



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome **Azzolina Silvia Chiara**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 18/07/85

Sesso Femminile

Esperienza professionale

Date Da 04/2023 in corso

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa consulente specialista nella disciplina di Psicoterapia**

Principali attività e responsabilità Colloqui psicologici di accoglienza, valutazione, somministrazione di test, psicoterapia e sostegno psicologico per pazienti affetti da gioco d'azzardo patologico e polidipendenti, consulenza ai familiari

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST BRIANZA - via Santi Cosma e Damiano, 10, Vimercate (MB)

Date da 13/06/2022 in corso

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa consulente specialista nella disciplina di Psicoterapia**

Principali attività e responsabilità Colloqui di valutazione e sostegno psicologico ai pazienti in carico alla struttura con differenti localizzazioni ed in vari stadi di malattia, in trattamento chemioterapico, radioterapico e pre- e post-operatori, consulenza ai familiari e/o caregiver

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Grande Ospedale Maggiore Niguarda - Piazza Ospedale Maggiore, 3, Milano

Date Da 08/06/2022 a 31/12/2022

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa consulente specialista nella disciplina di Psicoterapia**

Principali attività e responsabilità Colloqui psicologici di accoglienza, valutazione, somministrazione di test, psicoterapia e sostegno psicologico per pazienti affetti da gioco d'azzardo patologico e polidipendenti, consulenza ai familiari

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST BRIANZA - via Santi Cosma e Damiano, 10, Vimercate (MB)

Date Da 21/05/2021 a 11/10/2022

Lavoro o posizione ricoperti **Consulente psicologa psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità Consultazione psicologica in farmacia (progetto "Psicologo in farmacia")

Nome e indirizzo del datore di lavoro Anagramma Studio Associato – via San Siro, 27, Milano

Date Da 02/2021 a 11/2021

Da 05/2022 a 06/2022

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa**

Principali attività e responsabilità Consulenza psicologica e supporto rivolti ad utenti afferenti al progetto REI

Nome e indirizzo del datore di lavoro Sociosfers Onlus – via Antonio Gramscio, 9, Seregno (MB)

Date Da 05/12/2017 a 08/08/2022

Lavoro o posizione ricoperti **Assistente educativa**

Principali attività e responsabilità Assistente educativa presso scuola dell'infanzia, scuola primaria e secondaria di primo grado, compilazione documentazione e stesura relazioni, incontri di rete, incontri di équipe, educatrice di squadra presso centro estivo età 3-6 anni, sostituzioni presso vari servizi educativi

Nome e indirizzo del datore di lavoro Sociosfers Onlus – via Antonio Gramscio, 9, Seregno (MB)

Date	Da 01/07/2018 in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica e psicoterapia rivolta ad individui, coppie e famiglie
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato
Date	01/01/2016 a 31/12/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo borsista
Principali attività e responsabilità	Colloqui di valutazione e sostegno psicologico rivolti a pazienti in carico all'Istituto con differenti localizzazioni di malattia oncologica, in trattamento chemioterapico, radioterapico ed in fase pre-post-chirurgica, consulenza ai familiari/caregiver, lavoro in équipe multidisciplinare, ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IEO-CCM – attività svolta presso Istituto Europeo di Oncologia – Via G. Ripamonti, 435, Milano
Date	03/08/2015 a 31/12/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo borsista
Principali attività e responsabilità	Colloqui di valutazione e sostegno psicologico rivolti a pazienti in carico all'Istituto con differenti localizzazioni di malattia oncologica, in trattamento chemioterapico, radioterapico ed in fase pre-post-chirurgica, consulenza ai familiari/caregiver, lavoro in équipe multidisciplinare, ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Europeo di Oncologia – Via G. Ripamonti, 435, Milano
Date	Da 01/2015 a 08/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa specializzanda in psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Partecipazione a colloqui di consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare e alle riunioni di équipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus – via Cavour, 25, Seregno (MB)
Date	Da 28/06/2012 a 16/11/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa specializzanda in psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Colloqui di sostegno psicologico ai pazienti in carico al servizio di cure palliative/hospice e ai loro familiari/caregiver, supporto all'elaborazione del lutto
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate – Via Santi Cosma e Damiano, 10, Vimercate (MB)
Date	Da 04/2014 a 05/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Bilancio di competenze
Principali attività e responsabilità	Bilancio di competenze, definizione dell'obiettivo professionale e orientamento al lavoro, supporto alla ricerca attiva del lavoro diretti ad utenti inoccupati e disoccupati
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Euroservyce s.c.s. Onlus
Date	Da 12/09/2011 a 08/06/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Principali attività e responsabilità	Attività educativa rivolta a minori con disabilità presso scuola dell'obbligo, progettazione e attuazione di piani educativi individualizzati, incontri di rete e di équipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale La Spiga - Desio (MB)
Date	Da 12/2010 a 06/2011 (data di inizio differente in base al servizio)
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice e volontaria in ambito psicoeducativo
Principali attività e responsabilità	Partecipazione a progetti relativi al sostegno alla genitorialità in carcere, supporto all'attivazione di progetti di tipo psico-educativo; figura jolly in ambito educativo scolastico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale della Brianza - Meda (MB)

Istruzione e formazione

Date	Da 15/07/2022 a 17/07/2022
Titolo della qualifica rilasciata	EMDR liv. 2
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Approfondimento dell'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia
Date	Da 24/06/2022 a 26/06/2022
Titolo della qualifica rilasciata	EMDR liv. 1
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Apprendimento dell'applicazione del protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e concettualizzazione dei casi dei pazienti, comprendendo come gli eventi traumatici e stressanti della loro vita possono aver contribuito al disagio che presentano quando arrivano in psicoterapia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia
Date	30/05/2020 a 05/07/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Master experience in training autogeno e tecniche di visualizzazione
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Capacità di effettuare interventi in grado di potenziare l'energia psicofisica, sciogliere i blocchi fisici ed emotivi che producono significativi miglioramenti della concentrazione, della memoria, della creatività, delle prestazioni fisiche e mentali
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Spazio Iris
Date	Da 01/2012 a 16/12/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Teorie afferenti l'approccio sistemico-relazionale (teoria della complessità, teoria generale dei sistemi e teoria sistemica della comunicazione umana); tecniche di conduzione del colloquio clinico e terapeutico; applicazione dell'approccio sistemico-relazionale alle relazioni umane, alla famiglia, al gruppo e all'individuo intesi come sistemi a partire dal pensiero di Gregory Bateson; utilizzo dello specchio unidirezionale nel lavoro in équipe.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia
Date	Da 10/2007 a 10/03/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano Bicocca
Date	Da 10/2003 a 04/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano Bicocca
Date	Da 09/1998 a 06/2003
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di istruzione Secondaria Superiore: Liceo linguistico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Magistrale "G. Parini" Seregno (MB)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Lingua

	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
	B2	B2	B2	B2	B2
	A1	A1	A1	A1	A1
	A1	A1	A1	A1	A1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Partecipazione a Corsi e
Convegni come partecipante**

IMECOT 2020 – International Meeting on Couple Therapy – Psicologia.io 50 ECM
26 Ottobre 2017: “Tra Mente e Corpo: Il Trauma e la cura, teorie e strumenti” ASST Santi Paolo e Carlo- Presidio San Carlo
11/12 Maggio, 7 Settembre 2015: Corso Base “Auto mutuo aiuto – Una risorsa per la Comunità” organizzato da INAIL Monza con Associazione AMA
8 Ottobre 2013: “Dare parola al dolore – un accompagnamento ospedaliero al malato ematologico” organizzato da Start Promotion S.r.l.
9-10 Aprile 2011: “Organizzare eventi – Strategie e tecniche per promuovere iniziative sul territorio” organizzato da CSV&B

Pubblicazioni

Arnaboldi P., Azzolina S., Masiero M., Riva S., Didier F., Pravettoni G., A multidisciplinary approach to radical cystectomy including psycho-educational interventions delivered to the patient-caregiver dyad: effects on quality of life and emotional well-being. accepted as oral presentation at IPOS 2016
Psycho-Oncology Vol 23(S3), p. 57 Abstract 169

La sottoscritta Silvia Chiara Azzolina dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Luogo, data Seregno, 10/04/2023

firmato F.TO Silvia Chiara Azzolina