



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Grignani Silvia**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 15/07/1973

Sesso F

Esperienza professionale

Date Da luglio 2022 a attualmente

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo - Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività clinica presso CPS di Cesano Maderno nell'ambito del progetto "Interventi territoriali in Psichiatria e Case di Comunità ad alta intensità"

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza

Tipo di attività e settore Salute Pubblica

Date Marzo 2006 a Giugno 2022

Lavoro o posizione ricoperti Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Principali attività:

* colloqui di assessment

* colloqui di **psicoterapia** individuale ad impostazione **cognitivo-comportamentale**

* incontri di psicoeducazione con familiari e pazienti;

* percorsi di assertività rivolti a gruppi di care givers;

* incontri formativi individuali o di piccolo gruppo per l'apprendimento di: tecniche di rilassamento; abilità di efficacia interpersonale;

* colloqui individuali e di gruppo nell'ambito del DBT (Dialectical Behaviour Therapy) rivolte a persone con disturbo di personalità;

* incontri individuali o di gruppo per l'apprendimento di tecniche di potenziamento cognitivo.

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza presidio ambulatoriale di Seregno, via Oliveti 17

Tipo di attività o settore Salute Pubblica- progetto di "Intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia"

Date Novembre 2006 a attualmente

Lavoro o posizione ricoperti Docente - Formatrice

Principali attività e responsabilità Tengo lezioni sui seguenti temi :

- Terapia Razionale Emotiva REBT
- Resilienza
- Colloquio clinico
- Token economy
- Psicoeducazione emotiva
- Training assertivo
- Formazione personale rivolta agli studenti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASIPSE Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia comportamentale – cognitiva via Settembrini, 2 Milano
Tipo di attività o settore	Formazione post universitaria riconosciuta da MIUR
Date	Novembre 2014 – Luglio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Docente a Contratto del corso “Training assertivo in psichiatria” rivolto agli studenti del corso di Laurea di “Tecnica della riabilitazione psichiatrica” .
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE E CLINICHE “L. SACCO”
Tipo di attività e settore	Formazione
Date	Aprile 2002 – Marzo 2017
Lavoro e posizioni ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Svolgimento di indagini psicosociali e psicodiagnostiche su mandato del Tribunale dei Minorenni di Milano, Tribunale Ordinario di Milano , Tribunale Ordinario di Monza . Realizzazione di progetti di Messa alla prova in area penale minorile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Carugate – via XX Settembre, 4 Carugate (MI)
Tipo di attività e settore	Pubblica Amministrazione – Settore Servizi Sociali – Tutela minori
Date	Gennaio 2009 – Dicembre 2011
Lavoro e posizioni ricoperti	Supervisore
Principali attività e responsabilità	Ho svolto supervisioni di casi clinici nell’ambito dell’intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia. Le supervisioni erano riservate a gruppi di medici e psicologi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona
Tipo di attività e settore	Formazione
Date	Marzo 2007 - Attualmente
Lavoro e posizioni ricoperti	Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Colloqui clinici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di psicologia – Milano
Tipo di attività e settore	Psicologa in libera professione
Istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2016-Aprile 2021
Titolo della qualifica rilasciata	“Tecniche di potenziamento cognitivo”
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Strutturare percorsi individuali o di gruppo per il potenziamento delle funzioni cognitive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Assomensana - Monza
Date	Settembre 2017-Settembre 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Metodo PI “Psicobiologia emotivo-comportamentale integrata”
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Acquisire competenze per fare assessment e terapia in ambito emotivo-comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I&G Consulenza e Formazione - Milano

Date	Febbraio-Novembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master in ipnosi neo-ericksoniana
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tecniche di ipnosi conversazionale. Apprendimento teorico esperienziale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Erickson di Torino
Date	Giugno 2006-Settembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Corso EMDR I° e II° livello
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Utilizzo della tecnica EMDR per il trattamento delle esperienze di eventi traumatici e complessi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR- Italia
Date	Settembre 2000- Giugno 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia dell'apprendimento, tecniche cognitivo-comportamentali riabilitative dei disturbi di ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi sessuali, disturbi psicotici...; training di assertività, tecniche di rilassamento, psicologia della salute.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASIPSE – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale - Cognitiva
Date	Settembre 1992-Dicembre 1997
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di laurea quinquennale in psicologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Partecipazione a Corsi e Convegni

22 Novembre 2021
Training assertivo in psichiatria.
 ASST Bergamo Ovest
 Evento online
Relatore

23-30 Settembre/21-28 Ottobre 2020

Spunti teorici ed applicazioni esperienziali del potenziamento emotivo individuale. Aspetti di intelligenza emotiva e di flessibilità cognitiva

ASST Brianza

Relatore

8-29 maggio 2019

Comunicazione assertiva

ASST Vimercate

Relatore

12-2-2019

EMDR e Mindfulness. Ridefinire il paradigma del trattamento del traumatiche.

Associazione Multiforma Bologna

Partecipante

17 ottobre- 7 novembre 2018

Potenziamento cognitivo: come stimolare memoria, attenzione e ragionamento

ASST Vimercate

Relatore

20 novembre 2017

Interventi integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile

Partecipante

24 marzo – 29 settembre 2015

Il metodo e le tecniche mindfulness nei luoghi di cura

AO Desio e Vimercate

Formazione tra pari con ruolo di **conduttore**

17-18 Gennaio 2015

Mindfulness altre pratiche contemplative

Mapi Milano-Dipartimento

Partecipante

26 marzo – 21 ottobre 2015

Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline

AO Desio e Vimercate

Partecipante

gennaio – giugno 2008

Intervento psicoeducazionale rivolto ai famigliari dei pazienti all'esordio psicotico

AO Vimercate

Relatore e tutor

Pubblicazioni

“ I 10 pilastri per un cervello efficiente”

Capitolo 4 “**Allenare la mente**”

Franco Angeli edizioni (2021)

SNLG Sistema Nazionale per le Linee Guida

“**Gli interventi precoci nella schizofrenia** “

Ministero della Salute

Ottobre 2007

La sottoscritta Silvia Grignani dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Milano, 2 luglio 2022

firmato Silvia Grignani