



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PEREGO, SARA
E-mail	_____
Nazionalità	Italiana

*Psicologa Psicoterapeuta [iscritta dal 2012 all'Ordine professionale degli Psicologi della Lombardia con n°03/15322 **], mi sono laureata in "Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia" presso l'Università degli studi di Milano Bicocca e ho conseguito poi la specializzazione in Psicoterapia presso l'Istituto Italiano di Psicanalisi di Gruppo (I.I.P.G.).*

Ho approfondito la mia formazione nell'ambito della Psicotraumatologia (Master presso lo studio A.R.P. di Milano e formazione continua con l'Associazione per l'EMDR in Italia), dell'utilizzo del test di Rorschach (corso specifico presso la Scuola di Specializzazione Universitaria ASARNIA di Torino) e in Criminologia Forense (Master presso l'università LIUC di Castellanza). Seguo costanti aggiornamenti formativi in psicologia perinatale.

La mia esperienza lavorativa comprende collaborazioni con la linea ministeriale 114 Emergenza Infanzia gestita da Telefono Azzurro, la Casa Circondariale San Quirico di Monza e l'Ambulatorio Medico Psicologico "La Nave del Sole onlus" di Milano, sia sul piano clinico sia per progetti di prevenzione e d'integrazione territoriale.

Lavoro, con rapporto libero professionale, presso il Consultorio Familiare "Il Villaggio della Madre e del Fanciullo" di Milano e presso l'ambulatorio psicologico di ostetricia e ginecologia dell'ASST Vimercate. Ricevo privatamente per percorsi individuali e di gruppo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Nome del datore di lavoro Date (da – a) Tipo d'impiego	Consultorio familiare - Villaggio della Madre e del Fanciullo , Via F. Goya 50, Milano Maggio 2016 - in corso Collaborazione libero professionale come Psicologa Psicoterapeuta
Nome del datore di lavoro Date (da – a) Tipo d'impiego	ASST Vimercate , Ostetricia e Ginecologia, Via S. Cosimo e Damiano 10, Vimercate novembre 2017 – novembre 2018; dicembre 2018 – marzo 2019; aprile 2019 – marzo 2020; maggio 2020 – maggio 2021 Collaborazione libero professionale come Psicologa Psicoterapeuta
Nome del datore di lavoro Tipo di azienda, settore Date (da – a) Tipo d'impiego	Consultorio familiare - ASST Vimercate , Via S. Cosimo e Damiano 10, Vimercate Progetto " <i>Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum</i> " Dicembre 2019 - novembre 2020 Collaborazione libero professionale come Psicologa Psicoterapeuta
Nome del datore di lavoro Date (da – a) Principali mansioni	Attività privata presso studio professionale Aprile 2011 - in corso Psicologa Psicoterapeuta
Nome del datore di lavoro Date (da – a) Principali mansioni	La Nave del Sole ONLUS , Ambulatorio medico-psicologico, Via della Torre 38, Milano Ottobre 2013 – Dicembre 2018 Psicologa Psicoterapeuta
Nome del datore di lavoro Date (da – a) Principali mansioni	Consultorio familiare – ASST Monza, Distretto di Desio , Via U. Foscolo 24, Desio (MB) 1° novembre 2016 – 31 dicembre 2016 Psicologa Psicoterapeuta
Nome del datore di lavoro Date (da – a) Tipo di impiego	A.I.S. - Torino , Accademia Italiana della Sicurezza Gennaio 2014 – settembre 2015 Psicologa formatrice
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Principali mansioni	Aprile 2012 – agosto 2013 Telefono Azzurro ONLUS , C.so Lodi 47, Milano Operatrice di Risposta Telefonica Senior per il Servizio 114 Emergenza Infanzia
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di impiego	Aprile 2011 – ottobre 2011 C.P.S. 4 - Ospedale Fatebenefratelli , Viale Puglie 33, Milano Tirocinio professionalizzante
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Principali mansioni	Maggio 2010 – luglio 2011 Comune di Milano , Assessorato alla Salute, Sviluppo Cure Territoriali – Progetto Giovani in Salute Gestione progetto per la Società Italiana di Alcologia
• Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Tipo di impiego	Maggio 2004 – Novembre 2010 Casa Circondariale San Quirico , Via San Quirico, Monza Psicologa tirocinante e volontaria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi della Lombardia
N° 03/15322 con annotazione attività di Psicoterapia**

- Date (da – a) Ottobre 2017 – aprile 2019
- Nome istituto di formazione Studio associato ARP, Milano
- Principale oggetto di studio **Psicotraumatologia - Diagnosi e cura del PTSD in quadri traumatici complessi**
 - Qualifica conseguita Master di Secondo Livello

- Date (da – a) Novembre 2018
- Nome istituto di formazione Associazione per l'EMDR in Italia
- Principale oggetto di studio Desensibilizzazione e rielaborazione di ricordi traumatici
 - Qualifica conseguita **Terapeuta EMDR**

- Date (da – a) Gennaio 2012 - dicembre 2015
- Nome istituto di formazione **IIPG – Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - Sede di Milano**
- Principale oggetto di studio Psicoterapia psicoanalitica duale e gruppale
 - Analisi personale individuale (Dott.ssa Daniela Alessi)
 - Analisi Personale di Gruppo (Dott. Marco Samo)
 - Supervisione Individuale (Dott.ssa Mirella Curi Novelli, Dott.ssa Libera Comandini)

- Date (da – a) Gennaio 2013 - luglio 2013
- Nome istituto di formazione **A.S.A.R.N.I.A. – Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino**
- Principale oggetto di studio Il Test di Rorschach secondo il modello di Nina Rausch de Traubenberg

- Date (da – a) Dicembre 2010 a gennaio 2012
- Nome istituto di formazione Università Carlo Cattaneo LIUC - Castellanza (Va)
- Principale oggetto di studio **Criminologia Forense**
 - Qualifica conseguita Master di Secondo Livello

- Date (da – a) Sessione di novembre 2011
- Conseguimento titolo **Abilitazione alla professione di Psicologo**

- Date (da – a) Settembre 2008 – ottobre 2010
- Nome e tipo di istituto Università degli Studi di Milano Bicocca
- Principale oggetto di studio Facoltà di Psicologia – Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia
 - Qualifica conseguita **Laurea magistrale - Titolo conseguito a pieni voti "Self-injury e adolescenza."**

- Date (da – a) Settembre 2004 – febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto Università degli Studi di Milano Bicocca
- Principale oggetto di studio Facoltà di Psicologia – Cdl in Scienze e Tecniche Psicologiche

- Date (da – a) Giugno – luglio 2001 / giugno – luglio 2003
- Tipo di formazione Soggiorno di studio in Inghilterra presso famiglia ospitante.
- Oggetto dello studio Lingua e cultura inglese, con frequenza di corso a tempo pieno tenuto da insegnanti madrelingua

ALTROPUBBLICAZIONI

"Adolescent nonsuicidal self-injury: the effects of personality traits, family relationships and maltreatment on the presence and severity of behaviours". In European Child & Adolescent Psychiatry. (Di Piero, Perego, Sarno, Gallucci, Madeddu).

CONCORSI

2020 ASST Vimercate "Avviso ad evidenza pubblica indetto con delibera n. 376 del 15.04.2019, per il conferimento di incarichi di natura libero-professionale a n. 2 Psicologi specialist nella disciplina di Psicoterapia nell'ambito del Progetto <<Assistenza psicologica a gravide, puerpere e donne in difficoltà chef anno riferimento all'U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia"

2019 ASST Vimercate "Procedura comparative, indetta con deliberazione n. 376 del 15.04.2019, per il conferimento di un incarico di natura libero-professionale a n. 1 Psicologo specialista nella disciplina di Psicoterapia nell'ambito del progetto <<Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della syndrome depressive post-partum>>

2018 ASST Vimercate "Procedura comparativa, indetta con deliberazione n. 947 del 28.09.2018, per il conferimento di un incarico di natura libero-professionale, per 6 h/sett., a n. 1 Psicologo nella disciplina di Psicoterapia per l'U.O.C. di Ostetricia e ginecologia del presidio di Carate B.za."

2017 ASST Vimercate "Procedura comparativa per titoli e prova selettiva, indetta con deliberazione n. 643 del 29.06.2017, per il conferimento di un incarico di natura libero-professionale, per 6 h/sett., a n.1 Psicologo nella disciplina di Psicoterapia per l'U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia di Vimercate"

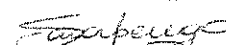
2016 ASST Monza "Avviso pubblico, per titoli e colloquio, n. 7 incarichi libero professionali in qualità di Psicologo specialista, da assegnare alla Struttura Semplice di "Psicologia Clinica" della U.O.C. di Psichiatria". Contratto di consulenza e sostegno psicologico nell'ambito del Progetto "Tempo per sé" presso il Distretto ambito di Desio e Monza, Consulteri Familiari dell'ASST di Monza

ALTRI CORSI, CONVEGNI, SEMINARI
SIGNIFICATIVI

- o "Piano d'azione depressione perinatale nel territorio dell'ATS della Brianza". ATS Brianza 2018
- o 1° Convegno Internazionale Psicopatologia Perinatale - "Chiaro Scuri nella maternità". Spazio Iris 2019.
- o "Nuovi scenari di accesso alla genitorialità". ASST Vimercate 2019
- o "Maternità fragili: riconoscere e trattare i disturbi psichici del periodo perinatale". ASST Niguarda 2019
- o 2° Convegno Internazionale di Psicologia Perinatale - "Genitori come gli altri". Spazio Iris e Sipre 2020.
- o "Il lutto ai tempi del coronavirus". O.P.L. 2020
- o "I percorsi clinici nel Sistema Sanitario Nazionale". O.P.L. 2020
- o "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19". Istituto Superiore di Sanità 2020
- o "Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche". Associazione EMDR per l'Italia 2020
- o "Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica". Associazione EMDR per l'Italia 2021
- o "La gestione della paziente nell'ambulatorio del ginecologo ai tempi della pandemia da Covid-19". Corso ECM - FAD 2021

Aprile 2021

Firma



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.