

---

**CURRICULUM VITAE**  
**OJEDA MERCADO**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**  
**PRATICHE PROFESSIONALI/TIROCINI**

**Data** Da Luglio 2022 ad oggi  
**Istituzione** Presidio di Desio U.O.C. di Chirurgia Generale ASST Brianza  
**Principali mansioni e responsabilità** Consulente Dietista. Valutazione nutrizionale e follow-up nutrizionale in chirurgia bariatrica

**Data** Da gennaio 2022 ad oggi  
**Istituzione** Ospedale e Casa di Cura Koelliker  
**Principali mansioni e responsabilità** Dietista presso l'UO di Gastroenterologia, Endoscopia Digestiva e Nutrizione Clinica. Dietista di riferimento per l'U.O. Pelvica per pazienti affetti da patologie complesse pelviperineali

**Data** Da gennaio 2022 ad Agosto 2022  
**Istituzione** Villa San Giuseppe - Santo Stefano Riabilitazione  
**Principali mansioni e responsabilità** Consulente Dietista  
Ambulatorio di nutrizione clinica  
Valutazione dietistica pre intervento bariatrico  
Gestione nutrizionale dei pazienti post bariatrici

**Data** Da febbraio 2021 ad agosto 2021  
**Istituzione** A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino  
- Ospedale Molinette  
- Ospedale Sant'Anna  
- Presidio Ospedaliero San Giovanni Antica Sede (SGAS)  
**Principali mansioni e responsabilità** Tirocinio presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica. Aree di tirocinio: Chirurgia, Nefrologia, Nutrizione Enterale Domiciliare, Ambulatorio Obesità, Diabetologia e Prevenzione-Oncologia.

**Data** Ad agosto 2021  
**Istituzione** ASL Città di Torino – S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione  
**Principali mansioni e responsabilità** Tirocinio presso la Struttura Complessa Igiene degli alimenti e Nutrizione (SIAN)  
Prevenzione dei problemi di salute.  
Sorveglianza e prevenzione nutrizionale.

---

---

**Data** **Da dicembre 2018 ad oggi**  
**Istituzione** Studio multicentrico. Farmaceutica Pharmaelle  
**Principali mansioni e responsabilità** Coordinatrice Scientifica Studio Multicentrico sull'assorbimento della vitamina B12 in pazienti operati per grave obesità - chirurgia bariatrica  
Centri coinvolti:  
-Ospedale di Desio  
-ASST Fatebenefratelli Sacco  
-Ospedale Sant'Anna di Como-Struttura Complessa di Malattie Endocrine e Diabetologia  
-Ospedale Maggiore di Novara  
-Università degli Studi di Roma La Sapienza, Dipartimento di Scienze Chirurgiche

**Data** **Da Novembre 2015 a gennaio 2022**  
**Istituzione** Ospedale e Casa di Cura Koelliker  
**Principali mansioni e responsabilità** Tirocinio presso l'UO di Gastroenterologia, Endoscopia Digestiva e Nutrizione Clinica

**Data** **Da marzo 2018 a settembre 2019**  
**Istituzione** Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli Erba  
**Principali mansioni e responsabilità** Tirocinio presso il Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica con il preciso obiettivo di aprire e implementare un Centro per la cura dell'obesità, sia in età pediatrica che adulta. Collaborazione alla stesura di diete specifiche sia nella rialimentazione post chirurgia bariatrica, che nel controllo della malnutrizione post-chirurgica o nel *weight regain* a distanza dell'intervento per obesità. Sono stati aperti ambulatori specifici in caso di infertilità secondaria a malattie metaboliche, gravidanze in pazienti obese o già sottoposte ad interventi bariatrici.

**Data** **Da Aprile 2014 a Luglio 2014**  
**Istituzione** Neuroscience Istitute Fondazione Cavalieri Ottolenghi  
**Principali mansioni e responsabilità** Tirocinio Master MIAS  
Collaborazione nell'area amministrativa  
Bilancio e gestione economica ospedaliera

**Data** **Da Agosto 2012 a Luglio 2013**  
**Istituzione** Clinica de Medicina Familiar Tlalpan ISSSTE – Servizio Sociale / Tirocinio  
**Principali mansioni e responsabilità** Consulente Dietista presso l'ambulatorio di nutrizione clinica per pazienti al primo livello di cura  
-Educazione alimentare

---

---

		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Valutazione antropometrica (circonferenze e plicometria)</li> <li>-Valutazione dello stato nutrizionale</li> <li>-Calcolo di diete personalizzate</li> <li>-Implementazione del protocollo di ricerca scientifica intitolato “Effetto della somministrazione di capsule di Hibiscus Sabdariffa nel profilo lipidico in pazienti affetti da dislipidemia”</li> </ul>
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Da Febbraio 2013 a Luglio 2013</b>
		Instituto Nacional de Ciencias Medicas y Nutricion Salvador Zubiran – Dipartimento di Nefrologia
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Protocollo di ricerca Collaborazione per la realizzazione del protocollo di ricerca scientifica intitolato <i>“Effetto di un gel simbiotico composto di Bifidus Bacterium BI-07, Lactobacillus Rhamnosus NH001 e Inulina di Aloe Vera nelle concentrazioni sieriche di Indoxyl-solfato, p-cresolo, lipidi aterogeni e PCR in soggetti affetti da insufficienza renale cronica in stadio 3 e 4”</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Valutazione Antropometrica</li> <li>-Valutazione dello stato nutrizionale</li> <li>-Stesura piano dietetico-nutrizionale</li> </ul>
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Giugno 2012</b>
		Instituto Nacional de Ciencias Medicas y Nutricion Salvador Zubiran – Dipartimento di Nefrologia
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Tirocinio presso l’ambulatorio di nutrizione clinica <ul style="list-style-type: none"> <li>-Valutazione dello stato nutrizionale</li> <li>-Valutazione Antropometrica</li> <li>-Calcolo di diete in fase conservativa e dialisi/emodialisi</li> <li>-Educazione alimentare per pazienti affetti da IRA e IRC</li> </ul>
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Maggio 2012</b>
		Comunità rurale, Veracruz Messico
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Sanità pubblica / Prevenzione <ul style="list-style-type: none"> <li>-Valutazione dello stato nutrizionale della popolazione</li> <li>-Educazione alimentare</li> <li>-Prevenzione</li> </ul>

---

---

	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Da Novembre 2011 a Dicembre 2012</b>
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Instituto Nacional de Ciencias Medicas y Nutricion Salvador Zubiran – Mensa ospedaliera Tirocinio - Gestione della mensa ospedaliera -Analisi e valutazione della gestione amministrativa delle risorse umane ed economiche -Calcolo menu ciclici -Valutazione della qualità della materia prima -Igiene e legislazione alimentare (HACCP)
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Da Settembre 2011 a Novembre 2011</b>
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Eurest Proper Meals – Ospedale Medica Sur -Valutazione dello stato nutrizionale -Valutazione e applicazione HACCP
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Giugno 2011</b>
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Ospedale Regionale Adolfo Lopez Mateos Tirocinio - Nutrizione pediatrica -Valutazione dello stato nutrizionale -Valutazione antropometrica -Calcolo diete personalizzate in pazienti pediatrici sani e malati (FC, SIC, obesità, celiachia, diabete tipo 1)
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Maggio 2011</b>
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Instituto Nacional de Ciencias Medicas y Nutricion Salvador Zubiran Tirocinio – Nutrizione in geriatria -Screening nutrizionale (MNA) -BIA -Consulenze nutrizionali
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Da Novembre 2010 a Dicembre 2011</b>
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Instituto Nacional de Cancerologia – Dipartimento di ematopatie maligne e cure palliative Tirocinio – Nutrizione in età adulta -Counseling nutrizionale -Nutrizione artificiale -Valutazione dello stato nutrizionale (NRS-2002 e MUST)
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Da Maggio 2010 a Giugno 2010</b>
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Clinica de Medicina Familiar Coyoacan ISSSTE Tirocinio – Gravidanza e allattamento -Educazione alimentare -Valutazione dello stato nutrizionale -Gestione nutrizionale - diabete gestazionale

---

---

**Data**  
**Istituzione** **Da Novembre 2009 a Dicembre 2010**  
**Principali mansioni e responsabilità** Estancia de Bienestar y Desarrollo Infantil N. 107 ISSSTE (asilo nido)  
Tirocinio – Nutrizione durante il primo anno di vita  
-Valutazione dello stato nutrizionale  
-Valutazione antropometrica  
-Valutazione della mensa scolastica e calcolo menu ciclici  
-Educazione alimentare

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Data**  
**Istituzione** **Novembre 2021**  
**Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Università degli Studi di Torino UNITO  
Corso di Laurea in Dietistica  
- Organizzare e coordinare attività relative all'alimentazione e dietetica.  
- Collaborare per la tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione ed anche con altre figure professionali.  
- Elaborare, formulare ed attuare le diete prescritte e controllare l'accettabilità da parte del paziente.  
- Svolgere attività didattico-educativa, diffondere i principi dell'alimentazione corretta per mantenere un buon stato di salute, e le diverse attività non cliniche, come la ristorazione collettiva, la prevenzione delle malattie e l'educazione alimentare.

**Qualifica conseguita** **Tesi di laurea intitolata:** *“Andamento dell'assorbimento della vitamina B12 in soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica con l'utilizzo di un integratore ad assorbimento sublinguale”*  
**109/110**

**Livello nella classificazione Nazionale** **Numero d'iscrizione all'albo: 308**  
Laurea Triennale

**Data**  
**Istituzione** **Maggio 2020**  
**Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Università degli Studi di Roma UNITELMA  
Sapienza  
Approccio pratico per l'elaborazione di una dieta equilibrata nell'adulto sano

**Qualifica conseguita** Attestato

---

---

	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>9-10 Maggio 2019</b>
<b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b>		Corso Base SINPE Nozioni di base per l'indicazione e l'impiego della nutrizione parenterale ed enterale Definizione di malnutrizione e catabolismo Indicazioni alla NA Scelta dell'accesso nutrizionale Definizione e gestione del programma di nutrizione parenterale o enterale
	<b>Qualifica conseguita</b>	Prevenzione e trattamento delle complicanze
<b>Livello nella classificazione Nazionale</b>		Attestato Formazione permanente e ricorrente
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Da Novembre 2013 a Novembre 2014</b>
<b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b>		Master in Management delle Aziende Ospedaliere e Sanitarie Locali della Facoltà di Economia di Torino UNITO Approfondire gli argomenti relativi alla formazione manageriale, agli strumenti di gestione delle aziende ospedaliere e sanitarie locali, anche con riferimento ai processi innovativi in corso: management sanitario, patto per la salute, gestione dei servizi sanitari e del personale, valutazione dell'attività amministrativa e delle risorse umane con valorizzazione del merito, federalismo fiscale e sanitario, costi standard, clinical governance
	<b>Qualifica conseguita</b>	110 lode
<b>Livello nella classificazione Nazionale</b>		Master di I livello
	<b>Data</b>	
	<b>Istituzione</b>	<b>Da Aprile 2014 ad Ottobre 2014</b>
<b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b>		Corso di Formazione Manageriale per l'Esercizio delle Funzioni di Direzione di Struttura Complessa "A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino". Corso per responsabili gerarchici che rappresentano il vertice strategico decisionale di un sistema aziendale, i cui obiettivi, nell'ambito dell'organizzazione, sono strettamente connessi e ricondotti ad un sistema unitario che per tale ragione necessita di un codice linguistico e organizzativo comune. La formazione si è sviluppata in due livelli: -Acquisizione di competenze di tipo metodologico, tecnico e strumentale per il governo delle organizzazioni.

---

<b>Qualifica conseguita</b>	-Capacità di stimolare l'ambito del "governo" delle relazioni.
<b>Livello di classificazione Nazionale</b>	Attestato di partecipazione Formazione Continua degli Operatori della Sanità
<b>Data Istituzione</b>	<b>Da Agosto 2008 ad Agosto 2013</b>
<b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b>	Laurea Magistrale in Dietetica e Nutrizione "Escuela de Dietética y Nutrición, Dr. José Quintín Olascoaga del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado" <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nutrizione Clinica</li> <li>▪ Fisiologia della nutrizione</li> <li>▪ Patologia della nutrizione</li> <li>▪ Biochimica della nutrizione</li> <li>▪ Chimica degli alimenti</li> <li>▪ Microbiologia</li> <li>▪ Genetica</li> <li>▪ Tecnologia alimentare</li> <li>▪ Sanità Pubblica</li> <li>▪ Distintivo H (Controllo sulla qualità e sicurezza degli alimenti HACCP)</li> </ul>
<b>Qualifica conseguita</b>	9,254 / 10
<b>Livello nella classificazione Nazionale</b>	<b>Numero d'iscrizione all'albo: 10551403</b>
<b>Data Istituzione</b>	Laurea Magistrale
<b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b>	<b>Da Settembre 2012 a Maggio 2013</b> Master in Metodologia della Ricerca Direzione Medica del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado
<b>Qualifica conseguita</b>	-Metodologia della ricerca scientifica
<b>Livello nella classificazione Nazionale</b>	-Epidemiologia -Bioetica Titolo
<b>Data Istituzione</b>	Formazione permanente e ricorrente
<b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b>	<b>Da Marzo 2012 ad Agosto 2012</b> Corso di Nutrizione per pazienti nefropatici
<b>Qualifica conseguita</b>	"Universidad La Salle"
<b>Livello nella classificazione Nazionale</b>	Terapia nutrizionale per pazienti nefropatici Fisiopatologia renale Approvato Formazione permanente e ricorrente

---

**Data  
Istituzione**

<b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b>	Da Aprile 2011 a Luglio 2011
<b>Qualifica conseguita</b>	Corso di Nutrizione per pazienti oncologici “Universidad La Salle”
<b>Livello nella classificazione Nazionale</b>	Terapia nutrizionale per pazienti oncologici Valutazione stato nutrizionale Approvato
<b>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE</b>	Formazione permanente e ricorrente

**SICOB 2022**

Comunicazione:

**Ojeda Mercado D**; Dellepiane D; Cappelletti F; Gastaldi P

*“Risultati preliminari di una dieta low carb arricchita in proteine del siero del latte idrolizzate da isolato, con aminoacidi ramificati, vitamina D3 e inositolo in pazienti affetti da sindrome metabolica”*

**SICOB 2021**

Presentazione lavoro VIII sessione, sala plenaria. Lavoro in fase di pubblicazione presso rivista Nutrients

Dellepiane D; Zappa M; Muratori F; **Ojeda Mercado D**.

*“Deficit di vitamina B12, un problema sottovalutato. Studio osservazionale per la valutazione dello stato carenziale progressivo di vitamina B12 in pazienti candidati e sottoposti a chirurgia bariatrica”.*

**SINPE TORINO 2019**

Presentazione poster:

Dellepiane D; Zappa M; Muratori F; **Ojeda Mercado D**; Rossini V; Galfrascoli E

*“Importanza di una corretta gestione nutrizionale in donne gravide post procedura di chirurgia bariatrica”*

**IX CONGRESSO NAZIONALE SINut  
BOLOGNA 2019**

Presentazione sessione comunicazioni:

Dellepiane D; **Ojeda Mercado D**; Rossini V; Molteni L *“Utilizzo di oleuropeina in associazione a dieta e attività fisica nella gestione della NAFLD e Sindrome Metabolica”*

---

---

CONGRESSO NAZIONALE SICOB  
BOLOGNA 2019 / ADI ROMA 2019  
Presentazione sessione comunicazioni e poster:  
Dellepiane D; **Ojeda Mercado D**; Rossini V;  
Molteni L *“Prevalenza di obesità in età  
pediatrica, esperienza iniziale del nostro  
Centro”* **Publicazione vincitrice del Premio  
Enrico Amenta Fondazione SICOB**

SINPE CATANIA 2018  
Dellepiane D; Muratori F; **Ojeda Mercado D**;  
Casati T; Vignati F; Di Sacco G; Zappa M  
Presentazione poster:  
*“Andamento dei livelli sierici di vitamina B12  
con integrazione sublinguale in pazienti trattati  
con intervento bariatrico”*

SIO MILANO 2018  
Dellepiane D; Muratori F; **Ojeda Mercado D**;  
Casati T; Vignati F; Di Sacco G; Zappa M  
*“Efficacy of sublingual supplementation of  
vitamin B12 in patients undergoing bariatric  
surgery”*

ESPEN MADRID 2018  
Dellepiane D; Muratori F; **Ojeda Mercado D**;  
Cappelletti F. *“Supplementation with high-  
value biological proteins in patients with injury  
skin lesions hospitalized in a rehabilitation  
structure”*

EOS 2016  
Dellepiane D; **Ojeda Mercado D**. *“Effects of  
probiotics associated with hypocaloric diet and  
physical activity in obese, insulin resistant  
patients affected by Non Alcoholic Fatty Liver  
Disease (NAFLD)”*

SIO ROMA 2016  
Dellepiane D; Cappelletti F; Muratori F; **Ojeda  
Mercado D**; Lotzniker G. *“Long term follow  
up after treatment with intragastric ballon for  
severe obesity: our experience”*

**BOOK CHAPTERS**

Nuova edizione: Trattato di Medicina Estetica,  
Capitolo sulla Scienza dell’Alimentazione e  
disturbi metabolici e dell’alimentazione cap.  
*“Inquadramento dei disturbi del  
comportamento alimentare”*  
Autori: Muratori F; Dellepiane D; **Ojeda  
Mercado D**; Vignati F; Di Sacco G.

---

---

**PARTECIPAZIONE A SOCIETÀ  
SCIENTIFICHE**

**SICOB:** Società Italiana di Chirurgia  
dell'Obesità. Consulente Dietista del Centro  
Affiliato A.O. Ospedale Maggiore di Novara

**SINPE:** Società Italiana di Nutrizione  
Artificiale e Metabolismo

**ESPEN:** European Society for Clinical  
Nutrition and Metabolism

**SIO:** Società Italiana dell'Obesità

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

**IFSO:** International Federation for the Surgery  
of Obesity and Metabolic Disorders

**Madrelingua**

<b>Capacità di lettura</b>	Spagnolo
<b>Capacità di scrittura</b>	
<b>Capacità di espressione orale</b>	Inglese Eccellente Eccellente
<b>Capacità di lettura</b>	Eccellente
<b>Capacità di scrittura</b>	
<b>Capacità di espressione orale</b>	Italiano C1 C1 C1

---

Dichiarazione relativa allo svolgimento di incarichi o alla titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione allo svolgimento di attività professionali ai sensi *dell'art. 15, comma 1, lett. c), del D.Lgs. n. 33/2013*

F.TO Daniela Ojeda Mercado