



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **LENA SILVIA**

Cittadinanza ITALIANA

Data di nascita 13.07.1977

Sesso FEMMINILE

Esperienza professionale

Da luglio 2024

'Ceasoltreilpregiudizio' Cooperativa sociale

presso Centro Antiviolenza 'Mai Da Sole', Milano.

Incarico in qualità di psicologa, in libera professione.

Colloqui di sostegno psicologico alle donne in carico al CAV; attività di sensibilizzazione alla cittadinanza e di formazione nelle scuole sul tema della violenza di genere; attività di sensibilizzazione e di formazione nell'ambito del Progetto Artemisia "Attraverso Reti Territoriali EMersione di Situazioni di violenza" sul fenomeno della violenza verso le donne con disabilità.

Da marzo 2024 a dicembre 2024

Cooperativa Sociale 'La Grande Casa' onlus, Sesto San Giovanni (MI)

presso 'Centro Levante', Macherio (MB).

Incarico in qualità di psicologa, in libera professione.

Da febbraio 2023

ASST Brianza

presso Pronto Soccorso di Desio e Carate Brianza.

Incarico in qualità di psicologa, in libera professione.

Accoglienza e consulenza psicologica delle vittime di violenza domestica: valutazione del rischio e analisi della domanda; raccordo con i centri antiviolenza della Rete Artemide e/o invio ad altri servizi socio-sanitari per l'attivazione del percorso di supporto più adeguato; valutazione della necessità di attivare percorsi di tutela con l'accoglienza in struttura protetta in raccordo con la rete antiviolenza, i servizi sociali e le Forze dell'Ordine.

Consulenza e supporto psicologico per gli operatori socio-sanitari del Pronto Soccorso.

Da aprile 2022 a giugno 2024

Ce.A.S. 'Centro Ambrosiano di Solidarietà' onlus

presso Centro Antiviolenza 'Mai Da Sole', Milano.

Incarico in qualità di psicologa, in libera professione.

Colloqui di sostegno psicologico alle donne in carico al CAV; attività di sensibilizzazione alla cittadinanza e di formazione nelle scuole sul tema della violenza di genere; attività di sensibilizzazione e di formazione nell'ambito del Progetto Artemisia "Attraverso Reti Territoriali EMersione di Situazioni di violenza" sul fenomeno della violenza verso le donne con disabilità.

Da settembre 2018 a marzo 2023

Cooperativa Sociale 'La Grande Casa' onlus, Sesto San Giovanni (MI), per Rete Antiviolenza Artemide della Provincia di Monza e Brianza.

Con contratto da dipendente.

Operatrice di rete incaricata per gli Ambiti Territoriali di Carate Brianza e Vimercate nell'ambito del Progetto Artemide, inserito all'interno del Piano Regionale Antiviolenza della Lombardia.

Promozione del lavoro di rete e facilitazione della collaborazione tra gli Ambiti Territoriali di Carate Brianza e Vimercate, i Comuni afferenti, i Centri Antiviolenza, le Case Rifugio, l'Ente Capofila della Rete Artemide Monza e le Forze dell'Ordine per la presa in carico integrata delle donne vittime di violenza. Monitoraggio dei progetti individuali a sostegno delle donne. Attività di formazione e di sensibilizzazione sul tema della violenza di genere e contatti con il territorio. Gestione del raccordo tra Pronto Soccorso e i CAV della provincia di Monza Brianza, per l'invio delle donne vittime di violenza e l'attivazione della rete antiviolenza territoriale.

Da gennaio 2018 a dicembre 2020

Centro di didattica e formazione 'Seidipiù', Milano.

Tutor didattico: sostegno allo studio individualizzato, con contratto di collaborazione.

Da febbraio 2016 a novembre 2017

Cooperativa Sociale 'Codess Sociale' onlus, Padova.

Coordinamento Asilo nido comunale 'Don Giussani' di Cusano Milanino, con contratto da dipendente.

Da novembre 2011 a febbraio 2016

Associazione 'Voce Donna' onlus, Pordenone

presso il Centro Antiviolenza 'Voce Donna',

con contratto da dipendente.

Attività in qualità di operatrice e co-conduttrice di gruppi AMA (AUTO-MUTUO-AIUTO) a sostegno delle donne vittime di violenza di genere.

Colloqui di sostegno individuale, percorsi di inserimento in case protette, attività di formazione e di sensibilizzazione sul tema della violenza di genere in ambito scolastico.

Da giugno 2004 a febbraio 2016

Cooperativa Sociale 'Codess Sociale' onlus, Padova,

presso la sede di Portogruaro (VE), con contratto da dipendente.

Assistenza scolastica e domiciliare a favore di soggetti con disabilità; appalto con l'Azienda Sanitaria ULSS 10 "Veneto Orientale".

Coordinatrice delle risorse umane.

Selezione del personale e colloqui valutativi; assegnazione dei servizi agli operatori socio-sanitari ed educatori; organizzazione degli orari e delle sostituzioni del personale in essere per garantire la continuità assistenziale; gestione dei rapporti con i Servizi Sociali del territorio, con le famiglie degli utenti e con gli Istituti Comprensivi Scolastici; utilizzo del sistema informatico ISAD di registrazione e fatturazione dei servizi erogati all'Ente committente; formazione interna e incontri di coordinamento con l'equipe di OSS ed educatori operanti; gestione e aggiornamento del sistema interno di qualità.

Istruzione e formazione

Luglio 1996

Liceo Classico Statale XV Aprile di Portogruaro (VE). Maturità classica (votazione 60/60).

Febbraio 2010

Università degli studi di Padova. Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento quinquennale) con la tesi 'Lo stalking come trasgressione', relatore Prof. Gianvittorio Pisapia (votazione 109/110).

Anno Accademico 2016/2017

Università degli Studi di Milano. Corso di perfezionamento in 'Psicopatologia e psicologia forense' presso Università degli studi di Milano, coordinato dalla Prof.ssa Merzagora.

Dicembre 2024

Associazione GeA Genitori Ancòra ETS di Milano. Corso di formazione in Mediazione Familiare di 320 ore (di cui 240 teorico-pratiche e 80 di pratica guidata, secondo Decreto 27 ottobre 2023 n. 151 recante il Regolamento sulla disciplina professionale del mediatore familiare), direttore scientifico Prof. Fulvio Scaparro.

Capacità e competenze personali

Buone capacità di mediazione dei conflitti (anche in ambito lavorativo); attitudine al lavoro di equipe; abilità di problem-solving e di coordinamento; ottime capacità di ascolto e facilitazione della comunicazione nel gruppo.

Madrelingua

Precisare madrelingua/e
ITALIANA

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua**Lingua**

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto		Lettura		Produzione orale	
	DISCRETO		DISCRETO		DISCRETO
			SUFFICIENTE		SUFFICIENTE

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni**Interventi e docenze in qualità di relatrice**

- Docenza all'evento formativo 'Violenza domestica: procedure operative' per l'ASST Brianza, presso il P.O. di Carate Brianza (18.10.2024) e di Desio (22.11.2024).
- Docenza 'Reti antiviolenza inclusive: la violenza di genere nei confronti di donne con disabilità' all'interno del modulo 'Violenza multiforme nelle condizioni di vulnerabilità' nell'ambito del Corso di Alta Formazione 'Strategie di intervento per il contrasto alla violenza di genere. Il femminile negato e il valore della differenza' presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo (5.10.2024).
- Docenza 'La violenza nei confronti delle donne migranti' nell'ambito del Corso di perfezionamento 'Strumenti Giuridici per la prevenzione e il contrasto alla violenza di genere' a.a. 2023-24 presso l'Università degli Studi di Milano (10.05.2024).
- Docenze per il personale educativo del CAV 'Mai Da Sole' e delle Case Rifugio di Ce.A.S: 'Il fenomeno dell'incremento della violenza di genere durante la pandemia' (19 maggio 2022) e 'Quali strumenti di prevenzione in risposta ai nuovi rischi' (7.06.2022), nell'ambito del progetto Foncoop avv. 47 – KICK-OFF R21A47-2021-00011340 KICK-OFF Tra passato e presente: verso una nuova identità cooperativa – Corso ID 06 'La violenza di genere al tempo del Covid 19 – empowerment delle operatrici per sviluppare empowerment nelle donne vittime di violenza' (Consorzio SiR, Solidarietà in Rete).
- Docenza all'evento formativo 'Presenza in carico delle vittime di violenza di genere: aspetti legislativi, aspetti psicologici, aspetti organizzativi e procedura OSR' rivolto al personale sanitario dell'Ospedale S. Raffaele di Milano (20 maggio 2022).
- Intervento al corso di formazione 'La violenza di genere: accogliere e prendersi cura delle donne vittime di violenza nella Rete Artemide', organizzato dalla Rete Artemide (11 e 25 ottobre, 10 e 17 novembre 2021, Monza).
- Docenza all'evento formativo 'La cura nella violenza di genere' per l'ASST Brianza (13 settembre 2021) presso Auditorium di Vimercate.

Esperienze formative (più recenti):

- Evento formativo 'Parole e gesti che curano: ASST Brianza contro la violenza domestica e di

genere', (Vimercate, 28.11.2024).

- Evento formativo 'Prassi e modalità d'intervento in ambito sanitario per contrastare la violenza di genere: farmacologia e medicina di genere' tenuto da dott.ssa Elvira Reale, Associazione Salute Donna di Napoli e dott.ssa Luisa Giuseppina Giuliano dell'ASST Bergamo, modulo del Corso di Alta Formazione 'Strategie di intervento per il contrasto alla violenza di genere. Il femminile negato e il valore della differenza' presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo (25.10.2024).

- Evento formativo 'Il TSI- Trauma Symptom Inventory-2 uno strumento utile nella diagnosi di individui che hanno subito esperienze traumatiche', organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (29 giugno 2024, in FAD).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (7 ECM) 'L'alfabeto delle differenze e delle disuguaglianze di genere', organizzato dal Consiglio nazionale Ordine Psicologi (novembre 2023, in FAD).

- Evento formativo 'Strategie di contrasto alla violenza di genere: esperienze di trattamento degli autori di violenza' (5.20 ECM), organizzato dall'A.T.S. della Brianza (Monza, 26.05.2023).

- Formazione 'Reti Antiviolenza accessibili alle ragazze e donne con disabilità' organizzata nell'ambito del Progetto Artemisia (18 maggio 2023, presso Casa dei Diritti, Milano).

- Corso di formazione erogata da Asphi sulla comunicazione aumentativa realizzato all'interno del Progetto Artemisia "Attraverso Reti Territoriali Emersione di Situazioni di violenzaA" sul fenomeno della violenza nelle donne con disabilità presso Fondazione Somaschi Ente Capofila (Milano, maggio-giugno 2023).

- Evento formativo 'Aspetti legali della violenza domestica' (4 ECM), organizzato dall'A.S.S.T. Brianza (Carate Brianza, 24.05.2023).

- Evento formativo 'Gestione della paziente vittima di violenza sessuale', organizzato dall'A.S.S.T. Brianza (Carate Brianza, 25.01.2023).

- Evento formativo 'Significati evolutivi della fluidità di genere', tenuto dalla dott. Elena Buday della Cooperativa 'Il Minotauro' di Milano (19.01.2023, in FAD).

- Evento formativo 'La tutela del minore tra violenza e conflitti familiari. Metodi alternativi di presa in carico delle situazioni. L'articolo 403 nella nuova procedura: linee interpretative, nodi problematici e criticità nel lavoro di rete', tenuto dall'avv. Stefania Crema e organizzato dalla Cooperativa Atipica (17.01.2023, online).

- Seminario 'Back to school' realizzato da Acra in collaborazione con la Rete Antiviolenza di Milano, nell'ambito del progetto 'Cut all Ties' sostenuto dall'Unione Europea e avente l'obiettivo di individuare e prevenire la violenza di genere nelle relazioni affettivo-sessuali tra gli adolescenti e in ambito scolastico (2.12.2022 presso la Casa dei Diritti di Milano).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (13 ECM) 'Riflessioni sulla psiche', con focus on minori e web, violenza di genere e percorsi di studio, organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (dicembre 2022, in FAD).

- Corso 'Intrecci di salute e interculturalità'. Un percorso sui temi della psicologia multiculturale e delle seconde generazioni di immigrati, realizzato da LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Milano Monza Brianza, (ottobre 2022, in FAD).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (4 ECM) 'Smartworking: da risorsa in un periodo di emergenza a nuovo rapporto con il lavoro', organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (7.04.2022, in FAD).

- Evento formativo 'Lo stalking: aspetti psicologici e legali. Il sostegno e il supporto alle vittime', webinar promosso dall'OPL con la dott.ssa Matia Rendiniello (psicologa e psicoterapeuta presso SVSeD Clinica Mangiagalli di Milano) e l'avvocato penalista Fabrizio Manganiello (27 ottobre 2020).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (9,3 ECM) 'Lo psicologo si tutela: omissione di diagnosi, denuncia e referto, obblighi e deroghe', organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (agosto 2021, in FAD).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (4,5 ECM) 'La salute mentale delle persone LGTB: tra stigma e diritti', organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (5 marzo 2021, in FAD).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (11 ECM) 'GDPR La privacy per gli psicologi', organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (dicembre 2020, in FAD).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (22 ECM) 'Buone prassi per la consulenza psicologica online', organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (dicembre 2020, in FAD).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (6 ECM) 'Tecniche e strumenti informatici di presentazione efficace dello psicologo', organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (novembre 2020, in FAD).

- Conferenza 'Prevenzione della violenza di genere: un diritto esigibile? La rete intersistemica e il trattamento degli autori di violenza per la riduzione della recidiva', Progetto Conscious, Regione Lazio (16 dicembre 2020).

- Corso per la formazione continua delle professioni sanitarie (7,8 ECM) 'Covid-19: quali strategie per le professioni sanitarie?', organizzato da Spazio IRIS, Milano (aprile 2020, in FAD).
- Moduli formativi Progetto Sfera (Sviluppo della formazione per le Reti Antiviolenza) organizzato da Università degli Studi Bicocca di Milano e Regione Lombardia: "I piani regionale e nazionale"; "Etica e deontologia professionale"; "Informare sulla violenza: il contributo delle comunità migranti"; "Le relazioni tecniche dei servizi" (novembre-dicembre 2019, 20 ore).
- Seminario di approfondimento sulla sindrome abbandonica e la dipendenza affettiva 'Arianna dal mito alla clinica', condotto dal dott. Riccardo Zerbetto (Centro Studi di Terapia della Gestalt), presso la Casa della Psicologia (Milano, 19 febbraio 2018).
- Corso di formazione 'La violenza all'infanzia: come riconoscerla?', tenuto dalla dott.ssa Gloria Soavi, Presidente del CISMAI (Padova, 25 settembre 2017).
- Seminario 'Ri-levando la violenza. Il lavoro con l'autore di comportamenti violenti nelle relazioni affettive', tenuto dal dott. Giacomo Grifoni del CAM (Torino, 9 giugno 2017).
- Corso di formazione per volontari penitenziari 'Fuori e dentro le carceri milanesi', organizzato dalla Sesta Opera San Fedele di Milano in collaborazione con Caritas Ambrosiana, Area Carcere e Giustizia, febbraio-marzo 2017 (40 ore).

Pubblicazioni

'Lo stalking come trasgressione', Upsel Domeneghini Editore, Padova, 2010.

La sottoscritta Silvia Lena dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Milano, 8.01.2025

F.TO SILVIA LENA