

Informazioni personali

Cognome/Nome	Alessandra Paola Citterio
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	09/03/1976

Esperienza lavorativa

- Date (da – a) **Luglio 2018 – ad oggi**
- Nome del datore di lavoro ASST Brianza
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio Sanitaria Territoriale
- Tipo di impiego Dirigente Psicologo con contratto di assunzione full time a tempo indeterminato presso l'UOC di Psichiatria, UOSD Psicologia Clinica.
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo-psicoterapeuta presso il CPS di Seregno, attività di psicodiagnosi, colloqui psicologici e psicoterapici, gruppi psicoeducativi, colloqui con i familiari. Psicologo-psicoterapeuta presso le strutture residenziali e semi residenziali del DSM (CD, CRA, CPA), stesura del Piano Terapeutico-riabilitativo Individuale, case management, colloqui psicologici e psicoterapici, gruppi psicoeducativi, colloqui con i familiari. Conduzione di incontri di formazione. Partecipazione alle attività della UOSD di Psicologia Clinica.
- Date (da – a) **Settembre 2017 – Maggio 2018**
- Nome del datore di lavoro ASST Bergamo Est
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio Sanitaria Territoriale
- Tipo di impiego Dirigente Psicologo con contratto di assunzione part time a tempo determinato presso l'Unità dei Servizi alla Famiglia.
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo-psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare di Sarnico (Bg) con attività di accoglienza, analisi del bisogno, supporto psicologico e psicoterapico, consulenza per il Tribunale dei Minori.
- Date (da – a) **Settembre 2009 – a Luglio 2017**
- Nome del datore di lavoro Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano (Co), Suore Ospedaliere.
- Tipo di azienda o settore Struttura riabilitativa privata convenzionata con il S.S.N.
- Tipo di impiego Psicologa di riabilitazione specialistica psichiatrica, assunta a tempo indeterminato dal 2010 con il ruolo di psicologo referente del Centro Psicosi e Psichiatria Generale
- Principali mansioni e responsabilità Analisi dei bisogni e stesura di piani riabilitativi individualizzati in accordo con l'equipe multidisciplinare, monitoraggio del percorso riabilitativo, colloqui psicologici, valutazioni testali neuropsicologiche e personologiche sui giovani-adulti all'esordio della psicopatologia (psicosi, disturbi di personalità) e su pazienti adulti con disturbi mentali di ogni genere, supervisione e coordinamento del lavoro svolto dal team degli psicologi.
- Date (da – a) **Ottobre 2013 - ad oggi**
- Nome del datore di lavoro Consulente psicologo-psicoterapeuta per l'Istituto di Eccellenza per la Psicopatologia dell'Adolescenza (IEPAD), presso la Casa di Cura Villa San Benedetto Menni di Albese con Cassano (Co).
- Tipo di azienda o settore Psicologia Clinica dell'età evolutiva
- Tipo di impiego Attività di consulenza libero professionale

• Principali mansioni e responsabilità	Autorizzata dall'ASL di Como come psicologo dell'equipe multidisciplinare per la valutazione dei DSA; screening psicopatologico, valutazioni neuropsicologiche, stesura di relazioni cliniche e di percorsi riabilitativi individualizzati, supporto alla genitorialità, consulenze agli insegnanti, psicoterapie individuali.
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Gennaio 2006 - Febbraio 2009 Casa di Cura “Ville Turro” Ospedale S. Raffaele, Milano Attività di consulenza libero professionale come psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapie individuali
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Marzo 2006 - Dicembre 2008 Facoltà di Psicologia Università Vita- Salute S. Raffaele di Milano professore a contratto
• Principali mansioni e responsabilità	Esercitazioni e discussione di casi clinici inerenti la psicopatologia dell'età evolutiva e i Disturbi dell'Apprendimento, per i corsi: Esercitazioni di Psicopatologia Generale, Applicazioni di Psicopatologia Avanzata, Applicazioni di Psicopatologia dello Sviluppo (totale 60 ore)
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2005-2018 Attività libero-professionale Psicologia clinica, studio privato. Valutazioni psicodiagnostiche, counseling educativo, psicoterapie Autorizzata dall'ASL di Monza Brianza e Lecco come psicologo dell'equipe multidisciplinare per la valutazione dei DSA; valutazioni neuropsicologiche, stesura di relazioni cliniche e di percorsi riabilitativi individualizzati, sostegno ai genitori, consulenze agli insegnanti, psicoterapie individuali, bilancio delle competenze e orientamento scolastico-professionale
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Febbraio 2003 – Dicembre 2007 Istituto Scientifico Eugenio Medea, Bosisio Parini (Lc) IRCCS Psicologa ricercatrice titolare di borse di studio presso l'Unità di Neuroriabilitazione 2 per protocolli di ricerca e attività clinica con bambini e adolescenti con varie tipologie di disturbi dell'età evolutiva (disturbi dell'apprendimento, deficit attentivo e iperattività, disturbi d'ansia)
• Principali mansioni e responsabilità	Somministrazione di scale ed interviste volte ad indagare la presenza di psicopatologia Somministrazione di test neuropsicologici e personologici Parent training per i genitori Psicoterapie individuali
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	2001-2007 Università Vita- Salute S. Raffaele di Milano Facoltà di Psicologia Cultore della materia
• Principali mansioni e responsabilità	esercitatore, membro della commissione per gli esami di profitto e correlatore di tesi di laurea per il corso di “Psicopatologia dello Sviluppo”.
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Febbraio 1999 - Dicembre 2003 Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano Unità di Psicopatologia dello Sviluppo Psicologa ricercatrice titolare di borse di studio presso l'Unità di Psicopatologia dello Sviluppo per protocolli di ricerca su soggetti a rischio di esordio psicopatologico

- Principali mansioni e responsabilità

Somministrazione di test, scale ed interviste al fine di valutare la presenza di psicopatologia in età evolutiva in soggetti che presentano familiarità e/o indicatori di aumentato rischio di sviluppo di psicopatologia;

Istruzione e formazione

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>13-14 Maggio 2025
EMDR 0-18,
EMDR per bambini e adolescenti Livello, Docente Dr.ssa Annarita Verardo, 16ore.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>3 aprile e 8 aprile 2025
Studio Quintopiano
Flash Technique Basic, Docenti Phil Manfield e Lewis Angel</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>4-5 Giugno Dicembre 2021
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
Il manuale del terapeuta ACT (Acceptance and Commitment Therapy).
Docente Dott Emanuele Rossi, totale ore 16.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>4 Dicembre 2015
PDFRI Personality Disorders – Formazione e Ricerca Italiana
DBT e adolescenti (Dialectical Behavioral Therapy, trattamento individuale e di gruppo del disturbo borderline e in generale della disregolazione emotiva negli adolescenti). Docente Prof. Swenson C, totale ore 8.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>Maggio 2015
NEA BPD Italia
1°Training Italiano Family Connections- Psicoeducazione alle famiglie di adolescenti e adulti affetti da disturbo borderline e disregolazione emotiva. 9-10 maggio 2015 (totale 14 ore), docente Prof.ssa Perry Hoffman e Dott.ssa Maria Elena Ridolfi.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Trainer in family connections</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>Luglio 2014
Azienda ospedaliera di Niguarda Ca' Granda- Programma 2000.
Formazione sulla scala ERIRAOS (Early Recognition Inventory for the retrospective assessment of the Onset of Schizophrenia Checklist), strumento per l'identificazione precoce della psicosi. Docenti: prof. Cocchi e Meneghelli, 17 luglio 2014 (totale ore 6).</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Operatore formato nell'uso dello strumento ERIRAOS</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>Da giugno 2014 a settembre 2014
Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere- Istituto di eccellenza per la Psicopatologia dell'Adolescenza
Formazione sullo strumento "International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)", proposto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per misurare la salute e la disabilità dell'individuo.
10 giugno 2014 (totale 8 ore), 30 settembre 2014 (totale 8 ore), 14 ottobre 2014 (totale 8 ore), docente Dott. Fabrizio dell'Orto.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Operatore formato nell'uso della classificazione ICF</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Principali materie | <p>Da gennaio 2014 a gennaio 2015
PDFRI Personality Disorders – Formazione e Ricerca Italiana
Dialectical Behavioral Therapy, trattamento individuale e di gruppo del disturbo borderline e in generale della disregolazione emotiva negli adolescenti e adulti.
Livello I (17-18-19 Gennaio 2014, totale 24 ore), livello II (16-17-18 Maggio 2014, totale 24 ore), livello III (16-17-18 Gennaio 2015, totale 24 ore). Docente Prof. Swenson C.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Terapeuta DBT</p> |

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto

- Principali materie
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie
- Qualifica conseguita

Novembre e Maggio 2006

EMDR Institute

Eye Movement Desensitization and Reprocessing, tecnica evidence based per il trattamento di disagi emotivi a seguito di esperienze traumatiche di varia natura. Livelli di formazione I, II (totale 48 ore).

EMDR Practitioner

Aprile 2004 - 6 Novembre 2007

Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Vita e Salute San Raffaele (Milano).

Psicoterapia, Ricerca in Psicologia Clinica e Psicoterapia, Psicodiagnostica Specialista in Psicologia Clinica (70/70); tesi di specializzazione sui Disturbi dell'Apprendimento (dislessia e discalculia).

4 Giugno 2003

Università Cattolica del Sacro Cuore Milano

Psicologia Generale, psicologia clinica

esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (numero iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia 7452/03).

marzo 2002 – settembre 2002

Casa di cura "Ville Turro" S. Raffaele, Milano

Unità di Psicopatologia dello Sviluppo

Psicologa tirocinante

Attività clinica e di ricerca sulla psicopatologia dell'età evolutiva; somministrazione di test, questionari ed interviste a bambini, genitori e insegnanti sui disturbi evolutivi in particolare ansia sociale.

Settembre 2001 – Marzo 2002

Istituto Scientifico Eugenio Medea di Bosisio Parini

IRCCS

Psicologa tirocinante

svolgimento di attività cliniche come psicologa per il reparto di Neuroriabilitazione² per pazienti in età evolutiva: formazione sulla somministrazione di test per la valutazione degli apprendimenti, delle abilità cognitive, valutazione della presenza di psicopatologie di asse I e degli aspetti personologici del bambino attraverso la somministrazione di scale ed interviste per bambini e genitori; trattamenti "parent training" per favorire la gestione delle problematiche comportamentali da parte dei genitori, psicoterapie individuali.

1996 - 23 Luglio 2001

Università Vita-Salute San Raffaele di Milano

Psicologia (Indirizzo Clinico e di Comunità)

Laurea in Psicologia (110 Lode).

1990-1995

Liceo Classico Don Carlo Gnocchi di Carate Brianza (Milano).

Italiano, latino, greco.

Diploma di Maturità classica.

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)
Lingua Inglese

Italiana

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Pubblicazioni

Pubblicazioni:

Caldirola D, Daccò S, Grassi M, **Citterio A**, Menotti R, Cavedini P, Girardi P, Perna G: Effects of cigarette smoking on neuropsychological performance in mood disorders: a comparison between smoking and nonsmoking inpatients. JOURNAL OF CLINICAL PSYCHIATRY, 74(2):e130-6, Feb 2013.

Battaglia M, Ogliari A, Zanoni A, Villa F, **Citterio A**, Binaghi F, Fossati A, Maffei C: Children's discrimination of expressions of emotions: relationship with indices of social anxiety and shyness. JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY FOR CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY, 43: 358-365, Mar 2004.

Battaglia M, Ogliari A, Zanoni A, **Citterio A**, Pozzoli U, Giorda R, Maffei C, Marino C: Influence of the serotonin transporter promoter gene and shyness on children's cerebral responses to facial expressions. ARCHIVES OF GENERAL PSYCHIATRY, 62(1): 85-94, Jan 2005.

Marino C, Giorda R, Lorusso ML, Vanzin L, Salandi N, Nobile M, **Citterio A**, Beri S, Crespi V, Battaglia M, Molteni M: A family-based association study does not support DYX1C1 on 15q21.3 as a candidate gene in developmental dyslexia. EUROPEAN JOURNAL OF HUMAN GENETICS, 13(4):491-9, Apr 2005.

Fossati A, **Citterio A**, Grazioli F, Borroni S, Carretta I, Maffei C, Battaglia M: Taxonic structure of schizotypal personality disorder: a multiple-instrument, multi-sample study based on mixture models. PSYCHIATRY RESEARCH, 15; 137(1-2): 71-85, Nov 2005.

Ogliari A, **Citterio A**, Zanoni A, Fagnani C, Patriarca V, Cirrincione L, Stazi MA, Battaglia M: Genetic and environmental influences on anxiety dimensions in Italian twins evaluated with the SCARED questionnaire. JOURNAL OF ANXIETY DISORDERS, 20(6):760-77, 2006.

Battaglia M, Zanoni A, Giorda R, Pozzoli U, **Citterio A**, Beri S, Ogliari A, Nobile M, Marino C, Molteni M: Effect of the catechol-O-methyltransferase val(158)met genotype on children's early phases of facial stimuli processing. GENES BRAIN AND BEHAVIOR, 6(4):364-74, 2007 Jun.

Marino C, **Citterio A**, Giorda R, Facoetti A, Menozzi G, Vanzin L, Lorusso ML, Nobile M, Molteni M: Association of short-term memory with a variant within DYX1C1 in developmental dyslexia. GENES BRAIN AND BEHAVIOR. 6(7):640-6, 2007 Oct.

Abstracts:

Battaglia M, Ogliari A, Binaghi F, Villa F, **Citterio A**, Zanoni A, Maffei C: The prevalence of Behavioral Inhibition in two samples of Italian children. Villasimius (Cagliari); 6-10 Giugno, 2001. (18th Congress of the Italian Society for Child and Adolescent Neuropsychiatry).

Fossati A, **Citterio A**, Maffei C, Battaglia M: The taxonic structure of schizotypal personality disorder: a multi-method, multi-sample study based on mixture models. Firenze, Ottobre 2003. (VIII ISSPD Congress Controversial Issue in Personality Disorders)

Ogliari A, Cirrincione L, Patriarca V, Ippolito C, Stazi MA, **Citterio A**, Battaglia M: Genetic and environmental influence on DSM-IV anxiety disorders dimensions in italian twins aged 8-17.

Odense, July 2-4, 2004 (ICTS 11th International Congress on Twin Studies)

Ogliari A, **Citterio A**, Angelone M, Zanoni A, Falzone L, Crevani F, Pieri A, Maffei C, Battaglia M: Follow-up and cross-validation of behavioral inhibition in a group of children sampled in the Milan area.

Roma, 24 February 2004 (Congress of the Italian Psychopathological Association)

Marino C, Saccuman C, **Citterio A**, Scifo P, Lorusso ML, Facoetti A, Navarra F, Gruen J, Meng H, Molteni M, Perani D.

A voxel-based morphometry and diffusion tensor imaging study in dyslexics with a risk variant of the dcdc2 gene.

XVth World Congress on Psychiatric Genetics 2007, October 7-11, 2007, New York-USA.

Marino C, Meng H, **Citterio A**, Cope N, Giorda R, Lorusso ML, Molteni M, Gruen J.

Further support for association of DCDC2 with developmental dyslexia.

XVth World Congress on Psychiatric Genetics 2007, October 7-11, 2007, New York-USA.

La sottoscritta dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Seregno, 19/06/2025

firmato Alessandra Paola Citterio