



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) MORENO GRANADOS, GEMA NOELIA

Data di nascita

Sesso F

### Esperienza professionale

Date **Dal 13/05/23 ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Facilitator EMDR

Principali attività e responsabilità Gestione gruppi di formazione EMDR all'interno del percorso di formazione

Nome e indirizzo del datore di lavoro C.R.S.P. Srl via Vitruvio 43 20124 MI MI P.IVA 01056980962

Tipo di attività o settore Psicoterapia

Date **Dal 20/04/21 ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Consulente libero professionista

Principali attività e responsabilità Attività di libera professione per l'U.O.C. di Psichiatria nell'ambito dei Progetti Innovativi di Salute Mentale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Vimercate**

Tipo di attività o settore Psicoterapia

Date **20/06/2020**

Lavoro o posizione ricoperti Attività di **traduttrice di spagnolo /docenza**

Principali attività e responsabilità *Aspectos psicológicos en la pandemia Covid 19 y otras situaciones traumáticas. Giada Maslovaric, Gema Noelia Moreno*

Nome e indirizzo del datore di lavoro Taller en la Plataforma zoom. Gruppo psichiatria Buenos Aires

Tipo di attività o settore Psicologia

Date **DA NOVEMBRE 2018 AD OGGI**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo Psicoterapeuta libero professionista

Principali attività e responsabilità Attività di Psicologo Psicoterapeuta libero professionale nell'ambito dell'Ambulatorio di Psicologia

Nome e indirizzo del datore di lavoro **HUMANITAS MEDICAL CARE (ISTITUTO CLINICO MATER DOMINI CASA DI CURA PRIVATA S.P.A. (VIA GERENZANO N.2, CASTELLANZA)**

Tipo di attività o settore Psicoterapia

Date **Dal 2015 al 2018**

Lavoro o posizione ricoperti Coordinatrice area Psicologia e Psicoterapia

Principali attività e responsabilità Coordinamento area psicologia e psicoterapia: gestione gruppi Mindfullnes e Psicoterapia DBT, coordinamento area minori, DSA, ADHD(equipe multidisciplinare riconosciuta per attività di prima certificazione diagnostica di Disturbo Specifico dell'Apprendimento valida

Nome e indirizzo del datore di lavoro	ai fini sco-lastici, secondo quanto previsto dalla Legge 170/2010D)
Tipo di attività o settore	<b>Centro MAIA Salute e Benessere (Via Vialva, 11. Novate Milanese)</b>
Date	<b>Psicoterapia</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>28 – 10 - 2015</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di Docenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività di Docenza su L'approccio multidisciplinare della Dialectical Behaviour Therapy
Tipo di attività o settore	<b>Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna (Sondrio)</b>
Date	<b>Psicologia</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Da marzo 2014 a febbraio 2016</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di Docenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività di Docenza su Disturbo Borderline di PD con Terapia Cognitivo Comportamentale e Mindfulness
Tipo di attività o settore	<b>"Centro di Psicologia Clinica"(formazione e Psicoterapia Cognitivo-comportamentale). Via R.Paulini, 102 - Pescara. Scuola di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva</b>
Date	<b>Psicoterapia</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Da settembre 2011 a Novembre 2011</b>
Principali attività e responsabilità	Formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Progetto Sviluppo delle Abilità Personalì. Attività di docenza su Mindfulness e Intelligenza emotiva
Tipo di attività o settore	<b>LIDL ITALIA s.r.l. – Via Augusto Ruffo, 36. Arcola.</b>
Date	<b>Psicologia</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dal 2008 ad oggi</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Terapia di gruppo nella gestione dei disturbi d'ansia; Alcolismo e motivazione al cambiamento; Disturbo Borderline di Personalità secondo in modello DBT, Formazioni Personalì
Tipo di attività o settore	<b>Scuola di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva A.S.I.P.S.E. (associazione per lo studio e l'insegnamento psico socio educativo)</b>
Date	D.M. 24.10.94 – G.U. n. 263 del 10.11.94 (abilitazione)
Lavoro o posizione ricoperti	D.D. 25.5.01 – G.U. n. 160 del 12.7.2001 (adeguamento)
Principali attività e responsabilità	Psicologia
Date	<b>Dal 2008 al 2015</b>
Lavoro o posizione ricoperti	tutor e attività di docenza
Principali attività e responsabilità	Argomenti: terapia di gruppo nella gestione dei disturbi d'ansia; Alcolismo e motivazione al cambiamento; Disturbo Borderline di Personalità secondo in modello DBT, Formazioni Personalì
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Scuola di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva A.S.I.P.S.E. (associazione per lo studio e l'insegnamento psico socio educativo)</b>
Tipo di attività o settore	D.M. 24.10.94 – G.U. n. 263 del 10.11.94 (abilitazione)
Date	D.D. 25.5.01 – G.U. n. 160 del 12.7.2001 (adeguamento)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologia
Date	<b>10 OTTOBRE 2011</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Attività di Docenza</b>

Principali attività e responsabilità	Attività di Docenza Giovanni Patelli e Gema Noelia Moreno: IL Miglioramento delle abilità assertive nella famiglia: espressione di sentimenti positivi e negativi e gestione delle critiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Azienda Ospedaliera "Ospedale Sesto San Giovanni "</b>
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>DAL 2007 AL 2011</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinamento di diverse associazioni coinvolte, Gestione Centri di Ascolto, gestione sito internet, formazione volontari e valutazioni cliniche
Principali attività e responsabilità	Coordinamento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>TULIP- Tutti Uniti Lavoriamo per Intervenire Precocemente CPS di Via Livigno, UOP 47 A.O Ospedale Niguarda Ca' Granda (Milano)</b>
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>26 MAGGIO 2006</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<i>Attività di Docenza</i>
Principali attività e responsabilità	<i>Attività di Docenza: "Prevenzione, diagnosi e intervento nelle psicosi" Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori e Infermieri: "I gruppi terapeutici: Il gruppo gestione d'ansia. Il gruppo sostanze""</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano"</b>
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>23 OTTOBRE 2006</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<i>Attività di Docenza</i>
Principali attività e responsabilità	<i>Attività di Docenza: "Prevenzione, diagnosi e intervento nelle psicosi". Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori e Infermieri: "I gruppi terapeutici: Il gruppo gestione d'ansia. Il gruppo sostanze""</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile" di Vimercate (Ospedale di Sesto S.G.,)</b>
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>DAL 2004 AL 2006</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<i>Psicologa Consulente</i>
Principali attività e responsabilità	<i>Psicologa Consulente</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Spazio Prevenzione Onlus (Progetti e Percorsi di prevenzione oncologica)</b>
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>Dal 2004 – ad oggi</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Studio privato di Psicologia e Psicoterapia</b>
Principali attività e responsabilità	Psicologa- Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale <i>Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo</i> <i>Disturbo post-traumatico da stress</i> <i>Disturbi d'ansia</i> <i>Disturbi dell'umore</i> <i>Disturbi sessuali</i> <i>Disturbi di personalità (Disturbo Borderline Personalità)</i> <i>Mindfulness</i> <i>Psicoterapia EMDR nella gestione di traumi</i>

		<i>dell'attaccamento</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Viale Andrea Doria, 17 (MI)	
Tipo di attività o settore	Psicoterapia	
Date	<b>da Giugno 2002 a Gennaio 2012</b>	
Lavoro o posizione ricoperti	CONSULENZA LIBERO PROFESSIONALE PRESSO IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA Consulente psicologo in Day-Hospital per pazienti alcol dipendenti e libero professionista in ambulatorio .	
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduzione gruppi di Training di Rilassamento Progressivo e Differenziale di Jacobson, Berstein e Borkovic, per controllo di Craving per alcolici presso il Servizio per le Alcoldipendenze.</li> <li>- Conduzione gruppi monitoraggio del Craving per pazienti dipendenti da sostanze.</li> <li>- Conduzione gruppi Psicoterapeutici su riconoscimento di schemi legati all'abuso di sostanze con pazienti dipendenti da sostanze</li> <li>- Conduzione Gruppi Multifamiliari di mantenimento della sobrietà per famiglie e pazienti dipendenti da sostanze</li> <li>- Conduzione Gruppi di Psicoeducazione sull'alcolismo per familiari di pazienti dipendenti da sostanze</li> <li>- Coordinazione tirocini post-lauream presso il Servizio per le Alcoldipendenze (Corso di laurea in Psicologia Indirizzo Clinico) Università Vita Salute San Raffaele.</li> <li>- Colloqui Psicologici ambulatoriali focalizzati sulla motivazione al cambiamento</li> <li>- Psicoterapia individuale, di coppia, di gruppo</li> <li>- Psicoterapia individuale secondo il modello DBT per pazienti dipendenti da sostanze con Disturbo Borderline di Personalità</li> <li>- Conduzione Gruppi Skills Training secondo il modello DBT per pazienti dipendenti da sostanze con Disturbo Borderline di Personalità</li> <li>- 08 ottobre 2001: Assistenza psicologica a seguito crash presso l'aeroporto di Linate</li> </ul>	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Ospedale San Raffaele del Monte Tabor, Via Olgettina, 60. 20132 - MI</b>	
Tipo di attività o settore	<i>Tipo di azienda o settore: IRCCS</i>	
Psicoterapia		
<b>Istruzione e formazione</b>		
Date	Dal 9 al 11 aprile 2010	
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta DBT	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di formazione intensivo di <b>Skills Training in Dialectical Behavioural Therapy</b> (Kathryn E. Korslund, PHD, ABPP & Silvia Caprini, PSY. D). Milano	
Date	Gennaio - Marzo 2010	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction ( <b>MBSR</b> ) program. Percorso per la riduzione della sofferenza psico-fisica (stress) basato sulla consapevolezza. Milano	
Date	6/7 Febbraio 2010	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Workshop <b>EMDR</b> : applicazione con <b>PTSD Complesso</b> (Knipe J., ph.D.) Milano	

Date	<b>Giugno-Dicembre2009</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Perfezionamento Universitario:
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>"La Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale negli esordi psicotici" attivato nell'ambito del Programma Strategico GET-UP</b> ("Genetics, Endophenotypes, Treatment: Understanding Early Psychosis"). Dipartimento di Medicina e Sanità pubblica (sezione di psichiatria e psicologia clinica). Università di Verona.
Date	<b>Giugno e Luglio 2009</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta DBT
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di formazione intensivo di livello I per staff in <b>Dialectical Behavioural Therapy</b> (Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund). Firenze
Date	<b>Dal 2008 al 2012</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Supervisione casi clinici in psicoterapia con EMDR presso la Dott.ssa Isabel Fernandez
Date	<b>Novembre 2008</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Eye Movement Desensitization and Reprocessing ( <b>EMDR</b> ) Level II Training
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR
Date	<b>Giugno 2008</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Eye Movement Desensitization and Reprocessing ( <b>EMDR</b> ) Level I Training
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR
Date	<b>28-29/03/2008</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Convention AIAMC (Istituto Watson, Torino)
Date	<b>4-5/04/2008</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di formazione "Valutazione dell'efficacia di interventi psicosociali per le persone con patologie psichiatriche (Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C.Besta)
Date	<b>28-29 MARZO 2008</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CONVECTION AIAMC: IN-FORMA Attività fisica e alimentazione. Programmi educativi per il sovrappeso e l'obesità. Torino
Date	<b>8-11/11/2007</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	XIV Congresso Nazionale AIAMC (Genova). HOMO POST – TECHNOLOGICUS. COSA CAMBIA NELLA PSICOTERAPIA
Date	<b>24 aprile 2007</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	<b>24 marzo 2007</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta cognitivo Comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Esame di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Scuola A.I.A.M.C.) come Psicologa Psicoterapeuta (50 e lode /50)

	Date	<b>24-25/11/2006</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'individuazione e l'intervento precoce nelle psicosi (Milano)
	Date	<b>Dal 2003 al 2006</b>
Titolo della qualifica rilasciata		Tirocinio II, III e IV anno di scuola Specializzazione presso PROGRAMMA 2000
Principali tematiche/competenza professionali possedute		Psicoterapia; colloqui di sostegno; affiancamento negli interventi psicoeducativi con le famiglie; assessment e retest di pazienti e famiglie; gestione del gruppo "Gestione dell'ansia"; tutoring per il modulo sociale (sostegno scolastico e lavorativo); partecipazione alle riunioni di équipe
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		PROGRAMMA 2000: programma di individuazione ed intervento precoce all'esordio di malattie mentali, presso il CPS di Via Livigno, UOP 47 A.O Ospedale Niguarda Ca' Granda (Milano)
	Date	<b>Dal 2005 la 2006</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute		Supervisione casi clinici in psicoterapia presso la Dott.ssa Anna Meneghelli
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Scuola ASIPSE
	Date	<b>6-8/05/2005</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		XIII Congresso Nazionale AIAMC, IX Congresso Latini Dies (Milano)
	Date	<b>Dal 2002 al 2003</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute		Tirocinio presso il Servizio di Psicologia del Ospedale San Carlo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Servizio di Psicologia del Ospedale San Carlo
	Date	<b>26/5/2003</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute		Workshop Organizzazione e sviluppo di programmi intervento precoce nelle psicosi (Milano)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Ospedale Niguarda CPS via Livigno progetto TULIP
	Date	<b>Dal 2002 al 2006</b>
Titolo della qualifica rilasciata		Psicoterapeuta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Scuola Specializzazione Cognitivo- Comportamentale A.S.I.P.S.E. ( associazione per lo studio e l'insegnamento psico socio educativo) D.M. 24.10.94 – G.U. n. 263 del 10.11.94 (abilitazione) D.D. 25.5.01 – G.U. n. 160 del 12.7.2001 (adeguamento)
	Date	<b>26 giugno 2002</b>
Titolo della qualifica rilasciata		Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia n. 03/6866
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia n. 03/6866
	Date	<b>27 maggio 2002</b>
Titolo della qualifica rilasciata		Esame di Stato assolto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice		

<b>dell'istruzione e formazione</b>																									
Date	<b>Dal 2001 al 2002</b>																								
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-lauream																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Assolto presso il Servizio di Psicologia Clinica del Ospedale San Raffaele																								
Date	<b>Dal 2000 al 2001</b>																								
Titolo della qualifica rilasciata	Tesi Votazione: Ottimo																								
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Un'esperienza di Trattamento con Rilassamento Progressivo Differenziale di Jacobson in soggetti alcoldipendenti.																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Tirocinio come Borsista ERASMUS presso l'Università Vita Salute San Raffaele di Milano																								
Date	<b>05 settembre 2001</b>																								
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Laurea in Psicologia presso l'Universidad Autonoma de Madrid																								
Date	<b>1993</b>																								
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Classica																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Instituto de Bachillerato Puig Adam di Getafe (Madrid)																								
 <b>Capacità e competenze personali</b>																									
Madrelingua	<b>Precisare madrelingua/e</b>																								
Altra(e) lingua(e)																									
Autovalutazione																									
<i>Livello europeo (*)</i>																									
<b>Lingua</b>																									
<b>Lingua</b>																									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;"><b>Comprensione</b></th> <th colspan="2" style="text-align: center;"><b>Parlato</b></th> <th colspan="2" style="text-align: center;"><b>Scritto</b></th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;">Ascolto</th> <th style="text-align: center;">Lettura</th> <th style="text-align: center;">Interazione orale</th> <th style="text-align: center;">Produzione orale</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </tbody> </table>		<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>		Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale														
<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>																					
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																						
(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																									
 <b>Partecipazione a Corsi e Convegni</b>																									
Inserire qui data, titolo, ente organizzatore del corso/convegno, precisandone la partecipazione in qualità di discente o di relatore/moderatore																									
 <b>Pubblicazioni</b>																									

Il/La sottoscritto/a Gema Noelia Moreno Granados dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data    Cesano Maderno, 02/02/2026

firmato GEMA NOELIA MORENO GRANADOS