

CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ART. 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445

La sottoscritta **Francesca Colnaghi**

è consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrà punito ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera – art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Francesca Colnaghi
Indirizzo	
Telefono	
Codice Fiscale	
Partita IVA	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Vimercate 6.9.1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date | Luglio 2022 – dicembre 2022 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Vimercate
Presidio Ospedaliero Complesso di Vimercate, Via Santi Cosma e Damiano, 10 20059 Vimercate (Mb) |
| • Tipo di azienda o settore | U.O. di Psichiatria – Centro Psico Sociale (CPS) di Vimercate
Salute Pubblica |
| • Tipo di impiego | Incarico libero professionale, attività di psicologa, 24 ore settimanali
Progetto di interventi territoriali in psichiatria e case di comunità ad alta intensità: un modello per l'integrazione e multidimensionalità nella fascia tardo giovanile del disagio psichico |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• colloqui di valutazione-assessment• psicoterapia individuale ad impostazione cognitivo comportamentale;• colloqui con i famigliari;• interventi di piccolo gruppo finalizzati alla gestione dell'ansia e al miglioramento delle competenze sociali; |
| • Date | Marzo 2006 – luglio 2022 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Vimercate
Presidio Ospedaliero Complesso di Vimercate, Via Santi Cosma e Damiano, 10 20059 Vimercate (Mb) |
| • Tipo di azienda o settore | U.O. di Psichiatria – Centro Psico Sociale (CPS) di Vimercate
Salute Pubblica |
| • Tipo di impiego | Incarico libero professionale, attività di psicologa, 25 ore settimanali
Programma Innovativo Salute Mentale TR57 della Regione Lombardia “gravi psicopatologie all’esordio” |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• colloqui di valutazione-assessment specifico per psicosi all’esordio• psicoterapia individuale ad impostazione cognitivo |

comportamentale con pazienti all'esordio psicotico o a rischio di sviluppare patologie psichiatriche gravi;

- **terapia DBT** per pazienti con disturbo Borderline di personalità e/o disregolazione emotiva
- colloqui di **psicoeducazione con i famigliari**;
- interventi di piccolo gruppo finalizzati alla **gestione dell'ansia** e al miglioramento delle **competenze sociali**;
- conduzione gruppi di **Skills Training** all'interno del percorso di trattamento **DBT**
- Attività di valutazione - aggancio nel reparto psichiatrico di diagnosi e cura.
- Attività di ricerca, monitoraggio andamento clinico e valutazione esito attraverso strumenti standardizzati

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2010 - novembre 2011

Università degli Studi di Verona – Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica/Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica.

Formazione

Incarico di **docenza** interattiva a piccoli gruppi, 53 ore, nell'ambito del Corso di Perfezionamento Avanzato in "Implementazione e valutazione di interventi innovativi per i pazienti all'esordio psicotico ed i loro familiari nei Dipartimenti di salute mentale"

Supervisione di casi clinici arruolati nell'ambito del progetto **Get Up** Csm di Mestre, Mirano e Portogruaro.

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2009 - gennaio 2010

Università degli Studi di Verona – Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica/Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica

Formazione

Incarico di **Tutor addestrativo** (24 ore)

Attività di monitoraggio e **supervisione di casi clinici** nell'ambito del Corso di Perfezionamento in "La psicoterapia cognitivo-comportamentale negli esordi psicotici" - progetto **Get up**

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009 – dicembre 2009

Università degli Studi di Verona – Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica/Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica

Formazione

Incarico di **docenza** (22 ore)

Conduzione di gruppi nell'ambito del Corso di Perfezionamento in "La psicoterapia cognitivo-comportamentale negli esordi psicotici" - progetto **Get up**

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009

Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna, Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Formazione

Incarico di **docenza** (8 ore)

Conduzione di gruppi nell'ambito del Corso di Perfezionamento "La psicoterapia cognitivo-comportamentale negli esordi psicotici" – progetto **Get Up**

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Marzo 2009 – giugno 2015

Asst Vimercate

Presidio Ospedaliero Complesso di Vimercate, Via Santi Cosma e Damiano 20059 Vimercate (Mb)

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

U.O. di Psichiatria – Centro Psico Sociale (CPS) di Vimercate

Salute Pubblica

Incarico libero professionale, attività di psicologa, 10 ore settimanali

Progetto **ETIM, Equipe Territoriale Integrata Minori**

Valutazioni psicodiagnostiche su adulti segnalati dai Servizi Sociali del territorio della ASL Monza e Brianza con decreto del Tribunale dei Minori e **formulazione di progetti integrati di intervento** in collaborazione con Consultorio, Servizio Tossicodipendenze e Alcolodipendenze (SERT- NOA) e Neuropsichiatria Infantile (UONPIA)

2006 – 2007

Azienda USL di Bologna

Dipartimento di Salute Mentale - Neuropsichiatria Infantile.

Salute Pubblica

Incarico libero professionale, attività di psicologa

Consulente per il progetto **“Team Autismo”**, responsabile dott.ssa Marilisa Martelli.

- Attività di ricerca e formazione.
- Conduzione di **gruppi di parent training** con famigliari di bambini affetti da autismo presso Centro Clinico per l’Infanzia Castelmaggiore (BO) nell’ambito del progetto **“Team Autismo”** responsabile: dott.ssa Marilisa Martelli.

2005-2006

Cooperativa Lotta contro l’emarginazione, via Parpagliola 41, Sesto San Giovanni

Cooperativa sociale

Psicologa

Percorsi di prevenzione e promozione della salute giovanile ed interventi di promozione di atteggiamenti di attenzione alla salute nelle **scuole** medie inferiori della provincia di Milano.

2004-2005

Cooperativa Lotta contro l’emarginazione, via Parpagliola 41, Sesto San Giovanni

Cooperativa sociale

Educatrice

Progetto Azioni Senza Quartiere : progetto di educativa di strada in collaborazione con la Asl 3 di Milano e il Comune di Milano.

Progetto Unità Mobile Giovani: progetto di riduzione del danno in merito all’uso di sostanze in

collaborazione con Comune di Milano e Asl 3.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

12-16 giugno 2019 23 maggio 20 giugno 9-13 settembre2020

Intensive Training Dialectical Behavior Therapy

SIDBT società Italiana Dialectical Behavior Therapy e The Linehan Institute - Behavioral Thech

Corso tenuto da Cesare Maffei, Lavinia Barone, Donatella Fiore, Anthony Dubose presso Ospedale San Raffaele – Turro via Stamira d’Ancona 20, Milano

- Date **15-29 maggio 2018**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di formazione “Interventi integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile” .**
Asst Vimercate sede Carate docente dott. Parabiaghi

- Date **17 Ottobre al 7 Novembre 2018**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Formazione sul campo “Potenziamento cognitivo: come stimolare memoria attenzione e ragionamento” 2° edizione – ASST Vimercate**

- Date **6 Novembre 2018**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso aziendale “Nuove sostanze psicoattive nel mondo giovanile”.**
Nuove conoscenze per rapide risposte ASST- Vimercate

- Date **26 Marzo 2015 al 21 ottobre 2015**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Formazione Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline: gruppo di miglioramento e acquisizione di capacità di expertises – anno 2**
Formazione sul campo tutor dott.ssa Lavinia Barone presso Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate , Desio via Mazzini 10

- Date **9 Aprile 2014 al 9 Novembre 2014**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Formazione Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline: gruppo di miglioramento e acquisizione di capacità di expertises**
Formazione sul campo tutor dott.ssa Lavinia Barone presso Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate , Desio via Mazzini 10

- Date **Novembre 2010**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) tenuto da Roger Solomon**
 - Qualifica conseguita **Abilitazione livello 1**

- Date **Novembre 2004 – dicembre 2008**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Scuola ASIPSE” scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, via Settembrini 2, Milano: Supervisore dott.ssa Anna Meneghelli**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Scuola di specializzazione in psicoterapia Cognitivo–Comportamentale gestita dall’AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento), legalmente riconosciuta con D.M. 24.10.94 art. 3 legge 56/89 e affiliata all’EABCT (European association for Behavior and Cognitive Therapy**
 - Qualifica conseguita **Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Comportamentale e Cognitivo**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Massimo punteggio con lode**

- Date **Novembre 2004 – dicembre 2008**
 - Nome e tipo di istituto di **Programma 2000 - programma sperimentale di intervento precoce all’esordio**

<ul style="list-style-type: none"> • Istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>di patologie psicotiche - DSM Azienda Ospedaliera Ospedale, Niguarda Ca' Granda di Milano Tutor: prof. Angelo Cocchi</p> <p>Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia a tempo parziale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Qualifica conseguita 	<p>Novembre 2004</p> <p>Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2004 - settembre 2004</p> <p>Programma 2000 - programma sperimentale di intervento precoce all'esordio di patologie psicotiche - DSM Azienda Ospedaliera Ospedale, Niguarda Ca' Granda di Milano Resp. Prof. dott. Angelo Cocchi; coordinatore scientifico dott.ssa Anna Meneghelli –Tutor: dott. Alessandro Breda</p> <p>Tirocinio post-laurea (impegno orario: 20 ore settimanali)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Settembre 2003 - marzo 2004</p> <p>Centro Psico Sociale di via Livigno (zona 7-8) Ospedale Cà Granda Niguarda di Milano Tutor: dott. Alessandro Breda</p> <p>Tirocinio post-laurea (impegno orario: 20 ore settimanali)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2003</p> <p>Università degli Studi di Torino</p> <p>Corso di laurea magistrale in Psicologia ad indirizzo clinico e di comunità</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Laurea in Psicologia ad indirizzo clinico e di comunità ottenuta discutendo la tesi "La fenomenologia del trauma in Ferenczi". Relatore prof. Franco Borgogno</p> <p>98/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>1993</p> <p>I.T.C.G. "E. VANONI " Vimercate (MB)</p> <p>Istituto Tecnico Commerciale per Geometri</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Diploma di maturità</p> <p>45/60</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

BUONA

DISCRETA

FRANCESE

BUONA

BUONA

DISCRETA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Molto buone

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Molto buone

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE.

CONOSCENZA ED UTILIZZO DEI PRINCIPALI PACCHETTI APPLICATIVI DI WINDOWS (WORD, EXCEL, POWER POINT, INTERNET EXPLORER)

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Socia ordinario AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitivo Comportamentale) via Luigi Settembrini 2 Milano
- Socia IEPA (International Early Psychosis Association)
- Socia AIPP (Associazione Italiana Intervento Precoce Psicosi) via Livigno 3 Milano

PUBBLICAZIONI

*Acerbi A., Colnaghi F., Grignani S., Moreno Granados N.G. (2012). Cap. 9 **Gruppi Terapeutici**. In Rischio ed Esordio Psicotico. Una sfida che continua. Manuale di intervento precoce. A cura di A. Cocchi & A. Meneghelli, Milano, Edi Ermes s.r.l.*

Bislenghi, L., Caprin, C., Colnaghi, F. (2004). Individuazione precoce e sensibilizzazione. In L'intervento precoce tra pratica e ricerca. Manuale per il trattamento delle psicosi all'esordio. A. Cocchi & A. Meneghelli, Torino, Centro Scientifico Editore.

PRESENTAZIONI/POSTER

Bislenghi, L., Caprin, C., Colnaghi, F. & Meneghelli, A. (2004). Sensitization Activities on Early Psychosis For High Schools: The PROFs Program. Abstracts of the 4th International Conference on Early Psychosis. Vancouver, Canada, September 28 – October 1. Schizophrenia Research, Vol. 70, N° 1, Suppl., September 2004, 75.

Bislenghi, L., Caprin, C., Colnaghi, F., Meneghelli, A. & Cocchi, A. (2004). Il programma PROFs: attività di sensibilizzazione e formazione nelle Scuole Superiori nell'ambito di un programma di intervento precoce nelle psicosi. S.I.E.P. 2004. Nocera Inferiore, 28-29 ottobre 2004. Abstract Book, 69.

Alpi, A., Colnaghi, F., Fascendini, S., Mancini, F., Moreno Granados, G.N., Pafumi, N., Paglia, C. (2005). Il tirocinio come risorsa per il servizio e opportunità di formazione personale. Abstracts of XIII Congresso Nazionale AIAMC – IX Congresso Latini Die. Vivere in una società a rischio. Milano, 6-8 maggio 2005, 5.

Bislenghi, L., Colnaghi F., Pafumi N., Paglia C. (2005). Progetto di sensibilizzazione per le scuole sul tema della psicosi. Il programma "PROFS". Abstracts of XIII Congresso Nazionale AIAMC – IX Congresso Latini Die. Vivere in una società a rischio. Milano, 6-8 maggio 2005, 28-29.

Bislenghi, L., Colnaghi, F., Fascendini, S., Pafumi, N., Paglia C.: Esordio Psicotico e abuso di sostanze. Abstracts of XIII Congresso Nazionale AIAMC – IX Congresso Latini Die. Vivere in una società a rischio. Milano, 6-8 maggio 2005, 27-28.

Bislenghi, L., Pafumi, N., Colnaghi, F., Paglia, C. & Pisano, A. (2006). PROFs program in school: a sensitization program about psychosis. IX world Congress of Psychosocial Rehabilitation- Book of Abstract. Athens, 12-15 October 2006, 131.

Pafumi, N., Colnaghi, F., Donatini, L., Pedone, S. Integrazione di un programma d'intervento precoce nelle psicosi all'interno dell'UO di Psichiatria dell'Ospedale di Vercate. Caratteristiche dei pazienti.(poster). - I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi (AIPP) "Taking Off" – Milano, 24-25 novembre 2006.

Bislenghi, L., Colnaghi, F., Pafumi, N., Paglia, C. & Pisano, A. – Il programma PROFs nelle scuole: attività di sensibilizzazione sulle psicosi (poster). - I Congresso

Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi (AIPP) "Taking Off" – Milano, 24-25 novembre 2006.

*Moreno Granados, G.N., **Colnaghi, F.**, Pisano, A. & Meneghelli, A. - Il gruppo di gestione dell'ansia nel programma 2000 . "L'ingresso nella psicosi una sfida per la psichiatria di comunità". Giornata di studio con Jim van O s e Michele Tansella. Milano 19 gennaio 2008*

*Amedei, I., Grignani, S., La Greca E., Paglia, C., Tagliaferro, N., Allevi, M., Fascendini, S., Redaelli, A., **Colnaghi, F.**, Fresco, A., Pafumi, N. Progetto Innovativo per Esordi Psicotici nella A.O. di Vimercate: Esiti del trattamento dopo 12 mesi. "L'ingresso nella psicosi una sfida per la psichiatria di comunità". Giornata di studio con Jim van O s e Michele Tansella. Milano 19 gennaio 2008.*

*Amedei, I., Grignani, S., La Greca, M., Paglia, C., Tagliaferri, N., Acerbi, C., **Colnaghi, F.**, Fresco, A. Issues of Treatment after 3 years and degree satisfaction in an innovative project on psychotic onset at hospitals of Desio and Vimercate. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* vol.16-n.3 2010*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e per gli adempimenti previsti dal D.Lgs. 14 marzo 2013, n.33 riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.

Vimercate, luglio 2022

Firmato

Francesca Colnaghi