

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) RIGHINI CLAUDIA

Cittadinanza ITALIANA

Data di nascita 01/07/1975

Sesso F

Esperienza professionale

POSIZIONE RICOPERTA

DAL 1/6/2010 ad oggi

Dirigente Medico a Tempo Indeterminato presso S.C. Riabilitazione Specialistica Neuromotoria– (ASST BRIANZA) - precedentemente PO seregno – attualmente PO Vimercate

Dal 01/09/24

Incarico Dirigenziale di Alta Specializzazione: Gestione MAAC e DH in Riabilitazione Neurologica - afferente alla SC Riabilitazione Specialistica Neuromotoria ASST BRIANZA

PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITA'

Responsabile Gestione Day Hospital e MAC (esiti di gravi cerebrolesioni acquisite, patologie neurologiche acute e degenerative, politraumi, patologia oncologica, patologie ortopediche, fragilità)

Attività di reparto (Neuroriabilitazione, Unità Comi) – programmazione ricoveri

Consulenze fisiatriche reparti degenza per acuti

Ambulatorio – valutazione e trattamento spasticità con tossina botulinica

Da gennaio 2024 Fisiatra in C.M.L. per valutazione patenti speciali (ASST Brianza)

Precedentemente gestione di:

Ambulatorio specialistico per Disturbi del Linguaggio e Disturbi cognitivi acquisiti -

Fisiatra referente nei reparti di riabilitazione Respiratoria e Cardiologica 2010-2024

Attività di Pronta Disponibilità e Guardia Attiva di Presidio

Aprile 2021 -febbraio 2022: medico vaccinatore (adulti e fascia pediatrica) per campagna vaccinale COVID nei CVM della ASST BRIANZA

2019 partecipazione commissioni AST Brianza su Assegnazione Ausili tecnologicamente avanzati (legge 23/99)

Settembre 2014 - febbraio 2020 : Consulente fisiatra (convenzione ospedaliera) presso la RSA "residenza Amica" di Giussano (MB)

18/9/2006 – 31/5/2010 - Dirigente medico presso il centro medico di Lissone (MI) , **Fondazione Maugeri** con attività di degenza riabilitativa intensiva specialistica (ortopedica e neuromotoria); ambulatori, guardia di presidio. Dal 1/5/08 al 1/12/08 responsabile del Day Hospital riabilitativo - www.fsm.it

Gennaio 2006 – Maggio 2010 - consulente fisiatra presso la casa di riposo "Villa Cedri" di Merate (LC) con attività di visite fisiatriche, redazione progetti riabilitativo, prescrizione ausili consulente fisiatra presso la casa di riposo "casa dell'anziano P. Buzzi" di Lierna (LC)

01/05/2004- 17/09/2006 - Dirigente medico presso il reparto di Medicina Riabilitativa dell'ospedale Umberto I° di Bellano (Az. Osp di Lecco) con attività di degenza riabilitativa intensiva (ortopedica e neurologica e GCLA), Day Hospital riabilitativo, Ambulatori, Guardia di Presidio ospedaliero www.asst-lecco.it

2002-2004 - medico di sala presso teatro alla Scala – Milano
responsabilità di visite mediche programmate (dipendenti) e soccorso pubblico in sala

2002 (mesi di giugno – luglio e ottobre)
Missioni mediche con il progetto di "staffetta medica" in West Bank con l'ong "Terre des Hommes Italia" e il patrocinio di ECHO (Ufficio umanitario della Comunità europea).
Www.Terredeshommes.it

2003 – 2006 Docente in formazione presso la *scuola di Medicina Tradizionale Cinese SOWEN di Milano*, collaborazioni in lavori di attività clinica e ricerca, protocollo "cellulite" e "après midi di approfondimento"; responsabile dell'ambulatorio settimanale di agopuntura della SO WEN dall'Ottobre 2003 all'aprile 2004 www.so-wen.it

Luglio 2000 – aprile 2004 - Attività di sostituzione dei medici di base in diversi comuni della ASL3 (MI) - Incarichi trimestrali e reperibilità in qualità di medico presso il servizio di continuità assistenziale della ASL3 MI www.ats-brianzait

Aprile 2000 – dicembre 2002 - Collaborazioni scientifiche e di ricerca medica con l'istituto Mario Negri di Milano, nel laboratorio di malattie neurologiche diretto dal Dr. Beghi, in ambito neuroepidemiologico
www.marionegri.it

Istruzione e formazione

2007 - Diploma biennale di **Farmacologia Tradizionale Cinese** presso la scuola SOWEN, Milano www.so-wen.it

2005- Diploma di **Specializzazione post Laurea in Medicina Fisica e Riabilitazione** conseguito presso Università degli Studi di Milano ww.unimi.it - diploma conseguito ai sensi del d.lgs. 257/91 il 15/11/2005 - votazione 70/70 e Lode

2003 - Diploma al corso quadriennale in **medicina tradizionale cinese e agopuntura** presso la scuola SO-Wen di Milano

2001- Conseguitamento **corso di perfezionamento universitario in "Medicina del soccorso sanitario Urgenza-Emergenza 118"** presso l'università di Milano-Bicocca www.unimib.it con superamento degli addestramenti teorico-pratici sul "supporto cardiaco vitale di base", "supporto cardiaco vitale di base e defibrillazione precoce", "supporto cardiaco vitale avanzato", "assistenza al trauma preospedaliera di base", "supporto vitale di base pediatrico"

2000 - Abilitazione all'esercizio della professione medico chirurgica 31/5/2000 con esame di Stato superato in Milano
Iscrizione all'ordine provinciale dei medici di Milano n. 36807 dal 26.06.2000 indi all'ordine provinciale dei medici di Monza e Brianza posizione n. M02704 dal 10/6/2008

1999 - **Laurea in Medicina e Chirurgia** conseguita presso Università Statale di Milano www.unimi.it - Votazione 110/110 e Lode - 27/07/1999

1993- Maturità scientifica conseguita presso il liceo F. Enriques , Lissone (MI)
votazione 60/60

Capacità e competenze personali

COMPETENZE PROFESSIONALI

Gestione MAC e DH – Gestione e programmazione degenza
 Riabilitazione Neurologica – GCLA - Valutazione e supervisione trattamento pazienti con Disturbi cognitivi acquisiti (Riabilitazione Neuropsicologica)
 Riabilitazione Politrauma - Riabilitazione Ortopedica – lesioni SNP
 Riabilitazione in ptl Oncologica – Linfedemi - Prevenzione e trattamento osteoporosi
 Valutazione e trattamento focale della Spasticità con Tossina Botulinica (e Metodica ecografica)
 Valutazioni multidimensionali - Valutazione e prescrizione ausili
 Esperienza riabilitazione post COVID
 Riabilitazione Disfagia Neurogena
 Medicina del Dolore
 Competenze di tecniche riabilitative plurime
 Medicina Naturale - Medicina Tradizionale Cinese (Agopuntura, fitoterapia)
 Mesoterapia - Infiltrazioni articolari - Kinesiotaping
 Epidemiologia

COMPETENZE COMUNICATIVE e DOCENZA

Correlatrice in tesi di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa
 Tutor per la Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università Statale di Milano
 Esperienza di lavoro negli anni preuniversitari (educatrice)
 Docenza medica alla popolazione
 Docenza medica a parasanitari (Volontari Croce Rossa Italiana – delegazione di Muggiò)
 Relazione a corsi e congressi
 Coordinamento e docenza di corsi intra aziendali per medici infermieri e fisioterapisti

CAPACITA' ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Gestione autonoma MAC e DH (2008 presso FSM Lissone – dal 2010 ad oggi presso ASST Brianza)
 Gestione del reparto ospedaliero in assenza primario e responsabile (2006-2009 presso FSM Lissone)
 Gestione attività libero professionale e coordinamento terapisti in studio privato 2000-2010
 Programmazione /gestione di serate di raccolta fondi: dal 2010 al 2024 con le associazioni Zhubian poi Oltrespazio APS poi Pensalobien ed Oltretango

Capacità di gestione come team leader in gruppi (sia gruppi di lavoro che organizzazione / gestione di viaggi esteri)

Processi di gestione qualità

- partecipazione a revisione documenti aziendali
- 2023 coordinamento del gruppo di lavoro per la stesura del Documento Organizzativo di Struttura Complessa (pubblicazione 2024)
- 2015 coordinamento del gruppo di lavoro per revisione I.O. aziendale “relazione con il paziente con disturbi della comunicazione
- 2012 coredattrice del PDTA sull'ictus

COMPETENZE INFORMATICHE

buona padronanza degli strumenti informatici, utilizzo di PC, tablet, smartphone, universo microsoft, android, utilizzo dei motori di ricerca, nozioni di photoshop

ALTRE COMPETENZE

scrittura (blog di viaggio – redazione giornale università e scuola superiore-comunicazione ed utilizzo social)
 discipline corporee (benessere e sport : conoscenza di plurime attività da correlare anche a recupero motorio) conoscenza diretta di pallavolo – sci – danza – yoga – pilates – nuoto- allenamento funzionale

Madrelingua **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	

INGLESE SPAGNOLO	C1	C1	C1	C1	C1
	B2	B2	B2	B2	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

Dal 1999 ad oggi

Partecipazione a numerosi corsi e congressi specialistici – NEURORIABILITAZIONE e FISIATRIA (di cui segue elenco dei più significativi)
Partecipazione costante ad aggiornamenti aziendali ed alle certificazioni BLS – BLS-D aziendali –
Regolare aggiornamento e conseguimento ECM richiesti

Membro iscritto **S.I.R.N. Società Italiana Riabilitazione Neurologica** - REGOLARE partecipazione ai congressi nazionali della SIRN – Iscritta alla sezione RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA della SOCIETA' SCIENTIFICA S.I.R.N. (dal 2014) ed alla sessione SPASTICITA'

2024 12-13 Novembre : “Approccio Integrato all'utilizzo della Tossina Botulinica nella gestione della spasticità: Ecografia, Elettromiografia e dissezione anatomica”

2024 –Desio 22 maggio – relatrice al corso “Gestione Integrata del paziente con comorbidità”

2023 fellow at: WFNR Certificate Teaching Course (TC) on Clinical Pathways in Stroke Rehabilitation

2022 – Responsabile Scientifico e Coordinatore P.F.A. “Valutare secondo l'approccio neuropsicologico” - Asst Brianza

2021 - completamento e superamento della FAD ISS per la campagna vaccinale COVID- 19

01/02 luglio 2021 - Università Verona - corso teorico pratico: La metodica ecografica nel trattamento con tossina botulinica del paziente affetto da spasticità – successivi approfondimenti annuali

2018 - docenza P.F.A. La stimolazione elettrica transcranica (tDCS) in riabilitazione per ASST BRIANZA

7 giugno 2018 - Negligenza spaziale Unilaterale ed Emianopsia, diagnosi differenziale e percorsi di cura innovativi. Fontanellato (PR)

22/23 ottobre 2015 Corso della Scuola Superiore SIRN su “La Neuroriabilitazione della persona con Neglect” Roma

2015 Gennaio – giugno: corso teorico pratico SIRN sulla riabilitazione dell'arto superiore nel paziente adulto affetto da lesione cerebrale acquisita (5 giornate)

2012 ideatore, coordinatore, relatore del corso VALUTAZIONE INTEGRATA E METODICHE DI TRATTAMENTO DEL DOLORE NEL DIPARTIMENTO DI RIABILITAZIONE presso UO Neuroriabilitazione Ospedale Seregno – ASST BRIANZA

2012 co-redazione della guida “AFASIA, COS'E' – COMUNICAZIONE E LINGUAGGIO: GUIDA PER FAMILIARI E CAREGIVER “ presso UO Neuroriabilitazione Ospedale Seregno

Maggio – Novembre. Attestazione di KINESIOLOGY TAPING level 1 e level 2

2008- Corso Base del Metodo Terzi, I e II Modulo (organizzato da AIRMT, Monza)

2007- corso GIRN “La riabilitazione delle funzioni esecutive”

2006 - corso 1° livello di Evidence based Neurology, organizzato dalla società italiana di Neuroepidemiologia, presso l'università di Novara

2004 -2005 - certificata presso XXVII e XXVIII CORSO DIDATTICO DI MEDICINA MANUALE, teorico pratico, svoltisi presso l'Ospedale Niguarda di Milano organizzato da SIMFER, ULEMMA; Sezione di Medicina Manuale az. Osp. Niguarda Ca' Granda, Milano (2003 “neofita” 2004 “perfezionanda”)

Pubblicazioni

- SPINE vol 33 n 13 pp E429-434, Development of the Italian Version of the Neck pain and Disability Scale, NPDS-I. M Monticone, P Baiardi, N Nido, C Righini et al

- Eur Med Phys 2008; 44 (suppl 1 to No 3) Sviluppo della versione italiana del Neck Pain and Disability Scale (NPDS-I) per la cervicalgia. Uno studio psicometrico di affidabilità e validità. M Monticone, P Baiardi, N Nido C Righini et al.

- G Ital Med Lav Erg 2008; 30.2, 162-168 Efficacia di un intervento riabilitativo ed occupazionale di gruppo ad impronta cognitivo comportamentale per la lombalgia cronica a bassa disabilità. Studio prospettico con follow up a 6 mesi. M Monticone, C Montironi, A Tomba, C Righini et al.

- Eur Med Phys 2007; 43 (suppl 1to No 3) Qualità di vita e sclerosi multipla. Quale efficacia degli esercizi durante riacutizzazione ? Studio retrospettivo. M Monticone, C Righini et al.

- Epilepsy Research 2005 vol 66 p 23-44: "Epilepsy and Quality of life in adults: A Review of instruments" M. Leone, E. Beghi, C. Righini, G. Apolone, P. Mosconi

- Epilepsia 2001 vol 42 suppl 7, abstracts from the annual meeting of the American Epilepsy Society: 3.081 "Quality of life instruments in Epilepsy" E. Beghi, M. Leone, P. Mosconi, C. Righini, G. Apolone

* Atti congressuali del congresso SIMFER 2005 (Catania 8 -12 Novembre 2005) Su "Europa Medico Physica" vol 41 suppl 1-4 Dic 05:

- La creazione di percorsi diagnostici terapeutici multidisciplinari per il paziente da riabilitare all'interno dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 933-4)
- Il percorso diagnostico terapeutico multidisciplinare per l'ictus nella medicina riabilitativa dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 941-4)
- Il percorso diagnostico terapeutico multidisciplinare per le gravi lesioni cerebrali acquisite nella medicina riabilitativa dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 215-8)
- La conversione dalla norma ISO 9001:1994 alla norma ISO 9001:2000 (vision 2000) modello di adeguamento nella U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 939-940)
- Controllo dell'equilibrio e del gesto con stabilizzazione distale e/o prossimale mediante l'utilizzo di pesi (pag 693-5)

Il/La sottoscritto/a CLAUDIA RIGHINI dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

firmato ___CLAUDIA RIGHINI_____

26/08/2025