

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Nazionalità

Marina Zabarella
Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 15.09.25

Asst Brianza
Struttura complessa di
Neuropsichiatria per l'Infanzia e
l'Adolescenza

Dirigente Medico NPI

Da gennaio 97 al 14.09.25

Asst di Lecco – Ospedale di Lecco
Struttura complessa di
Neuropsichiatria per l'Infanzia e
l'Adolescenza

Dirigente Medico NPI

Nell'ambito delle sue competenze svolge funzioni di:

- Titolare di incarico di Alta specialità "Disturbi psicopatologici dell'adolescenza", a partire dal 01/12/2018
- Svolge regolarmente attività ambulatoriale relativa alle problematiche del neurosviluppo
- Svolge attività di consulenza presso i reparti ospedalieri, in particolare il Reparto di Pediatria, e coordina i ricoveri dei pazienti psichiatrici nel suddetto Reparto
- Svolge attività di Referente dell'Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare: ha preso parte alla stesura del protocollo dipartimentale intraaziendale sui DCA
- Svolge attività di Referente del Gruppo Psicopatologia dell'Adolescenza e partecipa al gruppo "continuità delle cure nel passaggio UONPIA-CPS"
- Esercita attività di Ausiliaria del Giudice e Forze dell'Ordine in tema di audizioni protette e audizioni protette in incidente probatorio rivolti a minori presunte vittime di abusi e maltrattamenti, in forza del Protocollo tra Prefettura di Lecco ed Ospedale
- Consulente neuropsichiatrica per i pazienti minorenni afferenti al progetto 15#24.
- Coordina l'equipe multiprofessionale integrata dell'Ambulatorio Dedicato DNA avviato con i fondi regionali e ministeriali
- Partecipa al gruppo intraaziendale relativo alle problematiche del Maltrattamento e abuso all'infanzia; stesura di Protocollo operativo relativa alla "Violenza sessuale"
- Ha partecipato alla stesura della procedura: "Gestione del paziente psichiatrico ricoverato in pediatria" (settembre 2021)
- Ha preso parte alla stesura del protocollo dipartimentale sulla prevenzione del rischio suicidario
- Ha partecipato al progetto di ricerca internazionale "Milestone" (relativo alla transizione)
- Ha partecipato al gruppo di lavoro intraaziendale sulla multiculturalità
- Ha partecipato al Gruppo tecnico di lavoro in ATS sulla residenzialità rivolta a adolescenti
- Ha partecipato al gruppo aziendale "Cento progetti"; formazione ed elaborazione del progetto #quindiciventiquattro (Equipe integrata per la salute mentale dei giovani nella fascia di età 15#24)
- Ha partecipato al tavolo di lavoro "Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: modelli di interazione e continuità delle cure nei servizi del territorio di ATS Brianza

Settembre 1995 – Dicembre

1996

Azienda USSL n. 33 di Rho (MI)

Novembre 1994 – Settembre 1995

Istituto "Sacra Famiglia" di Cesano
Boscone (MI)

1993 – 1994

Istituto di Neuropsichiatria Infantile di
Milano

1989 - 1994

Istituto di Neuropsichiatria Infantile di
Milano

1992 al 1993

USSL di Garbagnate (MI)

Dal 1990 al 1992

USSL di Garbagnate (MI) e USSL
75/2 e 75/6 (MI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11 Luglio 1994

Scuola di Specializzazione in
Neuropsichiatria Infantile
dell'Università degli Studi di Milano

Da novembre 1995

17 Ottobre 1989

Università degli Studi di Milano,
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Luglio 1980

Liceo Scientifico "G. Agnesi" di Desio
(MI)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Assistente Medico NPI

Attività clinica sia presso il servizio ospedaliero che quello territoriale, con attività diagnostica e di supervisione dei progetti terapeutici in carico ai terapisti

Assistente Medico NPI

Referente clinico di un Centro Diurno, supervisione del lavoro degli educatori, della formazione del personale assistenziale, della valutazione delle condizioni cliniche dei pazienti e della elaborazione dei progetti riabilitativi

Medico Interno Specializzando

Si è occupata del follow-up neuropsichiatrico dei bambini HIV positivi afferenti al reparto di Pediatria dell'Ospedale Sacco (MI), all'interno del Progetto di ricerca AIDS.

Borsa di Studio del Ministero della Sanità erogata attraverso l'Università degli Studi di Milano

Medico Interno Specializzando

Ha svolto attività clinica assistenziale presso l'Ambulatorio di Neuropsichiatria Infantile

Medico Scolastico e Medico Igienista

Medico Scolastico e Attività di sostituzione nell'ambito della medicina di base e della medicina dei servizi

Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile

Votazione 70/70

Tesi di specializzazione: "L'assessment psichiatrico delle madri di bambini HIV positivi"

Tesi sperimentale realizzata presso l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Milano

Iscritta al N. 787 dell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Milano

Laurea in Medicina e Chirurgia

Votazione:108/110

Tesi di laurea: "Analisi neuropsicologica di bambini normali dai 3 ai 6 anni mediante batteria testale

Tesi sperimentale realizzata presso l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli Studi di Milano

Diploma di Maturità Scientifica

Votazione:54/60

**CAPACITA' E COMPETENZE
RELAZIONALI**

- Capacità cliniche di diagnosi e di cura del paziente con patologia neuropsichiatrica e della sua famiglia
- Competenze di supervisione del lavoro d'equipe con i tecnici della riabilitazione e le altre figure professionali
- Buona capacità di interagire con gli operatori di altri reparti ospedalieri e di altre strutture, nel lavoro di rete, disponibilità e capacità di adattamento nel lavoro interdisciplinare
- Capacità relazionali atte a gestire le situazioni di emergenza e quelle di crisi, sia con pazienti che con colleghi
- Buone capacità di mediazione

**CAPACITA' E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Coordinamento gruppi di lavoro intra-aziendali
- Gestione Ambulatorio DCA, gruppo di lavoro con dietiste.
- Gestione ricoveri dei pazienti psichiatrici in Reparto di pediatria
- Responsabile scientifico di eventi formativi:
 - "Psicopatologia dell'adolescenza: discussione e supervisione di casi clinici" (2014)
 - "Disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti e nei giovani adulti: modelli di presa in carico" (2015).
- Relatore al corso di aggiornamento per Insegnanti neoassunti, Forze dell'ordine e Magistrati, effettuato nell'ambito del progetto: "Abuso ai Minori: dalla coazione che costringe alla co-azione che costruisce" (2014)
- Relatore all'incontro dedicato al tema del suicidio e della "postvention", serata dedicata ai genitori (febbraio 2019).
- Relatore al corso aggiornamento aziendale: "Prevenzione del suicidio di paziente in ospedale" (giugno -luglio 2021).
- Relatore al corso aggiornamento per i pediatri di base su "Disturbi del comportamento alimentare" (maggio 2023)
- Relatore al corso di aggiornamento per medici di medicina generale in Formazione su "Disturbi del Comportamento Alimentare" (luglio 2024)

**CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE**

Competenze di base nell'uso del computer e dei principali programmi di Office

**CAPACITA' E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Lettura e scrittura

**ALTRE CAPACITA' E
COMPETENZE**

- Dal 2006 ad oggi iscritta a EMDR Italia. Psicoterapeuta esperta in EMDR (primo e secondo livello)
- Ha partecipato come volontaria ad interventi di supporto alle popolazioni terremotate in seguito all'evento sismico dell'agosto 2016 nelle Marche e in Umbria

PATENTE

Tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI**ALLEGATI**

Allegato 1 - Riepilogo eventi formativi anni 2004 - 2024

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.
Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Desio, 15 settembre 2025

F.TO Marina Zabarella