Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)	**CRUGLIANO GESSICA**
Residenza	
Luogo e data di nascita	

Esperienza professionale

02/11/2026	
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente psicologa. Incarico tempo indeterminato Psicologo nella disciplina Psicoterapia – S.S. Psicologia delle Cure Primarie e di Comunità
Principali attività e responsabilità	Colloqui psicologici clinici, attività di valutazione psicologica e supporto psicologico alla persona e alla famiglia, conduzione di gruppi psicoeducativi e di sostegno psicologico, lavoro di rete, interventi di prevenzione selettiva e indicata, partecipazione ad iniziative di promozione della salute e del benessere psicologico
Impegno orario	n. 38 ore settimanali
25/06/2025 – 29/10/2026	
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di natura libero-professionale per l'istituzione del servizio di Psicologia delle cure primarie – S.S. Psicologia delle Cure Primarie e di Comunità
Principali attività e responsabilità	Colloqui psicologici clinici, attività di valutazione psicologica e supporto psicologico alla persona e alla famiglia, conduzione di gruppi psicoeducativi e di sostegno psicologico, lavoro di rete, interventi di prevenzione selettiva e indicata, partecipazione ad iniziative di promozione della salute e del benessere psicologico
Impegno orario	n. 35 ore settimanali
02/01/2025 – 24/06/2025	
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di natura libero-professionale per le attività di Psicologo nell'ambito nei Progetti Innovativi di Salute Mentale – S.C. Neuropsichiatria Infantile
Principali attività e responsabilità	Percorsi valutativi e di presa incarico, all'interno di équipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva anche in fase post e sub acuta, patologia da trauma migratorio, disturbi dell'apprendimento, minori in situazioni di multi problematicità
Impegno orario	n. 25 ore settimanali
02/09/2024 – 31/12/2024	
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di natura libero-professionale per le attività di Psicologo nell'ambito nei Progetti Innovativi di

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

	Salute Mentale – S.C. Neuropsichiatria Infantile
Principali attività e responsabilità	Percorsi valutativi e di presa incarico, all'interno di équipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva anche in fase post e sub acuta, patologia da trauma migratorio, disturbi dell'apprendimento, minori in situazioni di multi problematicità
Impegno orario	n. 15 ore settimanali
01/01/2023 – 31/10/2026	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo e Psicoterapeuta libero professionale ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso centro "Doctors & Doulas" sede di Sesto San Giovanni
Principali attività e responsabilità	Attività di valutazione, diagnosi e presa in carico rivolta ad età evolutiva ed età adulta. Terapia ACT e Mindfulness. Componente dell'équipe multidisciplinare per la diagnosi e la certificazione di DSA valida ai fini scolastici autorizzata da ASST Milano
26/10/2020 – 30/06/2024	
Lavoro o posizione ricoperti	Docente presso diverse scuole secondarie di secondo grado della provincia di Milano
Principali attività e responsabilità	Docente di sostegno
01/09/2019 – 31/07/2025	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo e Psicoterapeuta libero professionale ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso studio "ParoleGioco" sede di Seregno
Principali attività e responsabilità	Attività di valutazione, diagnosi e presa in carico rivolta ad età evolutiva ed età adulta. Terapia ACT e Mindfulness. Componente dell'équipe multidisciplinare per la diagnosi e la certificazione di DSA valida ai fini scolastici autorizzata da ASST Brianza
01/01/2019 – 01/01/2020	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo presso studio pediatrico Sesto San Giovanni
Principali attività e responsabilità	Sostegno psicologico alle famiglie per riconoscere ed ostacolare il disagio infantile; alleanza diagnostica e terapeutica tra pediatra e psicologa .
17/02/2016 – 31/10/2026	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo e Psicoterapeuta libero professionale ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso poliambulatorio privato "PerLa Cura" sede di Brugherio
Principali attività e responsabilità	Lavoro in equipe multidisciplinare; Componente dell'équipe multidisciplinare per la diagnosi e la certificazione di DSA valida ai fini scolastici autorizzata da ASST Brianza. Valutazione, diagnosi e trattamento dei Disturbi dell'apprendimento e del Disturbo da Deficit d'attenzione e iperattività; difficoltà scolastiche, relazionali e comportamentali, Promozione della motivazione, dell'autostima, della consapevolezza di sé e dell'autonomia, sostegno alla genitorialità e agli insegnanti, disturbi d'ansia e attacchi di panico, del sonno, dell'alimentazione, tic, balbuzie, elaborazione di lutto e separazioni, depressione, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo post traumatico. Colloqui individuali, osservazioni, somministrazione test, sostegno psicologico, colloqui nelle scuole. ACT e Mindfulness
01/01/2014 – 30/06/2014	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo promotore progetto "Nello studio del pediatra" presso studio pediatrico Sesto San Giovanni
Principali attività e responsabilità	Sostegno psicologico alle famiglie
01/04/2011 – 31/12/2016	
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo
Principali attività e responsabilità	Attività di frequenza volontaria in qualità di psicologa presso la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di diverse Unità Operative della Provincia di Milano e Monza e Brianza

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Istruzione e formazione

27-28-29/03/2026	
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso EMDR Livello 2
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	*Pesi Italia – Docente Anna Rita Verardo*
28-29-30/11/2025	
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso EMDR Livello 1
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	*Pesi Italia – Docente Anna Rita Verardo*
14/01/2020	
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Terapia ACT e Mindfulness, età evolutiva ed età adulta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	*IESCUM - Humanitas,* Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva Specialistica per Infanzia e Adolescenza direttore Prof. Paolo Moderato; Milano
01/07/2016 – 30/03/2019	
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologa specializzanda in psicoterapia. Tirocinio scuola cognitivo comportamentale Humanitas; Partecipazione alla presa in carico dal primo colloquio all'inquadramento diagnostico. Somministrazione strumenti diagnostici. Restituzione ai genitori della diagnosi e del progetto terapeutico. Sostegno psicologico. Discussione dei casi in equipe.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UONPIA Usmate Velate, ASST-Vimercate
01/01/2012 – 31/01/2013	
Titolo della qualifica rilasciata	Esperta in Valutazione, Diagnosi e Trattamento dei disturbi dell'apprendimento
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Master in Valutazione, diagnosi e trattamento dei disturbi dell'apprendimento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Galton Milano
01/01/2012 – 31/01/2013	
Titolo della qualifica rilasciata	Esperta in Psicologia Scolastica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Master in Psicologia Scolastica
Nome e tipo d'organizzazione	Istituto Galton Milano

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

erogatrice dell'istruzione e formazione	
09/2010	
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione di psicologo
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Esame di stato per il conseguimento dell'abilitazione alla professione di psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia
15/04/2009 – 14/10/2009	
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-laurea
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Acquisizione di competenze nell'ambito della psicopatologia. Osservazione e somministrazione dei test psicologici.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Policlinico U.O.C. Neuropsichiatria Infantile, Messina
01/11/2006 – 25/03/2009	
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in "Psicologia" Classe 58s. Materie previste dal corso di laurea Magistrale in Psicologia Classe 58s, votazione 110/110 e lode discussione tesi: "I DISTURBI DEL SONNO NEI BAMBINI CON ADHD"; tesi di ricerca sperimentale condotta presso U.O.C. Neuropsichiatria Infantile Policlinico di Messina
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Messina, Facoltà di Scienze della Formazione
11/11/2003 – 09/10/2006	
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea di 1° livello in Scienze e Tecniche di Psicologia delle Relazioni Educative (Classe 34) con votazione 110/110 discutendo una tesi dal titolo: "IL RUOLO DELLA CONSAPEVOLEZZA FONOLOGICA NELLA DISLESSIA"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Messina, Facoltà di Scienze della Formazione

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua	B1	B1	B1	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

1 Workshop: Robyn Walser. *"The heart of ACT".* Discente. IESCUM 04/07/2019 – 07/07/2019

2 Workshop di Louise Hayes. *"Acceptance and Commitment Therapy nel lavoro clinico con le famiglie".* Discente. IESCUM 17/11/2018

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

3 Workshop: Benjamin Schoendorff. *"Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica".* Discente. IESCUM 29/06/2017 – 01/07/2017

4 1°congresso italiano di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione *"Mindfulness Acceptance Compassion" nuove dimensioni di relazione.* Discente. IESCUM 22/03/2017– 24/03/2017

5 Workshop: *Daniel J. Moran. "ACT in azione: dalla concettualizzazione del caso all'intervento nell'Acceptance and Committement Therapy".* Discente. IESCUM 30/06/2016 – 02/07/2016

La sottoscritta CRUGLIANO GESSICA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data BRUGHERIO, 02/11/2026 F.TO GESSICA CRUGLIANO

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110