



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Beretta Alessandra**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 21.06.1989

Sesso F

### Esperienza professionale

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

- Dal 01.03.2023 ad oggi

Libera professionista presso CAB polidiagnostico:

- riabilitazione del pavimento pelvico;
- fondazione e avvio di un ambulatorio per la cura del dolore pelvico cronico;
- trattamenti osteopatici rivolti in particolar modo alle donne con problematiche uroginecologiche o gravide;
- tamponi cervico-vaginali e pap test;
- utilizzo di elettromedicali quali Vagycombi e Caressflow

- Dal 15.06.2022 ad oggi

Libera professionista presso Synlab:

- prelievi ematici
- pap test e tamponi cervico-vaginali

- Dal 10.2019 a 06.24

Osteopata presso MANDIR, di cui sono socia fondatrice –Cannobio VB

- Dal 11.2016 al 08.2017

Assistente di studio medico pediatrico presso lo studio associato della dott.ssa Andreoletti Nadia – Besano VA

- Dal 01.2015 al 02.2015

Ostetrica presso Ospedale Valduce di Como

- Dal 01.2012 al 31.12.2013 e dal 01.01.2014 al 12.2014

Ostetrica libera professionista: cura del puerperio, corsi preparto, corsi in acqua per gestanti

-Dal 01.2013 al 12.2013

Ostetrica presso Ospedale Fatebenefratelli –Erba

## Istruzione e formazione

Date  
Titolo della qualifica rilasciata  
Principali tematiche/competenza professionali possedute  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Diploma in osteopatia presso SOMA istituto osteopatia Milano. Milano, 10.2020  
Laurea in Ostetricia presso Università Bicocca. Monza, 11.2011  
Diploma artistico presso liceo artistico Preziosissimo Sangue. Monza, 07.2008  
"Dolore pelvico cronico: inquadramento diagnostico e metodiche di trattamento" presso ISO, Alta Formazione Osteopatia. Anno 2024  
"Il pavimento pelvico femminile: dalla disfunzione alla riabilitazione", presso IKOS. Anno 2024  
Uro-Gyn day, presso ISO, Alta Formazione Osteopatia. Anno 2023  
Attestato BLS-D-PBLSD, Monza. Anno 2023  
Trattamento combinato con O2 e acido ialuronico per il benessere intimo femminile. Eleform. Anno 2023  
"Osteopatia e gravidanza", parte del Master "WOMAN, l'osteopatia è donna" presso SOMA Milano. Anno 2020  
"Acqua e Nascita. L'elemento acqua come facilitatore nei corsi di preparazione alla nascita" Anno 2011  
"Massaggio ayurvedico alla donna in gravidanza e al neonato" presso "scuola olistica Ananda Ashram ASD e C." Anno 2012  
"Perineo, conoscerlo per amarlo –strategie di attenzione e cura" presso Fondazione Don Carlo Gnocchi -ONLUS Anno 2013  
"Operatori dei metodi naturali di regolazione naturale della fertilità" presso Fondazione CAMeN, Milano. Anno 2013

## Capacità e competenze personali

Ho abilità nel comprendere e gestire le emozioni proprie e degli altri, creando relazioni di lavoro col team e coi pazienti, che siano collaborative.  
Possiedo capacità di esprimermi chiaramente adattandomi al pubblico e al contesto.  
Ho abilità nel pianificare e organizzare il lavoro, rispettando le scadenze e mantenendo alta la qualità.  
Sono capace di pensare fuori dagli schemi, trovando soluzioni innovative a problemi complessi.

Madrelingua

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

**Spagnolo e inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Lingua**

**Lingua**

	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
inglese	10/10	10/10	7/10	8/10	8/10
spagnolo	10/10	8/10	6/10	6/10	5/10

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Il/La sottoscritto/a Beretta Alessandra dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data 30.09.2024

firmato Beretta Alessandra