

ARIANNA DAMATO

Nazionalità e Cittadinanza: Italiana



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica L/SNT2

Iscritta all'Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle Province di Como, Lecco, Lodi, Milano, Monza e Brianza, Sondrio

Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "Luigi Sacco" [dicembre 2020]

Indirizzo sede principale: Via Festa del Perdono, 7, 20122 Milano

Indirizzo facoltà: Via Giovanni Battista Grassi, 74, 20122 Milano

<https://www.unimi.it/it/corsi/corsi-di-laurea/tecnica-della-riabilitazione-psichiatrica>

Tirocinio presso Centro Psicosociale e Centro Diurno Corso Plebisciti, 6, 20129 Milano - Ospedale Niguarda (MI)

Durata: 1500 ore (3 anni)

Principali attività, obiettivi e competenze: Gestione, co-conduzione e partecipazione alle attività di gruppo per la risocializzazione e l'inclusione (socioterapia, danzaterapia, teatroterapia, disegno, sport, giochi, giardinaggio, terapia occupazionale), stesura di progetti terapeutici riabilitativi personalizzati (PTI, PTR, Mental Health Recovery Star), colloqui di valutazione e inserimenti lavorativi (sviluppo della consapevolezza delle difficoltà emotive e comportamentali e promozione dell'autonomia e della cura di sé), uscite sul territorio (mostre, musei e cinema), supervisioni, riunioni di équipe multidisciplinari (interne CPS e CD, Piano Urbano, AmiCittà, Associazione Contatto, Progetto Semola)

Master in Sessuologia ed Educazione Sessuale

Titolo: Consulente sessuologo ed Esperto in Educazione Sessuale

Iscritta all'Albo S.I.S.E.S. Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale

UniAteneo [luglio 2022]

Accreditamenti: Ministero della Salute - ECM - S.I.S.E.S. (Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale)

<https://www.uniateneo.it/formazione/master-sessuologia-ed-educazione-sessuale>

Obiettivi e competenze: acquisizione di conoscenze connesse alla sessualità dal punto di vista psicologico, anatomo-fisiologico, culturale e relazionale; acquisizione di tecniche di intervento nelle consulenze sessuali; acquisizione di strumenti e tecniche per poter operare nella prevenzione e promozione della salute sessuale e affettiva; acquisizione di conoscenze sulla progettazione e interventi educativi; operare come Consulente Sessuologo ed Esperto in Educazione Sessuale, figura professionale che si occupa di informazione, prevenzione, ascolto e riflessione nel campo della sessuologia; interventi rivolti a bambini, adolescenti e adulti. (Tipologia di utenza trattata durante l'esperienza lavorativa: violenze, abusi, problematiche di identità di genere, relazioni affettive tossiche e/o rischiose)

Attestato di Workshop introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT)

SIDBT Società Italiana Dialectical Behavior Therapy [ottobre 2022]

Accreditamenti: ECM - S.I.D.B.T.

<http://www.sidbt.it/dbt/>

Formazione sui Disturbi della Nutrizione Alimentare (DNA) presso ATS Brianza (2024)

Frequente partecipazione a corsi di aggiornamento e Formazione Continua ECM

Frequenza del 1°anno al Corso di Laurea in Infermieristica

Humanitas University [2016 – 2017]

Indirizzo: Via Rita Levi Montalcini, 4, 20090 Pieve Emanuele MI

<https://www.hunimed.eu/it/course/infermieristica/>

**Tirocinio presso Humanitas Research Hospital, via Alessandro Manzoni, 56, 20089
Rozzano MI**

Durata: 450 ore

Principali attività, obiettivi e competenze: Assistenza infermieristica, parametri vitali, igiene, clistere e cateterismo, posizionamento SNG, mobilitare la persona

Diploma Liceo Linguistico

Liceo Linguistico Virgilio [luglio 2016]

Indirizzo: Piazza Graziadio Isaia Ascoli, 2, 20129 Milano - Via Carlo Pisacane, 11, 20129
Milano

<https://www.liceovirgiliomilano.edu.it>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2 PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Spagnolo

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2 PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Francese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2 PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

ESPERIENZA LAVORATIVA

Terapista della Riabilitazione Psichiatrica nell'ambito dei Programmi Innovativi Regionali:

Progetto Esordi TR105 "Prevenzione individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area salute mentale."

Progetto Inserimenti Lavorativi TR106

Progetto DNA Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

[aprile 2023 - oggi] ASST Nord Milano - CPS di Cologno Monzese, CPS di Sesto San Giovanni, CPS di Cinisello Balsamo

Sedi: Poliambulatori, Via Giovanni Boccaccio 17, 20093 Cologno Monzese MI - Viale Giacomo Matteotti 13, 20099 Sesto San Giovanni MI - Via Oreste Terenghi 2, 20092 Cinisello Balsamo MI

[marzo 2022 - oggi] ASST Brianza - CPS di Vimercate

Sede: Via Cesare Battisti 15, 20871 Vimercate MB

[luglio 2021 - maggio 2022] ASST Melegnano e Martesana - CPS di Gorgonzola e CPS di Pioltello

Sedi: Ospedale di Gorgonzola, Via Vincenzo Bellini 5, 20064 Gorgonzola MI - Auxologico Pioltello, Viale S. Francesco 16, 20096 Pioltello MI

[marzo 2021 - marzo 2022] ASST Ovest Milanese - CPS di Legnano

Sede: Via Ronchi 99, 20025 Legnano MI

Principali attività e responsabilità: Interventi riabilitativi-educativi individuali, colloqui con i familiari, gruppi di risocializzazione e psicoeducazione, gruppi di arti espressive (pittura, teatro), Social Skills Training, Arteterapia, Mindfulness, Pet Therapy, interventi sul territorio, sostegno allo studio, inserimenti lavorativi (attivazione di tirocini, SIL), riunioni di équipe (interne, di rete e generali di progetto), creazione e sviluppo di un servizio di rete per incentivare e indirizzare la richiesta d'aiuto giovanile (disagio psicologico, stati d'ansia e depressione, attacchi di panico, fobie, abbandono scolastico, isolamento sociale, relazioni familiari problematiche, disturbi alimentari, attacchi al corpo, disturbi ossessivi compulsivi, disturbi di personalità, sintomi psicotici, uso di sostanze...), passaggi dalla neuropsichiatria infantile U.O.N.P.I.A. alla psichiatria

Relatrice alla Conferenza "A fil di pelle": Tra mente e pelle. Trasformazioni in adolescenza; presso Villa Colombo Magenta, La Casa delle Culture

<https://www.ticinotizie.it/magenta-riapre-villa-colombo-dall11-maggio-a-fil-di-pelle/>

Referente del gruppo GAT Artiterapie Regione Lombardia per l'ASST Ovest Milanese (2021)

Interventi educativi-riabilitativi domiciliari

[aprile 2021 - ottobre 2021] Domiciliari private

Sede: Milano

Principali attività e responsabilità: Migliorare l'esperienza delle attività di tempo libero dei giovani con disabilità psichico-sociali, relazionali e comportamentali (disturbi alimentari, disabilità complesse, epilessia), interventi di risocializzazione, riunioni di équipe

Educatrice Scolastica

[gennaio 2021 - giugno 2021] COOPERATIVA SOCIALE COESA - Servizi socio-assistenziali ed educativi rivolti a famiglie, minori, adulti, anziani e persone con disabilità - www.coesacoopsoc.it

Sede: Via Ippodromo 16, 20151 Milano

Principali attività e responsabilità: Servizio educativo scolastico per bambini e ragazzi con disabilità psichiche e sociali, fragilità emotive, relazionali e comportamentali; inclusione e sostegno nelle attività curricolari (disturbi di linguaggio e apprendimento, disabilità complesse, migrazione, ADHD e autismo), interventi educativi individuali

Indagine di mercato

[giugno 2022] BE AGENCY - trade progress marketing - <https://www.be-agency.it>

Sede: Via Luigi Cadorna 2, 20871 Vimercate MB

Principali attività e responsabilità: Raccolta dati per New Kenji, azienda produttrice di riso per sushi, intervista e consegna dei campioncini presso i ristoranti selezionati di Milano

Altre esperienze

Hostess per eventi

Scrutatrice, Segretaria e Presidente ai seggi elettorali

Componente dell'Ufficio Centrale del Comune per le elezioni del Sindaco

Ripetizioni scolastiche (medie-superiori)

Animatrice

COMPETENZE TECNICHE E DIGITALI

Utilizzo del browser / Social Network / Microsoft Office / Competenze base di tecnico del suono: utilizzo di programmi per la musica (Audacity, Garage Band, Logic Pro X), microfono, mixer, scheda audio

FORMAZIONE ARTISTICA

Pianoforte - Canto - Danza - Recitazione - Musical - Cinema - Doppiaggio

Partecipazione a concorsi, stage, eventi teatrali, musicali, televisivi, ed esperienze lavorative

ALTRI HOBBY E INTERESSI

Arte e Disegno, Cucina, Viaggiare

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B Automunita

NOTE

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano 20/12/2024

FIRMATO Arianna Damato