

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Nome / Cognome **Sara Colognesi**  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 12 Gennaio 1984  
Sesso Femminile

## Istruzione e formazione

Date	Gennaio 2019 → attuale
Titolo della qualifica rilasciata	Corso triennale di counseling ad orientamento sistemico e socio-costruzionista
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione culturale pratiche sistemiche
Date	Gennaio 2015 - Marzo 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Master di I Livello "Infermiere di famiglia e comunità"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia
Tirocinio formativo	ASL Monza-Brianza Centre de Salut Can Bou, Castelldefelds (Spagna)
Date	Gennaio 2014 – Ottobre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Perfezionamento "Statistica applicata ai quesiti clinici"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Modena
Date	Ottobre 2007 – Dicembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche conseguita con votazione 110/110 con Lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano
Date	Ottobre 2003 – Aprile 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze Infermieristiche conseguita con votazione 110/110 con Lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia
Date	Settembre 1998 - Giugno 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Scientifica conseguita con votazione 84/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico G. Bruno

## Esperienza professionale

Date	Gennaio 2023 → Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Area Dipartimentale (RAD) - Cure Primarie
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza – Polo Territoriale Via SS. Cosma e Damiano, 10 20871 Vimercate (MB)

Date	Marzo 2021 → Gennaio 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiere di Famiglia e Comunità – Servizio Continuità Assistenziale Ospedale di Vimercate
Principali attività e responsabilità	Progettazione della dimissione attraverso interventi volti a facilitare la continuità assistenziale nel passaggio dell'utente dal setting di cura ospedaliero ad un altro Integrazione dei servizi sanitari, sociosanitari e assistenziali per una risposta personalizzata ai bisogni della persona
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza – Polo Territoriale - Ambito di Vimercate Via SS. Cosma e Damiano, 10 20871 Vimercate (MB)
Date	Settembre 2011 → Marzo 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiere Tutor assistenziale – Dipartimento Chirurgico (urologia, ortopedia, otorinolaringoiatria) Sostituto del Coordinatore Infermieristico in caso di sua assenza
Principali attività e responsabilità	Assistenza Infermieristica al paziente chirurgico, pianificazione e organizzazione del percorso post-dimissione dei soggetti ricoverati Responsabile dell'assistenza infermieristica, gestione del personale infermieristico, organizzazione del lavoro, approvvigionamento di farmaci e presidi (in caso di assenza del Coordinatore Infermieristico)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza – Polo Ospedaliero di Vimercate Via SS. Cosma e Damiano, 10 20871 Vimercate (MB)
Date	Settembre 2009 – Settembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiere - Unità Operativa di Medicina Generale ad Indirizzo Diabetologico ed Endocrino-Metabolico
Principali attività e responsabilità	Assistenza Infermieristica al paziente internistico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione San Raffaele del Monte Tabor Via Olgettina, 60 20132 Milano

### Corsi di specializzazione e convegni

- **Metodologia della ricerca clinica** (Bologna 2012-2013) – Docenti: Nino Cartabellotta, Tiziana Forni, Carlo Descovich, Francesco Serafini (Fondazione GIMBE), con rilascio dell'attestato **“Clinical Research Core Curriculum”**
- **“La Biblioteca in rete. Le risorse elettroniche in ambito biomedico”** (Roma, 14-16 ottobre 2013), Istituto Superiore di Sanità
- **“Professione Case Manager”** (Corso di Formazione A Distanza) Istituto Superiore di Sanità
- **“La metodologia dell'EBP”** (Bologna, 9 Dicembre 2014)- Docente: Paolo Chiari
- **“Apprendere le caratteristiche ed il significato delle revisioni sistematiche”** (Bologna, 9 Dicembre 2014)- Docente: Domenica Gazineo
- **“Apprendere le caratteristiche ed il significato delle linee guida”** (Bologna, 13 Gennaio 2015)- Docente: Domenica Gazineo
- **“Interazioni farmacologiche: concetti generali, meccanismi d'azione e rilevanza nella pratica clinica** (Corso di Formazione A Distanza)- Marzo 2016
- **“Interazioni tra farmaci e bevande di uso comune”** (Corso di Formazione A Distanza)- Marzo 2016
- **“Interazioni tra farmaci e alimenti”** (Corso di Formazione A Distanza)- Marzo 2016
- **“Corso teorico-pratico sull'auscultazione”** (Milano, 29 Aprile 2017), Collegio IPASVI Mi-Lo-MB
- **“L'aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi”** (Corso di Formazione A Distanza)- Maggio 2017
- **“Progettare percorsi clinico assistenziali ospedale-territorio”** (Vimercate, 9 Ottobre 2017)
- **“La Comunità che fa salute. Le Microaree di Trieste per l'equità”** (Trieste, 14-15 Giugno 2018)
- **“III Congresso Nazionale AIFeC – Gli infermieri di famiglia nelle comunità del XXI secolo”** (Ivrea, 25-26 Ottobre 2018)

- “La dimissione protetta/difficile: un percorso integrato” (Vimercate, Aprile – Dicembre 2018)
- “Corso di formazione sull’utilizzo dello strumento Sunfrail” (Vercelli, 27 Settembre 2019)
- “Il percorso decisionale: aspetti cognitivi, etici, comunicativi, relazionali” (Webinar, 20 Giugno 2020) – Docenti: Silvana Quadrino & Vincenzo Crupi
- “Conferenza stampa di presentazione del progetto - verso il Libro Azzurro - ” (7 Novembre 2020)
- “L’Emozionario dei Professionisti Sanitari: una proposta per sviluppare l’Intelligenza Emotiva attraverso la Narrazione e le Life Skills” (Milano, 19 Settembre 2022)
- “Sindrome coronarica acuta- cambiare il paradigma: dalla cura alla presa in carico” (Desio, 5 Dicembre 2022)
- “ Il professionista sanitario e le competenze di counseling- il metodo e le tecniche di base” (Corso di Formazione a Distanza) – Dicembre 2022

### Attività di docenza e tutoraggio

- Ottobre 2010: O.S.C.E. (Objective Structured Clinical Examination) - Corso di Laurea in Infermieristica dell’Università Vita-Salute San Raffaele – Tutoraggio (4 ore)
- Ottobre-Novembre 2014 - “Le fasi dell’Evidence-Based Practice, con particolare riferimento alla ricerca bibliografica” – Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate – Docenza (16 ore)
- Settembre- Ottobre-Novembre 2013 – “La prevenzione e il trattamento delle Lesioni da Pressione” - Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate – Docenza (3 ore)
- Maggio- Settembre- Ottobre-Novembre 2014 - “La prevenzione e il trattamento delle Lesioni da Pressione” - Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate – Tutoraggio (6 ore)
- Marzo-Maggio / Settembre-Novembre 2015 - “La prevenzione e il trattamento delle Lesioni da Pressione” - Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate – Tutoraggio (6 ore)
- 5 Novembre 2016 – “ Giornata di prevenzione pidocchi” – Evento di educazione sanitaria realizzato in collaborazione con l’associazione “Circolo in Piazza” – Mezzago (MB)
- Marzo-Dicembre 2018 – Responsabile scientifico progetto formazione sul campo “La gestione della ferita chirurgica” Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) Vimercate

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Francese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		Produzione scritta	
(B1)	Livello Intermedio	(B2)	Livello Intermedio	(B1)	Livello Intermedio	(B1)	Livello Intermedio	(B2)	Livello Intermedio
(B1)	Livello Intermedio	(B1)	Livello Intermedio	(B1)	Livello Intermedio	(A1)	Livello Elementare	(A1)	Livello Elementare

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

### Capacità e competenze sociali

Buone capacità di lavoro in team, relazionali e comunicative, maturate attraverso le situazioni formative e lavorative attraversate (contatto con utenti e diverse figure professionali) e perfezionate attraverso l’acquisizione di competenze di counseling.  
Buona capacità di espressione scritta e orale, acquisita durante la formazione media superiore e le esperienze di docenza e tutoraggio effettuate.

Capacità e competenze tecniche	Buona conoscenza dei dispositivi correntemente utilizzati per il monitoraggio perioperatorio (monitor multiparametrici, pompe infusionali) e altre apparecchiature impiegate per garantire l'assistenza infermieristica ai soggetti ricoverati (elettrocardiografo, presidi per ossigenoterapia, apparecchiature per ventilazione non invasiva, bronco aspiratori, drenaggi toracici, sollevatori ...etc...). Discreta conoscenza delle principali caratteristiche delle classi di superfici di supporto e di medicazioni avanzate utilizzate per la prevenzione e il trattamento delle lesioni da pressione. Buona conoscenza degli strumenti utilizzabili per la valutazione dei caregiver e del BRASS Index per la valutazione del rischio di dimissione difficile.
Capacità e competenze organizzative	La progettazione di corsi di formazione e la partecipazione attiva a gruppi di lavoro multidisciplinari hanno permesso di sviluppare e migliorare le mie capacità organizzative. Sono in grado di gestire impegni in autonomia, con precisione e professionalità. Ho una buona esperienza nella conduzione dei progetti e del gruppo di lavoro. Inoltre, per circa 10 anni mi sono occupata di coordinare l'assistenza infermieristica durante il ricovero e pianificare il percorso post-dimissione degli utenti della Struttura Complessa di Ortopedia.
Capacità e competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access). Discreta conoscenza di software di gestione bibliografica (Endnote). Conoscenza elementare dei software statistici STATA13 e RStudio. Consultazione abituale di riviste online, motori di ricerca e banche dati elettroniche di interesse biomedico per l'aggiornamento professionale e il miglioramento continuo della pratica clinica. Capacità amatoriali di realizzazione e montaggio video su PC.
Capacità e competenze artistiche	Buone capacità di scrittura di testi (scientifici e letterari).
<b>Ulteriori informazioni</b>	Partecipazione a gruppi di lavoro multidisciplinari per la stesura di procedure all'interno di ASST Vimercate: <ul style="list-style-type: none"> <li>- "La valutazione del rischio nutrizionale in ambito ospedaliero" (2012)</li> <li>- "Prevenzione e trattamento delle Lesioni da Pressione (LdP) in ambito ospedaliero" (2015)</li> <li>- "Dimissioni protette" (2018)</li> </ul> <p>Correlatore dell'elaborato finale del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca dal titolo "L'ipodermoclisi: La riscoperta di una pratica assistenziale. Presentazione di tre esperienze" a.a. 2012/2013</p> <p>Correlatore dell'elaborato finale del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca dal titolo "Le competenze infermieristiche nell'identificazione dei bisogni sociosanitari in ambito di pianificazione della dimissione. Studio osservazionale trasversale presso l'ASST Vimercate" a.a. 2018-2019</p> <p>Tutor di progetto dell'elaborato finale del percorso di formazione per Infermiere di Famiglia e Comunità POLIS Lombardia dal titolo "Proposta di un modello di presa incarico da parte degli infermieri di famiglia e comunità, per il monitoraggio e la promozione dell'aderenza terapeutica nel paziente con patologia cronica" Anno 2022</p> <p>Sperimentatore principale dello studio osservazionale "UTILIZZO DEL BLAYLOCK RISK ASSESSMENT SCREENING SCORE PER LA PIANIFICAZIONE DELLA DIMISSIONE NEI SOGGETTI ADULTI RICOVERATI NELLA CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA DELL'OSPEDALE DI VIMERCATE: UNO STUDIO LONGITUDINALE"</p> <p>Socio ordinario dell'Associazione Infermieri di Famiglia e Comunità (AIFeC) Sottoscrittore del manifesto "Libro Azzurro" promosso dalla <i>Campagna 2018 Primary Health Care: Now or Never</i> per la progettazione di una riforma delle Cure Primarie in Italia</p>

<b>Pubblicazioni</b>	<p>Colognesi, S., Obbia, P. (2016) Gli strumenti di valutazione delle competenze dei caregiver informali nell'assistenza ai soggetti anziani: una revisione della letteratura. Italian Journal of Nursing, 18, 43-50</p> <p>Masotto, M., Colognesi, S., Obbia, P., Patelli, M. (2018) Proposta di un modello per la sperimentazione dell'infermiere di famiglia e di comunità in Lombardia. Italian Journal of Nursing. 27, 23-26</p> <p>Colognesi, S., Obbia, P. (2018) I familiari, i caregiver e il loro bisogno di cura In: Assistenza domiciliare e cure primarie: il nuovo orizzonte della professione infermieristica. Milano: Edra Edizioni</p> <p>Colognesi, S., Fagnani, C., Panceri F., Fantini, V., Ruggero, M., Di Florio, F., Boracchi, P., Orenti, A., Vergani, M. (2019). Valutazione delle dimissioni pianificate: concordanza tra indice di BRASS e giudizio clinico. Assistenza Infermieristica e Ricerca, 38(4), 183-191</p> <p>Colognesi, S., Fagnani, C., Panceri F., Fantini, V., Ruggero, M., Di Florio, F., Boracchi, P., Orenti, A., Vergani, M. (2020) Pianificare la dimissione dei soggetti adulti ricoverati nel dipartimento chirurgico: uno studio osservazionale. L'infermiere, 57(5)</p> <p>Colognesi, S., (2020) Attraverso altri occhi: raccontare un'esperienza clinica utilizzando l'ottica sistemica. L'infermiere, 6</p> <p>Colognesi, S., Fagnani, C., Panceri F., Passoni C., Ruggero, M., Di Florio, F., Fantini, V., Boracchi, P., Orenti, A., Vergani, M. (2021) Hospital discharge: testing the "Blaylock Risk Assessment Screening Score" in a surgical department, Acta Biomedica, 92 (2)</p>		
<b>Luogo e data</b>	Vimercate, 15/02/2023	<b>Firmato</b>	<b>Sara Colognesi</b>

*"Il sottoscritto dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi dell'art.46 e 47 del DPR 445/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate all'art. 76 del medesimo DPR in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazioni o uso di atti falsi. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali in base alla normativa privacy (D. Lgs. 196/2003, come integrata dal D. Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali, (GDPR 2016/679).*