

Cappini Camilla

COMPETENZE PROFESSIONALI

Mi sono laureata in Psicologia Clinica e Neuropsicologia presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca. Ho conseguito la specializzazione in Psicoterapia Individuale e di Gruppo presso l'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo di cui sono attualmente socia.

Ho approfondito i temi della riabilitazione psichiatrica e della psicoterapia di gruppo in contesto psichiatrico durante il mio tirocinio a Niguarda, il lavoro da educatrice in comunità psichiatrica e la conduzione di un gruppo per adolescenti gravi, i Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Associazione ABA di Milano, lo studio della terapia della famiglia e degli adolescenti presso l'associazione Basti-Menti di Milano. Ho condotto osservazione di gruppi mamma-neonato presso lo studio privato della dott.ssa Bianchi.

Attualmente collaboro come consulente psicologa con la cooperativa Sviluppo&Integrazione per il centro Multidisciplinare Integrato Chora e per il servizio di tutela minori del comune di Burago di Molgora. Collaboro con gli Istituti Clinici Zucchi in regime libero professionale presso l'ambulatorio di Psicologia Clinica della sede di Monza. Sono docente della teoria e tecnica psicoanalitica presso l'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

9 Nov. 22 – alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Asst-brianza <https://www.asst-brianza.it/web>

- Psicologo specialista nella disciplina di Psicoterapia nell'ambito del progetto regionale a favore di soggetti giovani e adolescenti disagiati e delle loro famiglie - D.G.R. n. 7602/2017 - decreti n. 5154/2019 e 8061/2019

1 Apr. 21 – alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Sviluppo&Integrazione www.sviluppoeintegrazione.it

- Collaborazione in regime libero professionale per il Centro Multidisciplinare Integrato per la Famiglia Chora. Attività di Psicoterapia su accesso spontaneo o famiglie inviate dal servizio di tutela minori.
- Consulente psicologa presso il servizio di tutela minori del municipio di Burago di Molgora. Valutazione delle competenze genitoriali, indagine psicosociale, presa in carico di situazioni problematiche.

1 Mar. 17 – alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Istituti Clinici Zucchi, Monza
<https://zucchi.grupposandonato.it/>

- Attività ambulatoriale di psicoterapia in regime libero professionale: disturbi depressivi, ansiosi, disturbi del comportamento alimentare.
- Consulenza psicologica in regime ssn: formulazione di una diagnosi psicodinamica e percorsi psicoterapia

26 mag. 16 - alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Istituto Italiano Psicoanalisi di Gruppo, Milano
www.iipg.it

- Socia dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo.
- Docente per gruppi esperienziali aa. 2018 e 2019.
- Docente per la teoria e la tecnica della psicoanalisi di D.W. Winnicott: sviluppo emozionale primario, rapporto bambino-ambiente, area transizionale, implicazioni cliniche.

1 Feb.16 - 1 gen.19

Psicologa Psicoterapeuta

Associazione Basti-menti Benessere Psiche Società, Milano

<https://www.facebook.com/bastimenti/>

- Studio di casi clinici e modelli di intervento sul nucleo familiare: trattamento psicoterapeutico di adulti e adolescenti. Conduzione di un gruppo terapeutico a mediazione artistica per pazienti psichiatrici.
- Progetto di intervento integrato (psicologo-pedagogista) presso il Plesso "I. Calvino" dell'I.C. Giovanni Testori di Novate Milanese. Colloqui con i genitori, colloqui con gli insegnanti, intervento di facilitazione comunicativa e affettiva rivolto al gruppo classe elementare terza, metodologia utilizzata: circle time.

3 Nov. 17– 3 Nov. 18

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Vimercate, Vimercate

<https://www.asst-vimercate.it/web/>

- Conduzione di un gruppo terapeutico per pazienti psichiatrici presso il Centro Diurno di Bemareggio.

1 Ott. 12–1 Feb. 16

Psicologa Educatrice

Amaltea Cooperativa Sociale, Milano

- Psicologa educatrice presso il progetto Piano Urbano dell'Ospedale Ca' Granda di Milano:
- Conduzione di un gruppo terapeutico composto da pazienti psichiatrici.
- Assistenza domiciliare e gestione delle risorse del paziente psichiatrico attraverso la stesura di un percorso riabilitativo individualizzato.
- Incontri mensili con i CPS di zona.

1 Nov. 05–1 Feb. 16

Educatrice

Fondazione Lighea Onlus, Milano

- Operatrice per pazienti affetti da disturbi psichiatrici con compiti di organizzazione e gestione delle attività all'interno di una comunità terapeutica.
- Visite domiciliari nell'ambito di un progetto di Residenzialità Leggera.
- Operatrice presso il Centro Diurno della struttura.

1 Gen. 15–1 Feb. 16

Psicologa

Tutela Minori (dott.ssa Della Rosa), Milano

- Osservazione domiciliare di una famiglia problematica, formata da preadolescenti con gravi forme di disturbo ossessivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1 Mar. 17 – 1 Mar. 18

Psicologa Psicoterapeuta

Al Mulino di Marina Bianchi, Milano

- Osservazione della conduzione di gruppi mamma-neonato con vertice psicoanalitico
- Supervisioni condotte dalla dott.ssa Bianchi Marina, docente presso l'Istituto Di Psicoterapia Bambino ed Adolescente

1 Gen. 18 – 28 Apr. 18

Corso di formazione sul trattamento e la cura della famiglia

Associazione Basti-Menti, Milano

- Corso di approfondimento clinico sul trattamento di famiglie problematiche con attenzione alla trasmissione transgenerazionale della sofferenza psichica. Analisi di casi e differenti modelli di intervento: individuale, di gruppo, di coppia. Modelli di cura dell'adolescente e dei disagi della contemporaneità (disturbi alimentari, dipendenze, hikikomori).

3 Mar. 12–3 Mar. 16

Psicologa tirocinante in Psicoterapia

Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

- Colloqui anamnestici orientati alla formulazione di una diagnosi.
- Conduzione sedute di psicoterapia individuale.
- Conduzione di un gruppo di psicoterapia presso la Comunità Psichiatrica Angera.
- Collaborazione con il progetto TR33, disturbi del comportamento alimentare.
- Partecipazione a Supervisioni cliniche individuali e di gruppo.

1 Gen. 12–21 Mag. 16

Diploma in Psicoterapia Individuale e di Gruppo

Istituto Italiano Psicoanalisi di Gruppo, sede di Milano

www.iipg.it

1 Gen. 16–10 Giu. 16

Corso di formazione in Clinica Psicodinamica dell'Anoressia-Bulimia, dell'Obesità e delle Nuove Dipendenze

ABA, Milano

<http://www.bulimianoressia.it/>

12 Gen. 12

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia sezione A n. 03/14962

1 Set. 04–10 Feb. 11

Laurea Specialistica in Psicologa Clinica e Neuropsicologa

Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano

- Argomento di tesi: l'area transizionale di Winnicott e i suoi sviluppi, dalle forme dipendenza patologica allo sviluppo della capacità creativa.

Apr. 06

Laurea Triennale in Scienze e tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano

- Argomento di tesi: la riabilitazione psichiatrica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1
dal 1993 al 1999 ho frequentato corsi presso la scuola The British Council di Milano					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali Utilizzo del pacchetto Office.

Milano, 2022

F.TO Camilla Cappini