



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome / Cognome

**Stefania Ferrari**

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi  
della Lombardia

N° 11913

Indirizzo

Mob

E-mail

Data di nascita 03/03/1981

Sesso F

### Esperienza professionale

Date 1 Aprile 2016 al 31 Dicembre 2020

Lavoro o posizione ricoperti

*PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO LA U.O.N.P.I.A. DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA, PRESIDIO DI DESIO.*

Principali attività e responsabilità

*Psicologa specialista nel progetto regionale "rete minori immigrati Brianza: integrazione nei servizi di neuropsichiatria infantile di un modello transculturale di intervento diagnostico-terapeutico per minori immigrati"*

Date Da Febbraio 2015 al 30 Marzo 2016

Lavoro o posizione ricoperti

*PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO LA U.O.N.P.I.A. DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA, PRESIDIO DI LISSONE.*

Principali attività e responsabilità

*Psicologa specialista nel progetto regionale "rete minori immigrati Brianza: integrazione nei servizi di neuropsichiatria infantile di un modello transculturale di intervento diagnostico-terapeutico per minori immigrati"*

Date Da Novembre 2011 ad Oggi

Lavoro o posizione ricoperti

*ATTIVITÀ DI PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA IN STUDIO PRIVATO*

Principali attività e responsabilità

*Psicologa Psicoterapeuta ad Orientamento Psicoanalitico. Mi occupo di bambini, adolescenti ed adulti, coppie e famiglie, e dei disturbi (psicopatologici e non) che interferiscono con la qualità della vita. Le aree cliniche di competenza sono:*

- ✓ ANSIA, FOBIE, PAURE, ATTACCHI DI PANICO
- ✓ DISTURBI DELL'UMORE E DEPRESSIONE
- ✓ DIFFICOLTÀ EMOTIVO-RELAZIONALI
- ✓ DISORDINI ALIMENTARI (ANORESSIA, BULIMIA)
- ✓ ALTERAZIONI DEL COMPORTAMENTO (AGGRESSIVITÀ, SCOPPI D'IRA, IPERATTIVITÀ, DIFFICOLTÀ A RISPETTARE LE REGOLE, MUTISMO, ISOLAMENTO)
- ✓ DISTURBI DEL SONNO
- ✓ DISTURBI E SINTOMI FISICI (MAL DI TESTA, MAL DI PANCIA, INAPPETENZA)
- ✓ DIFFICOLTÀ LAVORATIVE O SCOLASTICHE
- ✓ PROBLEMI DI RELAZIONE (INSICUREZZA, ECCESSIVA TIMIDEZZA, ISOLAMENTO)
- ✓ RIFIUTO SCOLASTICO
- ✓ GRANDI EVENTI TRAUMATICI (LICENZIAMENTO, DIVORZIO, AFFIDO MINORI, LUTTI, MALATTIA)
- ✓ PROBLEMATICHE E DISAGI ADOLESCENZIALI
- ✓ BLOCCHI EVOLUTIVI
- ✓ AIUTO ALLA CRESCITA
- ✓ DISTURBO POST TRAUMATICO DA STRESS (METODO EMDR)
- ✓ DISTURBI SESSUALI
- ✓ APPLICAZIONE DEL METODO "FARE STORIE" DI FERRUCCIO MARCOLI, PSICOTERAPEUTA PRESIDENTE DELLA ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA GENERATIVA DELLA SVIZZERA ITALIANA. PERCORSO EFFICACE NELLA PROMOZIONE DELLO SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI PENSIERO, ATTRAVERSO L'ACQUISIZIONE DI COMPETENZE EMOTIVE. EFFICACE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO E COMPORTAMENTALI CON BASE AFFETTIVA.
- ✓ ARATTAMENTI EMDR
- ✓ SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ
- ✓ PERCORSI DI TRAINING AUTOGENO DI GRUPPO ED INDIVIDUALI
- ✓ TECNICHE DI RILASSAMENTO
- ✓ TERAPIA IPNOTICA- EDUCAZIONE ALL'AUTOIPNOSI

Sede Legale e lavorativa Via Gaslini 2, 20900 Monza MB da Settembre 2014 ad Oggi  
Via Uruguay 11/2, Milano, MB da Novembre 2017 a Novembre 2018  
Via Giuseppe Giusti 17, Monza, 20900 MB da Gennaio 2012 fino a Settembre 2014

Date Da Settembre 2014 a Dicembre 2015

Lavoro o posizione ricoperti **PSICOLOGA DI ASILO NIDO PER SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ, PRESSO ASILO NIDO "IL BRUCONIDO" DI VERONICA SAGLIMBENI IN VIA GALLARATE 94, MILANO 201151.**

Committente **DOTT. RICCARDO BETTIGA, PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA**

Date Da Novembre 2014 ad Oggi

Lavoro o posizione ricoperti **PSICOLOGA PER I PROGETTI "AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ NELL'HANDICAP" E "DOPO DI NOI". PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO FORMAZIONE E SOSTEGNO A FAVORE DEI GENITORI, OPERATORI E DEGLI OSPITI DELLA COOPERATIVA.**

Committente **Cooperativa sociale "IL seme" di Biassono; Cooperativa "Iride" Monza**

Date Da Settembre 2013 a Febbraio 2015

Lavoro o posizione ricoperti **ASSISTENTE ALLA COMUNICAZIONE NELLA DISABILITÀ SENSORIALE NELLE SITUAZIONI DI IPOACUSIA E CECITÀ, SIA DOMICILIARE CHE SCOLASTICA, PER I COMUNI DI MONZA E SEVESO**

Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio sociale comune di Seveso  
Servizio sociale Comune di Monza

Date Da Ottobre 2011 a Settembre 2014

Lavoro o posizione ricoperti	COLLABORATRICE LIBERA PROFESSIONISTA, AL PROGETTO "EDUCAZIONE ALLA SALUTE" PER IL CONSULTORIO DELLA ASL DI VIMERCATE. PROGETTAZIONE, ESECUZIONE E VALUTAZIONE FINALE: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ "LIFE SKILLS TRAINIG" E "LIFE SKILLS EDUCATION" PER LE CLASSI MEDIE E MEDIE SUPERIORI:</li> <li>✓ "FAMILY SKILLS"</li> <li>✓ "EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ", PER LE CLASSI MEDIE E MEDIE SUPERIORI</li> <li>✓ "UNPLUGGED", PER LE SCUOLE MEDIE SUPERIORI</li> <li>✓ "SPAZIO ASCOLTO ADOLESCENTI"</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Monza Brianza – Consultorio Rugginello
Date	Agosto 2013 (4 settimane)
Lavoro o posizione ricoperti	COORDINATRICE PER SOGGIORNO ESTIVO, PER UN GRUPPO DI 32 DISABILI ADULTI CON HANDICAP SIA FISICI CHE PSICHICI.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa "A piccoli passi" di Milano
Date	Da Febbraio 2013 a Luglio 2013
Lavoro o posizione ricoperti	INCONTRI TEMATICI CON GRUPPI DI GENITORI, GENITORI DI FIGLI CON ETÀ COMPRESA TRA 0-10 ANNI, E FIGLI CON ETÀ COMPRESA TRA 10-20; GESTIONE SPORTELLI DI ASCOLTO PER GENITORI ED INSEGNANTI NELLE SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI DI BOVISIO MASCIAGO E COGLIATE E PER GLI STUDENTI DI SCUOLA MEDIA A SOLARO.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Spazio giovani di Lissone
Date	Da Gennaio 2007 a settembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	ASSISTENTE ALLA COMUNICAZIONE PER LA DISABILITÀ SENSORIALE, NELLE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE, PRESSO I TERRITORI DI MONZA, SEGRATE, BOVISIOMASCIAGO, BRESCO, VILLASANTA
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Spazio giovani di Lissone Cooperativa Cogess di Cusano Milanino
Date	Da Settembre 2011 a Giugno 2012
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA AL PROGETTO "MILLE STORIE ECCO LA MIA", NELLE CLASSI TERZE E QUARTE DELLE SCUOLE PRIMARIE "SANT'ANDREA" E "ALDO MORO".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio sociale di Biassono
Date	Ottobre 2010 a Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA PER IL PROGETTO "INTERCLASSE SECONDE", A FAVORE DELLA SCUOLA ELEMENTARE OGGIONI DEL COMUNE DI VILLASANTA
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio sociale di Villasanta

## Formazione

### TIROCINI FORMATIVI

Date	Da Febbraio 2011 a Novembre 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Psicologa <b>Specializzanda Psicoterapeuta</b> , per 300 ore lavorative, presso il <b>Servizio Tossicodipendenza di Monza</b> .

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Date Da Gennaio 2010 a Gennaio 2011 Psicologa <b>Specializzanda Psicoterapeuta</b> presso la <b>Comunità per minori 0-5 anni "Orso Balù"</b> , e per <b>adolescenti "Il volo"</b> per un totale 300 ore lavorative.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Date Da Gennaio 2009 a Gennaio 2010 Psicologa <b>Specializzanda Psicoterapeuta</b> , presso il <b>Centro Riabilitativo ad Alta assistenza (CRA), reparto di psichiatria dell'ospedale San Gerardo di Monza</b> , per un totale di 300 ore lavorative.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Date Da Gennaio 2008 a Gennaio 2009 psicologa <b>psicoterapeuta specializzanda</b> , presso il <b>reparto di oncologia, tumore al seno, dell'ospedale San Gerardo di Monza</b> , per un totale di 300 ore lavorative.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Date Dal 15 Marzo 2006 al 14 Marzo 2007 <b>Tirocinio annuale post lauream di psicologa</b> , nelle aree della <b>Psicologia Clinica e dello Sviluppo</b> , presso l'" <b>Unità Operativa Di Psicologia Dell'Età Evolutiva</b> " (U.O.P.E.E.), <b>Ospedale San Gerardo di Monza</b> .

## ISTRUZIONE

Corso di perfezionamento	Date 6 Ottobre, 6-27 Novembre 2020 "Dalla gravidanza, all'adolescenza, all'età adulta. L'incidenza dell'intervento in età precoce sulla traiettoria del neurosviluppo." Organizzato da ASST Vimercate
Corso di perfezionamento	Date Ottobre 2019 "Master biennale in Psicologia Strategica", presso il Centro di Psicologia Strategica, Research. Training and Psychotherapy Institute di Giorgio Nardone.
Corso di perfezionamento	Date 10-11 Giugno- 2017 "Utilizzo dell'EMDR in Perinatalità e Disagi della Maternità", presso EMDR Italia.
Corso di perfezionamento	Date 27-28 Maggio 2017 "Utilizzo dell'EMDR in contesti emergenziali: dalla maxi-emergenza alla comunicazione delle bad news" presso EMDR Italia.
Corso di perfezionamento	Date 18-19 Febbraio 2017; 11,12 Marzo; 8-9 Aprile; 13,14 Maggio. Corso di Ipnosi Clinica- Associazione del Labirinto. Primo modulo in data 18-19 Febbraio, il secondo modulo in data 11,12 Marzo, il terzo modulo 8-9 Aprile, quarto modulo 13-14 Maggio (tecniche rapide di induzione, l'approccio ericksoniano in odontoiatria e in oncologia; Ipnosi e addictions, trattamento tabagico, trattamento bulimia e bingeating, Ipnosi negli attacchi di panico; Ipnosi in ansia e depressione nevrotica, trattamenti per Asma e allergie, visualizzazioni di guarigione; percorsi di assertività; Training Autogeno; Ipnosi in Infanzia e Adolescenza; Ipnosi e Sport; Regressione d'età).
Corso di perfezionamento	Date 3,4, 5 Febbraio 2017 Corso <b>EMDR di secondo livello</b> , presso EMDR Italia
Corso di perfezionamento	Date 3,4 Dicembre 2016 Corso "La modulazione dei sistemi interconnessi. Da PNEI, Neuroscienze ed Evoluzionismo gli strumenti e le strategie per affrontare le resistenze al cambiamento e la psicosomatica" presso Real Way of Live.

Date	Marzo e Aprile 2016
Corso di perfezionamento	Corso Base di <b>Ipnosi</b> , presso Società Italiana di Psicotecnica con il patrocinio di SIPSICO
Date	12 Marzo 2016
Corso di perfezionamento	Partecipazione all'evento " <b>DSA e BES dalla diagnosi all'intervento: problemi e prospettive normative e organizzative</b> ", organizzato da AIRIPA- associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento.
Date	10, 11,12 luglio 2015
Corso di perfezionamento	Partecipazione al " <b>EMDR EUROPE'S 16th ANNUAL CONFERENCE</b> "
Date	13,14,15 Febbraio 2015
Corso di perfezionamento	Corso <b>EMDR</b> , presso EMDR Italia
Date	Dicembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	" <b>Assistente alla comunicazione per disabili sensoriali</b> ", attestato rilasciato dalla Regione Lombardia.
Date	25 Maggio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Abilitazione all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta, Scuola quadriennale di Psicoterapia Psicoanalitica, "Minotauro".</b>
Date	15 Maggio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia, sezione A, numero 11913.</b>
Date	Settembre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Abilitata alla professione di Psicologo, presso l'università statale Milano Bicocca.</b>
Date	Luglio 2005
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea quinquennale in Psicologia, vecchio ordinamento, indirizzo clinico.</b>
Date	Luglio 2000
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Conseguimento maturità scientifica, Presso il Liceo Statale P. Frisi di Monza.</b>
<b>Capacità e competenze personali</b>	<p>CONOSCENZA METODO "FARE STORIE" DI FERRUCCIO MARCOLI, PSICOTERAPEUTA PRESIDENTE DELLA ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA GENERATIVA DELLA SVIZZERA ITALIANA. TALE PERCORSO RISULTA EFFICACE NELLA PROMOZIONE DELLO SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI PENSIERO, ATTRAVERSO L'ACQUISIZIONE DI COMPETENZE EMOTIVE.</p> <p>CONOSCENZA ED UTILIZZO DEI PROTOCOLLI <b>EMDR</b>.</p> <p>CONOSCENZA DELLE TECNICHE DI RILASSAMENTO DI JACOBSON E DI TRAINING AUTOGENO.</p> <p>CONOSCENZE DELLE PRINCIPALI TECNICHE DI <b>IPNOSI</b>.</p>

CONOSCENZA DEI PRINCIPALI TEST PER LA VALUTAZIONE DELLO SVILUPPO:

- ✓ Bayley Scales of Infant Development.
- ✓ Griffith "The abilities of babies, 0-2", "The abilities of children 2-8";
- ✓ protocollo per la stesura del profilo dinamico funzionale per richiesta di sostegno didattico.

CONOSCENZA APPROFONDATA DEI PRINCIPALI TEST PROIETTIVI:

- ✓ disegni proiettivi
- ✓ Blacky Pictures
- ✓ Rorschach (metodo Kloppfer)
- ✓ CAT
- ✓ TAT
- ✓ SAT

CONOSCENZA APPROFONDATA DEI PRINCIPALI TEST INTELLETTIVI:

- ✓ WISC-R, WISC IV
- ✓ WIPPSI
- ✓ Figura complessa di Rey
- ✓ Matrici di Raven.

CONOSCENZA TEST DI VALUTAZIONE PSICOPATOLOGICA:

- ✓ SCL-90R
- ✓ Scid II

Patente A, B

**Ulteriori informazioni**

ho intrapreso un percorso personale di psicoterapia con frequenza di due incontri a settimana dal 2008 al 2015 .

Aderisco con costanza ad incontri di supervisione collettiva e personale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000 , si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.

A conoscenza che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi in materia, autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i. e dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.

Monza, 27 Novembre 2020

Firma

Ferrari Stefania

