

Curriculum Vitae Europass**Nome e Cognome**

Cristina Idone

Cittadinanza

Italiana

Luogo e data di nascita

Milano 6 febbraio 1971

Sesso

Femmina

Iscrizioni ad associazioni professionali

Ordine dei medici e chirurghi di Monza e Brianza (n. iscrizione 03861)

Medico chirurgo specialista in malattie dell'apparato respiratorio**Attività ambulatoriale in allergologia ed immunologia clinica****Attività ambulatoriale in medicina interna.****ESPERIENZA PROFESSIONALE**

-Dal Settembre 2009 lavoro in Medicina Interna presso l'Ospedale di Vimercate in qualità di dirigente medico di I livello; ho collaborato alla stesura del PDTA sullo scompenso cardiaco, riacutizzazione di BPCO, neoplasia polmonare e PTDA del nodulo polmonare.

Sono stata referente per la qualità per il dipartimento di Medicina Interna.

Ho competenze in esecuzione di broncoscopia, ecografia internistica d'urgenza (cuore/torace), toracentesi/paracentesi, ventilazione assistita non invasiva CPAP e BiPAP , lettura delle prove allergologiche cutanee (Skin prick test) e RAST.

Ho frequentato corsi e convegni per l'aggiornamento in medicina interna, in pneumologia ed in allergologia quest'ultimi presso l'Ospedale Niguarda di Milano tenuti direttamente dalla Dott. ssa Pastorello o dai suoi collaboratori. Partecipo attivamente dal 2016 alla gestione dell'ambulatorio di Allergologia ed Immunologia clinica affiancata inizialmente dal Dott. Giuseppe Vighi (Direttore del reparto di medicina interna fino a marzo 2021) e dal gennaio 2017 in perfetta autonomia.

Nell'ambito dei pazienti allergici mi occupo dei test di tolleranza ai farmaci che vengono svolti in regime di DH.

Seguo i pazienti con orticaria cronica con la somministrazione di anticorpi monoclonali anti IgE ed in particolare seguo i pazienti con asma allergica con somministrazione di vaccini o anticorpi monoclonali.

Da Settembre 2018 sono referente dell'URC di Medicina Tulipano Rosso.

Attualmente la mia esperienza si svolge nella gestione dei pazienti complessi con insufficienza respiratoria e con scompenso cardiaco, gestione in autonomia di tutti i casi clinici difficili.

Svolgo attività di tutoraggio per gli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, presso il Dipartimento Internistico e per gli specializzandi dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e per gli studenti di medicina di base.

-Dall'Ottobre 2007 dopo il concorso pubblico nella disciplina di medicina interna presso l'azienda Ospedaliera di Vimercate, ho avuto un incarico di assunzione per dirigente medico a tempo indeterminato con assegnazione del presidio di Vaprio d'Adda.

-Dal Novembre 2000 al settembre 2007 ho avuto un incarico professionale per prestazioni sanitarie da svolgere presso L'Unità di Pronto Soccorso e il Reparto di Medicina Interna dell'Istituto Scientifico S. Raffaele di Milano.

- Dal Giugno 2005 al Settembre 2006 ho frequentato il reparto di terapia intensiva generale dell'Ospedale San Raffaele di Milano affiancando anche gli anestesisti nella loro guardia esterna e presso tale reparto ho svolto la mia tesi di specialità dal titolo 'La ventilazione non invasiva nell'insufficienza respiratoria acuta: uno studio prospettico nei reparti di degenza'. (Relatore Prof. D. Olivieri). Ho in quell'anno acquisito anche la capacità di posizionare cateteri venosi centrali in femorale.

-Specializzazione in Malattie dell'apparato respiratorio (2003-2006) presso l'università degli studi di Parma frequentando il reparto di Malattie Respiratorie e di Fisiologia diretto dal Prof. Dario Olivieri con particolare interesse per le fibrosi polmonari. Il mio periodo formativo si è svolto prevalentemente presso l'Unità Operativa Complessa di pneumologia dell'Istituto Scientifico San Raffaele (responsabile Dott. George Cremona), frequentando sia gli ambulatori di fisiopatologia respiratoria che di allergologia clinica e sia il servizio di endoscopia toracica. Per tre mesi (Giugno 04 Settembre 04) ho lavorato presso il reparto di riabilitazione respiratoria sempre dell'Ospedale San Raffaele.

-Dal giugno 2003 al giugno 2004 ho frequentato in qualità di specializzanda il reparto di medicina interna dell'Istituto San Raffaele di Milano (direttore Prof. Calligaris Cappio).

-Dal Marzo 2000 al Giugno 2003 ho lavorato con contratto di libero professionista presso il reparto di Medicina generale dell'Istituto Scientifico Universitario S. Raffaele di Milano (direttore Prof. Claudio Rugarli).

-Dal Marzo 1999 al Marzo 2000 tirocinio presso il reparto di Trapianto di

Midollo Emopoietico all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nel Aprile 2016 ho partecipato per una settimana al corso di ecografia cardiaca all'Ospedale Niguarda di Milano (Dott. ssa A. Moreo) con superamento dell'esame di abilitazione, corsi di ecografia toracica (ultimo nel 2016 presso l'Ospedale Humanitas di Milano).

Come ultima attività di ricerca ho seguito lo studio Paragon (paziente arruolati nel nostro ospedale) che ha esaminato l'efficacia e la sicurezza di sacubitril/valsartan nei pazienti con scompenso cardiaco a frazione d'eiezione conservata (rispetto a valsartan).

Dal 2000 al 2007 attività di reparto presso la medicina interna dell'Ospedale San Raffaele e presso il Pronto Soccorso con guardie sia diurne che notturne, nel 2003 all'inizio della mia specialità in pneumologia ho prestato la mia attività anche presso il reparto di medicina d'urgenza dell'Ospedale San Raffaele.

Ho frequentato durante la mia specialità il reparto di riabilitazione respiratoria, di terapia intensiva generale, gli ambulatori di fisiopatologia respiratoria e di endoscopia toracica e di attività ambulatoriale ordinaria sia presso l'Ospedale San Raffaele che l'Ospedale di Parma.

Specializzata in Malattie dell'Apparato Respiratorio il 27/10/2006 presso l'Università degli studi di Parma

Stesura del protocollo per la misurazione del concentrazione frazionale del monossido di azoto nell'aria espirata (FENO) nei pazienti con asma bronchiale e in particolare osservare l'entità della caduta dei livelli di NO dopo trattamento con corticosteroidi inalatori a basse dosi (Marzo Giugno 2005) presso l'Ospedale San Raffaele di Milano.

Revisione della terapia empirica delle polmoniti con l'aiuto della Dott. ssa M.V. Lavorato, nata dall'esigenza di orientarsi in una delle patologie fra le più frequenti in ambito ospedaliero (Maggio 2001, Ospedale San Raffaele)

Revisione delle linee-guida per la terapia anticoagulante orale (ref. n°2, Ospedale San Raffaele).

Ho partecipato all'attività di ricerca sullo sviluppo dell'analisi del riarrangiamento genico, polymerase chain reaction, per identificare la neoplasia minima residua (Luglio 1999 Febbraio 2000), Istituto dei Tumori di Milano)

Alla sperimentazione e stesura del protocollo del rituximab (anticorpo monoclonale anti-CD20) farmaco sperimentale utilizzato nei pazienti con malattia linfoproliferativa (Novembre 1999-Febbraio 2000, Istituto dei Tumori di Milano) .

All'attività di raccolta dati, nei pazienti con linfoma mantellare, sottoposti a chemioterapia ad alte dosi (Gennaio-Febbraio 2000, Istituto dei Tumori di Milano).

Tirocinio nel reparto di Trapianto di Midollo Emopoietico dell'Istituto dei tumori di Milano dal dicembre 1998 al marzo 1999.

Tirocinio presso il reparto di Trapianto di Midollo Emopoietico dell'Ospedale Maggiore di Milano dal Luglio 1998 al Giugno 1999.

Abilitata all'esercizio della professione medica presso l'Università degli Studi di Milano (Giugno 1999).

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano (1992-1998). Titolo tesi: "Neoplasie secondarie dopo trapianto di midollo emopoietico". Relatore Prof. Giorgio Lambertenghi Delilieri.

Diploma di maturità scientifica presso il Liceo G.B. Grassi di Saronno

CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI

Possiedo esperienza in campo respiratorio, allergologico, oncoematologico, immuno-reumatologico, e dell'emergenza medico chirurgica.

Grande motivazione

Autonomia nella gestione clinica

Attenzione nella cura del paziente

Buone capacità nel gestire le relazioni interpersonali

Utilizzo agevolmente programmi microsolf (window me, office)

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI

Giugno 2007 ALS Advanced Life Support presso l'Ospedale San Raffaele di Milano, organizzato dal 118 di Milano
Corsi BLS-D presso Ospedale di Vimercate
Marzo 2008 Milano congresso 'Il polmone' nel sistema uomo' (Discente)
Giugno 2008 Genova congresso Disabilità ed Handicap nella BPCO (discente)
Marzo 2009 Como congresso 'Le emergenze respiratorie in Pronto Soccorso' (discente)
Aprile 2009 Milano congresso 'Focus on: i versamenti pleurici, fisiopatologia e clinica del cavo pleurico (discente)
Maggio 2009 Como XIV congresso nazionale FADOI (discente)
Novembre 2009 Vimercate congresso 'Gestione della persona diabetica in ospedale' (discente)
Marzo 2010 Milano congresso 'Il polmone e il futuro' (discente)
Giugno 2010 Milano Ospedale San Giuseppe congresso 'i grandi temi della Pneumologia' una specialità per una società che cambia (discente)
Novembre 2011 Milano 'Asma bronchiale e allergia respiratoria'
Aprile 2012 Varese congresso 'Update in medicina respiratoria' (discente)
Settembre 2012 Roma congresso 'On TEV 2012 oncologo e internista insieme per prevenire TEV per curare il cancro (discente)
Gennaio 2013 Monza 'Clinical Cardiology practice' Update in tema di Scompenso Cardiaco, ciò che il cardiologo clinico deve conoscere'. (discente)
Marzo 2013 Milano XI Forum Internazionale di Pneumologia 'Parlando del Polmone' (discente)
Maggio 2013 Camogli, 'Aggiornamenti in pneumologia' (discente)
Giugno 2013 Bormio 'Le giornate pneumologiche' (discente)
Febbraio 2015 Roma, 'Antimicrobial stewardship in Ospedale, la rete nazionale per il controllo delle infezioni' (discente)
Settembre 2015 Milano 49° convegno di cardiologia 2015 (discente)
Marzo 2016 Milano XIV Forum Internazionale di Pneumologia (discente)
Marzo 2017 Milano XV Forum di Pneumologia (discente).
Aprile 2017 Milano 'Get2gether Asma e BPCO' (moderatore)
Maggio 2017 Milano 'Keep on Air' (discente)
Maggio 2017 Milano, 'Razionali, diagnosi e nuovi orizzonti nella cura di BPCO e Asma' (discente)
Giugno 2017 Milano 'La terapia del tromboembolismo venoso'. (discente)
Giugno 2017 Bologna 'Congresso nazionale di Pneumologia-AIPO' (discente)
Luglio 2017 Como 'Convention della cardiologia Lombarda 2017' (discente)
Luglio 2018 Milano 'Embolia polmonare' (discente)
Marzo 2019 Milano, XVII Forum di Pneumologia (discente).
Maggio 2019 'BPCO e dintorni' (discente).
Maggio 2019 'Keep in Air' (discente).
Dal 2016 al 2019 corso pratico in allergologia clinica (Ospedale di Niguarda)
Ottobre 2019, Monza, 'Pulmonary update in Monza' (discente)
Novembre 2019 Ospedale Niguarda 'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice'. (discente)
Novembre 2019 Ospedale di Desio 'Ecografia ed ipertensione polmonare, la diagnosi

precoce come potenzialità terapeutica'. (discendente)

Dal 2020 al 2022 corsi online 'Breathing news: moderni approcci nella gestione del Paziente con BPCO'. 'Il paziente ad alto rischio nuovi scenari terapeutici nella FA e nelle dislipidemie'. 'Malattie polmonari dalla diagnosi alla terapia'. 'Il dolore cronico aspetti fisiopatologici e clinici'.

PUBBLICAZIONI

- 1) R. Scotti, S. Mauri, C. Idone, M. F. Manzoni, R. Finazzi, G. Colombo.
Acidosi Lattica da farmaci antiretrovirali.
Giornale Italiano Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso - GIMUPS, Settembre 2002.
- 2) G. Ciboddo, A. Borri, C. Idone, M. V. Lavorato. Oral anticoagulation for antiphospholipid syndrome.
Student BMJ, December 2002.
- 3) Ciboddo G, Idone C. Treatment of renal amyloidosis in rheumatoid arthritis requires further investigation: comment on the case report by Elkayam et al.
Arthritis Rheum. 2003 Nov;48(11):3299; author reply 3299-300.
- 4) L.Cabrini, S.Colombo, C.Idone, M.Mucci, P.Beccaria, S.Morero, G.Monti.
Ventilazione non invasiva in reparti non intensivi: 128 casi consecutivi in sei mesi di rilevazione.
Minerva Anestesiologica Vol 72 Suppl.2 N 10 Ottobre 2006.
- 5) Cabrini L, Idone C, Colombo S, Monti G, Bergonzi PC, Landoni G, Salaris D, Leggieri C, Torri G. Medical emergency team and non-invasive ventilation outside ICU for acute respiratory failure.
Intensive Care Med. 2009 Feb; 35(2): 339-43. Epub 2008 Nov 19.

LINGUE

Lingua madre Italiano

Inglese (livello di conoscenza buono)

Tedesco (livello di conoscenza scolastico)

Il/La sottoscritto/a Cristina Idone dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle

sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Luogo, Vimercate

Data 19/12/2022

firmato Cristina Idone