

INFORMAZIONI PERSONALI

Antonio Fresco



Sesso M | Data di nascita 08/09/1979 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo, psicoterapeuta libero professionista, svolge l'attività professionale privatamente e tramite consulenze per:

- Progetto Innovativo Regionale relativo all'individuazione e trattamento precoce delle gravi psicopatologie in età giovanile (16-24 anni)
- Ordine degli Psicologi della Lombardia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2007 – in corso

Psicologo psicoterapeuta

ASST Brianza - Progetto Innovativo Regionale relativo all'individuazione e trattamento precoce delle gravi psicopatologie in età giovanile (16-24 anni): informazioni specifiche rispetto ai contratti:

- 01/01/24 – 31/12/24 (in corso), contratto Libero professionale come Psicologo (15 ore/settimana)
- 01/01/23 – 31/12/23 (in corso), contratto Libero professionale come Psicologo (20 ore/settimana)
- 01/01/19 – 31/12/22, contratto Libero professionale come Psicologo Psicoterapeuta (21 ore/settimana)
- 01/01/12 – 31/12/19, contratto Libero professionale come Psicologo Psicoterapeuta (25 ore/settimana)
- 01/09/11 – 31/12/11, contratto Libero professionale come Psicologo (30 ore/settimana)
- 01/07/09 – 30/08/11, contratto Libero professionale come Psicologo (25 ore/settimana)
- 01/07/08 – 28/02/09, contratto Libero professionale come Psicologo (22 ore/settimana)
- 01/01/07 – 30/06/08, contratto Libero professionale come Psicologo (25 ore/settimana)

▪ Valutazione psicologica, colloqui psicologici, psicoterapia cognitivo comportamentale, riabilitazione, conduzione gruppi terapeutici e ricerca.

[Attività o settore](#) Servizi di salute mentale

01/2007 – in corso

Psicologo, psicoterapeuta

Presso Studio privato "Psicologo a Milano" e "Parole in Movimento"

▪ Consulenze psicologiche, psicoterapia cognitivo comportamentale, supporto psicologico, psicodiagnosi, trainings specifici (tecniche di rilassamento, comunicazione efficace, gestione della rabbia, autostima) e supporto alla genitorialità

[Attività o settore](#) Psicoterapia, psicologia, benessere

09/2016 – in corso

Consulente

Ordine degli psicologi della Lombardia

▪ Referente progetto internazionalizzazione OPL

[Attività o settore](#) Servizi agli iscritti

- 09/2014 – 12/2014 **Consulente**
Ordine degli psicologi della Lombardia
▪ Membro della Commissione Comunicazione
[Attività o settore](#) Servizi agli iscritti
- 11/2013 – 06/2014 **Psicologo formatore**
Scuola di specializzazione in psicoterapia ASIPSE
▪ Conduzione di corsi
[Attività o settore](#) Formazione
- 05/2012 – 03/2013 **Psicologo, psicoterapeuta volontario**
Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano (Programma 2000: programma sperimentale di individuazione e intervento precoce all'esordio di malattie mentali)
▪ Valutazione, colloqui psicologici, psicoterapia, riabilitazione, gruppi terapeutici, ricerca
[Attività o settore](#) Servizi di salute mentale
- 06/2012 – 09/2012 **Psicologo formatore**
Opera San Francesco di Milano
▪ Organizzazione e conduzione di corsi di comunicazione
[Attività o settore](#) Formazione
- 01/2010 – 12/2011 **Psicologo esperto in comunicazione multimediale**
Ordine degli Psicologi della Lombardia
▪ Progettazione di video istituzionali
[Attività o settore](#) Comunicazione
- 01/2007 – 12/2011 **Psicologo, psicoterapeuta in formazione (tirocinio di specializzazione)**
Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano (Programma 2000: programma sperimentale di individuazione e intervento precoce all'esordio di malattie mentali)
▪ Valutazione, colloqui psicologici, psicoterapia, riabilitazione, gruppi terapeutici e riabilitativi, ricerca
[Attività o settore](#) Servizi di salute mentale
- 03/2007 – 07/2010 **Psicologo**
IL CLUB Associazione Onlus
▪ Empowerment, conduzione gruppo di sensibilizzazione multimediale (MY TV).
[Attività o settore](#) Servizi di salute mentale
- 07/2006 – 02/2007 **Psicologo**
CENA DELL'AMICIZIA (Associazione sociale)
▪ Sostegno e colloqui psicologici, partecipazione a Gruppi di Motivazione e Accettazione e Gruppi di Informazione all'Alcolismo presso il NOA di Via M.Gioia (MI).
[Attività o settore](#) Comunità/servizi sociali
- 09/2004 – 09/2005 **Tirocinante post-lauream**
Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano
Servizio di Consultazione Psicologica & Psicoterapia (Unità di Terapia Relazionale)

- Primi contatti telefonici, genogrammi, osservazione e registrazione casi (individuali, coppie, famigliari, gruppi, invii del Tribunale dei Minorenni, pazienti ospedalieri) attraverso lo specchio unidirezionale o all'interno del setting, cooperazione ai progetti di ricerca del Servizio e alla gestione burocratico/amministrativa, gestione dell'agenda appuntamenti e dell'inserimento ticket (programma CUPNET), contatti con altri enti istituzionali, riunioni d'equipe e degli psicologi afferenti al DSM.

Attività o settore Servizi di salute mentale

10/2004 – 01/2005

Strategic planner

LOWE PIRELLA (Agenzia pubblicitaria)

- Realizzazione brief, vox populi, focus group e presentazioni

Attività o settore Agenzia pubblicitaria

05/2003 – 12/2003

Responsabile di laboratorio

Università degli Studi Milano Bicocca (Facoltà di Psicologia) – Laboratorio Audiovisivi

- Acquisizioni, editing (audio/video), gestione dei turni e dei progetti.

Attività o settore Università (150 ore)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15-16-17/12/2023

Certificate of Attendance for Level 2 of the two-part EMDR Basic Training

EMDR Europe

- Psicoterapia EMDR

18/07/23 - 30/11/23

Attestato di frequenza

CAMPI in collaborazione con Publiedit, Corso di formazione a distanza ECM: "Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici - Percorso BLU"

- Sadismo e masochismo

06/09/22 - 31/12/22

Attestato di frequenza

CAMPI in collaborazione con Publiedit, Corso di formazione a distanza ECM: "Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici - Percorso GIALLO"

- Nuove dipendenze

04/10/21 - 08/11/21

Attestato di frequenza

ASST Brianza, Formazione sul campo: "La disregolazione emotiva nei giovani: valutazione e scelta dei percorsi di cura a supporto in un approccio di rete"

- Modello Dialettico-comportamentale DBT

21/10/21 - 28/10/21

Attestato di frequenza

ASST Brianza, Formazione residenziale classica: "Spunti teorici e applicazioni esperienziali del potenziale emotivo individuale. Aspetti di intelligenza emotiva e di flessibilità cognitiva"

- Intelligenza Emotiva e Flessibilità cognitiva

23/09/21

Attestato di frequenza

ASST Brianza, Evento formativo in Videoconferenza: "La disregolazione emotiva nei giovani: prospettive e modelli di intervento"

- Intelligenza Emotiva e Flessibilità cognitiva

- 12/10/20 - 30/11/20 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Formazione sul campo dal titolo: "Migranti: aspetti legislativi e operativi nell'ambito della salute mentale"
▪ Fragilità, tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali
- 07/02/20 - 09/02/20 **Attestato di frequenza**
New master srl, Corso di Formazione dal titolo: "Corso di formazione sulla plusdotazione"
▪ Contenuti tecnico-professionali specifici
- 24/10/2019 **Attestato di frequenza**
Conoscenza Medica, Evento formativo "Relazioni, giochi di potere e incastri di coppia... Come "formare una famiglia"
▪ Fragilità, tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali
- 10/2018 – 11/2018 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Corso dal titolo "Potenziamento Cognitivo: come stimolare memoria, attenzione e ragionamento"
▪ Potenziamento cognitivo
- 06/2018 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Corso dal titolo "Interventi integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile"
▪ Strumenti per la valutazione psicologica (CAARMS, PQ-16, SOFAS)
- 05/2018 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Corso esperienziale di gestione dello stress attraverso la mindfulness
▪ Mindfulness
- 03/2018 **Attestato di frequenza**
Giunti O.S. Corso base e Corso avanzato MMPI-2
▪ Strumenti per la valutazione psicologica (MMPI-2)
- 2015-2016-2017 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Il modello dialettico comportamentale DBT nella cura del paziente borderline: gruppo di miglioramento e acquisizione di capacità ed expertise (I-II-III anno)
▪ Modello dialettico comportamentale DBT
- 21-22-23/01/2014 **Certificate of Attendance for Level 1 of the two-part EMDR Basic Training**
EMDR Europe
▪ Psicoterapia EMDR
- 11/2007 – 11/2012 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**
ASIPSE – Scuola di formazione comportamentale e cognitiva di Milano
▪ Psicoterapia cognitivo-comportamentale

- 10/2005 – 10/2007 **Attestato di frequenza (1 anno)**
 EIST – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale
 ▪ Psicoterapia sistemico-relazionale
- 01/2006 – 05/2007 **Diploma di Specializzazione post-universitario “Master in tecniche di rilassamento per psicologi e psicoterapeuti”**
 PANTA REI – Master di specializzazione in tecniche di rilassamento
 ▪ Training Autogeno, Rilassamento Progressivo di Jacobson, Biofeedback
- 10/2005 **Attestato di frequenza**
 HUMANTRAINER – Corso pratico di psicodiagnostica finalizzato all’acquisizione di strumenti e metodologie per eseguire diagnosi psicologiche (metodi e tecniche)
 ▪ MMPI
- 10/1998 – 04/2004 **Laurea in psicologia, con indirizzo clinico (vecchio ordinamento, 5 anni)**
 UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA – Psicologia clinica e di comunità
 ▪ Psicologia
- 09/1993 – 07/1998 **Diploma di maturità scientifica**
 LICEO SCIENTIFICO G. MARCONI , Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Francese	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	
Spagnolo	A 1/2	A 1/2	A 1/2	A 1/2	

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità relazionali sviluppate durante la mia formazione e le mie esperienze nel campo della psicologia, della psicoterapia e della formazione; le esperienze di viaggio (Canada, USA, Messico, Guatemala, Honduras, India, Nepal, Thailandia, Kenya, Tanzania, Egitto, Marocco ed Europa) non solo mi hanno dato la possibilità di imparare e perfezionare alcune lingue straniere, ma anche di conoscere ed immergermi in culture molto distanti dalla mia.

Competenze organizzative e gestionali Ottime competenze organizzative e gestionali sviluppate all’interno dei numerosi contesti di gruppo, di lavoro in equipe e in autonomia

- Competenze professionali** Psicoterapia cognitivo comportamentale, sostegno psicologico, counseling psicologico, conduzione di gruppi terapeutici e riabilitativi, psicodiagnosi: somministrazione e interpretazione Test WAIS-R, MMPI2, MILLON III, CBA, CAARMS, PQ-16, Checklist ERiraos, Honos 2, BPRS, SAT-P, DAS 2, SCID 2, Young Schema Questionnaire, Fear Questionnaire, Assertion Inventory (Gambrill & Richey), Holmes Stress Scale, Panic Rating Scale, SOGS (Gioco d'azzardo), test cognitivi.
- Competenze informatiche** Pacchetto Office (Word, Excell, PowerPoint); Premiere C6, Applicativi per newsletter, video-newsletter; Applicativi per gestione sito internet (Joomla e Wordpress)
- Altre competenze** Buona esperienza in campo musicale (esecuzione e composizione): 5 anni di scuola di pianoforte (Scuola Yamaha e lezioni private), 10 anni da chitarrista.
Esperienza in campo fotografico (analogico e digitale), di video ripresa e di montaggio.
- Patente di guida** Automobilistica tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
 Presentazioni
 Progetti
 Conferenze
 Seminari
 Riconoscimenti e premi
 Appartenenza a gruppi /
 associazioni
 Referenze

Pubblicazioni:

- Fresco, A., Amato, L., Collavo, M., Meliante, M., (2012). "Gruppi riabilitativi e coinvolgimento dell'utenza". In Cocchi, A., Meneghelli, A., (a cura di). **Manuale d'intervento precoce. Rischio ed esordio psicotico: una sfida che continua**. Milano: Edi-Ermes.
- Fresco, A., Galvan, F., Paglia, C., Meneghelli, A., (2008). "Learning social competence by users: A multimedia experience in an early intervention programme". **Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale Volume 14 n.2**. Trento: Erickson.
- Fresco, A., Galvan, F., Muolo, B., Meneghelli, A., (2007). "A lezione di competenze sociali dagli utenti: tra advertising e riabilitazione". **Book of Abstracts del XIV Congresso Nazionale AIAMC**.
- Galvan, F., Fresco, A., Meneghelli, A. (2006). "Multimedia and rehabilitation. Between creativity and social competence. Experiences from an early intervention programme workshop.". **Schizophrenia Research di ottobre 2006**.

Posters e presentazioni orali a convegni, congressi e seminari.

- VII Giornata Scientifica AIPP, 10/11/2022 "Digitale bfronte. Le nuove tecnologie e i giovani... da fattore di rischio a strumento per l'intervento precoce", Formazione a distanza.
- VIII Congresso AIPP, Virtual Ed., 7-8-9/10/21. **Presentazione orale** dal titolo "Nuove sfide in chiave DBT: il modello applicato in diversi contesti del dipartimento di salute mentale dell'ASST Brianza.
- VII Congresso AIPP, Verona 15/11/2019. **Poster** dal titolo: "Il Progetto Giovani presso il CPS di Seregno e Vimercate: adattamento dei alle nuove esigenze dei giovani e delle loro famiglie all'interno di un Servizio Pubblico". **Poster** dal titolo: "Studiare con metodo evidence based: da progetto pilota ad intervento di routine clinica".
- V GIORNATA SCIENTIFICA AIPP - "I sintomi depressivi nei giovani. Identificazione, significato e trattamento", Milano 28/09/18, **Poster** dal titolo: "Studiare con un metodo Evidence Based: effetti su autostima e sintomi ansioso-depressivi" ed analisi dei risultati.
- Convegno dal titolo "Valutazione e trattamento dei giovani ad alto rischio psicopatologico: il TR57 2.0 tra psichiatria e neuropsichiatria infantile", **Presentazione orale** ASST di Vimercate 20/11/2017;
- IV Congrso Nazionale AIPP, Piacenza, 14-16/09/2017. **Poster** dal titolo: "11 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Seregno and Vimercate group".
- 10th International Conference on Early Psychosis IEPA, Milano, 20-22/10/2016. **Poster** dal titolo: "10 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Desio and Vimercate group. Presentation of the project and description of users".
- *Convegno presso il Presidio Ospedaliero di Desio, 09/12/2013* in qualità di Relatore. Trattamento precoce dell'esordio psicotico nei soggetti giovani: costruzione di un percorso diagnostico terapeutico (PTDA). **Presentazione orale** dal titolo: "Trattamento psicoterapeutico cognitivo-comportamentale nel Progetto Esordi".
- *XVI Congresso AIAMC Pescara, 25-28 ottobre 2012*, conseguito il **Premio Poster** dal titolo "Il social skills training assessment nell'intervento precoce delle psicosi", (A.Fresco, A. Di Bernardino, L. Amato, A.Meneghelli).
- *IV Congresso Nazionale AIPP, Brescia, 24-26 maggio 2012. Giovani e salute mentale: verso un modello estensivo dell'intervento precoce*. **Poster** dal titolo: "Aggiornamento delle relazioni tra il servizio di intervento precoce dell'Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate con il territorio e analisi dell'offerta terapeutico-riabilitativa media per diagnosi". **Poster** dal titolo: "Le competenze sociali nella psicosi precoce: alla ricerca di una valutazione efficace e completa".
- *Convegno Get Up, Verona, 02-03/03/2012. Migliorare il trattamento precoce delle psicosi: l'impatto del programma strategico*. **Poster** dal titolo: "Programma d'intervento precoce nelle psicosi all'esordio all'interno dell'A.O. di Desio e Vimercate: presentazione del progetto e analisi dell'offerta degli ultimi 2 anni di attività".
- *Progetti innovative regionali: interventi precoci negli esordi psicotici*, A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano, Vizzolo Predabissi, 18/11/2011. **Presentazione orale** dal titolo: "Il contesto lombardo: gruppo di intervento precoce di Vimercate e Vaprio d'Adda".
- *41st Annual EABCT Congress, Reykjavik (Island), 31/08-03-/09/2011*. **Poster** dal titolo: "Social competence in early psychosis: searching for an effective and complete assessment".
- *Links, XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, EABCT, Milano, 7-10/10/2010*; **Presentazione orale** dal titolo: "Issues of treatment after 3 years and degree satisfaction in an innovative project on psychotic onset at the hospitals of Desio and Vimercate"; **Poster** dal titolo: "The role of cognitive behaviourally oriented therapeutic groups in early psychosis: the experience of Programma 2000"; **Chairman** per l'"Early Psychosis Movies Event".

- Pubblicazioni
 - Presentazioni
 - Progetti
 - Conferenze
 - Seminari
 - Riconoscimenti e premi
 - Appartenenza a gruppi / associazioni
 - Referenze
- *Abitare e Salute mentale. Voglio andare a casa: la casa dov'è?*, Associazione Pro Salute Mentale Valtellina e Valchiavenna, Chiavenna (SO), 26/05/2009. **Presentazione orale** dal titolo: "MyTv: Empowerment e comunicazione".
 - *Esordio della psicosi, servizi e società: diritti e doveri*, AIPP, Milano, 28/11/2008; **Poster**.
 - *6th International Conference on Early Psychosis, IEPA*, Melbourne (Australia), 20-22 ottobre 2008; **Poster** dal titolo: "Multimedia workshop: social competence through film making & advertising".
 - *6th International Congress of Cognitive Psychotherapy, ICPP*, Roma, 19-22 giugno; **Poster** dal titolo: "Learning social competence by users. A multimedial experience in an early intervention programme".
 - XIV Congresso Nazionale AIAMC, Genova, 8-11 novembre 2007-12-07, conseguito il **Premio Poster Senior** dal titolo "A lezione di competenze sociali dagli utenti: tra advertising e riabilitazione", (A.Fresco, F.Galvan, B.Muolo, A.Meneghelli).
 - I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi, AIPP, Milano, 24-25 novembre 2006; **Poster**.
 - IX World Congress of Psychosocial Rehabilitation, WAPR, Atene, 12-15 ottobre 2006-12-20; **Presentazione orale** nel corso della sessione "What's New"; **Poster** dal titolo: "Multimedia & rehabilitation".
 - 5th International Conference on Early Psychosis, Birmingham 4-6 ottobre 2006; **Poster**.

Il sottoscritto Fresco Antonio dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Luogo, data Milano, 01/01/2024

firmato Antonio Fresco