



3

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Frigerio Valentina**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 01.08.1989

Sesso Femmina

Esperienza professionale

Date **SETTEMBRE 2022 – DICEMBRE 2022**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa, Psicoterapeuta libera professione

Principali attività e responsabilità Percorsi valutativi e presa in carico all'interno di equipe multidisciplinare di psicopatologie dell'età evolutiva; Progetti Regionali Innovativi G020 "Presa in carico precoce e approccio metacognitivo nei disturbi specifici di linguaggio e di apprendimento: modelli di intervento innovativi nelle ASST dell'ATS Brianza"

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza

Tipo di attività o settore

Date **LUGLIO 2022-OGGI**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa, Psicoterapeuta libera professione

Principali attività e responsabilità Psicologia di Comunità in Casa di Comunità - - presa in carico di minori e giovani adulti in percorsi di trattamento di gruppo

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza

Tipo di attività o settore

Date **MAGGIO 2021-OGGI**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa, Psicoterapeuta libera professione

Principali attività e responsabilità Consultazione, sostegno psicologico, psicoterapia, supporto al ruolo genitoriale

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Consultazione e Psicoterapia, Fondazione Minotauro, Milano

Tipo di attività o settore

Date **LUGLIO 2021-DICEMBRE 2023**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa, Psicoterapeuta libera professione

Principali attività e responsabilità Sostegno psicologico ai caregiver, sportello psicologico per operatori

Nome e indirizzo del datore di lavoro RSA San Giovanni, Emmaus Spa, Asso (Co)

Tipo di attività o settore

Date	FEBBRAIO 2020-GIUGNO 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professione
Principali attività e responsabilità	Servizio di Prossimità Territoriale: attività di tutoraggio scuola primaria, consulenza sportello psicologico scolastico scuola secondaria di II grado
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Speciale Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese, Olgiate Comasco
Tipo di attività o settore	
Date	GENNAIO 2020-SETTEMBRE 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa, Psicoterapeuta Specializzanda
Principali attività e responsabilità	Colloqui psicologici, sostegno al ruolo genitoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Lecco, Consultorio Familiare di Oggiono
Tipo di attività o settore	
Date	NOVEMBRE 2019-DICEMBRE 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professione
Principali attività e responsabilità	Supporto ed accompagnamento alla ricerca degli alloggi (interventi previsti all'interno dei progetti finalizzati all'inserimento lavorativo e all'autonomia abitativa delle donne vittime di violenza)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio erbese servizi alla persona, Erba (Co)
Tipo di attività o settore	
Date	AGOSTO 2019- AGOSTO 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professione
Principali attività e responsabilità	UOS Promozione della Salute_Programmi di promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali <ul style="list-style-type: none"> ▪ Programma WHP ▪ Programma LST ▪ Peer Education
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ats Insubria, Como
Tipo di attività o settore	
Date	APRILE 2018-GIUGNO 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professione
Principali attività e responsabilità	Sostegno psicologico agli utenti e ai caregiver RSA, RSA aperta; Conduzione di gruppi per gli operatori socio-sanitari del servizio di cure palliative domiciliari; Sportello psicologico operatori/familiari durante emergenza Covid-19
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Opera Pia Francesca Colleoni de Maestri-Onlus
Tipo di attività o settore	
Date	MAGGIO 2018- OGGI
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – Psicodiagnosta - Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consultazione, sostegno psicologico, psicoterapia, valutazioni psicodiagnostiche, supporto al ruolo genitoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato, via Gramsci n.39 Lissone
Tipo di attività o settore	

Date	FEBBRAIO 2017-APRILE 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa, Psicoterapeuta specializzanda
Principali attività e responsabilità	Collaborazione con operatori appartenenti ai diversi Servizi territoriali; attività di sostegno psicologico rivolta a minori in carico; esecuzione di Indagini psico-sociali; presa in carico di minori a rischio e di nuclei familiari in difficoltà in situazioni di conflittualità familiare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio Erbese Servizi alla Persona, Erba (Co)
Tipo di attività o settore	
Date	FEBBRAIO 2017-APRILE 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Principali attività e responsabilità	Affiancamento a bambini con disabilità e immaturità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa La Vecchia Quercia , Calolziocorte (Lc)
Tipo di attività o settore	
Date	MARZO 2015 – MARZO 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante post-laurea
Principali attività e responsabilità	Partecipazione ad un progetti di ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Psicologia- Università degli Studi Milano-Bicocca
Tipo di attività o settore	
Istruzione e formazione	
Date	12/13/14 DICEMBRE 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Training di primo livello in Compassion Focused Therapy
Date	SETTEMBRE 2016 – APRILE 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico in cui il lavoro clinico è rivolto alla promozione del cambiamento sia nell'individuo che nel suo contesto di sviluppo; particolare attenzione è data agli aspetti evolutivi ed ai processi di simbolizzazione affettiva
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto A.R.P.Ad Fondazione Minotauro- Istituto di Analisi dei Codici
Date	15 SETTEMBRE 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo Iscrizione Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 18958
Date	NOVEMBRE 2015 – DICEMBRE 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Esperta in psicodiagnostica e test
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione in psicodiagnostica. Teorie e strumenti per l'assessment del funzionamento psicologico. Master biennale Principali argomenti del corso: testing, case formulation, costruzione di una batteria di test, stesura della relazione. Strumenti approfonditi: test cognitivi (scale WAIS-IV, WISC-IV, KBC-II), inventari di personalità (MMPI-2, PAI-IV), test di Rorschach CS Exner (I e II livello), test narrativi (T.A.T, Blacky Pictures)
Nome e tipo d'organizzazione	A.R.P Studio Associato Psicologia Milano

erogatrice dell'istruzione e formazione

Date **OTTOBRE 2012 – MARZO 2015**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea di secondo livello – Dottoranda in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (106/110)

Principali tematiche/competenza professionali possedute Conoscenza avanzata dei contenuti e dei metodi della psicologia clinica, della psicologia dello sviluppo e della psicologia fisiologica e neuropsicologia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso di laurea in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia, Classe LM-51
Università degli Studi Milano Bicocca

Date **OTTOBRE 2009 – OTTOBRE 2012**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea di primo livello – Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche (101/110)

Principali tematiche/competenza professionali possedute Conoscenze di base sulle principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Classe L-24
Università degli Studi Milano Bicocca

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano

Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto					
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		Scritto	
	Buona		Buona		Buona		Buona		Buona

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

28-29 ottobre 2020 Life Skills Training Program – Formatore 2°/3° livello (14 ore)
Ats della Città Metropolitana di Milano

26-27 settembre 2019 Life Skills Training Program – Formatore 1° livello (14 ore)
Ats della Città Metropolitana di Milano

21-22 ottobre 2018 Corso Rorschach - Il Rorschach con bambini e adolescenti: traiettorie di sviluppo e aspetti clinici
A.R.P Studio Associato Psicologia
Piazza San'Ambrogio 16, Milano

Aprile / Maggio 2018 Corso Rorberts-2
(3 giornate formative) A.R.P Studio Associato Psicologia

Piazza San'Ambrogio 16, Milano

3 giornate formative: somministrazione, siglatura ed interpretazione dello strumento

12 Aprile 2018	Webinar "Il ritiro sociale in adolescenza: inquadramento del fenomeno e trattamento", Piattaforma OPL
Aprile 2018	Corso di formazione "MMPI-2 – Minnesota Multiphasic Personality Inventory Corso Base e Avanzato" Provider Giuti O.S Organizzazioni Speciali
20 e 21 Ottobre 2017	Convegno "Identità adolescenziali. Alla ricerca di sé nella società complessa" XII corso nazionale AGIPPSA, CSCP, presso Università degli Studi Milano-Bicocca
14 Ottobre 2017	Convegno "A che punto è l'integrazione delle psicoterapie?" Dott. Paul Wachtel, CSCP, OPL, SPIC e SPP, Fondazione Minotauro, presso Università degli Studi Milano-Bicocca
27 Maggio 2017	Seminario Internazionale "La mentalizzazione nel ciclo di vita. Applicazioni cliniche" Fondazione Minotauro, SIRCIP, CSCP, presso Università degli Studi Milano-Bicocca
14 Gennaio 2017	Convegno "La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari" Fondazione Minotauro, presso Teatro Franco Parenti di Milano
26 Ottobre 2016	Giornata studio "La ricerca sugli esiti delle psicoterapia" dott.Franco Del Corno, organizzata da Fondazione Minotauro
13 Novembre 2015	Giornata studio "Il trauma familiare. Quando la relazione passa attraverso il carcere" Bambini senza sbarre, CSCP, presso Università degli Studi Milano-Bicocca
18 Aprile 2014	Incontro con la realtà clinica: "Interventi: un nuovo approccio alla psicopatologia clinica. Analisi e differenze con la psicoterapia" CSCP, A.R.P, presso Università degli Studi Milano-Bicocca
19 Aprile 2013	Convegno "Adolescenza e altri passaggi. Psicoterapia psicoanalitica e crisi evolutiva" Fondazione Minotauro, presso Sala Congressi della Provincia di Milano
16 Ottobre 2012	Incontro con la realtà clinica "Il processo diagnostico: un intervento" CSCP, A.R.P, presso Università degli Studi Milano-Bicocca
Pubblicazioni	Emergenza Covid19: dati di ricerca per riorientare i programmi di prevenzione dei comportamenti a rischio, Rassegna Italiana Di Criminologia, Volume XV, numero 4, anno 2021

Il/La sottoscritto/a Valentina Frigerio dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Luogo, data Vaprio d'Adda, 01.02.2023

F.TO Valentina Frigerio