

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **LA GRECA EMANUELA**  
Indirizzo  
Telefono  
Partita IVA **05210100961**  
E-mail **elagreca77@gmail.com**  
  
Nazionalità **Italiana**  
  
Data di nascita **28.12.1977**

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
ATTUALI**

- Date (Da 01 Mar 2006)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Unità Operativa di Psichiatria  
S.P.D.C. Desio, C.P.S. Seregno (MB), P.O. Desio
- Tipo di azienda o settore  
A.S.S.T. BRIANZA
- Tipo di impiego  
**Psicologa libera professionista (34 ore settimanali)**
- Principali mansioni e responsabilità
  - Intervento precoce in pazienti affetti da esordio psicotico (**PROGETTI INNOVATIVI TR57**);
  - **Intervento DBT** individuale e di gruppo (Skills Training) su pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità;
  - Intervento con le famiglie (psicoeducazione, assessment, riduzione del carico emotivo e dell'impatto della psicosi, progetti terapeutico-riabilitativi);
  - Rapporto con la **Neuropsichiatria infantile**: cura dell'esordio psicotico in età precoce (dai 16 anni) e supporto nel passaggio alla psichiatria;
  - **Ambulatorio Stress Correlato** per supporto immediato alle persone con disagio, causato dall'evento COVID;
  - Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi del paziente;
  - Somministrazione di reattivi (CAARMS, PID-15, BIS 11, DERS, SHI, HAM-D, SCID II, BPRS, HoNOS, Y-BOCS, Moda, Mini Mental State Examination, Blacky Pictures, Checklist ERraos, CBA 2.0, Sat-P, DAS

II, Q.P.F., Q.E.S.P., Mania Rating Scale, MMPI-2, SWAP-200, WAIS IV, Millon ) in SPDC durante il ricovero del paziente e la sua dimissione;

- Psicoterapia cognitivo - comportamentale;
- Colloqui clinici individuali e di gruppo con i familiari dei pazienti;
- Partecipazione a riunioni di equipe, per interventi di rete;
- Conduzione di gruppi terapeutici per pazienti psicotici sia in acuzie (SPDC) sia sul territorio (gruppo gestione dell'ansia, gruppo salute e benessere "perdere peso senza perdere la testa", gruppo DBT "Skills Training");
- Attività AMBULATORIALE P.O. DESIO (**EX PROGETTO INNOVATIVO DISTIMIA NAS TR56**) con psicoterapie brevi e mirate (impegnativa di 8 visite)

• Date (Dal 12 Lug 2022 )

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Unità Operativa di Chirurgia Generale  
Presidio Ospedaliero di Desio (MB)

• Tipo di azienda o settore

ASST BRIANZA

• Tipo di impiego

**Psicologa libera professionista (4 ore settimanali)**

• Principali mansioni e responsabilità

- 
- Valutazione psicologica del paziente obeso per intervento chirurgia bariatrica (raccolta anamnestica; motivazione al trattamento; MMPI-2, EDI-2);
- Concettualizzazione del caso (ipotesi diagnostica; comportamenti disfunzionali; eventi ambientali; fattori di mantenimento; abilità del paziente)
- Modificazione persistente dello stile di vita;
- Partecipazione a colloqui terapeutici di orientamento cognitivo-comportamentale, per pazienti in attesa di intervento di chirurgia bariatrica;
- Formazione di gruppi di supporto psicologico, legati all'educazione alimentare e ai vissuti emotivi del paziente, nel periodo post chirurgico;
- Costruzione di una efficace e valida psicoeducazione alimentare, in collaborazione con dietiste;
- Psicoterapia cognitivo – comportamentale di gruppo con pazienti in sovrappeso o affetti da obesità;
- Realizzazione di ricerche sui disturbi dell'alimentazione e successiva esposizione.
- 

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (09 Gen – 10 Apr 2021)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Società Italiana per la Schema Therapy**  
Via Roberto Montoli 16 21047

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Training internazionale per diventare terapeuti certificati in Schema Therapy**

trattamento del paziente con tecniche di SCHEMA THERAPY

- Date (anno 2019-2020)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)  
Training Intensive**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Certificazione psicoterapeuta DBT**

trattamento dialettico comportamentale del paziente con Disturbo Borderline di Personalità e di tutti quei pazienti a rischio suicidario;  
conduzione gruppi di Skills Training;

- Date (9-11 Novembre 2018)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)  
Workshop**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Approfondimento de:  
il Disturbo Borderline di Personalità;  
il trattamento dialettico comportamentale

- Date (15 e 29 Maggio 2018)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Interventi Integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei  
Disturbi Psicici Gravi in età giovanile**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Introduzione agli “stati mentali a rischio di psicosi”  
Equipe integrata  
C.A.A.R.M.S.  
PH-16

- Date (anno 2017)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**S.I.C.O.B. (società Italiana di Chirurgia dell’Obesità e delle Malattie  
Metaboliche)**

- Qualifica conseguita

Iscrizione dal 2017

- Date (Aprile – Novembre 2014)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Formazione Base D.B.T. (Dialectical Behavior Therapy)**

- Qualifica conseguita

Attivazione equipe DBT in struttura statale (C.P.S. Seregno - A.S.S.T Vimercate) e avvio GRUPPI SKILL TRAINING per la cura dei Disturbi Borderline di Personalità.

- Date (2015 – 2016)

**Supervisione D.B.T. casi clinici**

- Date (dal 2013)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**A.I.M.E.S (Associazione Italiana Medicina Sistemica)  
Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica**

- Date (anno 2017)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

4° anno  
“Nutrirsì”

- Date (anno 2016)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (anno 2015)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (anno 2013)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

3° anno

“Corso di alta formazione in fitogemmoterapia”

2° anno

“Perfezionamento in clinica sistemica”

1° anno

“Reazione metabolica e regolazione funzionale nelle patologie croniche”

- Date (Maggio '13)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **A.I.M.E.S (Associazione Italiana Medicina Sistemica)**

Seminario “Riabilitazione nutrizionale e terapia sistemica nell’obesità e nelle disregolazioni metaboliche”

- Date (Settembre '11)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)**

Corso E.M.D.R. livello I e II

Abilitazione alla psicoterapia con tecnica E.M.D.R.

- Date (Marzo '08)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **Istituto WATSON**

Alimentazione e attività fisica: programmi educativi per il sovrappeso e l’obesità

- Date (Ott. '07; Ott. '08)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **Eli Lilly Italia**

Progetto Benessere:

- abitudini alimentari, corretto stile nutrizionale, scelta e preparazione dei cibi
- benefici derivanti da una corretta attività fisica, programmi per l’esercizio fisico

- Date (dal 16 Dic '10)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

### **A.S.I.P.S.E**

Scuola quadriennale di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva di Milano

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale (50/50 con lode)

- Date (dal 01 Genn '07)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

### **Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate**

**Presidio Ospedaliero di Desio (Mi)**

**Unità Operativa di Psichiatria**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tirocinio di specialità (prettamente lavoro in reparto di psichiatria)

- Date (dal 17 Feb '06)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

**Ordine degli Psicologi della Lombardia**

Iscrizione con il numero 03/ 9642

- Date (dal 15 Sett '04 al 15 Mar '05)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Azienda Ospedaliera di Vimercate  
U.O.N.P.I.A. di Varedo e Bovisio (Mi)  
Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile dell'Adolescenza**

Tirocinio post lauream

- Date (dal 15 Mar '04 al 15 Sett '04)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Innovation Management Service**

Tirocinio post lauream

- Date 29 Sett '03

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

**Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano**

Laurea Magistrale in Psicologia

- Date 1997

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

**Liceo Scientifico Ettore Majorana - Desio**

Diploma di Maturità Scientifica

## **PUBBLICAZIONI IN ATTI DI CONVEGNI**

**Sovrappeso e obesità:  
strategie di prevenzione e cura**

*“Obesità. L'obesità come problema psicologico”*

La Greca E.

*“Obesità. La Terapia”*

La Greca E.

**L'intervento cognitivo  
comportamentale di gruppo in  
SPDC**

*“Il gruppo C.C. in SPDC: problemi, criticità e sfide”*

La Greca E., Lora A.

**Gli stati mentali a rischio di psicosi e la complessità degli interventi in età giovanile: le esperienze di alcuni Dipartimenti di Salute Mentale Lombardi**

*“Sarà davvero così efficace questo progetto esordi psicotici? Continuità, intensità e varietà della cura. Efficacia della pratica”*

La Greca E.

**I Congresso Nazionale**

*“L’inserimento di un progetto innovativo all’interno di due centri psicosociali della provincia milanese”*

Scagliotti A., Brambilla F., Lora A., Agnoletto M.G., Grignani S., La Greca E., Paglia C., Pallavicini A., Tagliaferri N.

**Associazione Italiana per l’Individuazione e l’Intervento Precoce nelle Psicosi**

*“Intervento familiare. Caratteristiche, procedure delle attività rivolte ai familiari di giovani all’esordio psicotico o ad alto rischio di psicosi”*

Patelli G., La Greca E., Meneghelli A., Caprin C.

**“L’ingresso nella psicosi. Una sfida per la Psichiatria di Comunità”**

**Giornata di studio con Jim van Os e Michele Tansella**

*“Progetto innovativo per esordi psicotici nella A.O. di Vimercate: esiti del trattamento dopo 12 mesi”*

Amadei I., Grignani S., La Greca E., Paglia C., Tagliaferri N., Allievi M., Fascendini S., Radaelli A., Colnaghi F., Fresco A., Pafumi N.

**WCBCT  
Congresso Mondiale di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Barcellona**

*“Innovation project for early psychotic disorders at Vimercate hospital: results after 12 months”*

Amadei I., Grignani S., La Greca E., Paglia C., Tagliaferri N., Allievi M., Fascendini S., Radaelli A., Colnaghi F., Fresco A., Pafumi N.

**PUBBLICAZIONI IN RIVISTE SCIENTIFICHE**

**Psychiatry Research**

*“Sex differences in first-episode psychosis and in people at ultra-high risk”*

Angelo Cocchi, Antonio Lora, Anna Meneghelli, **Emanuela La Greca**, Alessia Pisano, Maria Teresa Cascio, Antonio Preti, for Programma 2000 Team and the Desio Early Intervention Service Team

**NRSP**

*“Strategie di continuità della cura nella rete dei servizi di salute mentale”*

Ilaria Amadei, Silvia Grignani, **Emanuela La Greca**, Chiara Paglia, Alida Scagliotti, Nadia Tagliaferri, Antonio Amatulli

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA**      **ITALIANO**

### **ALTRE LINGUE**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Capacità di lettura</li><li>• Capacità di scrittura</li><li>• Capacità di espressione orale</li></ul> | <b>INGLESE</b><br>LIVELLO BUONO<br>LIVELLO BUONO<br>LIVELLO BUONO |
|---|---|

---

Conoscenza da utilizzatore dei  
principali programmi in ambiente  
Windows

Word, Excel, Outlook, Power point  
Ottimo utilizzo di SPSS  
Buona conoscenza di Internet

Il/La sottoscritto/a EMANUELA LA GRECA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Desio, 10/02/2024

Firmato Emanuela La Greca  
Dott.ssa Emanuela La Greca