

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ROUBINA ELENA

Indirizzo

AO di Desio e Vimercate - Via Verdi 2 - Seregno

Telefono

0362.385441

E-mail

eroubina@libero.it

Nazionalità

Russa

Data di nascita

05/09/1974

Luogo di nascita

Kanash (Russia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

29/09/2012 a tutt'oggi

Dirigente Medico della disciplina di Cardiologia, assunzione con incarico a tempo determinato, AO Desio e Vimercate PO Seregno

29/09/2009 a 29/09/2012

Dirigente Medico della disciplina di Cardiologia, assunzione con incarico a tempo determinato, AO Garbagnate Milanese "G.Salvini"

05/05/2008 a 23/08/2009

Dirigente Medico della disciplina di Cardiologia, assunzione con incarico di supplenza, AO Vimercate

15/02/2007 a 05/05/2008

Collaborazione come cardiologo con rapporto libero-professionale c/o AO Lecco, via Dell'Eremo, 9/11

01/01/2005 a tutt'oggi

Collaborazione come cardiologo con rapporto libero-professionale c/o Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus in Riabilitazione cardiologica, via Capecelatro, 66 – 20148 Milano.

01/04/2006 - 01/02/2007

Medico cardiologo con funzione di reperibilità presso Istituto Galeazzi. Via R. Galeazzi, 4- 20161 Milano

01/01/ 2005 – 31/10/2006

Medico cardiologo con compiti di ricerca presso Istituto di Fisiologia Clinica CNR – Milano, c/o Ospedale Niguarda Cà Granda.
Titolo di ricerca: "Correlazione tra i parametri rilevati dalle diagnostiche degli stimolatori e l'outcome clinico dei pazienti con insufficienza cardiaca cronica sottoposti a terapia di resincronizzazione".
Collaborazione con la Medicina Nucleare e con la Cardiologia dell'Ospedale Niguarda (Unità Operativa Miocardiopatie e Trapianto Cardiaco).

Novembre 2003- Ottobre 2004

1999-2000

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/11/2007-13/12/2007

2000-2004

Novembre 2000

22/02/2001

27/07/2000

1997

1991

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura

Cardiologia 2 (Unità Operativa Miocardiopatie e Trapianto Cardiaco)
Dipartimento A. De Gasperis dell'Ospedale Niguarda Cà Granda Milano, medico-specializzando.

Medico internista volontario presso servizio di Medicina d' Urgenza, Ospedale Garibaldi di Catania.

Certificazione di Qualificazione per Area di Emergenza-Urgenza territoriale c/o PO Lecco, con punteggio 96/100.

Scuola di Specializzazione in Cardiologia presso l'Università degli studi di Catania, c/o Ospedale Ferrarotto, con votazione 70/70 e lode.

Tesi di specializzazione: "Effetto dello Zofenopril sulla produzione miocardica di angiotensina II e come antiossidante in pazienti con scompenso cardiaco candidati a trapianto di cuore. Studio aperto, randomizzato, controllato verso Enalapril in due gruppi paralleli".

Abilitazione alla professione medico-chirurgo, con votazione 216/220.

Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi di Catania n.12055, in data 12/05/2005 trasferimento c/o Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano al n.39642 di posizione.

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Catania con votazione 110/110 e lode. Tesi di laurea sperimentale "L'uso dei fenofibrati nella cardiopatia ischemica".

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di San-Pietroburgo (Russia) conseguita a pieni voti.

Maturità Classica eseguita a Dušanbe (Tajikistan) conseguita a pieni voti.

Russo

Italiano

Ottima

Ottima

Ottima

Inglese

Ottima

- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Patente o patenti

Buona

Buona

Buona la collaborazione e le capacità comunicative con i colleghi in pieno rispetto umano e professionale. Buona anche la capacità creativa nell' affrontare i problemi clinici e di ricerca scientifica. Ottimo il rapporto interpersonale con i pazienti e con i loro parenti.

Ottimo utilizzo di PC – sia per videoscrittura che per raccolta dati ed elaborazione statistica.

Ottima capacità nella gestione e nella lettura degli esami scintigrafici cardiaci. Ottima esperienza acquisita presso il reparto e l'ambulatorio dell'Unità Operativa Miocardiopatie e Trapianto Cardiaco. Buona esecuzione di tecnica di imaging ecocardiografico. Plurima esperienza sul territorio come medicina assistenziale di base.

Patente B

ALLEGATI

07/05/2008

23/11/2007-08/02/2008

04-07/07/2007

24-25/11/2006

27/03/2006

9/02/2006-17/02/2006

20/09/2005

Febbraio 2005

30/10/2003

11/04/2002

19-20/10/ 2001

27/10/2000

ALLEGATO A: Corsi

Management dell'arresto cardiaco, tenutosi c/o PO Seregno

La comunicazione: teoria e metodi di raffreddamento dei conflitti all'interno dell'equipe sanitaria, tenutosi presso PO Lecco

Corso di formazione per la Certificazione di Competenza in Ecografia Cardiovascolare Generale tenutosi a Milano.

Corso di aggiornamento: "Dislipidemia & Diabete dalla teoria alla pratica". tenutosi a Torino c/o Hotel Sitea - via C.Alberto, 35.

Il test da sforzo cardiopolmonare nel paziente con scompenso cardiaco. Fisiopatologia, strumenti diagnostici e significato clinico. Corso teorico-pratico, c/o Istituto Fisiologia Clinica del CNR, Pisa.

Corso ecocardiografia "La terapia di resincronizzazione per il trattamento dello scompenso cardiaco refrattario: ruolo dell'ecocardiografia nel follow up dei pazienti", tenutosi a Pavia, c/o l'IRCCS Policlinico San Matteo.

BLSD – Basic Life Support Defibrillation, organizzato da Centro di riferimento e Formazione IRC S.S.U.Em Niguarda, Milano.

Corso di ecocardiografia dal titolo "La terapia di resincronizzazione per il trattamento dello scompenso cardiaco refrattario: ruolo dell'ecocardiografia nella selezione e nel follow-up dei pazienti", tenutosi a Pavia c/o l'IRCCS Policlinico San Matteo.

Workshop Nuove Tecnologie Siemens in Ecocontrastografia Miocardica, c/o Ospedale Ferrarotto, Catania.

Studio Cure. Un nuovo approccio alle sindromi coronariche acute, c/o Ospedale Ferrarotto, Catania

"Il problema dolore toracico: dal territorio al PS/DEA". Corso di aggiornamento.

Forum aritmologico. L'ECG di superficie nella diagnosi dei disordini del ritmo cardiaco. Incontro "Leo Schamroth"

Allegati

14-15-16/02/2008

25/10/2006

19-22/09/2006

31/05-03/06/2006

19-23/09/2005

ALLEGATO B: Congressi

Tigullio Cardiologia 2008 che si è svolto a Santa Margherita Ligure

"Attualità in tema di pericarditi e miocarditi" c/o AO Ospedale Niguarda Cà Granda Milano.

40° Convegno Cardiologia 2006, promosso dal Dipartimento Cardiologico "A.De Gasperis".

XXXVII Congresso nazionale dell'ANMCO. Comunicazione "Introduzione di M-TOR inibitori nell'immunosoppressione di mantenimento del trapianto cardiaco".

39° Convegno Cardiologia 2006, promosso dal Dipartimento Cardiologico "A.De Gasperis".

29/11/2005	“Le implicazioni cliniche della disfunzione vascolare endoteliale: riconoscimento, prognosi e trattamento”, c/o Istituto di Fisiologia Clinica del Consiglio Nazionale delle Ricerche, AO Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano.
13/05/2005	“Cardiomiopatie e miocarditi”, c/o AO Ospedale Niguarda Cà Granda Milano.
14-16/12/2002	63° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia.
25-29/05/2002	“2-nd International Congress on Clinical and Interventional Cardiology”, tenutosi a Taormina.
8-12/12/2001	62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia.

ALLEGATO C : PUBBLICAZIONI ELENA ROUBINA

Articoli originali – Capitoli di libro

1. Parodi O, De Chiara B, **Roubina E**. L'imaging nella cardiopatia ischemica: metodiche a confronto: "La medicina nucleare". Proceeding XII Congresso Nazionale della SIEC, Ecocardiografia 2005.
2. De Chiara B, **Roubina E**, Frigerio M, Parodi O. Tecniche di imaging a confronto nella valutazione del paziente cardiotrapiantato. Ital Heart J Suppl 2005; 6(9):561-568.
3. Frigerio M, **Roubina E**. Drugs for left ventricular remodelling in heart failure. Am J Cardiol 2005;96(suppl):10L-18L.
4. Oliva F, **Roubina E**. La diagnostica optivol: un allarme precoce per lo scompenso. Cardiologia 2005;275-279.
5. Frigerio M, Garascia A, Foti G, Masciocco G, Distefano G, **Roubina E**, Resta D What's essential, what's useful and what's superfluous in patients with dilated cardiomyopathy. Ital Herat J 2005 May;6 Suppl 2:28S-34S.
6. Oliva F, Garascia A, Di Stefano G, Pastore M, Foto G, Masciocco G, **Roubina E**, Turazza F, Frigerio M. Le lezioni degli studi osservazionali e dei registri. Scompenso acuto. Cardiologia 2005;396-406.
7. Campolo J, De Maria R, Caruso R, Accinni R, Turazza F, Parolini M, **Roubina E**, De Chiara B, Cighetti G, Frigerio M, Vitali E, Parodi O. GSH intracellulare come marker indipendente di per ossidazione lipidica in pazienti con scompenso cardiaco. Giornale di Riabilitazione 2005;1:5-11.
8. Parodi O, De Chiara B, Campolo J, Sedda V, **Roubina E**. Disfunzione endoteliale e stress ossidativo nella sepsi. Gior Ital Nefr 2006;23:S69-73.
9. Cipriani M, **Roubina E** Scompenso diastolico. Manuale di terapia cardiovascolare (Il Pensiero scientifico ed, Roma) 2006; pp 331-8.
10. Frigerio M, Cipriani MG, **Roubina E**, Orrego PS, Vitali E. Case report: long-term outcome of a heart transplant recipient switched to everolimus after an acute myocardial infarction. Transplantation 2006;82:19S-23S.
11. Frigerio M, Garascia A, **Roubina E**, Distefano G, Orrego PS, Colombo P, Bruschi G, Vitali E. Cardiac allograft vasculopathy: differences in De Novo and maintenance heart transplant recipients. Transplantation 2006;82:S5-S12.
12. Campolo J, Caruso R, De Maria R, Parolini M, Oliva F, **Roubina E**, Cighetti G, Frigerio M, Vitali E, Parodi O. Aminothioli redox alterations in patients with chronic heart failure secondary to ischemic or non ischemic heart diseases. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2007 Dec; 8 (12): 1024-8.
13. Parodi O, De Maria R, **Roubina E**. Current Perspectives: Redox status, oxidative stress and endothelial dysfunction in heart failure: the puzzle of nitrate and thiol interplay. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2007 Oct;8(10):765-74.

14. Campolo J, De Maria R, Caruso R, Accinni R, Turazza F, Parolini M, **Roubina E**, De Chiara B, Cighetti G, Frigerio M, Vitali E, Parodi O. Blood glutathione as independent marker of lipid peroxidation in heart failure. *Int J Cardiol* 2007;117:45-50.

Abstract

1. De Chiara B, **Roubina E**, Frigerio M, Sara R, Parolini M, Zoccarato O, Fiorentini C, Vitali E, Parodi O. Myocardial perfusion quantification of native and transplanted heart assessed by single-photon emission computed tomography: can we use the same reference database? *Ital Heart J* 2005;6(Suppl. 8):29S.
2. De Chiara B, **Roubina E**, Frigerio M, Sara R, Silva Orrego P, Zoccarato O, Vitali E, Parodi O. Semiquantitative myocardial perfusion of native and transplanted heart assessed by single-photon emission computed tomography: can we use the same reference database? *Eur Heart J* 2005;26(Abstract Supplement):522.
3. Campolo J, De Maria R, Caruso R, Parolini M, Turazza FM, Oliva FG, **Roubina E**, Cighetti G, Frigerio M, Parodi O. Amino-thiol redox status in patients with chronic heart failure. *Eur J Heart Failure* 2005;4(Suppl 1):60.
4. Campolo J, De Maria R, Turazza FM, **Roubina E**, Caruso R, Accinni R, Frigerio M, Cighetti G, Parodi O. Valutazione dello stato redox dei tioli nei pazienti con insufficienza cardiaca cronica. *Ital Heart J* 2005;6(Suppl 4):10S.
5. Campolo J, Sedda V, De Maria R, Caruso R, Turazza F, Parolini M, **Roubina E**, De Chiara B, Cighetti G, Frigerio M, Vitali E, Parodi O. I livelli intracellulari di GSH come marker indipendente di perossidazione lipidica in pazienti con scompenso cardiaco. V Congresso Regionale "Marker di infiammazione e malattie cardiovascolari", Milano 8 ottobre 2005.
6. Caruso R, Garatti A, Sedda V, Milazzo F, **Roubina E**, Colombo T, Vitali E, Parodi O. Time-course of interleukin-6 and neopterin after left ventricular assist device implantation in end-stage heart failure patients. *Eur Heart J* 2006;27:267.
7. Frigerio M, **Roubina E**, Turazza FM, Cipriani MG, Colombo T. Introduzione di M-tor inibitori nell'immunosoppressione di mantenimento del trapianto cardiaco: prime esperienze. *Giorn Ital Cardiol* 2006; 7:(Suppl 1):46S.
8. **Roubina E**, Campolo J, De Maria R, Caruso R, Turazza F, De Chiara B, Frigerio M, Parodi O. Blood glutathione as independent marker of lipid peroxidation in heart failure. *Giorn Ital Cardiol* 2006;

7:(Suppl 1):120S.

9. Sara R, De Chiara B, **Roubina E**, De Maria R, Parolini M, Vitali E, Frigerio M, Parodi O. [^{99m}Tc]Dipyridamole agent single photon emission computed tomography in heart transplant recipients: a single-center experience. Q J Nucl Med Mol Imaging 2006;50:28.
10. Sara R, De Chiara B, **Roubina E**, De Maria R, Parolini M, Frigerio M, Vitali E, Parodi O. Prognostic value of [^{99m}Tc]dipyridamole agent single-photon emission computed tomography in a large series of heart transplant recipients. Q J Nucl Med Mol Imaging 2006;50:133.
11. Parodi O, De Chiara B, Sara R, **Roubina E**, Bianchi M, Parolini M, Frigerio M, Vitali E. A Noninvasive Approach in Predicting Adverse Cardiac Events in Heart Transplant Recipients: Role of Dipyridamole Tc-99m Agent Single-photon Emission Computed Tomography. ASNC 2007 poster.