



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome /Nome **LENA SILVIA**

Cittadinanza ITALIANA

Data di nascita 13.07.1977

Sesso FEMMINILE

Esperienza professionale

Date

DA FEBBRAIO 2023:

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA

Principali attività e responsabilità

Colloqui con le vittime di violenza domestica. Sostegno psicologico agli operatori socio-sanitari del Pronto Soccorso.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Pronto Soccorso di Carate Brianza e Vimercate, ASST BRIANZA

Tipo di attività o settore

DA APRILE 2022:

PSICOLOGA

Colloqui di sostegno psicologico presso il Centro Antiviolenza 'Mai da Sole' di Milano; attività di formazione e sensibilizzazione sulla violenza di genere.

Ce.A.S. CENTRO AMBROSIANO DI SOLIDARIETA' ONLUS, MILANO.

DA NOVEMBRE 2019:

PSICOLOGA presso studio privato, in libera professione.

Consulenza e colloqui di sostegno psicologico.

DA GENNAIO 2018 A DICEMBRE 2020:

TUTOR DIDATTICO

Sostegno allo studio individualizzato

Centro di didattica e formazione SEI DI PIU', MILANO.

DA SETTEMBRE 2018 A MARZO 2023:

OPERATRICE DI RETE per Rete Artemide (Rete Antiviolenza della provincia di Monza e Brianza), incaricata per gli Ambiti Territoriali di Carate Brianza e Vimercate.

Promozione del lavoro di rete e facilitazione della collaborazione tra gli Ambiti Territoriali di Carate Brianza e Vimercate, i Comuni afferenti, i Centri Antiviolenza, le Case Rifugio, l'Ente Capofila della Rete Artemide Monza. Monitoraggio dei progetti in corso a sostegno delle donne. Attività di formazione e sensibilizzazione sul tema della violenza di genere e contatti con il territorio. COOPERATIVA SOCIALE 'LA GRANDE CASA' ONLUS, SESTO SAN GIOVANNI (MI).

DA FEBBRAIO 2016 A NOVEMBRE 2017:

COORDINATRICE ASILO NIDO COMUNALE 'DON GIUSSANI' di CUSANO MILANINO.

COOPERATIVA 'CODESS SOCIALE' ONLUS di PADOVA.

DA NOVEMBRE 2011 A FEBBRAIO 2016:

OPERATRICE DEL CENTRO ANTIVIOLENZA 'VOCE DONNA' di PORDENONE

Attività in qualità di operatrice e co-conduttrice di gruppi AMA (AUTO-MUTUO-AIUTO) a sostegno delle donne vittime di violenza di genere.
Colloqui di sostegno individuale, percorsi di inserimento in case protette, attività di formazione e sensibilizzazione sul tema della violenza in ambito scolastico.
ASSOCIAZIONE 'VOCE DONNA' ONLUS, PORDENONE.

DA GIUGNO 2004 A GIUGNO 2006.

ASSISTENTE SCOLASTICA E DOMICILIARE.

Assistenza scolastica e domiciliare a favore di soggetti portatori di handicap; appalto con l'Azienda Sanitaria ULSS 10 "Veneto Orientale".
COOPERATIVA 'CODESS SOCIALE' ONLUS di PADOVA.

DA LUGLIO 2006 A FEBBRAIO 2016.

COORDINATRICE DELLE RISORSE UMANE per i servizi di assistenza scolastica e domiciliare a favore di soggetti portatori di handicap; appalto con l'Azienda Sanitaria ULSS 10 "Veneto Orientale".
Selezione del personale e colloqui valutativi; assegnazione dei servizi agli operatori socio-sanitari ed educatori; organizzazione degli orari e delle sostituzioni del personale in essere per garantire la continuità assistenziale; gestione dei rapporti con i Servizi Sociali del territorio, con le famiglie degli utenti e con gli Istituti Comprensivi Scolastici; utilizzo del sistema informatico ISAD di registrazione e fatturazione dei servizi erogati all'Ente committente; formazione interna e incontri di coordinamento con l'equipe di OSS ed educatori operanti; gestione e aggiornamento del sistema interno di qualità.
COOPERATIVA 'CODESS SOCIALE' ONLUS di PADOVA.

Istruzione e formazione

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Settembre-novembre 2018:

Corso teorico-pratico di formazione per la Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità nella separazione (36 ore).

Associazione GeA-Genitori Ancora di Milano, direttore scientifico prof. Fulvio Scaparro.

Settembre 2017-ottobre 2018:

Corso teorico-pratico di formazione e tirocinio in Mediazione Familiare (280 ore).

Associazione GeA-Genitori Ancora di Milano, direttore scientifico prof. Fulvio Scaparro.

Anno Accademico 2016/2017:

Corso di perfezionamento in "Psicopatologia e psicologia forense" presso, coordinato dalla Prof.ssa Merzagora.

Università degli Studi di Milano

Febbraio 2010:

Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento quinquennale) con la tesi "Lo stalking come trasgressione", relatore Prof. Gianvittorio Pisapia (votazione 109/110).

Università degli studi di Padova.

Luglio 1996:

Maturità classica (votazione 60/60).

Liceo Classico Statale XV Aprile di Portogruaro (VE).

Capacità e competenze personali

Buone capacità di mediazione dei conflitti (anche in ambito lavorativo); attitudine al lavoro di equipe; abilità di problem-solving e di coordinamento; ottime capacità di ascolto e facilitazione della comunicazione nel gruppo.

Madrelingua

ITALIANA

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Comprensione	Parlato	Scritto
--------------	---------	---------

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

Seminari e formazioni come relatrice:

- Interventi nell'ambito del piano di formazione continuativa obbligatoria per il personale educativo del CAV Mai Da Sole e delle Case Rifugio di Ce.A.S: 'Il fenomeno dell'incremento della violenza di genere durante la pandemia' (19 maggio 2022) e 'Quali strumenti di prevenzione in risposta ai nuovi rischi' (7.06.2022).
- Intervento al seminario formativo 'Presenza in carico delle vittime di violenza di genere: aspetti legislativi, aspetti psicologici aspetti organizzativi e procedura OSR' (con crediti ECM) rivolto al personale sanitario dell'Ospedale S. Raffaele di Milano (20 maggio 2022).
- Intervento al webinar promosso dallo Sportello di sostegno contro la violenza Noi4You di Bordighera (IM), in collaborazione con l'ATS di Monza e Brianza, (21 maggio 2021): 'La violenza di genere svelata'.
- Intervento al seminario formativo rivolto ai medici specializzandi in Medicina Generale, organizzato dall'ASST Brianza, (8 aprile 2021) 'La cura nella violenza di genere: evoluzione normativa dei reati espressione di violenza di genere (violenza sessuale, stalking, maltrattamento); profili di responsabilità e prassi operative per i sanitari che entrano in contatto con questo fenomeno'.
- Intervento al webinar organizzato dalla Fondazione Good Morning Brianza e dall'Ambito territoriale di Carate Brianza per Rete Artemide, (7 maggio 2021): 'La violenza di genere e i servizi sul territorio: cosa c'è, cosa manca, come accedere'.
- Intervento 'La Rete Artemide: aspetti procedurali' nell'ambito della formazione 'La cura nella violenza di genere', rivolta agli operatori sanitari e psicosociali dell'ASST Brianza, (13 settembre 2021, 4 ottobre 2021, 18 novembre 2021 presso gli ospedali di Vimercate, Carate Brianza e Desio).
- Seminario 'Il maltrattamento familiare. Teoria e prassi' tenuto nell'ambito dell'attività didattica del Corso di Criminologia (titolare prof. Gianvittorio Pisapia), Università degli Studi di Padova (Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia applicata (FISPPA), 28 novembre 2013.

Esperienze formative (più recenti):

Area psicologica

- Corso di formazione erogata da Asphi sulla comunicazione aumentativa realizzato all'interno del Progetto Artemisia "Attraverso Reti Territoriali Emersione di Situazioni di violenzaA" sul fenomeno della violenza nelle donne con disabilità presso Fondazione Somaschi Ente Capofila (Milano, maggio-giugno 2023).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (7 ECM) "L'alfabeto delle differenze e delle disuguaglianze di genere", organizzato dal Consiglio nazionale Ordine Psicologi (novembre 2023, in FAD).
- Evento formativo "Strategie di contrasto alla violenza di genere: esperienze di trattamento degli autori di violenza" (5.20 ECM), organizzato dall'A.T.S. della Brianza (Monza, 26.05.2023).
- Evento formativo "Aspetti legali della violenza domestica" (4 ECM), organizzato dall'A.S.S.T. Brianza (Carate Brianza, 24.05.2023).
- Evento formativo nell'ambito del Progetto Artemisia "Reti Antiviolenza accessibili alle ragazze e donne con disabilità", presso la Casa dei Diritti di Milano (18.05.2023) organizzato da Fondazione Somaschi Ente Capofila del progetto in collaborazione con Ledha, CeAS ed Asphi.
- Evento formativo "Gestione della paziente vittima di violenza sessuale", organizzato dall'A.S.S.T. Brianza (Carate Brianza, 25.01.2023).
- Evento formativo "Significati evolutivi della fluidità di genere", tenuto dalla dott. Elena Buday della Cooperativa "Il Minotauro" di Milano (19.01.2023, in fad).
- Evento formativo "La tutela del minore tra violenza e conflitti familiari. Metodi alternativi di presa in carico delle situazioni. L'articolo 403 nella nuova procedura: linee interpretative, nodi problematici e criticità nel lavoro di rete", tenuto dall'avv. Stegania Crema e organizzato dalla Cooperativa Atipica (17.01.2023, online).
- Seminario "Back to school" realizzato da Acra in collaborazione con la Rete Antiviolenza di Milano, nell'ambito del progetto Cut all Ties sostenuto dall'Unione Europea e avente l'obiettivo di individuare e prevenire la violenza di genere nelle relazioni affettivo-sessuali tra gli adolescenti e in ambito scolastico (2.12.2022 presso la Casa dei Diritti di Milano).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (13 ECM) “Riflessioni sulla psiche”, con focus on minori e web, violenza di genere e percorsi di studio, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (dicembre 2022, in FAD).
- Corso “Intrecci di salute e interculturalità”. Un percorso sui temi della psicologia multiculturale e delle seconde generazioni di immigrati, realizzato da LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Milano Monza Brianza, (ottobre 2022).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (4 ECM) “Smartworking: da risorsa in un periodo di emergenza a nuovo rapporto con il lavoro”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (7.04.2022, in FAD).
- Evento formativo “Lo stalking: aspetti psicologici e legali. Il sostegno e il supporto alle vittime”, webinar promosso dall’OPL con la dott.ssa Matia Rendiniello (psicologa e psicoterapeuta presso SVSeD Clinica Mangiagalli di Milano) e l’avvocato penalista Fabrizio Manganiello (27 ottobre 2020).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (9,3 ECM) “Lo psicologo si tutela: omissione di diagnosi, denuncia e referto, obblighi e deroghe”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (agosto 2021, in FAD).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (4,5 ECM) “La salute mentale delle persone LGTB: tra stigma e diritti”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (5 marzo 2021, in FAD).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (11 ECM) “GDPR La privacy per gli psicologi”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (dicembre 2020, in FAD).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (22 ECM) “Buone prassi per la consulenza psicologica online”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (dicembre 2020, in FAD).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (6 ECM) “Tecniche e strumenti informatici di presentazione efficace dello psicologo”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (novembre 2020, in FAD).
- Conferenza “Prevenzione della violenza di genere: un diritto esigibile? La rete intersistemica e il trattamento degli autori di violenza per la riduzione della recidiva”, Progetto Conscious, Regione Lazio (16 dicembre 2020).
- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (7,8 ECM) “Covid-19: quali strategie per le professioni sanitarie?”, organizzato da Spazio IRIS, Milano (aprile 2020, in FAD).
- Moduli formativi Progetto Sfera (Sviluppo della formazione per le Reti Antiviolenza) organizzato da Università degli Studi Bicocca di Milano e Regione Lombardia: “1 piani regionale e nazionale”; “Etica e deontologia professionale”; “Informare sulla violenza: il contributo delle comunità migranti”; “Le relazioni tecniche dei servizi” (novembre-dicembre 2019, 20 ore).
- Seminario di approfondimento sulla sindrome abbandonica e la dipendenza affettiva “Arianna dal mito alla clinica”, condotto dal dott. Riccardo Zerbetto (Centro Studi di Terapia della Gestalt), presso la Casa della Psicologia (Milano, 19 febbraio 2018).
- Corso di formazione “La violenza all’infanzia: come riconoscerla?”, tenuto dalla dott.ssa Gloria Soavi, Presidente del CISMAI (Padova, 25 settembre 2017).
- Seminario “Ri-levando la violenza. Il lavoro con l’autore di comportamenti violenti nelle relazioni affettive”, tenuto dal dott. Giacomo Grifoni del CAM (Torino, 9 giugno 2017).
- Corso di formazione per volontari penitenziari “Fuori e dentro le carceri milanesi”, organizzato dalla Sesta Opera San Fedele di Milano in collaborazione con Caritas Ambrosiana, Area Carcere e Giustizia, febbraio-marzo 2017 (40 ore).

Area Mediazione familiare:

- Webinar “La mediazione familiare con famiglie LGBTQ+”, organizzato da GeA – Genitori Ancòra, Relatore dott.ssa Maria Federica Moscati – University of Sussex (19 febbraio 2022).
- Webinar “Qual è lo spazio della mediazione familiare rispetto alla riforma del processo civile?”, organizzato da GeA – Genitori Ancòra, Relatori: Marco Pingitore, Simone Pillon, Chiara Vendramini, Daniela Rodella, Giovanni Battista Camerini, Alessandra Benzi (27 gennaio 2022).
- Webinar “Dare voce alle vittime di reato”, dialogo con Marco Bouchard Presidente Rete Dafne Italia - Servizi per l’assistenza alle vittime di reato e Roberta Margia, Rete Dafne di Torino, organizzato da Centro di Giustizia Riparativa Regione Trentino-Alto Adige (30 aprile 2021).
- Webinar “Le origini della mediazione familiare”, organizzato da GeA – Genitori Ancòra, Relatore Prof. F. Scaparro (14 aprile 2021).
- Seminario “La premediazione del modello integrato trasformativo di GeA – Genitori Ancòra”, organizzato da MEDEFitalia (10 giugno 2020, in FAD).
- Seminario “La deontologia del Mediatore Familiare tra specificità, fonti normative e pratica quotidiana”, organizzato da MEDEFitalia (9 maggio 2020, in FAD).

Pubblicazioni

- Seminario "L'arte della domanda maieutica", tenuto dalla dott.ssa Laura Beltrami, presso il Centro Psico-Pedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti, sede di Milano (8-9 febbraio 2019, 11 ore).

'Lo stalking come trasgressione', Upsel Domeneghini Editore, Padova, 2010.

La sottoscritta SILVIA LENA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Milano, 4.03.2024

FIRMATO SILVIA LENA