

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **AROSIO FRANCESCA**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 30-03-1982

E-mail

telefono

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

• Date

**02 gennaio 2025- 31 dicembre 2025**

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

ASST- Brianza

• Tipo di impiego

Libero professionista - Assunzione a tempo determinato

• Principali mansioni e responsabilità

Attività libero professionale nel campo dei progetti regionali.

Progetto Regionale G040 "Specificità e continuità dei percorsi di cura nella psicopatologia dell'adolescenza". Percorsi valutativi e di presa in carico, all'interno di equipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva, in fase post e subacuta.

• Date

**02 gennaio 2024- 31 dicembre 2024**

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

ASST- Brianza

• Tipo di impiego

Libero professionista - Assunzione a tempo determinato

• Principali mansioni e responsabilità

Attività libero professionale nel campo dei progetti regionali.

Progetto Regionale G040 "Specificità e continuità dei percorsi di cura nella psicopatologia dell'adolescenza". Percorsi valutativi e di presa in carico, all'interno di equipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva, in fase post e subacuta.

• Date

**01 ottobre 2023- ad oggi**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Federazione Alzheimer Italia

Via A. da Giussano, 7 20145 Milano.

• Tipo di azienda o settore

Organizzazione nazionale di volontariato dedicata alla promozione della ricerca medica e scientifica, al supporto e al sostegno.

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Libero professionista

Scrittura e redazione di articoli

Referente del gruppo di lavoro per la creazione di un modello di ospedale dementia friendly.

Date

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

**21 marzo 2023- 31 dicembre 2023**

UONPIA di Usmate Velate e Besana Brianza

ASST- Brianza

- Tipo di impiego

Libero professionista - Assunzione a tempo determinato

- Principali mansioni e responsabilità

Equipe territoriale progetto G020 per la presa in carico precoce ed approccio metacognitivo. Mi sono occupata di percorsi di valutazioni ed approfondimento diagnostico e interventi di gruppo in equipe per disturbi dell'apprendimento.

- Date

Nome e indirizzo del datore di lavoro

**20 aprile 2022-16 settembre 2022**

UONPIA di Bovisio Masciago - Via C. Cantù 7

ASST- Brianza

- Tipo di impiego

Dirigente psicologo- Assunzione a tempo determinato

- Principali mansioni e responsabilità

Equipe territoriale. Mi occupo di percorsi di valutazioni ed approfondimento psicodiagnostico di minori, psicoterapie, colloqui clinici e terapeutici. Percorso diagnostico in equipe per disturbi dell'apprendimento.

- Date

Nome e indirizzo del datore di lavoro

**06 Luglio 2009- 15 aprile 2022**

Federazione Alzheimer Italia

Via A. da Giussano, 7 20145 Milano.

- Tipo di azienda o settore

Organizzazione nazionale di volontariato dedicata alla promozione della ricerca medica e scientifica, al supporto e al sostegno.

- Tipo di impiego

Assunzione a tempo indeterminato

- Principali mansioni e responsabilità

Attività di consulenza psicologica ai familiari di persone con demenza, supporto e sostegno, formazione e psicoeducazione.

Formazione degli operatori su tematiche quali la gestione e la comunicazione verbale e non verbale.

Referente del progetto "Comunità Amica delle Persone con Demenza" che vede 37 città italiane coinvolte nel network.

Scrittura e redazione di progetti nazionali, partecipazione a progetti europei (Horizon 2020), stesura di articoli divulgativi per newsletter nazionali ed europee, partecipazione a numerosi convegni nazionali ed internazionali in qualità di relatrice.

- Date

**Ottobre 2021- Aprile 2022**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Careapt srl  
Via Lillo Del Duca, 10 20091 Bresso.
- Tipo di impiego Contratto consulente in libera professione
- Principali mansioni e responsabilità Società fondata da Zcube, Research Venture di Zambon dedicata allo sviluppo di soluzioni integrate per la cura delle malattie croniche. Mi sono occupata della progettazione, realizzazione e verifica sul campo come studio pilota di un servizio di teleassistenza per persone con demenza e loro familiari offrendo assistenza e consulenze in un team multispecialistico.

- Date **06 Aprile 2013 – 06 Aprile 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IRCCS E. Medea  
Associazione “La Nostra Famiglia”  
Via Don Luigi Monza, 20  
23842 Bosisio Parini – LC-
- Tipo di impiego Contratto consulente in libera professione
- Principali mansioni e responsabilità *Il Servizio di Psicologia del raggruppamento di Neuroriabilitazione Il si occupa della psicopatologia dello sviluppo in soggetti in età evolutiva.*

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Attività di psicoterapie individuali per soggetti in età evolutiva con disturbi d’ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.  
Conduzione di psicoterapia di gruppo seguendo il protocollo del Coping Power (Lochman e Wells, 2002) e implementazione di nuove metodologie basate sull’approccio ACT.

- Date **16 Marzo 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva. Scuola A.S.I.P.S.E - Via Settembrini 2, 20124 Milano.

- Date **Dicembre 2009- Novembre 2012**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio scuola di specialità presso: IRCCS E. Medea-Associazione “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Laura Vanzin.  
Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di valutazione e diagnosi dei disturbi d’ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.  
Partecipazione ai gruppi di Parent Training per genitori di bambini con ADHD. Psicoterapie individuali.

- Date **29 Gennaio 2009**
- Qualifica conseguita Iscritta all’albo degli psicologi della Lombardia numero 03/12411

- Date **15 Marzo 2007 - 15 Settembre 2007**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio post-lauream presso: IRCCS E. Medea-Associazione “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Mariarosaria Liscio.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto

- Principali materie dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto

*Il Servizio di Psicologia per le Cerebrolesioni Acquisite (raggruppamento*

*Neuroriabilitazione III) si occupa della gestione clinica e dell'intervento riabilitativo di giovani pazienti in età evolutiva che hanno subito trauma cranico, neoplasia cerebrale o altri danni al Sistema Nervoso Centrale, dalla fase subacuta sino al reinserimento sociale. Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di riabilitazione neuropsicologica e comportamentale ed in particolare nel trattamento di psicostimolazione cognitivo-comportamentale a giovani pazienti post-traumatici in fase sub-acuta di risveglio dal coma.*

#### **Anno accademico 2004 – 2006**

Laurea Specialistica in Psicologia presso l'Università degli studi Milano-Bicocca

P.zza dell'Ateneo nuovo 1, 20126 Milano

Indirizzo in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Laurea conseguita il 20-12-2006 voto: 108/110

Titolo della tesi: "Efficacia del trattamento cognitivo-comportamentale nei pazienti in età evolutiva con esiti di tumore cerebrale".

#### **1 Febbraio 2006 - 1 Maggio 2006**

Tirocinio pre-lauream specialistica presso: IRRCS E. Medea-Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC). Tutor: Dott.ssa Mariarosaria Liscio.

Psicologia dello sviluppo: osservazione del comportamento spontaneo dei pazienti risvegliati dal coma in fase post-acuta, durante le prime fasi del ricovero e il loro training riabilitativo nel corso dell'intera degenza. Generalizzazione degli apprendimenti comportamentali e partecipazione alle riunioni settimanali con le figure professionali coinvolte nella cura e riabilitazione del paziente.

#### **Anno accademico 2001 – 2004**

Laurea in Scienze e Tecniche psicologiche presso l'Università degli studi MilanoBicocca, Piazza dell'Ateneo nuovo 1, 20126 Milano

Indirizzo in Neuropsicologia dell'adulto e dell'anziano

Laurea triennale conseguita il 09-11-2004

Titolo della tesi: "Valutazione Neuropsicologica di un paziente affetto da Sclerosi Tuberosa di Bourneville".

#### **Settembre 2003 – Aprile 2004**

Tirocinio durante il Corso di laurea triennale presso: Cooperativa Sociale Ergoterapeutica "Gioele", Lissone (MB). Supervisionata dalla Dott.ssa Alberta Arosio.

Il progetto formativo del mio tirocinio: partecipazione ad incontri di équipe e programmazione, supervisione circa le problematiche comportamentali, relazionali e di gruppo.

#### **Anno accademico 2000 – 2001**

Diploma di maturità classica conseguito presso "Liceo Ginnasio B. Zucchi" di Monza.

COMPETENZE LINGUISTICHE	Grade 7 Graded Examination in Spoken English (GESE) Level 1 in ESOL International Speaking and Listening. CEFR Level B2.1 with Merit
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Mi piace lavorare in gruppo e partecipare alle attività in modo propositivo e costruttivo. Tendo a creare e mantenere un dialogo proficuo con i colleghi.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Puntualità, impegno, meticolosa precisione e rispetto dei tempi e delle consegne sono doti che mi contraddistinguono. Ascolto, dialogo e ricerca di confronto attivo e costruttivo. In ambito di gruppo sono in grado di lavorare portando a termine quanto assegnatomi, pianificando tempi e scadenze con programmazione periodica di incontri e verifiche nel gruppo.
COMPETENZE TECNICHE	Sistemi applicativi operanti in ambiente Windows (Office) e Internet. Somministrazione di scale di valutazione psicodiagnostica, principali test psicologici.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Amante dei viaggi e delle attività sportive collaboro con la Società Polisportiva Sole Onlus società sportiva per bambini e giovani adulti con disabilità intellettiva rivestendo il ruolo di Tecnico sci. Ricercò costantemente la messa in discussione e approccio con piacere alle novità, mi affido alla mia indole anche se rifletto e prendo tempo.
PATENTE	Patente numero U16786377N-Categoria B, rilasciata il 03-08-2005

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

28/12/2024

F.TO Francesca Arosio