

INFORMAZIONI PERSONALI

TIZIANA POLATO

 tiziana.polato@asst-brianza.it

Sesso F | Data di nascita 28/09/1968 | Nazionalità ITALIANA

TITOLO DI STUDIO

Nel 1989 ho conseguito il diploma di Infermiera Professionale presso la scuola dell'USSL 60.
Nel 2016 ho conseguito il MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO DI MANAGEMENT E COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE

POSIZIONE RICOPERTA

Dal Marzo 2020 ricopro il ruolo di Coordinatore infermieristico presso l'ASST Brianza e precisamente presso il Centro Psico Sociale di Vimercate e il Centro Diurno di Bernareggio.

OBIETTIVO PROFESSIONALE

L'obiettivo che mi sono prefissata è quello di poter proseguire la mia attività di coordinamento conseguendo gli incarichi di funzione.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ho iniziato a lavorare in ambito psichiatrico nel 1989, inizialmente nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura affrontando i disagi psichici in fase acuta. Dal 1997 ho proseguito la mia esperienza presso Centro Psico Sociale dove l'attività territoriale e il lavoro d'equipe multidisciplinare concorrono al raggiungimento dell'obiettivo fondamentale che riguarda la prevenzione, la cura e la riabilitazione dell'utente con disagio psichico. Ho appreso i fondamenti della riabilitazione psico sociale anche attraverso la gestione di attività di gruppo rivolti all'utenza con disagio psichico. Attraverso la relazione di fiducia instaurata con l'empatia e l'ascolto attivo ho potuto raggiungere obiettivi assistenziali e riabilitativi a livello domiciliare e con le famiglie degli utenti. Ho gestito l'attività ambulatoriale del CPS. Ho appreso l'importanza del lavoro multiprofessionale e multidisciplinare, come ricercare e costruire la rete sociale che il territorio può offrire (sia istituzionale, sia non istituzionale). Dal 2014 ho ricoperto il ruolo di Referente Infermieristico garantendo la gestione dei processi assistenziali e il coordinamento organizzativo delle risorse umane contribuendo allo sviluppo e alla valorizzazione del personale multidisciplinare. Ho contribuito alla realizzazione di convenzioni con agenzie del territorio volte alla progettazione e attivazione di laboratori specialistici di tessitura e cartotecnica che hanno lo scopo di valutare le capacità residue degli utenti con disagio psichico per un eventuale inserimento lavorativo. Ho contribuito alla promozione e realizzazione dell'iniziativa "FAR RUMORE, Azioni per la salute mentale", tavolo di lavoro con diverse associazioni del territorio per informare sensibilizzare e combattere lo stigma sulla salute mentale attraverso le arti. Da marzo 2020 ho ricoperto il ruolo di Coordinatore Infermieristico, oltre a continuare le attività sopra descritte, nel periodo pandemico ho fornito la mia disponibilità per supportare i colleghi in SPDC, ho gestito i cambiamenti dell'organizzazione e la pianificazione assistenziale e delle risorse umane nelle varie fasi della pandemia.

Da agosto 1989 - giugno 1997

Infermiera presso SPDC di Vimercate

Ex U.S.S.L. 60 Via Cesare Battisti 59 Vimercate

Da giugno 1997 – dicembre 2014

Infermiera presso CPS di Vimercate

ASST Vimercate, via Santi Cosma e Damiano 10, 20871, Vimercate (MB)

Da dicembre 2014- marzo 2020

Referente infermieristico CPS – CD Bernareggio

ASST Vimercate, via Santi Cosma e Damiano 10, 20871, Vimercate (MB)

Da Marzo 2020 --tuttora

Coordinatrice Infermieristica CPS Vimercate - CD Bernareggio
ASST-BRIANZA via Santi Cosma e Damiano 10, 20871, Vimercate (MB)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da settembre 1984-giugno 1986 ITC ragionieri Cologno Monzese (biennio ragioneria)
Terminato corso steno-dattilografia

Sostituire con il livello CEQ o altro, se conosciuto

Da ottobre 1986-giugno 1989 Diploma Infermiera Professionale

Da maggio 2015-novembre 2016 MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO DI MANAGEMENT E COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE

COMPETENZE PERSONALI

Personalità ottimista e positiva ho la tendenza a valorizzare gli aspetti positivi delle situazioni che si presentano. Tendo a valorizzare le qualità delle persone con cui lavoro e cerco di creare un clima positivo e stimolante. Pacata e riflessiva possiedo ottime capacità di adattamento, buone capacità creative, senso del dovere elevato e tenacia nel portare a termine i compiti assegnatimi.

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2
SPAGNOLO	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative-relazionali acquisite durante la mia esperienza lavorativa in ambito psichiatrico dove la relazione d'aiuto veicolata attraverso la comunicazione, è essenziale per la buona riuscita della mia attività. Capacità di mediazione
Ottima capacità empatica e di ascolto attivo.

Competenze organizzative e gestionali Nel corso della mia esperienza in ambito lavorativo e associativo ho acquisito la capacità di lavorare in autonomia e in gruppo, buone capacità di organizzazione e gestione del tempo. La flessibilità personale e acquisita mi permettono di pianificare e gestire processi nel rispetto delle tempistiche date. Buone capacità di gestione dello stress.

Competenze professionali Nel 2010 ho partecipato al Corso di formazione per i case manager dei dipartimenti di salute mentale della Regione Lombardia.
Nel 2012 ho partecipato in qualità di Tutor alla formazione sul campo-gruppo di miglioramento dal titolo "ADDESTRAMENTO OPERATORI D.S.M. CASA MANAGER CPS DI VIMERCATE" tenutasi presso l'Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza.
Nel 2018 ho partecipato al corso base per l'utilizzo della Mental Health Recovery Star.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente medio	Utente medio	Utente medio	Utente medio	Utente medio

Altre competenze

Nel 2005/06 ho partecipato al corso di Lingua Spagnola Base.
Nel 2006/07 ho partecipato al corso di lingua Spagnola Avanzato
Nel 2009 ho superato l'esame del corso di Pet Therapy con Approccio Zooantropologico conseguendo il titolo di OPERATORE PET PARTNER

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

Nave Italia progetto "Buon Vento" coordinatore delle fasi di pre e post-imbarco e partecipante dell'attività durante l'imbarco.

Appartenenza a gruppi / associazioni

Dal 2007 ad oggi volontaria presso l'Associazione Italiana Dislessia; dal maggio 2015 al giugno 2018 ho ricoperto l'incarico di presidente territoriale della sezione Monza Brianza dell'Associazione Italiana Dislessia.

Certificazioni

BLS D

Dati personali

La sottoscritta **Polato Tiziana** dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Vimercate, 08/02/2023

firmato **Tiziana Polato**