

GRASSO BENEDETTA

## DATI PERSONALI

▪ Benedetta Grasso

▪  
▪  
▪  
▪  
▪

## TITOLI DI STUDIO

- Luglio 2001*      ▪ Maturità conseguita presso il Liceo Scientifico "Taletè" di Roma.  
Votazione finale 100/100.
- Settembre 2003-  
Luglio 2004*      ▪ Vincitrice per l'anno accademico 2003/2004, nell'ambito del  
Progetto Socrates-Erasmus, di una borsa di studio (soggiorno di 10  
mesi, da settembre 2003 a luglio 2004), presso l'Università di  
Salamanca (E)
- 25 Ottobre 2007*      ▪ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università  
Cattolica del Sacro Cuore di Roma.  
Tesi di Laurea: *LA SINDROME DA IPERATTIVITA' NEI  
BAMBINI: INTEGRAZIONE FRA PSICOTERAPIA E TERAPIA  
OMEOPATICA.*  
Relatore: Dott.ssa Caterina Fischetti  
Correlatore: Prof. Pietro Bria  
Votazione finale 110/110 e lode.
- 6 Febbraio 2008*      ▪ Abilitazione all'esercizio della professione medica conseguita  
presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Votazione  
di 270/270.
- 8 Aprile 2008*      ▪ Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi dell'Ordine Provinciale  
di Roma dal 08/04/2008 con numero d'ordine 56577.
- Aprile 2008*      ▪ Vincitrice del concorso per l'ammissione alla Scuola di  
Specializzazione in Psichiatria dell'Università Cattolica Del Sacro  
Cuore di Roma.
- 28 Marzo 2012*      ▪ Specializzazione in Psichiatria conseguita presso l'Università  
Cattolica del Sacro Cuore di Roma.  
Tesi di Specializzazione: *MODELLO PSICODINAMICO DI  
INTERVENTO SULLA CRISI. ESPERIENZA IN UN OSPEDALE  
GENERALE.*  
Relatore: Dott.ssa Silvia Daini

BS

Correlatore: Dott.ssa Caterina Fischetti  
Votazione finale 50/50 con lode.

---

## **PUBBLICAZIONI**

*Gennaio 2008*

- "La sindrome da iperattività nel bambino: considerazioni preliminari sull'integrazione fra psicoterapia e terapia omeopatica" di Benedetta Grasso. Articolo sul giornale *Psichiatri Oggi*, anno X, n.1/2008, CIC Eizioni Internazionali.

*Gennaio 2013*

- "Integrated Intervention in Psychiatry of Urgency: The Role of the Projective Space in the Psychotherapeutic Interview" S.Daini B.Grasso and L.Bernardini. *Journal of Projective Psychology and Mental Health*. Volume 20, Number 1, January 2013

---

## **ATTIVITA' CLINICA ED ESPERIENZE FORMATIVE**

*Da Febbraio 2005*

- Internato presso l'Istituto di Psichiatria e Psicologia dell'UCSC nell'area di Psichiatria e Psicologia dell'età evolutiva.

Sono state svolte le seguenti attività:

- supervisioni di casi clinici inerenti l'età evolutiva con psicologi clinici, neuropsichiatri infantili e psicologi, con particolare attenzione all'analisi dei disegni dei bambini e del loro "holding" familiare ed all'impostazione della psicoterapia, in riferimento ad autori quali D.Winnicott e M.Klein;

- supervisioni dei casi clinici osservati all'interno del gruppo di ricerca multidisciplinare sulle gravidanze gemellari, in specie riguardo al nostro ruolo preventivo e terapeutico svolto nell'Istituto di Patologia Ostetrica .

*Da Ottobre 2007*

- Internato, in qualità di Medico Interno Frequentatore, presso il DH di Psichiatria e Tossicodipendenze del Policlinico Gemelli.

*Da Aprile 2008*

*a Aprile 2012*

- Lavoro, in qualità di Medico Specializzando, presso il DH e l'ambulatorio di Psichiatria e Tossicodipendenze del Policlinico Gemelli, nelle aree cliniche dei Disturbi della Personalità e dell'Età evolutiva, Infanzia e Adolescenza.
- Affiancamento presso il Day Hospital di Psichiatria Clinica con la Dr.ssa S. Daini (Ambulatorio dei disturbi di Personalità), con l'assegnazione di casi clinici inerenti le differenti Sindromi psichiatriche e psicopatologiche (asse I e II), secondo un'ottica di lavoro di tipo psicodinamico, con l'effettuazione di valutazioni psicodiagnostiche ed indicazioni di terapie integrate di tipo psicoterapeutico e/o psicofarmacologico, con supervisione dei casi clinici, in collaborazione, ove indicato e secondo un'ottica



interdisciplinare, con altri specialisti, quali endocrinologi, dietologi.  
Somministrazione di terapie infusionali.

- Affiancamento presso il Servizio di Psicoterapia Infantile, coordinato e supervisionato dalla Dr.ssa C. Fischetti, con l'assegnazione di casi clinici inerenti l'età evolutiva, secondo un percorso psicodiagnostico e psicoterapeutico, utilizzando le tecniche kleiniane e winnicottiane basate sul gioco creativo e conseguente sviluppo di processi di simbolizzazione, coinvolgendo i genitori dei bambini, seguiti, ove indicato, psicoterapeuticamente. Psicoterapia di sostegno della coppia, sia dei genitori dei casi suddetti, che in caso di situazione di abuso infantile;
  - Trattamenti integrati di psicofarmacoterapia con pazienti adulti e psicoterapia individuale con pazienti adulti e adolescenti.
  - Somministrazione e supervisioni inerenti psicodiagnosi e siglatura di test psicometrici e proiettivi: test di Rorschach, Disegno della Figura Umana, Disegno della Famiglia, Reattivo dell'Albero, Reattivo di Wartegg; test di personalità: Inventario Multifasico della Personalità Minnesota (MMPI 2).
  - Gruppo di supervisione Psicoterapia psicodinamica.
  - Affiancamento alla guardia psichiatrica interdivisionale e nell'ambito del servizio di consultazione psichiatrica del Policlinico Gemelli e gestione delle principali Urgenze Psichiatriche (crisi d'ansia, crisi psicotiche, sindromi dissociative, crisi depressive e tentativi di suicidio) con relativa stabilizzazione farmacologica dei pazienti, colloqui clinici ed impostazione del follow-up (in collaborazione col D.H. di psichiatria clinica o col reparto di Osservazione Breve).
  - Psichiatria di Consultazione, in un'ottica interdisciplinare, in collaborazione con le altre specialità mediche (Servizio di Dietologia, Divisione di Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Neuropsicologia, Neurologia, Medicina Interna, Malattie Infettive, Ginecologia ed Ostetricia).
  - Collaborazione coi servizi territoriali (SPDC, CSM, Centri Diurni, assistenti sociali, educatori, Centro genitore-bambino, Casa Famiglia) del DSM (Dipartimento di Salute Mentale) e le autorità competenti in casi a gestione complessa, di sindromi psicotiche, disturbi di personalità gravi e situazioni di affido di minore.
  - Presentazione di casi clinici (urgenze psichiatriche, clinica psicosomatica, disturbi del comportamento alimentare) a studenti del corso di laurea in Medicina e chirurgia
- Da Ottobre 2010*
- ad Aprile 2011*
- Stage clinico, in qualità di Medico Specializzando (Progetto Formativo), presso il Centre d'Accueil Psychiatrique Bastille, pôles 11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> asm, 63 Rue de la Roquette 75011, Paris (E.P.S. Esquirol 57, Rue Maréchal Leclerc, 94410 Saint-Maurice, France).
  - Durante lo stage viene iniziato un lavoro sul concetto di crisi e sulle



## GRASSO BENEDETTA

possibili modalità di intervento come strategie di cura.

E' stato inoltre sviluppato un confronto con la realtà sanitaria italiana partendo dalla struttura geografia territoriale della gestione della salute mentale a Parigi. Questo progetto è stato continuato durante la tesi di specializzazione con focus diretto all'intervento sulla crisi all'interno di un Ospedale Generale attraverso un modello psicodinamico di lavoro.

*Da Agosto 2011*

*A Dicembre 2011*

- Collaborazione in qualità di Medico di Guardia presso la casa di Cura Villa dei Fiori, San Raffaele SPA, Roma.

*Da Giugno 2012 ad  
Aprile 2014*

- Lavoro svolto in qualità di Medico di reparto presso il Reparto Psichiatrico della casa di Cura San Raffaele Montecompatri.
- Lavorare in una Struttura privata convenzionata ha permesso di sviluppare una stretta collaborazione con le Strutture pubbliche presenti sul territorio nell'ottica di uno sviluppo di progetti terapeutici che potessero permettere un lavoro gradualmente progressivo sulle autonomie del paziente, creando una rete che investa sulla riabilitazione del paziente stesso.
- Esperienza lavorativa nella quale si è potuto consolidare l'intervento psicofarmacologico in quadri di criticità psicopatologica acuti e subacuti in situazione croniche o di nuova emergenza.

*Da Maggio 2014 ad  
Aprile 2015*

- Incarico di natura libero professionale di 38 h/settimanali come Medico Psichiatra presso il Presidio di Desio, CPS Seregno.

*Da Maggio 2015 ad  
oggi*

- Dirigente Medico Psichiatra presso il Presidio di Desio e Vimercate, CPS di Seregno.

### **CONVEGNI, SEMINARI E CORSI DI PERFEZIONAMENTO**

- Ottobre 2005*      ■ Lectio magistralis tenuta dal Prof. Robert C. Cloninger sul tema "Personality and psychopathology: genetic, psychosocial and neurobiological perspectives". Policlinico Universitario "A.Gemelli"
- 4-5 Ottobre 2008*      ■ Convegno "Persona e Istituzione un dialogo ininterrotto". Clivo dei Publicii, 2.
- 16 Ottobre 2008*      ■ Seminario "Psicoterapia psicodinamica di disturbi borderline di personalità", Prof. Glen O. Gabbard. Centro Congressi Eurpa UCSC.
- Novembre 2008-giugno 2009*      ■ XXVI Corso Seminariale "Psicoanalisi e vita, ripensare oggi la cura e la formazione" diretto dal prof Salomon Resnik. Venezia, sede di C.I.S.P.P.
- Novembre 2008-giugno 2009*      ■ Laboratorio di supervisione su patologie gravi e riflessione transdisciplinare, condotto dal Prof Salomon Resnik e la Dott.ssa A. Taquini Resnik presso la sede di Venezia del C.I.S.P.P.
- 21-23 Novembre 2008*      ■ Convegno nazionale del Laboratorio di Gruppo Analisi COIRAG "La vita, i setting, la psicopatologia: sfide sui confini della clinica tra epistemologie, vincoli e trasformazioni"
- Ottobre 2008-Maggio 2009*      ■ IX Corso Residenziale di psicopatologia fenomenologica "Psicopatologia fenomenologica e psicoterapia"- Figline Valdarno.
- Novembre 2009-giugno 2010*      ■ XXVII Corso Seminariale "Crisi e trasformazione tra individuale e sociale" diretto dal prof Salomon Resnik. Venezia, sede del C.I.S.P.P.
- Novembre 2009-giugno 2010*      ■ Laboratorio di supervisione su patologie gravi e riflessione transdisciplinare, condotto dal Prof Salomon Resnik e la Dott.ssa A. Taquini Resnik presso la sede di Venezia del C.I.S.P.P.
- 2-3 Ottobre 2009*      ■ Convegno "Sogno, Metafora e Realtà, psichiatria e psicoanalisi a confronto". Clivo dei Publicii, 2, Roma.
- 17 Ottobre 2009*      ■ Seminario clinico condotto dal Prof Salomon Resnik sul tema "Ferite, cicatrici, memoria" Un'archeologia della mente. Supervisioni cliniche di pazienti in psicoterapia istituzionale. Policlinico Gemelli.

GRASSO BENEDETTA

- 7 Novembre 2009
- Convegno "Corpo Psicosi e Futuro della Psicoanalisi". Policlinico Gemelli.
- Settembre-Novembre 2009
- Corso di Perfezionamento in "Psicopatologia della Donna" aa 2008/2009. Policlinico "A.Gemelli"
- Gennaio-Maggio 2010
- Corso Seminariale "Prospettive psicoanalitiche contemporanee nel lavoro istituzionale con i bambini e gli adolescenti". Condotto dal Dr. Andreas Giannakoulas, Dipartimento di neuropsichiatria della Sapienza di Roma.
- 
- 8 Maggio 2010
- Seminario "L'adolescente violento" e supervisione clinica condotta dal Prof Philippe Jeammet.
- 25-26 Giugno 2010
- Convegno "Dissociazione e Possessione tra Psicopatologia, cultura e spiritualità". Policlinico "A. Gemelli", Roma.
- Da Ottobre 2010  
ad Aprile 2011
- Conférences du mercredi, Société Psychanalythque de Paris. La Psychanalyse de l'enfant: "Le corps en Psychanalyse".  
Université René Descartes, Paris.
- Da Ottobre 2010  
ad Aprile 2011
- Conférences de Ste-Anne, , Société Psychanalythque de Paris. "Clinique Psychiatrique et Psychanalyse".  
Service Hospitalo-Universitaire Ste-Anne, Paris.
- Da Ottobre 2010  
ad Aprile 2011
- Conférences du jeudi, Société Psychanalythque de Paris. La Psychanalyse de l'adulte: "Le corps en psychanalyse".  
Université René Descartes, Paris.
- Da Ottobre 2010  
ad Aprile 2011
- Séminaire Jean Cournut d'introduction à la Psychanalyse, Société Psychanalythque de Paris.  
"L'interprétation: théorie et clinique en psychanalyse".  
Schola Cantorum, Paris.
- Da Gennaio 2011  
a Marzo 2011
- Les Samedis du Centre de Psychanalyse et de Psychothérapie, Centre de Psychanalyse et de Psychothérapie Evelyne et Jean Kestemberg.  
"Trauma et vécu catastrophique".  
ASM 13, Paris.
- 31 Marzo- 1 Aprile 2011
- Congrès de l'Association Francophone pour l'Etude et la Recherche sur les Urgences Psychiatriques (AFERUP).  
"Inconfort et créativité dans le travail de la crise".  
Wolubilis, Bruxelles.



GRASSO BENEDETTA

- 8 Aprile- 13 Maggio-  
10 Giugno 2011
- Corso di formazione Test Grafici Proiettivi e Test di Wartegg. Psycharmonia, Associazione di Psicologia Clinica, Formazione e Counseling, Roma.
- 21-22-23 Giugno 2011
- Nuove evidenze in tema di disturbi bipolari, UCSC, Roma
- 22 febbraio 2013
- Casi limite: il quadro clinico borderline-schizoide, Corso seminariale di formazione psodinamica, Dipartimento Neuropsichiatria Infantile, Sapienza Università di Roma
- 6 Ottobre 2014
- Le maschere dell'identità, dissociazione e isteria. Roma, Università Cattolica del sacro Cuore.
- 30 Novembre 2013- 29  
Giugno 2014
- XXXI Corso Seminariale "Memoria ed esistenza" diretto dal prof Salomon Resnik. Venezia, sede del C.I.S.P.P.
- 14 Marzo, 16 Maggio,  
4 Giugno, 8 Ottobre e  
12 Dicembre 2014
- La ricaduta della dimensione istituzionale sul lavoro con i pazienti, diretto dalla Dr. Ssa Koen Silvana. Desio, Sala Consiliare Ospedale.
- 21 Maggio 2014
- La gestione del rischio in psichiatria: aggressività, contenimento, trattamenti senza consenso. Desio, Aula Magna Ospedale.
- 21 Novembre 2014
- Emergenza urgenza psichiatrica in pazienti adolescenti. Desio, Aula Magna Ospedale.
- 28 Ottobre 2014
- Prevenzione della Corruzione in ambito sanitario. Ospedale di Vimercate.
- 16 Marzo, 4 Maggio,  
14 Settembre, 16  
Novembre 2015
- La gestione del comportamento aggressivo in Psichiatria. Spazio Formazione, Ospedale Carate Brianza.
- 20 Marzo, 22 Aprile, 15  
Maggio, 5 Giugno, 14  
Ottobre, 11 Novembre  
2015
- Casi complessi: metodologie e attori. Aula Consiliare, Ospedale Desio.
- 11, 13, 18 e 20  
Novembre 2015
- Il paziente psichiatrico autore di reato: quale presa in carico. Eupolis Lombardia, Via Pola Milano.
- Dal 24 Marzo al 29  
Settembre 2015 (5  
incontri)
- Il metodo e le tecniche mindfulness nei luoghi di cura.



## GRASSO BENEDETTA

*Dal 14 Aprile al 17  
Novembre 2015 (6  
incontri)*

- Casi clinici e strutture di cura: integrazione, progetto e modelli di riferimento.

*5-6 Novembre 2015*

- Updating on Schizophrenia and Bipolar Disorder: from diagnosis to treatments

*18 Marzo 2015*

- Dai prodromi alla terapia negli esordi schizofrenici e bipolari complicati dall'uso di sostanze. Milano.

*26 Maggio 2016*

- L'urgenza psichiatrica nell'adolescente. Ospedale Vimercate Auditorium.

*Dal 21 Aprile al 13  
Ottobre 2016*

- Teoria e pratiche relative alla DBT (Dialectical Behavior Therapy).

## DOCENZE

*22 Marzo 2013*

- "Modello psicodinamico di intervento sulla crisi. Esperienza in un Ospedale Generale." Corso di perfezionamento in Urgenza in Psichiatria e Psicologia Clinica. UCSC, Roma

*06 Luglio 2013*

- "Trattamento integrato nei disturbi d'ansia e di panico." Master Lumsa Psicologia dell'urgenza e Psicotraumatologia. UCSC, Roma

*23 Maggio 2017*

- Sostenere la genitorialità. Ospedale Vimercate.

## LINGUE STRANIERE

- Conoscenza buona della lingua inglese letta, scritta e parlata.
- Conoscenza buona della lingua francese letta, scritta e parlata
- Conoscenza ottima della lingua spagnola letta, scritta e parlata.

*BB*



GRASSO BENEDETTA

**CONOSCENZE INFORMATICHE**

- Buona conoscenza dei sistemi operativi *Macintosh e Windows XP*.
- Buone capacità nell'utilizzo del pacchetto *Microsoft Office*.

Vimercate 3/8/11

Benedetta  
Grasso