



CURRICULUM VITAE EUROPASS

INFORMAZIONI PERSONALI

- Nome e Cognome **ROBERTA ALMASIO**
- Indirizzo
- Telefono
- PEO
- PEC
- Cittadinanza Italiana
- Data e luogo di nascita 29/10/1989 -

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 10/05/2024 – oggi **Psicologa Psicoterapeuta**
Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Brianza – Via Santi Cosma e Damiano, 10, 20871 Vimercate MB
Libero Professionista (38 ore settimanali)
- 13/04/2023 – 31/12/2023 Libero Professionista (38 ore settimanali)
- 14/03/2022 – 31/12/2022 Libero Professionista (38 ore settimanali)
- 06/04/2021 – 31/12/2021 Libero Professionista (30 ore settimanali)
- 24/02/2020 – 31/12/2020 **Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Vimercate** – Via Santi Cosma e Damiano, 10, 20871 Vimercate MB
Libero Professionista (26 ore settimanali)
Progetto “Piano Locale GAP ATS Brianza Obiettivo 3”.
Valutazioni diagnostiche, colloqui psicologici di sostegno, psico-educazione e psicoterapia, somministrazione di questionari e test psicologici (SCL-90, SOGS, PGSI), conduzione di gruppi psico-educazionali, sportelli di consulenza a familiari o persone con Disturbo da Gioco d’Azzardo e/o con altri disturbi correlati a sostanze, stesura di relazioni cliniche, partecipazione ad équipe multidisciplinari presso l’U.O. Alcologia e Nuove Dipendenze nelle sedi di Vimercate e Seregno.
- 23/10/2018 – 07/02/2020 **Docente – Coordinatrice**
Aldia Cooperativa Sociale – Via Ferrini, 2, 27100 Pavia
Lavoro autonomo occasionale - Dipendente tempo determinato

	<p>Attività di docenza presso il Centro di Aggregazione Multifunzionale Scaldasole (Via Scaldasole, 3/A, 20123 Milano): corsi e laboratori esperienziali di psicologia generale e sociale.</p> <p>Attività di coordinamento del Centro di Ascolto collocato presso il Centro di Aggregazione Multifunzionale Garibaldi (Corso Garibaldi, 27, 20123 Milano).</p>
03/04/2018 – 31/12/2018	<p>Psicologa</p> <p>Azienda Sociale del Legnanese (So.LE) – Via XX Settembre, 30, 20025 Legnano MI</p> <p>Dipendente tempo determinato (15 ore settimanali)</p> <p>Progetto 1117 MISURA PER MISURA - Atto secondo: Integrazione - FAMI, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Ministero dell'Interno, Regione Lombardia e Unione Europea.</p> <p>Interventi psicologici transculturali presso Azienda So.Le, Comuni e Scuole del territorio: colloqui psicologici di sostegno individuali e di coppia, supporto interventi di mediazione linguistico-culturale, preparazione e realizzazione di progetti presso scuole primarie.</p>
01/09/2016 – 16/09/2019	<p>Psicologa</p> <p>Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Rhodense - Via Carlo Forlanini, 95, 20024 Garbagnate Milanese MI</p> <p>Tirocinio</p> <p>Colloqui psicologici, somministrazione test psicologici (WAIS-R, MCMI-III, MMPI-2, RBANS) e valutazioni psicodiagnostiche per richieste di invalidità civile presso il Centro Psico-Sociale di Bollate.</p> <p>Valutazione efficacia programmi di rimedio cognitivo e conduzione gruppi psico-educazionali presso il Centro Diurno di Bollate.</p>
01/04/2015 – 31/08/2016	<p>Psicologa</p> <p>Associazione ComuneMente - Via M. Buonarroti, 2, 20020 Busto Garolfo MI</p> <p>Volontariato</p> <p>Conduzione di gruppi di rilassamento con l'utilizzo della Tecnica di Visualizzazione. Preparazione e realizzazione di progetti nell'ambito della Psicologia del Benessere.</p>
17/03/2015 – 09/06/2018	<p>Educatrice</p> <p>Tre Effe Cooperativa Sociale - Vicolo Airoldi, 7/A, 20020 Villa Cortese MI</p> <p>Dipendente tempo indeterminato (23 ore settimanali)</p> <p>Supporto educativo scolastico a favore di minori con Disturbi Specifici dell'Apprendimento, Disturbi dello Spettro Autistico, disabilità e situazioni di disagio familiare presso asili nido, scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado.</p>
01/03/2014 – 31/03/2014	<p>Dott.ssa in Psicologia Clinica</p> <p>Oratorio San Giovanni Bosco e Sant'Agnese - Via Bertarelli, 33, 20020 Villa Cortese MI</p> <p>Volontariato</p> <p>Preparazione e realizzazione progetto rivolto ad adolescenti sul tema "Relazioni e Sessualità".</p>

01/10/2013 – 30/04/2014

Dott.ssa in Psicologia Clinica

Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano N.1, Distretto N.4 -
Consultorio Familiare di Parabiago, Via XI Febbraio, 31 - 20015 Parabiago MI

Tirocinio

Osservazione colloqui individuali e di coppia di sostegno e di valutazione psicodiagnostica, partecipazione a corsi di preparazione alla nascita a terra e in acqua, partecipazione al progetto di educazione all'affettività e alla sessualità presso scuole, attività di front office e back office.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08/01/2016 – 30/11/2019

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Centro Terapia Cognitiva - via Rusconi, 10, 22100 Como.

22/01/2015

Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia - N° d'Ordine 03/17540.

2014 (sessione estiva)

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo mediante Esame di Stato.

Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Agostino Gemelli, 1, 20123 Milano.

01/10/2011 – 01/10/13

Laurea magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità.

Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Agostino Gemelli, 1, 20123 Milano.

01/10/2008 – 23/09/2011

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Agostino Gemelli, 1, 20123 Milano.

2008

Diploma di Liceo Scientifico ad indirizzo Linguistico.

Liceo Scientifico Claudio Cavalleri - via Giovanni Spagliardi, 23, 20015 Parabiago, MI.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

- Madrelingua – Altre lingue Italiano (Madrelingua) – Inglese (Livello B1), Spagnolo (Livello A2), Tedesco (Livello A1).
- Capacità e competenze sociali Buona capacità di public speaking, sviluppata attraverso l'esperienza di docenza presso la Cooperativa Aldia.
Forte attitudine a stabilire relazioni funzionali con diverse tipologie di utenti, maturata durante le varie attività lavorative, che mi hanno permesso di interagire con bambini, adolescenti, adulti ed anziani.

- Capacità e competenze organizzative
Ottime capacità di organizzare il lavoro in modo pertinente agli scopi e di svolgere le attività con precisione e nei tempi stabiliti, acquisite per mezzo della realizzazione di progetti presso Associazione ComuneMente e Azienda Sociale del Legnanese.
- Capacità e competenze informatiche
Buona conoscenza dell'utilizzo del computer, in particolare del pacchetto Microsoft Office (Word, Powerpoint ed Excel), Internet, Posta Elettronica e dei software SPSS e ProShow Gold, utilizzati per la stesura delle tesi e nelle attività di back office annesse alle mansioni svolte.
- Altre capacità e competenze
Utilizzo a livello base della Tecnica di Rilassamento di Visualizzazione, appresa durante lo svolgimento della tesi magistrale e messa in pratica presso il Consultorio Familiare e Associazione ComuneMente.
- Patente
B (automunita).

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI

- 07/05/2024 **Attestato di partecipazione all'evento formativo FAD "Il trattamento delle dipendenze con TMS: approfondimenti."** (9 crediti E.C.M.)
Letscom E3 SRL – ID 5452 - Via Grazia Deledda 81, 00137 Roma.
- 11/04/2024 **Attestato di partecipazione all'evento formativo FAD "I presupposti per redigere una relazione."** (4,5 crediti E.C.M.)
Ordine degli Psicologi della Lombardia – Corso Buenos Aires, 75, 20124 Milano.
- 29/03/2024 **Attestato di partecipazione al seminario "L'ADHD in età adulta".**
Istituto A. T. Beck Terapia Cognitivo-Comportamentale - Diagnosi, clinica, ricerca, formazione - Via Gioberti, 54, 00185 Roma
- 17/02/2024 **Attestato di partecipazione al corso FAD "Psicologi in pratica. "Zoom fatigue". Effetti collaterali della comunicazione online."** (4,5 crediti E.C.M.)
Ordine degli Psicologi della Lombardia – Corso Buenos Aires, 75, 20124 Milano.
- 25/01/2024 **Attestato di partecipazione al corso FAD "Il long CoViD: un nuovo scenario clinico."** (20,8 crediti E.C.M.)
Istituto Superiore di Sanità – Viale Regina Elena, 299, 00161 Roma.
- 20/01/2024 **Attestato di partecipazione al corso FAD "Terapia ed emozioni. Modelli e contesti d'intervento."** (7 crediti E.C.M.)
Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione – via degli Aurunci, 36, 00185 Roma.

24/10/2023	<p>Attestato di partecipazione alla conferenza “Salute mentale ATS Brianza-anno 2023 - Disturbi del neurosviluppo e disturbi del comportamento in età minore e in età adulta: quali evoluzioni e quali interventi nei servizi del territorio.” (7 crediti E.C.M.)</p> <p>ATS Brianza – viale Elvezia, 2, 20900 Monza.</p>
28/05/2023	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Seguendo le tracce lasciate da Giovanni Liotti”. (6 crediti E.C.M.)</p> <p>Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione – via degli Aurunci, 36, 00185 Roma.</p>
12/09/2023	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Prevenzione e gestione delle aggressioni a personale sanitario e di interesse sanitario”. (4 crediti E.C.M.)</p> <p>ASST Brianza – via Santi Cosma e Damiano, 10, 20871 Vimercate MB.</p>
19/11/2022	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Corso di formazione generale per tutti i lavoratori e equiparati in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro”. (4 crediti E.C.M.)</p> <p>ASST Brianza – via Santi Cosma e Damiano, 10, 20871 Vimercate MB.</p>
06/11/2022	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Prevenzione e gestione delle aggressioni a personale sanitario”. (4 crediti E.C.M.)</p> <p>ASST Brianza – via Santi Cosma e Damiano, 10, 20871 Vimercate MB.</p>
12/07/2022	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi.” (19,5 crediti E.C.M.)</p> <p>ECMCLUB SRL – via Gallarate, 106, 20151 Milano (in collaborazione con ASST Bergamo Ovest).</p>
18/02/2022	<p>Partecipazione al webinar “Dipendenza da Internet”.</p> <p>Istituto Superiore di Sanità – Viale Regina Elena, 299, 00161 Roma.</p>
18/11/2021	<p>Attestato di partecipazione al webinar “Lo psicologo e il Gioco d’Azzardo Patologico – le competenze psicologiche in ambito preventivo, diagnostico e trattamentale”.</p> <p>Ordine degli Psicologi della Lombardia – Corso Buenos Aires, 75, 20124 Milano.</p>
27/10/2021	<p>Attestato di partecipazione al workshop tecnico di presentazione degli elementi emersi dalle ricerche realizzate nell'ambito dei Piani/Programmi ex dgr 585/18 e 2609/19 “Il fenomeno del gioco d’azzardo in Lombardia”.</p> <p>Regione Lombardia, piazza Città di Lombardia, 1, 20124 Milano.</p>
12/05/2021 – 13/10/2021	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Utilizzo degli psicofarmaci nella popolazione psichiatrica adulta, minore e delle dipendenze”. (10 crediti E.C.M.)</p> <p>ASST Brianza – via Santi Cosma e Damiano, 10, 20871 Vimercate MB.</p>

15/04/2021 – 16/12/2021	<p>Attestato di partecipazione alla formazione sul campo “Metodologie e strumenti di diagnosi e trattamento del Disturbo da Gioco d’Azzardo”. (27,3 crediti E.C.M.)</p> <p>ATS Brianza – viale Elvezia, 2, 20900 Monza.</p>
05/02/2021	<p>Attestato di partecipazione all’evento formativo “Gli sportelli d’ascolto: considerazioni deontologiche e prassi operative”. (6 crediti E.C.M.)</p> <p>Ordine degli Psicologi della Lombardia – Corso Buenos Aires, 75, 20124 Milano.</p>
05/01/2021	<p>Attestato di partecipazione al corso a distanza “Il counselling motivazionale breve per il tabagismo”. (6 crediti E.C.M.)</p> <p>Società Italiana di Tabaccologia – via Chiantigiana, 219/A, 50012 Bagno a Ripoli FI.</p>
02/12/2020	<p>Attestato di partecipazione alla videoconferenza “Gioco Patologico (GAP) e comorbilità da uso di sostanze (DUS). Un problema nel problema”. (3 crediti E.C.M.)</p> <p>Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona – piazzale Aristide Stefani, 1, 37126 Verona, in collaborazione con Medicina delle Dipendenze e Centro Lotta alle Dipendenze.</p>
11/11/2020	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Disturbo da Gioco d’Azzardo: prevenzione, diagnosi e cura”.</p> <p>Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione – via degli Aurunci, 36, 00185 Roma.</p>
29/09/2020 – 24/11/2020	<p>Attestato di partecipazione alla formazione sul campo “Il Disturbo da Gioco d’Azzardo in ATS Brianza: approfondimento e nuovi modelli di presa in carico”. (24 crediti E.C.M.)</p> <p>ATS Brianza – viale Elvezia, 2, 20900 Monza.</p>
22/09/2020 – 04/11/2020	<p>Attestato di partecipazione al corso FAD “Lo Psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”. (35 crediti E.C.M.)</p> <p>Moduli: il Disturbo da Gioco d’Azzardo nella società odierna: diagnosi e tecniche di psicoterapia; Dipendenze Digitali: argomenti di prevenzione e di clinica; Neuroscienze, trauma dello sviluppo ed esperienze con applicazioni del neurofeedback; Aggiornamenti in materia di metodologie e modelli clinici e terapeutici.</p> <p>Promosso da Associazione CAMPI, realizzato da Agenzia Formativa PUBLIEDIT – via Roma, 22, 12100 Cuneo.</p>
10/09/2020 – 18/12/2020	<p>Partecipazione alla formazione sul campo “Accordo per interventi rivolti alla popolazione giovanile tra le Prefetture di Monza e Lecco, l’ATS Brianza e le ASST di Lecco, Monza e Vimercate”. (19,2 crediti E.C.M.)</p> <p>ATS Brianza – viale Elvezia, 2, 20900 Monza.</p>

- 21/03/2020 **Attestato di partecipazione al corso FAD “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”.** (20,8 crediti E.C.M.)
Istituto Superiore di Sanità – Viale Regina Elena, 299, 00161 Roma.
- 27/10/2018 **Attestato di partecipazione al Convegno: “Integrazione in Psicoterapia: contesti, competenze e risorse nei traumi della relazione”.**
IL CENTRO (Psicoterapia, Psicologia Clinica, Psichiatria, Varese), Associazione ScienteMente (Varese), Centro Terapia Cognitiva (Como), SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva).
- 18/06/2018 **Attestato di partecipazione al Convegno: “Migranti e Politiche Sociali: e se fosse un nuovo welfare?”.**
CNCA Lombardia - Via Francesco Petrarca, 145, 20099 Sesto San Giovanni MI.
- 20/04/2018 – 30/05/2018 **Attestato di partecipazione alla formazione: “Supporto all’asilo e sostegno ai processi d’integrazione” (Progetto F.A.M.I.).**
Crinali Cooperativa Sociale Onlus - Via Privata Angera, 3, Via Privata Belgirate, 15, 20125 Milano.
- 2/05/2018 – 23/05/2018 **Attestato di partecipazione al percorso di formazione congiunta previsto dal PROG. MISURA PER MISURA: “In rete per l’integrazione: tessere legami nella comunità e tra i servizi”.**
METE – no profit - Via Caldara, 24/a, 20122 Milano.
- 07/10/2016 **Attestato di partecipazione al Convegno: “Problematiche psicologiche nella relazione con il paziente oncologico.”**
Centro Terapia Cognitiva - via Rusconi, 10, 22100 Como.

PUBBLICAZIONI

Bramani Araldi M., Monti I, Pecoraro M., Almasio R., “Disturbo da Gioco d’Azzardo: nuovi ingressi presso l’Unità Operativa Alcologia e Nuove Dipendenze - sedi di Vimercate e Seregno nel primo semestre 2023.”, FeDerSerD Informa n. 36, ottobre 2023.

La sottoscritta Roberta Almasio dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

La sottoscritta autorizza inoltre il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Busto Garolfo, 10/05/2024

Firma: F.TO Roberta Almasio