

EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



**Informazioni
personali**

Cognome/Nome Jessica Isbely Montana
Nazionalità Italiana
Data e luogo di nascita 02/09/1991 a Milano (MI)

Esperienza lavorativa

Date (da – a) Settembre 2022 - attuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Psicosociale di Cesano Maderno, distaccamento del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Monza - Brianza
Tipo di azienda o settore Ospedale
Tipo di impiego e funzione Psicologa psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità Attività di **diagnosi precoce, intervento specifico con protocolli CBT per giovani adulti o adolescenti con rischio di esordio di gravi psicopatologie.**

Date (da – a) Aprile 2023 - attuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Psicosociale di via Livigno 3, distaccamento di Salute Mentale del Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano
Tipo di azienda o settore Ospedale
Tipo di impiego e funzione Psicologa psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità Attività di **diagnosi precoce, intervento specifico con protocolli CBT per giovani adulti o adolescenti con rischio di esordio di gravi psicopatologie.**

Date (da – a) Dicembre 2018 - attuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività di **psicoterapia cognitivo comportamentale** presso Studio privato, Viale Andrea Doria, 7 a Milano
Tipo di azienda o settore Privato
Tipo di impiego e funzione Psicologa e Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità Servizio offerto ai cittadini privati, svolto in lingua italiana e spagnola e indirizzato ad adulti ed adolescenti. Svolgimento di corsi rivolti a privati o ad aziende per il public speaking con utilizzo di tecnologie innovative quali il biofeedback per la gestione dello stress e l'esposizione in realtà virtuale.

Date (da – a) Febbraio 2022 - Attuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro Colloqui **psicologici** presso Tinnitus Clinic

Tipo di azienda o settore	Centro clinico per la cura dell'acufene
Tipo di impiego e funzione	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Incontri psicologici di psicoeducazione e supporto, offerti all'interno del trattamento Tinnitus Retraining Therapy (TRT).
Date (da – a)	Giugno 2022 – Dicembre 2022
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aton IT Innovation Technology
Tipo di azienda o settore	Sviluppo di piattaforme di telemedicina
Tipo di impiego e funzione	Psicologo Psicoterapeuta esperto per la parte scientifica.
Principali mansioni e responsabilità	Ruolo di consulenza a supporto della validazione del Case Study da parte di personale sanitario esperto del dominio di riferimento per il Bando Cyber 4.0. Monitoraggio dell'Attuazione di Policy di Sicurezza d'accesso a sistemi informatici in ambito Healthcare
Date (da – a)	Settembre 2018 – Maggio 2022
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS Livigno Dipartimento Salute Mentale Psichiatria 1 , Via Livigno 3 Milano (MI) 20158 (Direttore Scientifico: Dott.ssa S. Barbera).
Tipo di azienda o settore	Centro Psicosociale, distaccamento del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano , P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI) 20162.
Tipo di impiego e funzione	Tirocinante di specializzazione in Psicoterapia (a partire da giugno 2022 collaboratrice attraverso Associazione Cambiare la Rotta)
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione con equipe multi-professionale in "Programma 2000" per la tutela e prevenzione della salute mentale dei giovani adulti (dai 15 ai 25 anni) sul territorio di Milano. Acquisizione di competenze specifiche nell'ambito delle situazioni di disagio e sofferenza psichica dei giovani, in termini di protocolli di assessment e di trattamento specifici. Nello specifico, attività di valutazione attraverso la somministrazione di questionari e test cognitivi, conduzione di terapia cognitivo-comportamentale con pazienti ad alto rischio o al primo rischio psicotico, conduzione di gruppi per l'acquisizione di nuovo stile di vita salutare e gruppi per la gestione dell'ansia.
Date (da – a)	Ottobre 2020 – 31 Marzo 2021
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università Degli Studi di Milano-Bicocca. Piazza Dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI).
Tipo di azienda o settore	Università
Tipo di impiego e funzione	Borsa di studio per attività nell'ambito del progetto per la ricerca e l'innovazione cofinanziata dal POR FESR 2014-2020; Progetto "SMART&Touch-ID: l'HUB per la creazione di sistemi riabilitativi innovativi-SMART, connessi a bisogni e territorio-Touch, individualizzati-ID e sostenibili" (Responsabile scientifico Prof.ssa Fabrizia Mantovani).

Principali mansioni e responsabilità	Attività a supporto dello sviluppo di Smart Rehabilitation Hub (SMART&TOUCH-ID), inteso come un incubatore tecnologico di soluzioni digitali (quali device, app, piattaforme web e portali, gaming) per i percorsi di cura e riabilitazione territoriale per le non communicable disease (NCD), basato sulle esigenze e i bisogni in continua evoluzione (sia dei pazienti sia delle Pubbliche Amministrazioni (PA) sia dei territori di riferimento). In particolare, mi sono occupata del modello concettuale di flusso per la progettazione co-partecipata. Ho delineato i passaggi per il lancio delle challenge con approccio bottom up sul portale web STID, indagando metodologie appropriate per l'implementazione della detection delle esigenze e dei bisogni del paziente-cittadino e della valutazione della user experience del singolo utente.
Date (da – a)	Ottobre 2018 – Attuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università Degli Studi di Milano-Bicocca. Piazza Dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI).
Tipo di azienda o settore	Università
Tipo di impiego e funzione	Cultore della materia
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supporto alla didattica per i corsi triennali e magistrale di Scienze della comunicazione, Formazione e sviluppo risorse umane e Scienze pedagogiche.
Date (da – a)	Ottobre 2018 – Settembre 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università Degli Studi di Milano-Bicocca. Piazza Dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI).
Tipo di azienda o settore	Università
Tipo di impiego e funzione	Borsa di studio per attività di ricerca nell'ambito del progetto dal titolo: "Nuove tecnologie per il benessere personale e sociale entro percorsi di continuità di cura per la gestione delle cronicità" Call accordi per la ricerca e l'innovazione cofinanziata dal POR FESR 2014-2020; Progetto SIDERA^B "Sistema Integrato DomiciliarE e Riabilitazione Assistita al Benessere" (Responsabile scientifico Prof.ssa Fabrizia Mantovani).
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supporto alla ricerca per lo sviluppo e la validazione di una piattaforma per la continuità di cura al domicilio, supportata da tecnologie innovative di simulazione per pazienti con patologie croniche: Scompenso Cardiaco Cronico (SCC), Bronco Pneumopatia Cronico Ostruttiva (BPCO) e Malattia di Parkinson (MP).
Date (da – a)	Ottobre 2017 - Ottobre 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100.
Tipo di azienda o settore	Università
Tipo di impiego e funzione	Tutor dei corsi di: Fondamenti Anatomico-Fisiologici (corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche), Esami strumentali in Neuroscienze Cognitive e Neuropsicologia cognitiva (corso di laurea magistrale in Psicologia) entro il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.

Principali mansioni e responsabilità	Realizzazione di incontri per approfondimenti sul materiale-oggetto di studio dei corsi, orientamento agli studenti, collaborazione alla preparazione dei materiali per le prove scritte d'esame e successiva correzione. Conduzione di simulazioni d'esame per il potenziamento dell'autoefficacia percepita.
Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aprile 2018 ad Agosto 2018 Applied Technology in Neuropsychology Lab (ATNP-Lab) dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCSS) Auxologico Italiano, Via Magnasco 2, Milano (MI) 20145 (Direttore: Prof. G. Riva; Prof. A. Gaggioli; Coordinatore: Dott. P. Cipresso).
Tipo di azienda o settore	Laboratorio di ricerca interno ad ospedale.
Tipo di impiego e funzione	Collaborazione coordinata e continuativa in qualità di psicologa per lo svolgimento di attività di ricerca su commessa 39E701 European-Funded Project "Bodypass: API-ecosystem for cross-sectorial exchange of 3D personal data", nell'ambito del programma Horizon 2020 Reasearch and Innovation Programme.
Principali mansioni e responsabilità	<p>L'attività di ricerca svolta ha riguardato principalmente un'analisi approfondita della letteratura per la definizione del Gold standard metodologico nell'uso dei dati acquisiti con il 3D body scanner. In specifico ho effettuato un approfondimento sistematico della letteratura sulle attuali implementazioni di tecnologie innovative di 3D body scanner (e.g., in campo medico, antropometrico) al fine di valutarne il potenziale impiego in psicologia nei contesti riabilitativi e di assessment.</p> <p>Ho portato a termine un ulteriore approfondimento sistematico della letteratura sui costrutti di memoria spaziale e di navigazione nei frame egocentrico e allocentrico in</p> <p>Riabilitazione Cognitiva con Realtà Virtuale, a supporto del progetto "High-end and Low-End Virtual Reality Systems for the Rehabilitation of Frailty in the Elderly" (PE-2013-02355948). Tale approfondimento è stato svolto attraverso la metodologia di systematic review (PRISMA) al fine di perfezionare gli obiettivi di ricerca per quanto concerne gli strumenti di realtà virtuale in riabilitazione cognitiva. Oltre a tali attività connesse con i progetti attivi in laboratorio, ho collaborato alla stesura di un protocollo di ricerca volto a indagare l'integrazione multisensoriale uditivo-visivo attraverso il paradigma metodologico del Task Sound-Induced Flash Illusion in pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA), in correlazione ad abilità di memoria spaziale in riferimento al quadro della "Allocentric Lock Theory". Il compito di navigazione sperimentale prevede l'impiego di visore immersivo per la riproduzione di video 360°. Appropriazione di competenze metodologiche per l'elaborazione di protocolli di assessment e riabilitazione cognitiva attraverso la manipolazione di ambienti virtuali immersivi /video 360° e software dedicati.</p>
Date (da – a)	Marzo 2015 ad Aprile 2018

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI) 20162 (Direttore: Prof.ssa G. Bottini; Collaborazione con Dott. G. Salvato, Dott.ssa P. Scarpa).
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
Tipo di impiego e funzione	Tirocinante post-laurea / Tesista sperimentale
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione in attività di ricerca clinica presso il Centro di Neuropsicologia Cognitiva e il reparto di Chirurgia dell'Epilessia "C. Munari" in uno studio volto a indagare il ruolo degli ippocampi nell'orientamento dell'attenzione spaziale guidata dalla memoria a lungo termine in pazienti con epilessia farmaco-resistente del lobo temporale (TLE) e sclerosi ippocampale.
Date (da – a)	Ottobre 2016 a Ottobre 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI) 20162 (Direttore: Prof.ssa G. Bottini; Tutor: Dott.ssa P. Scarpa; Collaborazione con Dott.ssa T. Curinga).
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
Tipo di impiego e funzione	Tirocinante post-laurea
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione durante le fasi di assessment neuropsicologico e follow-up post-chirurgico in pazienti adulti e in età pediatrica con epilessia farmaco-resistente presso il reparto di Chirurgia dell'Epilessia "C. Munari". Partecipazione a colloqui di sostegno a caregiver di pazienti con Alzheimer presso lo Sportello Alzheimer dell'Unità Valutativa Alzheimer (UVA). Stesura di un progetto indirizzato alla riabilitazione neuropsicologica di pazienti epilettici post-chirurgici attraverso l'uso di piattaforme home-based per la presa in carico a distanza.
Date (da – a)	Ottobre 2016 - Ottobre 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100. (Collaborazione con Prof.ssa S. Lecce).
Tipo di azienda o settore	Università
Tipo di impiego e funzione	Tutor del corso magistrale in Psicologia dello Sviluppo Cognitivo entro il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.
Principali mansioni e responsabilità	Supporto all'elaborazione concettuale dei costrutti teorici e metodologici della materia. Supporto alla preparazione del materiale per le prove scritte d'esame. Conduzione di simulazioni d'esame per il potenziamento dell'autoefficacia percepita.
Date (da – a)	Marzo 2014 - Febbraio 2015

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Laboratorio di Psicologia Clinica dell'invecchiamento in sinergia con Laboratorio di Bioingegneria, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento dell'Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100. (Direttore di laboratorio Prof.ssa D. Zambarbieri; Collaborazione con Dott.ssa S. Bottiroli).
Tipo di azienda o settore	Università.
Tipo di impiego e funzione	Libero frequentante
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione in attività di ricerca clinica volta a indagare i processi di decadimento cognitivo in anziani sani con un task sperimentale di esplorazione visiva e richiamo esplicito attraverso l'impiego di tecnologia Eye-Tracking. Acquisizione di competenze nell'utilizzo di tecnologia per il tracciamento dei movimenti oculari e del software dedicato, nella somministrazione di protocollo sperimentale, raccolta dati e fasi preliminari per l'interpretazione dei risultati.
Formazione	
Date (da – a)	Gennaio 2018 - Novembre 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASIPSE, Via Settembrini 2, Milano (MI) 20123. (Direttore: Dott. S. Masaraki; Dott.ssa A. Meneghelli; Supervisore: Dott. S. Marchi).
Tipo di formazione	Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Discussione tesi finale presso l'Istituto Miller di Genova in data 25 giugno 2022. Votazione 50/50 Lode. (Supervisore: Dott. S. Marchi; Supervisore in itinere: Dott.ssa C. Novara).
Data	08/03/2018
Qualifica	Iscritta n° 20419 all'Albo degli psicologi della Lombardia
Date (da – a)	Settembre 2014 - Settembre 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100.
Tipo di formazione	Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) con tesi dal titolo "L'attenzione guidata dalla memoria a lungo termine in pazienti con epilessia (TLE) e sclerosi temporale". (Relatore: Prof.ssa G. Bottini; Correlatore: Dott. G. Salvato, PhD – Dipartimento di scienze del sistema nervoso e del comportamento). Votazione 110/110 Lode.
Date (da – a)	Settembre 2011 - Settembre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100.
Tipo di formazione	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con tesi dal titolo "Cognitive Activities and Cognitive Performance in Middle-Aged Adults at risk for Alzheimer's Disease". (Relatore: Prof. P. Argentero). Votazione 102/110.

Date (da – a)	Giugno 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Einstein, Via Einstein 3, Milano (MI) 20137.
Tipo di formazione	Diploma di Maturità Scientifica con votazione 60/100.
Competenze	
ITALIANO	Madrelingua
SPAGNOLO	Madrelingua
INGLESE	
Capacità di lettura	Buona conoscenza a livello professionale (B2)
Capacità di scrittura	Buona conoscenza a livello professionale (B2)
Capacità di espressione orale	Buona conoscenza a livello professionale (B2)
FRANCESE	
Capacità di lettura	Principiante (A2)
Capacità di scrittura	Principiante (A2)
Capacità di espressione orale	Principiante (A2)
Capacità e competenze informatiche relative a strumenti specifici di ricerca	<p>Conoscenza di tecnologia 3D body scanner e relative applicazioni in psicologia.</p> <p>Competenze nella progettazione di Giochi Applicati e Sistemi di Teleriabilitazione e relative metodologie d'impiego nella clinica, in particolare, in contesti riabilitativi e di assessment. Competenze metodologiche ed esperienza nell'impiego di sistemi di Realtà Virtuale per la riproduzione di ambienti virtuali tramite visori head-mounted immersivi e relativi software (e.g, Unity 3D). Competenze nell'elaborazione di video 360° e post-produzione audio-video attraverso software dedicati (e.g, Adobe Premiere Pro, NeuroVR). Esperienza nella somministrazione di stimoli di ricerca, tramite software dedicati alla gestione dei task sperimentali in modo computerizzato (Presentation, Open Sesame). Abilità acquisite nella manipolazione di sistemi Eye Tracker ed estrazione dei dati.</p>
Altre competenze informatiche	Competenze in ambito di Digital Marketing acquisite attraverso la frequenza al corso Digital Marketing Fundamentals e Social Media Marketing tenuti da Fastweb Digital Academy (FDA) presso Cariplo Factory. Competenze basilari in ambito di programmazione di Virtual Environment su Unity 3D acquisite in Fastweb Digital Academy (FDA) presso Cariplo Factory.
Pubblicazioni	

Partecipazione a convegni

Arvati A., Genta L., **Montana J.I.**, Di Branco B., Ratti C., Marchi S. (2021). **La Telematizzazione della Batteria CBA 2.0 - Scale primarie: un ponte tra la prassi clinica CBT e la raccolta dati in ambito di ricerca.** *Italian Journal of Cognitive and Behavioural Psychotherapy*

Maisto, M.; Diana, B.; Di Tella, S.; Matamala-Gomez, M.; **Montana, J.I.**; Rossetto, F.; Mavrodiiev, P.A.; Cavalera, C.; Blasi, V.; Mantovani, F.; Baglio, F.; Realdon, O. (2021). **Digital Interventions for Psychological Comorbidities in Chronic Diseases— A Systematic Review.** *J. Pers. Med.* 2021, 11, 30.
doi.org/10.3390/jpm11010030

Matamala-Gomez M., Maisto M., **Montana J. I.**, Baglio F., Mantovani F., Riva G., Realdon O. (2020). **The role of engagement in teleneurorehabilitation: a systematic review.** *Frontiers in Neurology* 2020 May 11;354(6).
doi:10.3389/fneur.2020.00354

Montana J.I., Matamala-Gomez M., Maisto M., Mavrodiiev P.A., Cavalera C.M., Diana B., Mantovani F., Realdon O. (2020). **The Benefits of emotion Regulation Interventions in Virtual Reality for the Improvement of Wellbeing in Adults and Older Adults: Systematic Review.** *J Clin Med.* 2020 Feb 9(2):500.
doi:10.3390/jcm9020500

Montana J.I., Tuena C., Serino S., Cipresso P., Riva G. (2019). **Neurorehabilitation of spatial memory using virtual environments: a systematic review.** *J Clin Med.* 2019 Sep 20;8(10). pii: E1516.
doi: 10.3390/jcm8101516.

Montana J.I., Arvati A., Cremaschi M. (2023). **“Screening digitalizzato: costruzione di un'esperienza pilota”** Abstract inviato per simposio presso IX Congresso Nazionale AIPP Mind the gap: l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità.

Arvati A., **Montana J.I.**, Cremaschi M. (2023). **“Dal rinforzo reale al rinforzo digitale: come sfruttare le nuove tecnologie per favorire gli apprendimenti e l'aderenza terapeutica”** Abstract inviato per simposio presso IX Congresso Nazionale AIPP Mind the gap: l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità.

Crocetti A., **Montana J.I.**, Massa F., Mazzola A. F., Del Bo L. (2022). **“Pazienti con acufene: quali caratteristiche possono prevedere best vs low responders?”** Abstract inviato per simposio presso XVIII Congresso Nazionale AIAMC

Montana J.I., Arvati A., Meneghelli A. (2022). "La digitalizzazione di strumenti CBT per il benessere dell'adolescente e del giovane adulto ad alto rischio psicotico"
Abstract inviato per simposio presso 14° Giornate Nazionali di Psicologia Positiva

Montana J.I. (2021). "Realtà Virtuale e biosensori indossabili nell'intervento precoce: quali strade future?" Simposio presso XIV° Congresso SIEP

Montana J.I., Cattarini G., Barbera S. (2021). "Risultati di efficacia di un intervento CBT svolto in remoto per il trattamento dei disturbi d'ansia in un gruppo di giovani adulti" Simposio presso VIII Congresso Nazionale AIPP "La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani"

Montana J.I., Arvati A. (2021). "La Digital Health come strumento di integrazione nell'intervento precoce di giovani adulti ad alto rischio psicotico: presentazione di una piattaforma" Simposio presso VIII Congresso Nazionale AIPP "La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani"

Montana J.I., Arvati A., Nufi I., Barbera S., Meneghelli A. (2021). "Covid-19: Principi di Digital Health nell'intervento precoce di giovani adulti ad alto rischio psicotico".
Abstract accettato per Poster presso XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale Cognitiva (AIAMC) "Ritorno al futuro. Dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno".

Arvati A., Montana J.I., Salvaderi I. (2021). "Interventi cbt-based sullo stile di vita in giovani adulti nelle fasi iniziali delle psicosi: gestione dei rischi e sviluppo delle risorse". *Abstract accettato per Simposio presso XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale Cognitiva (AIAMC) "Ritorno al futuro. Dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno".*

Barbera S., Arvati A., Montana J.I., Nufi I., Meneghelli A., Percudani M. (26, 27 e 28 ottobre 2020). "Il training alimentare cognitivo-comportamentale nell'alto rischio psicotico: un intervento tra stile di vita, social recovery e compliance".
Abstract presso il congresso della Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS) "La nuova mission della psichiatria sociale".

Mavrodiev P., Maisto M., Montana J.I., Polsinelli P., Confalonieri L., Volpato E., Baglio F., Mantovani F., Realdon O. (14 Giugno 2019). "Favorire l'appropriazione di routine di cura per patologie croniche attraverso risorse di flourishing: il game trasformativo Sidera^B". *Simposio presso Congresso SIPP - XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva "Promuovere benessere attraverso percorsi tech-enhanced di continuità di cura per la cronicità".*

Montana J.I. (27,28 e 29 Settembre 2019) Congresso Nazionale Associazione EMDR Italia – "Clinica, Ricerca ed Interventi 20 ANNI di Terapia in Italia" – Coinvolta nell'organizzazione dell'evento.

Premi

Arvati A., **Montana J.I.**, Nufi I., Barbera S., Meneghelli A. (15 e 16 novembre **2019**).
“**Il Training Alimentare cognitivo-comportamentale nell'Alto Rischio Psicotico: un intervento tra stile di vita, social-recovery e compliance**”. *Simposio presso VII Congresso AIPP “Prevenzione e cura delle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale”.*

Vincitrice della prima edizione del Premio Nazionale Daniela Sacchi (2 Novembre 2020) conferito dall’Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC) con il lavoro dal titolo: “Training Alimentare e Stile di Vita rivolto ad adolescenti e giovani adulti ad alto rischio psicotico o al primo esordio psicotico: risultati di efficacia di un intervento CBT proseguito durante il Covid-19”.

Il/La sottoscritto/a MONTANA JESSICA ISBELY dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall’art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

”

Milano, 01/01/2024

Jessica Isbely Montana