo di studio Psicodiagnostica | Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 12

11/03/2022 – 07/05/2022 Italia

**Rorschach Performance Assessment System** Studio Ripsi FAD

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 50

22/01/2022 – 08/04/2022

**Giornate di Studio "La Clinica dei DCA"** Associazione ABA (Associazione Anoressia Bulimia)

Approfondimento del modello terapeutico inter/transdisciplinare raccomandato per il DCA a partire dall'esperienza pluridecennale dell'Associazione Bulimia Anoressia.  
32 ore totali.

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 50

09/12/2021

**FAD "Psicodiagnostik: 100 anni di Rorschach"** Centro Studi per la Cultura Psicologica

Con le Professoressa Anne Andronikoff e Laura Parolin; Il Professor Luigi Abbate e Pietro Porcelli.  
5,5 ore

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 6

28/05/2021

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo

Trattazione del caso clinico di un gruppo di pazienti gravi seguiti per due anni con trattamento psicoanalitico di gruppo.

Voto finale 50/50L

11/2020 – 03/2021 Milano

### "Il consulente in psicologia giuridica e forense" Centro Studi Scena del Crimine

Corso di perfezionamento negli ambiti descritti finalizzato all'acquisizione delle conoscenze necessarie per Consulenza Tecnica - 28 ore totali, integrate con frequenza a seminari nell'ambito delle scienze forensi erogate dal medesimo ente, attualmente ancora in corso, con particolare focus su antiterrorismo, violenza su donne e minori, mobbing, straining e stalking occupazionale.

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 50

10/2020 – 12/2020

### "La regolazione del terapeuta" Istituto di Psicologia Applicata

Con Maria Puliatti; workshop dedicati all'acquisizione di competenza nell' autoregolazione mediante interventi somatici, volta a facilitare la gestione del controtransfert – 10 ore

24/09/2020 – 25/09/2020

### "Corpi Borderline" Istituto di Psicologia Applicata

con Clara Mucci; approfondimento del modello di intervento da lei ideato per disturbi di personalità gravi, che vede l'integrazione di TFP (Kernberg), MBT (Fonagy e Bateman) con le più moderne scoperte nell'ambito delle neuroscienze in relazione alle teoria dell'attaccamento e del trauma (Schore et al.) - 8 ore.

03/09/2020 – 04/09/2020

### "La Personalità Narcisistica e Borderline" Formazione Continua In Psicologia - Liquid Plan - Associazione Serendipity

con Nancy McWilliams e Vittorio Lingiardi; approfondimenti teorici, diagnostici e prognostici – 11 ore

03/2020 – 12/2021

### Partecipazione a Gruppo Multifamiliare

Con modalità on-line, condotto dalle Dott.sse Borgogno e Fogliato (TO).

13/12/2019 Roma

### "Dialogo con Otto Kernberg" Centro Psicoanalisi Romano

con Otto Kernberg; approfondimento teorico sul funzionamento dei disturbi gravi della personalità, supervisione di caso clinico – 8 ore

2018 – ATTUALE

### Supervisione clinica

Su casi clinici individuali, gruppo di psicoterapia, consulenza familiare.

01/2019 – 11/2020

### Psicoterapia di gruppo / formazione curriculare IIPG

2017 – 2019

### Formazione Rorschach livello III Studio A.R.P.

20-21 Dicembre 2018 (utilizzo del test di Rorschach in età evolutiva) con Prof.ssa Anne Andronikoff; 2-3 Febbraio 2019 (utilizzo del test di Rorschach con gli adulti in ambito clinico e peritale) con i Prof. Piero Porcelli e Luigi Abbate - 24 ore totali

02/2018 – 12/2018 Milano

### "L'intervento con gli adolescenti: dalle tecniche di gruppo alle psicoterapie" Centro per la Clinica e la Formazione dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo

responsabile scientifico Dott.ssa Sabina Albonetti; approfondimento di teoria e tecnica del gruppo con adolescenti, con particolare riferimento al gruppo a mediazione e del suo utilizzo anche come strumento di formazione.

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 50

04/2017 – 11/2017

### "Dal processo diagnostico ai trattamenti" Asst Lecco - erogato da Studio A.R.P. Milano

Costruzione dell'alleanza diagnostica, processo diagnostico, restituzione come strumenti chiave per strutturare, in sinergia con il paziente stesso, un trattamento il più possibile "su misura"; lezioni teoriche e supervisione di casi clinici - 20 ore

12/2016 – 11/2020

## Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia: Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo

Orientamento psicodinamico, bioniano.

14/10/2016 Milano

## “Esperienze avverse e vita psichica” CSCP/Istituto Nazionale di Training SPI/Dip. Psicologia Università Bicocca

Giornata di studio su lutto e trauma con interventi di: Dott. Hoppeneim, Dott.ssa Riva Crugnola, Dott. Caverzasi, Dott.ssa De Vidovich, Dott. Lucchetti; Dott. Oasi; Dott. Rocca – 10 ore

28/11/2014 – 03/12/2016

## Master biennale in “Psicodiagnostica Integrata” Studio A.R.P.

Direttore Responsabile: Prof.ssa Margherita Lang. Testing Assessment e Case Formulation. Utilizzo degli strumenti: WAIS-IV, WISC-IV, Kauffmann Assessment Battery for Children-II MMPI-2, Personality Assessment Inventory di Morey Test di Rorschach I e II livello secondo il metodo Exner (**attestazione SIRCS**), Thematic Apperception Test di Murray, Blacky Pictures, Strutturazione del processo diagnostico, costruzione di batteria di test, stesura di relazione integrata - 246 ore

09/2013 – ATTUALE

## Analisi individuale

Cadenza bisettimanale, con Dott. Rocca, analista SPI

03/2013 – 07/2013 Roma

## Corso di Alta Formazione in Psicologia del Comportamento alimentare e Tecniche di Gestione del Peso Corporeo Obiettivo Psicologia

coordinatrice Dott.ssa Paola Medde; Tecniche di colloquio clinico cognitivo comportamentale supportato anche da strumenti specifici; tecniche di monitoraggio alimentazione e andamento del peso corporeo, anche in relazione a disturbi del comportamento alimentare; formazione teorica su aspetti biologici e fisiologici di alimentazione e nutrizione.

20/01/2013 – 24/01/2013 Milano

## training intensivo in Ricerca e Selezione del personale. Alta Scuola di Formazione Bachelor

2013

## Abilitazione alla professione di psicologo e Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia

Abilitazione in data 25/02/2013; iscrizione all'Albo n° 16250 con delibera dell' 11/04/2013.

2008 – 2012

## Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto finale 109/110 | Tesi “Ansia e depressione in pazienti cronici: l'impatto dei protocolli di mindfulness”

2004 – 2009

## Laurea Triennale in Psicologia Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto finale 110L/110 | Tesi “Aspetti psicologici nella fase terminale della Sclerosi Laterale Amiotrofica”

## COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

Altre lingue:

Inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale C1

Interazione orale C1

francese

Ascolto A1

Lettura B1

Scrittura A2

Produzione orale B1

Interazione orale A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Buon utilizzo di Internet

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Patente di guida

● **Patente di guida:** B

### Conferenze e seminari

● **24/06/2015** Milano

● **"Food and Soul per EXPO in città"** Nell'ambito dell'evento "Alimentazione Sana e Benessere Psicologico", organizzato dall'Associazione Giovani Psicologi della Lombardia.

● **09/10/2020** Cantù

● **La mente con-divisa** Nell'ambito delle manifestazioni per la Settimana della Salute Mentale, partecipazione alla rappresentazione teatrale "La mente con-divisa", con un intervento sulla centralità dell' ascolto specialistico come strumento di supporto per i familiari di pazienti con disagio psichico.

### Reti e affiliazioni

● **2018 - ATTUALE**

● **CS International Rorschach Association** Membership dell'Associazione Internazionale Rorschach Comprehensive System.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### ● Posta elettronica certificata

annacastelnuovo@psypec.it

### ● Dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà e consenso trattamento dati personali

**Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dell'atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 e degli artt. 75 e 76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni.** La sottoscritta ANNA CASTELNUOVO, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo DPR, rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

**Autorizzazione al trattamento dei dati personali** La sottoscritta ANNA CASTELNUOVO autorizza al trattamento dei dati personali del CV ai sensi del GDPR Regolamento UE 679/2016

Como, 01/01/2024

FIRMATO Anna Castelnuovo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".