

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ALESSIA SPINA
Indirizzo (domicilio)
Residenza
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 25/05/1975

Impiego ricercato / Settore di competenza **Medico Chirurgo Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (dal 2004 al 2009)

Dal 2004 al 2009 ha frequentato la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Università Milano Bicocca c/o Ospedale San Gerardo di Monza svolgendo le seguenti attività formative:

Maggio 2005-Sett 2006: frequenza del Reparto di Clinica Medica affiancando i medici strutturati nell'attività di diagnostica e terapia dei pazienti in degenza.

Ottobre 2005-Gennaio 2007: guardie di PS Area internistica affiancando l'attività dei medici strutturati.

Maggio 2005 ad oggi: guardie di Reparto diurne e notturne con supervisione c/o la Divisione di Clinica Medica HSG di Monza

Gennaio 2006-Ottobre 2009: frequenza dell'Unità Operativa Semplice di Diabetologia e degli ambulatori divisionali di Endocrinologia e della Cura dell'Obesità con acquisizione di completa autonomia decisionale diagnostico-terapeutica.

Settembre 07-Dicembre 07: Stage di perfezionamento in Riabilitazione e Recupero delle Malattie Metaboliche, con particolare attenzione all'area della diagnosi e terapia dell'obesità severa e pluricomplicata, c/o la Fondazione Istituto Auxologico Italiano – IRCCS Ospedale S. Giuseppe via Cadorna, 90; Piancavallo di Oggebbio (VB)

Gennaio 2008-Marzo 2008: Stage formativo in Diagnostica scintigrafica delle patologie endocrine (patologie tiroidee, surrenaliche, neoplasie neuro-endocrine) c/o la Divisione di Medicina Nucleare dell'Ospedale San Gerardo di Monza.

Sostituzioni di Medicina Generale

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Ospedale San Gerardo di Monza

• Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliera

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Medico in formazione in Area Internistica

Consulenze Specialistiche in Ambulatori di Diabetologia, Endocrinologia e Cura dell'Obesità, Attività di reparto di Clinica Medica e Medicina d'urgenza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal 1994 ad oggi)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

In data 05/11/2009 ha conseguito il Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio con votazione di 70/70, c/o l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, discutendo la Tesi Sperimentale dal Titolo: "L'uso delle Incretine nella terapia del Diabete Mellito tipo 2: la nostra esperienza nel panorama sanitario italiano. Confronto con i dati del Registro di Monitoraggio AIFA", relatore: Prof. G.Parati, correlatore: Dott. F.Paleari.

Nell' Ottobre 2004 ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione:110/110 e lode, c/o L'Università degli Studi di Palermo, discutendo la tesi sperimentale dal Titolo:"L'incidentaloma surrenalico e la Sindrome Metabolica", relatore: Prof.ssa C.Giordano.

In data 15/02/2005: conseguimento dell'Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo; da maggio 2005 iscritta all'Albo professionale dell'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Palermo.

Nel Luglio 1994 ha conseguito il Diploma di Maturità Classica con votazione: 56/60 c/o il Liceo Classico Mandralisca di Cefalù (PA)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI :

(Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali)

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

OTTIMO

OTTIMO

OTTIMO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona gestione autonoma del rapporto medico-paziente nelle patologie acute e gestione integrata del paziente cronico.

Capacità di lavoro individuale. Attitudine al lavoro d'equipe maturata nei lavori di clinica di reparto ed ambulatoriali. Elevato interesse e capacità nello sviluppo di rapporti interpersonali con figure di estrazione professionale anche differente (altri Medici specializzandi, dirigenti medici, infermieri, assistenti socio-sanitari, dietiste). Nessuna difficoltà di adattamento e di lavoro in orari di elevata flessibilità.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Elevata motivazione alla crescita professionale e buona capacità di organizzazione personale volta al raggiungimento degli obiettivi definiti

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**
*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Computer: sufficiente conoscenza di Office
Conoscenza ed utilizzo consueto di apparecchi tecnici elettromedicali per
attività di clinica e diagnostica quali, tra gli altri, elettrocardiografo, ossimetro
cutaneo, ECG Holter dinamici e pressori, Emogasanalizzatore

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

1. Partecipazione a congressi e corsi formativi
2. Comunicazioni scientifiche a congressi

Allegati:

1: PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CORSI formativi

- 1) Satellite Symposium "New Insights in Factors promoting renal damage", Monza 16 th June 2005
- 2) Videoconferenza interattiva in collegamento con 29 università: "Hot Topics dall'ESH 2005", Monza 5 Luglio 2005
- 3) Corso di Formazione " Corsi Residenziali DIA.R.I.O. ECM II FASE", Genova 3- 4 Marzo 2006
- 4) Videoconferenza interattiva in collegamento con 28 università:"Disfunzione endoteliale come nuovo target di terapia cardiovascolare", Monza 07 Marzo 2006
- 5) Videoconferenza interattiva in collegamento con 28 università"Hot Topics dall'ACC 2006, 28 Marzo 2006
- 6) Videoconferenza Interattiva in collegamento con 28 università: "Biologia e Genetica dell'Aterotrombosi", Monza,11 Aprile 2006
- 7) Corso sulla"Prevenzione degli eventi cardiaci maggiori nei pazienti ad alto rischio cardiovascolare con particolare attenzione al paziente neuropatico", SIMULEARN SRL, Bologna 19-20 Aprile 2006
- 8) Videoconferenza interattiva in collegamento con 28 università:"Le insufficienze mitraliche: attuali prospettive diagnostiche e terapeutiche", Monza 16 Maggio 2006
- 9) Corso di formazione SID: "La terapia ipolipemizzante nel paziente diabetico" , Torino 25/26 Maggio 2006
- 10) Videoconferenza interattiva in collegamento con 28 Università: "Fumo-Dispnea:Broncopneumopatia ostruttiva e cardiopatia ischemica, Monza, 26 Settembre 2006
- 11) "Convegno SITECS Area Cardiovascolare: la terapia Ipolipemizzante", Milano 20-21 ottobre 2006
- 12) Corso : "Il Diabete incontra lo Specialista", Monza 21 Novembre 2006
- 13) Corso "Terapia Insulinica nel Diabete Mellito tipo 2: tra fisiologia e bisogni individuali", Catania 7-9 Novembre 2007
- 14) "La Sindrome metabolica in età infanto-adolescenziale ed adulta", Istituto Auxologico Italiano – IRCCS Ospedale S. Giuseppe; Piancavallo di Oggebbio (VB), 16-17 Settembre 2007
- 15) "La sindrome di Prader-Willi: recenti acquisizioni", Istituto Auxologico Italiano – IRCCS Ospedale S. Giuseppe; Piancavallo di Oggebbio (VB), 28-29 Settembre 2007
- 16) XVI Congresso Nazionale AME: "La Diabetologia Italiana tra Ricerca e Istituzioni", Sorrento dal 21 al 24 Novembre 2007
- 17) Incontro: "Buon Compenso del Diabete", Padova 7-8 Marzo 2008
- 18) Primo Convegno SIO-ADI Lombardia: "Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e della sindrome metabolica: aspetti teorici e pratici", Milano, 14-15 Marzo 2008
- 19) Convegno Nazionale:"Diabete-Obesità 2008, Milano 20 Marzo 2008
- 20) "MSDA 5th Metabolic Syndrome, type II Diabetes and Atherosclerosis congress", Marrakesh (Marocco) from 8th to 11th May 2008
- 21) Corso Residenziale "Diabete: un approccio terapeutico multidisciplinare per una patologia complessa", Verona 5-6 giugno 2008
- 22) 1° FORUM IN DIABETOLOGIA: "Gli inibitori della DPP4 nel trattamento del Diabete Mellito tipo 2", Riva del Garda 17-18 ottobre 2008
- 23) Campus per l'aggiornamento completo in Diabetologia, Roma 17-19 Novembre 2008
- 24) Contest: "Le cellule beta e le cellule alfa nel Diabete Mellito: dai meccanismi di danno al trattamento farmacologico", Milano 17 gennaio 2009
- 25) Corso"Terapia e Prevenzione delle Complicanze del Diabete Mellito:dalle linee guida alla pratica clinica", Torino 13-14 Febbraio 2009
- 26) Secondo Convegno SIO-ADI Lombardia: "Nuove evidenze scientifiche in tema di approccio clinico, dietetico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze ", Milano, 13-14 Marzo 2009
- 27) Corso:"Dall'obesità al diabete alla patologia cardiovascolare. Dal movente alla sentenza", Mogliano Veneto 18-19 Maggio 2009
- 28) XVII Congresso Nazionale Associazione Medici Diabetologi, Rimini dal 27 al 30 Maggio 2009
- 29) Corso "Giornate pediatriche. Le basse stature: recenti acquisizioni in tema di diagnosi e terapia", Centro Diagnostico Meda, Istituto Auxologico italiano, IRCCS-Meda (MB), 21 Novembre 2009

2. COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE A CONGRESSI:

1) M.Colombo, M.Failla, P.Gamba, F.Paleari, M.Rigodi, A.Spina, C.Giannattasio, G.Mancia
Clinica Medica Ospedale San Gerardo, Università Milano Bicocca
"Relazione tra variabilità della glicemia nelle 24 ore e struttura e funzione delle arterie nel diabete mellito tipo 2", VII Congresso Nazionale AME, Bologna, 2-4 Novembre, 2007

2) M.Capra, M.R.Perego, M.Colombo, A.Spina, F.Soriano, A.Capra, S.Cuttin, C.Franciosi, G.Mancia
Pagina 4 Clinica Medica Ospedale San Gerardo, Università Milano Bicocca, **" Un caso di insulinoma misconosciuto"**, 8 th AME National Meeting, Turin October 10-12, 2008

3) M.Colombo, M.Colombo, M.R.Perego, F.Soriano, A.Capra, S.Cuttin, C.Franciosi, G.Mancia

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Desio, 24/11/2009

NOME E COGNOME (FIRMA)

Alessia Spina