



# Benedetta Maria Grancini

**Sesso:** Femminile **Data di nascita:** 12/05/1989 **Nazionalità:** Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

[ 16/08/2020 – 03/11/2020 ] **Dirigente medico (disciplina psichiatria) a tempo determinato presso il CPS di Cesano Maderno**

*ASST Monza*

[ 04/11/2020 – 31/12/2020 ] **Dirigente medico (disciplina psichiatria) a tempo indeterminato presso il CPS di Cesano Maderno**

*ASST Monza*

[ 01/01/2021 – Attuale ] **Dirigente medico (disciplina psichiatria) a tempo indeterminato presso il CPS di Cesano Maderno**

*ASST Brianza*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 01/11/2015 – 04/11/2020 ] **Scuola di specializzazione in Psichiatria**

*Università degli Studi di Milano*

**Indirizzo:** Milano, Italia

**Voto finale:** pieni voti con lode

**Tesi:** Sindrome metabolica e terapia antipsicotica a rilascio prolungato: risultati di uno studio di prevalenza e dei fattori di rischio associati

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

Servizi frequentati:

- SPDC U.O. Psichiatria, Ospedale Maggiore Policlinico
- U.O. Medicina Interna 2, Ospedale Maggiore Policlinico
- Day Hospital U.O. Psichiatria, Ospedale Maggiore Policlinico
- CPS di zona 20 (via Aldini) U.O. Psichiatria 2, ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale Sacco
- attività di ricerca clinica (tutor: Prof. B. Dell'Osso)

Relatore: Prof. B. Dell'Osso

Correlatore: Dott. Gobbo

[ 01/09/2018 – 30/11/2018 ] **Visiting student**

*Hertfordshire Partnership NHS Foundation Trust*

**Indirizzo:** Highly Specialised Services for Obsessive Compulsive Disorders (Prof. Naomi Fineberg), Regno Unito

[ 2008 – 2014 ] **Laurea in Medicina e Chirurgia**

*Università degli Studi di Milano*

**Indirizzo:** Milano, Italia

**Voto finale:** 110/110

**Tesi:** Cambiamenti nella latenza ai trattamenti farmacologici in diversi disturbi psichiatrici sulla base delle diverse epoche d'esordio

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

Relatore: Prof. A.C. Altamura

Correlatore: Prof. B. Dell'Osso

[ 09/2011 ] **IFMSA Research Exchange (1 mese)**

*Wroclaw Medical University*

**Indirizzo:** Wroclaw, Polonia

[ 2003 – 2008 ] **Diploma di maturità scientifica**

*Liceo Scientifico Leonardo da Vinci*

**Indirizzo:** Milano, Italia

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

Frequenza presso sezione bilingue (Inglese e Tedesco)

Diploma di maturità scientifica; votazione 85/100

[ 08/2006 – 07/2007 ] **EF Exchange Program**

*William Morton Collegiate Institute*

**Indirizzo:** Gladstone (MB), Canada

## COMPETENZE DIGITALI

---

Microsoft Office | Elementi di base di SPSS

## PUBBLICAZIONI

---

### Pubblicazioni

[ 2014 ]

**Use of asenapine as add-on therapy in the treatment of bipolar disorder: a comprehensive review and case series.**

Dell'Osso B, Cremaschi L, Palazzo MC, Spagnolin G, Cattaneo A, Grancini B, Maggi M, Altamura AC.

Expert Opin Drug Saf. 2014 Sep;13(9):1199-208. doi: 10.1517/14740338.2014.938047. Epub 2014 Aug 1.

[ 2015 ]

**Augmentative repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS) in the acute treatment of poor responder depressed patients: a comparison study between high and low frequency stimulation.**

Dell'Osso B, Oldani L, Camuri G, Dobrea C, Cremaschi L, Benatti B, Arici C, Grancini B, Altamura AC.

Eur Psychiatry. 2015 Feb;30(2):271-6. doi: 10.1016/j.eurpsy.2014.12.001. Epub 2015 Jan 5.

[ 2016 ]

**Reduced duration of untreated illness over time in patients with schizophrenia spectrum, mood and anxiety disorders.**

Dell'Osso B, Oldani L, Camuri G, Benatti B, Grancini B, Arici C, Cremaschi L, Palazzo M, Spagnolin G, Dobrea C, Altamura AC.

Psychiatry Clin Neurosci. 2016 May;70(5):202-10. doi: 10.1111/pcn.12380. Epub 2016 Apr 5.

[ 2016 ]

**Access and latency to first antipsychotic treatment in Italian patients with schizophrenia and other schizophrenic spectrum disorders across different epochs.**

Palazzo MC, Arici C, Dell'Osso B, Cremaschi L, Grancini B, Camuri G, Benatti B, Oldani L, Dobrea C, Cattaneo A, Altamura AC.

Hum Psychopharmacol. 2016 Mar;31(2):113-20. doi: 10.1002/hup.2518.

[ 2016 ] **Age at onset in patients with bipolar I and II disorder: a comparison of large sample studies.**

Dell'Osso B, Grancini B, Vismara M, De Cagna F, Maggi M, Molle M, Cremaschi L, Miller S, Ketter TA, Altamura AC.

J Affect Disord. 2016 Sep 1;201:57-63. doi: 10.1016/j.jad.2016.04.009. Epub 2016 Apr 27.

[ 2017 ]

**Italian patients with more recent onset of Major Depressive Disorder have a shorter duration of untreated illness.**

Dell'Osso B, Cremaschi L, Grancini B, De Cagna F, Benatti B, Camuri G, Arici C, Dobrea C, Oldani L, Palazzo MC, Vismara M, Altamura AC.

Int J Clin Pract. 2017 Feb;71(2). doi: 10.1111/ijcp.12926. Epub 2017 Jan 15.

[ 2018 ] **Clinical characterization of Italian suicide attempters with bipolar disorder.**

Dell'Osso B, Vismara M, Dobrea C, Cremaschi L, Grancini B, Arici C, Benatti B, Buoli M, Ketter TA, Altamura AC.

CNS Spectr. 2018 Aug;23(4):271-277. doi: 10.1017/S1092852917000384. Epub 2017 Jun 20.

[ 2018 ]

**Regulation of gene transcription in bipolar disorders: Role of DNA methylation in the relationship between prodynorphin and brain derived neurotrophic factor.**

D'Addario C, Palazzo MC, Benatti B, Grancini B, Pucci M, Di Francesco A, Camuri G, Galimberti D, Fenoglio C, Scarpini E, Altamura AC, Maccarrone M, Dell'Osso B.

Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2018 Mar 2;82:314-321. doi: 10.1016/j.pnpbp.2017.08.011. Epub 2017 Aug 19.

[ 2018 ]

**Differentiating multiple vs single lifetime suicide attempters with bipolar disorders: A retrospective study.**

Arici C, Cremaschi L, Dobrea C, Vismara M, Grancini B, Benatti B, Buoli M, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B.

Compr Psychiatry. 2018 Jan;80:214-222. doi: 10.1016/j.comppsy.2017.10.006. Epub 2017 Oct 19.

[ 2018 ]

**Does initial use of benzodiazepines delay an adequate pharmacological treatment? A multicentre analysis in patients with psychotic and affective disorders.**

Grancini B, De Carlo V, Palazzo M, Vismara M, Arici C, Cremaschi L, Benatti B, Altamura AC, Dell'Osso B.

Int Clin Psychopharmacol. 2018 May;33(3):140-146. doi: 10.1097/YIC.0000000000000210.

[ 2018 ]

**Ten-year outcome of vagus nerve stimulation-implanted patients with treatment-resistant depression: two Italian cases.**

Dell'Osso B, Oldani L, Grancini B, Dario A, Altamura AC.

Neuropsychiatr Dis Treat. 2018 Mar 29;14:915-918. doi: 10.2147/NDT.S161062. eCollection 2018.

[ 2019 ]

**Benzodiazepine ingestion as a way to die by suicide and related safety: the case of an elderly patient.**

Cremaschi L, Grancini B, De Carlo V, Pozzoli S, Altamura AC, Dell'Osso B.

Aging Clin Exp Res. 2019 Feb;31(2):287-289. doi: 10.1007/s40520-018-0966-1. Epub 2018 May 5.

[ 2018 ] **Suicide attempts and clinical correlates in patients with bipolar I vs II disorder.**

Vismara M, Grancini B, Cremaschi L, Oldani L, Arici C, de Carlo V, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B.

Eur Psychiatry. 2018 Aug;52:113-115. doi: 10.1016/j.eurpsy.2018.04.009. Epub 2018 May 17.

[ 2019 ]

**Exploring the role of BDNF DNA methylation and hydroxymethylation in patients with obsessive compulsive disorder.**

D'Addario C, Bellia F, Benatti B, Grancini B, Vismara M, Pucci M, De Carlo V, Viganò C, Galimberti D, Fenoglio C, Scarpini E, Maccarrone M, Dell'Osso B.

J Psychiatr Res. 2019 Jul;114:17-23. doi: 10.1016/j.jpsychires.2019.04.006. Epub 2019 Apr 6.

[ 2019 ]

**Exploring characteristics associated with first benzodiazepine prescription in patients with affective disorders and related diagnoses.**

De Carlo V, Grancini B, Vismara M, Benatti B, Arici C, Cremaschi L, Cirnigliaro G, Degoni L, Oldani L, Palazzo C, Glick ID, Viganò C, Dell'Osso B.

Hum Psychopharmacol. 2019 May;34(3):e2695. doi: 10.1002/hup.2695. Epub 2019 May 1.

[ 2020 ]

**Lifetime bipolar disorder comorbidity and related clinical characteristics in patients with primary obsessive compulsive disorder: a report from the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS).**

Dell'Osso B, Vismara M, Benatti B, Cirnigliaro G, Grancini B, Fineberg NA, Van Ameringen M, Hollander E, Stein DJ, Menchon JM, Rodriguez CI, Nicolini H, Lanzagorta N, Pallanti S, Grassi G, Lochner C, Marazziti D, Hranov G, Karamustafalioglu O, Hranov L, Zohar J.

CNS Spectr. 2020 Jun;25(3):419-425. doi: 10.1017/S1092852919001068. Epub 2019 May 27.

[ 2019 ]

**Investigating duration of illness and duration of untreated illness in obsessive compulsive disorder reveals patients remain at length pharmacologically untreated.**

Dell'Osso B, Benatti B, Grancini B, Vismara M, De Carlo V, Ciriugliaro G, Albert U, Viganò C.

Int J Psychiatry Clin Pract. 2019 Nov;23(4):311-313. doi: 10.1080/13651501.2019.1621348. Epub 2019 May 30.

[ 2021 ]

**Suicidal ideation and suicidal attempts in patients with obsessive-compulsive tic-related disorder vs obsessive-compulsive disorder: results of a multicenter Italian study.**

Benatti B, Ferrari S, Grancini B, Girone N, Briguglio M, Marazziti D, Mucci F, Dell'Osso L, Gambini O, Demartini B, Tundo A, Necci R, De Berardis D, Galentino R, De Michele S, Albert U, Rigardetto S, Maina G, Grassi G, Pallanti S, Amerio A, Amore M, Priori A, Servello D, Viganò C, Bosi M, Colombo A, Porta M, Dell'Osso B.

CNS Spectr. 2021 Aug;26(4):354-361. doi: 10.1017/S1092852920001157. Epub 2020 May 6.

[ 2020 ]

**Clinical advances in obsessive-compulsive disorder: a position statement by the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders.**

Fineberg NA, Hollander E, Pallanti S, Walitza S, Grünblatt E, Dell'Osso BM, Albert U, Geller DA, Brakoulias V, Janardhan Reddy YC, Arumugham SS, Shavitt RG, Drummond L, Grancini B, De Carlo V, Cinosi E, Chamberlain SR, Ioannidis K, Rodriguez CI, Garg K, Castle D, Van Ameringen M, Stein DJ, Carmi L, Zohar J, Menchon JM.

Int Clin Psychopharmacol. 2020 Jul;35(4):173-193. doi: 10.1097/YIC.0000000000000314.

[ 2020 ]

**Effectiveness, tolerability, and dropout rates of vortioxetine in comorbid depression: A naturalistic study.**

De Carlo V, Vismara M, Grancini B, Benatti B, Bosi MF, Colombo A, Viganò CA, Dell'Osso B.

Hum Psychopharmacol. 2020 Sep;35(5):e2750. doi: 10.1002/hup.2750. Epub 2020 Jul 14.

[ 2021 ]

**Cognitive behavioural therapy with exposure and response prevention in the treatment of obsessive-compulsive disorder: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.**

Reid JE, Laws KR, Drummond L, Vismara M, Grancini B, Mpavaenda D, Fineberg NA.

Compr Psychiatry. 2021 Apr;106:152223. doi: 10.1016/j.comppsy.2021.152223. Epub 2021 Feb 2.

[ 2019 ] **Chapter 7: Cannabis-Induced Psychosis**

Lucio Oldani and Benedetta Grancini

in Clinical Cases in Psychiatry: Integrating Translational Neuroscience Approaches, Editors: Alfredo Carlo Altamura and Paolo Brambilla, Springer, 2019

[ 2020 ] **Chapter 17: Pharmacotherapy for OCD**

Benedetta Grancini, Kevin J. Craig, Eduardo Cinosi, Ayotunde Shodunke, Jemma Reid, Zoya Marinova, Naomi A. Fineberg

in The American Psychiatric Association Publishing Textbook of Anxiety, Trauma, and OCD-Related Disorders, 3rd Edition. Washington, DC,

American Psychiatric Association, 2020

## CONGRESSI

---

### Congressi

- Innopsy 2013 - Innovation in Psychiatry, Milano
- Innopsy 2015 - Innovation in Psychiatry, Milano
- SOPSI 2015 - 19° congresso nazionale della Società italiana di Psicopatologia, Milano; con presentazione poster
- Ricerca e innovazione: dalle neuroscienze quali riflessi sulla pratica clinica? Bormio, 7-10 aprile 2016
- EPA 2017 - European congress of Psychiatry, Florence; con presentazione poster
- ECNP 2017 - Workshop for Junior Scientists in Europe, Nizza; con presentazione poster
- Innopsy 2017 - Innovation in Psychiatry, Milano; con presentazione poster
- EPA 2018 - European congress of Psychiatry, Nizza; con presentazione orale
- ECNP 2018 - European College of Neuropsychopharmacology, Barcellona; con presentazione poster
- ICOCS 2018 - International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders, Barcellona; con presentazione poster
- Agli esordi psicopatologici. Cambio di strategie, di intervento, nuovi percorsi nei cicli della vita. Bormio, 4 – 7 aprile 2019
- Milano Psichiatria, informare e capire per prevenire e curare, 2019, Milano
- XII Congresso Nazionale SINPF 2021 – Quando tutto cambia”, modalità Webinar

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

**tedesco**

**ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

21/11/2021



Benedetta Maria  
Grancini