



Informazioni personali

Nome Alessandra Citterio
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita 09-03-1976

Esperienza lavorativa

- Date (da – a) **Settembre 2009 - ad oggi**
- Nome del datore di lavoro Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano (Co), Suore Ospedaliere.
- Tipo di azienda o settore Casa di Cura, riabilitazione specialistica psichiatrica, reparto Psicosi e Psichiatria Generale, struttura convenzionata con il S.S.N
- Tipo di impiego Psicologa di riabilitazione specialistica psichiatrica (pazienti con psicopatologie e disturbi neurocognitivi), assunta a tempo indeterminato dal 2010 ad oggi con il ruolo di psicologo referente
- Principali mansioni e responsabilità Analisi dei bisogni e stesura di piani riabilitativi individualizzati in accordo con l'equipe multidisciplinare, monitoraggio e valutazione periodica del percorso riabilitativo, colloqui psicologici, colloqui psicoeducativi con pazienti e familiari specifici per patologia, valutazioni testali neuropsicologiche (somministrazione WAIS-R, MMSE, MODA, Wechsler Memory Scale, e altri test e scale sintomatologiche specifiche) e personologiche; supervisione e pianificazione del lavoro del team di psicologi del reparto.

- Date (da – a) **Ottobre 2013 - ad oggi**
- Nome del datore di lavoro Consulente psicologo-psicoterapeuta per l'Istituto di Eccellenza per la Psicopatologia dell'Adolescenza (IEPAD), presso la Casa di Cura Villa San Benedetto Menni di Albese con Cassano (Co).
- Tipo di azienda o settore Psicologia Clinica dell'età evolutiva
- Tipo di impiego Attività di consulenza libero professionale
- Principali mansioni e responsabilità valutazioni psicopatologiche e neuropsicologiche, stesura di relazioni cliniche e di percorsi riabilitativi individualizzati, supporto alla genitorialità, consulenze agli insegnanti, psicoterapie individuali.

- Date (da – a) **Febbraio 2011**
- Nome del datore di lavoro Villa San Benedetto Menni
- Tipo di azienda o settore Casa di Cura Riabilitativa
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Corso di Psicopatologia Funzionale, totale 10 ore.

- Date (da – a) **Gennaio 2006 - Febbraio 2009**
- Nome del datore di lavoro Casa di Cura "Ville Turro"

- Tipo di azienda o settore Ospedale S. Raffaele, Milano
 - Tipo di impiego Attività di consulenza libero professionale come psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità Psicoterapie individuali
-
- Date (da – a) **Marzo 2006 - Dicembre 2008**
 - Nome del datore di lavoro Facoltà di Psicologia
 - Tipo di azienda o settore Università Vita- Salute S. Raffaele di Milano
 - Tipo di impiego professore a contratto
 - Principali mansioni e responsabilità Esercitazioni e discussione di casi clinici per i corsi: Esercitazioni di Psicopatologia Generale, Applicazioni di Psicopatologia Avanzata, Applicazioni di Psicopatologia dello Sviluppo (totale 60 ore)
-
- Date (da – a) **2005-ad oggi**
 - Nome del datore di lavoro Attività libero-professionale
 - Tipo di azienda o settore Psicologia clinica, Via Maroncelli 36 Seregno MB.
 - Tipo di impiego Valutazioni psicodiagnostiche, counseling educativo, psicoterapie
 - Principali mansioni e responsabilità Autorizzata dall'ASL di Monza Brianza e Lecco come psicologo dell'equipe multidisciplinare per la valutazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento; valutazioni neuropsicologiche, stesura di relazioni cliniche e di percorsi riabilitativi individualizzati, sostegno ai genitori, consulenze agli insegnanti su tematiche educative, psicoterapie individuali
-
- Date (da – a) **Settembre 2005 – Marzo 2006**
 - Nome del datore di lavoro Fondazione ERG, Edoardo Garrone
 - Tipo di azienda o settore Energia
 - Tipo di impiego attività di consulenza libero professionale
 - Principali mansioni e responsabilità studio di uno " Strumento per promuovere e migliorare le abilità di lettura nei bambini della scuola elementare"
-
- Date (da – a) **Febbraio 2003 – Dicembre 2007**
 - Nome del datore di lavoro Istituto Scientifico Eugenio Medea, Bosisio Parini (Lc)
 - Tipo di azienda o settore IRCCS
 - Tipo di impiego Psicologa ricercatrice titolare di borse di studio presso l'Unità di Psicopatologia dello Sviluppo per protocolli di ricerca:
 - Disturbo dell'attenzione spaziale nella Dislessia Evolutiva: un'ipotesi colinergica;
 - Studio degli effetti della variabilità del gene DCDC2 sulla morfologia e sull'attivazione del sistema nervoso centrale mediante tecniche di neuroimmagine in giovani adulti affetti da Dislessia evolutiva di tipo fonologico;
 - Uno studio pilota sulla comorbidità fra Dislessia Evolutiva ed Epilessia
 - Principali mansioni e responsabilità Valutazioni testate neuropsicologica di 300 pazienti; Somministrazione di test di livello intellettuale (Wisc-R, Wais-R, Cattell) Somministrazione di test di valutazione degli apprendimenti (Prove MT, Sartori, AC-MT) Valutazione delle capacità fonologiche (Cossu); Correzione delle prove, analisi dei dati, restituzione risultati.
-
- Date (da – a) **2002-2006**
 - Nome del datore di lavoro Scuola Elementare Cadorna e Scuola Materna Nobili di Seregno, (MB)
 - Tipo di azienda o settore Scuola primaria e dell'infanzia
 - Tipo di impiego attività libero professionale
 - Principali mansioni e responsabilità counseling ad insegnanti e osservazione del comportamento del bambino in

responsabilità

classe, sociogramma della classe, costruzione del profilo emotivo-comportamentale del bambino con difficoltà

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2002-2006

Istituto Padre Monti di Saronno (Va) e l' Istituto Tecnico Fermi di Desio (MB).
Scuola superiore
attività libero professionale
bilancio delle competenze e orientamento scolastico-professionale.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2001-2007

Università Vita- Salute S. Raffaele di Milano
Facoltà di Psicologia
Cultore della materia
membro della commissione per gli esami di profitto e correlatore di tesi di laurea per il corso di "Psicopatologia dello Sviluppo".

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Febbraio 1999 - Dicembre 2003

Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano
Unità di Psicopatologia dello Sviluppo
Psicologa ricercatrice titolare di borse di studio presso l'Unità di Psicopatologia dello Sviluppo per i seguenti protocolli di ricerca:
-Riconoscimento delle espressioni del volto nei bambini: (progetto finanziato dal MIUR (Ministero Istruzione Università e Ricerca);
-Ricorrenza di disturbi psichiatrici in popolazioni di gemelli italiani in età evolutiva, progetto finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità;
-Suscettibilità al disturbo da attacco di panico in una popolazione di gemelli adulti norvegesi, progetto finanziato da NARSAD "The Mental Health Research Association".
Somministrazione di test, scale ed interviste al fine di valutare la presenza di psicopatologia in età evolutiva;
Analisi dei dati

- Principali mansioni e responsabilità

Istruzione e formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie

4 Dicembre 2015

PDFRI Personality Disorders – Formazione e Ricerca Italiana
DBT e adolescenti (Dialectical Behavioral Therapy, trattamento individuale e di gruppo del disturbo borderline e in generale della disregolazione emotiva negli adolescenti). Docente Prof. Swenson C, totale ore 8.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie

Maggio 2015

NEA BPD Italia
1°Training Italiano Family Connections- Psicoeducazione alle famiglie di adolescenti e adulti affetti da disturbo borderline e in generale da disregolazione emotiva. 9-10 maggio 2015 (totale 14 ore), docente Prof.ssa Perry Hoffman e Dott.ssa Maria Elena Ridolfi.
Trainer in family connections

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie

Luglio 2014

Azienda ospedaliera di Niguarda Ca' Granda- Programma 2000.
Formazione sulla scala ERIRAOS (Early Recognition Inventory for the

- retrospective assessment of the Onset of Schizophrenia Checklist), strumento per l'identificazione precoce della psicosi. Docenti: prof. Cocchi e Meneghelli, 17 luglio 2014 (totale ore 6).
Operatore formato nell'uso dello strumento ERIRAOS
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto
 - Principali materie
- Da giugno 2014 a settembre 2014**
Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere- Istituto di eccellenza per la Psicopatologia dell'Adolescenza
Formazione sullo strumento "International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)", proposto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per misurare la salute e la disabilità dell'individuo.
10 giugno 2014 (totale 8 ore), 30 settembre 2014 (totale 8 ore), 14 ottobre 2014 (totale 8 ore), docente Dott. Fabrizio dell'Orto.
Operatore formato nell'uso della classificazione ICF
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto
 - Principali materie
- Da gennaio 2014 a gennaio 2015**
PDFRI Personality Disorders – Formazione e Ricerca Italiana
Dialectical Behavioral Therapy, trattamento individuale e di gruppo del disturbo borderline e in generale della disregolazione emotiva negli adolescenti e adulti. Livello I (17-18-19 Gennaio 2014, totale 24 ore), livello II (16-17-18 Maggio 2014, totale 24 ore), livello III (16-17-18 Gennaio 2015, totale 24 ore). Docente Prof. Swenson C.
Terapeuta formato in DBT
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto
 - Principali materie
- Da Marzo 2011 a Giugno 2011**
Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia
Metodi e tecniche della riabilitazione cognitiva delle psicosi (totale 25 ore)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto
 - Principali materie
- Novembre e Maggio 2006**
EMDR Institute
Eye Movement Desensitization and Reprocessing, tecnica evidence based per il trattamento di disagi emotivi a seguito di esperienze traumatiche di varia natura. Livelli di formazione I, II (totale 48 ore).
EMDR Practitioner
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto
 - Principali materie
 - Qualifica conseguita
- Aprile 2004- Novembre 2007**
Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Vita e Salute San Raffaele (Milano).
Psicoterapia, Ricerca in Psicologia Clinica e Psicoterapia, Psicodiagnostica
Specialista in Psicologia Clinica (70/70).
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto
 - Principali materie
 - Qualifica conseguita
- Novembre 2002**
Università Cattolica del Sacro Cuore Milano
Psicologia Generale, psicologia clinica
esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (numero iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia 7452/03).
- Date (da – a)
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- marzo 2002 – settembre 2002**
Casa di cura "Ville Turro" S. Raffaele, Milano
Unità di Psicopatologia dello Sviluppo
Psicologa tirocinante

- Principali mansioni e responsabilità

Attività clinica e di ricerca sulla psicopatologia dell'età evolutiva; somministrazione di test, questionari ed interviste a bambini, genitori e insegnanti sui disturbi evolutivi in particolare ansia sociale.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2001 – Marzo 2002

Istituto Scientifico Eugenio Medea di Bosisio Parini
IRCCS

Psicologa tirocinante

svolgimento di attività cliniche come psicologa per il reparto di Neuroriabilitazione² per pazienti in età evolutiva: formazione sulla somministrazione di test per la valutazione degli apprendimenti, delle abilità cognitive, valutazione della presenza di psicopatologie di asse I e degli aspetti personologici del bambino attraverso la somministrazione di scale ed interviste per bambini e genitori; trattamenti "parent training" per favorire la gestione delle problematiche comportamentali da parte dei genitori, psicoterapie individuali.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie
- Qualifica conseguita

1996-2001

Università Vita-Salute San Raffaele di Milano
Psicologia (Indirizzo Clinico e di Comunità)
Laurea in Psicologia (110 Lode).

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie
- Qualifica conseguita

1990-1995

Liceo Classico Don Carlo Gnocchi di Carate Brianza (Milano).
Italiano, latino, greco.
Diploma di Maturità classica.

Capacità e competenze personali

Prima lingua Italiano

Altre lingue Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

Capacità e competenze tecniche

Ottima conoscenza dei principali strumenti informatici.
Buona conoscenza di alcuni software statistici.

Maggio 2008

intervento in emergenza per l'Associazione Italiana EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing): intervento di supporto alle vittime e ai familiari dell'incidente d'autobus che ha coinvolto la scuola elementare di Stroppiana (VC).

Aprile 2009

intervento in emergenza per l'Associazione Italiana EMDR: interventi psicoeducativi per insegnanti e genitori e supporto alle vittime del terremoto in Abruzzo.

Pubblicazioni

Pubblicazioni:

Caldirola D, Daccò S, Grassi M, **Citterio A**, Menotti R, Cavedini P, Girardi P, Perna G: Effects of cigarette smoking on neuropsychological performance in mood disorders: a comparison between smoking and nonsmoking inpatients. *JOURNAL OF CLINICAL PSYCHIATRY*, 74(2):e130-6, Feb 2013.

Battaglia M, Ogliari A, Zanoni A, Villa F, **Citterio A**, Binaghi F, Fossati A, Maffei C: Children's discrimination of expressions of emotions: relationship with indices of social anxiety and shyness. *JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY FOR CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY*, 43: 358-365, Mar 2004.

Battaglia M, Ogliari A, Zanoni A, **Citterio A**, Pozzoli U, Giorda R, Maffei C, Marino C: Influence of the serotonin transporter promoter gene and shyness on children's cerebral responses to facial expressions. *ARCHIVES OF GENERAL PSYCHIATRY*, 62(1): 85-94, Jan 2005.

Marino C, Giorda R, Lorusso ML, Vanzin L, Salandi N, Nobile M, **Citterio A**, Beri S, Crespi V, Battaglia M, Molteni M: A family-based association study does not support DYX1C1 on 15q21.3 as a candidate gene in developmental dyslexia. *EUROPEAN JOURNAL OF HUMAN GENETICS*, 13(4):491-9, Apr 2005.

Fossati A, **Citterio A**, Grazioli F, Borroni S, Carretta I, Maffei C, Battaglia M: Taxonic structure of schizotypal personality disorder: a multiple-instrument, multi-sample study based on mixture models. *PSYCHIATRY RESEARCH*, 15: 137(1-2): 71-85, Nov 2005.

Ogliari A, **Citterio A**, Zanoni A, Fagnani C, Patriarca V, Cirrincione L, Stazi MA, Battaglia M: Genetic and environmental influences on anxiety dimensions in Italian twins evaluated with the SCARED questionnaire. *JOURNAL OF ANXIETY DISORDERS*, 20(6):760-77, 2006.

Battaglia M, Zanoni A, Giorda R, Pozzoli U, **Citterio A**, Beri S, Ogliari A, Nobile M, Marino C, Molteni M: Effect of the catechol-O-methyltransferase val(158)met genotype on children's early phases of facial stimuli processing. *GENES BRAIN AND BEHAVIOR*, 6(4):364-74, 2007 Jun.

Marino C, **Citterio A**, Giorda R, Facchetti A, Menozzi G, Vanzin L, Lorusso ML, Nobile M, Molteni M: Association of short-term memory with a variant within DYX1C1 in developmental dyslexia. *GENES BRAIN AND BEHAVIOR*. 6(7):640-6, 2007 Oct.

Abstracts:

Battaglia M, Ogliari A, Binaghi F, Villa F, **Citterio A**, Zanoni A, Maffei C: The prevalence of Behavioral Inhibition in two samples of Italian children. *Villasimius (Cagliari)*; 6-10 Giugno, 2001. (18th Congress of the Italian Society for Child and Adolescent Neuropsychiatry).

Fossati A, **Citterio A**, Maffei C, Battaglia M: The taxonic structure of schizotypal personality disorder: a multi-method, multi-sample study based on mixture models. *Firenze, Ottobre 2003. (VIII ISSPD Congress Controversial Issue in Personality Disorders)*

Ogliari A, Cirrincione L, Patriarca V, Ippolito C, Stazi MA, **Citterio A**, Battaglia M: Genetic and environmental influence on DSM-IV anxiety disorders dimensions in Italian twins aged 8-17.

Odense, July 2-4, 2004 (ICTS 11th International Congress on Twin Studies)

Ogliari A, **Citterio A**, Angelone M, Zanoni A, Falzone L, Crevani F, Pieri A, Maffei C, Battaglia M: Follow-up and cross-validation of behavioral inhibition in a group of children sampled in the Milan area.

Roma, 24 February 2004 (Congress of the Italian Psychopathological Association)

Marino C, Saccuman C, **Citterio A**, Scifo P, Lorusso ML, Facoetti A, Navarra F, Gruen J, Meng H, Molteni M, Perani D.

A voxel-based morphometry and diffusion tensor imaging study in **dyslexics** with a risk variant of the *cdcd2* gene.

XVth World Congress on Psychiatric Genetics 2007, October 7-11, 2007, New York-USA.

Marino C, Meng H, **Citterio A**, Cope N, Giorda R, Lorusso ML, Molteni M, Gruen J. Further support for association of DCDC2 with developmental dyslexia.

XVth World Congress on Psychiatric Genetics 2007, October 7-11, 2007, New York-USA.

Patente o patenti

In possesso di patente B e automunita.

La sottoscritta dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla legge Legge 196/2003 e acconsente al trattamento dei dati personali che lo riguardano.

Giussano, 24/04/2017

Alessandra Citterio

