

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AROSIO FRANCESCA**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 30-03-1982

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date

02 gennaio 2024- 31 dicembre 2024

- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST- Brianza
- Tipo di azienda o settore Libero professionista - Assunzione a tempo determinato
- Tipo di impiego Attività libero professionale nel campo dei progetti regionali. Percorsi valutativi e di presa in carico, all'interno di equipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva, anche in fase post e subacuta, minori in situazioni di multiproblematicità.
- Principali mansioni e responsabilità

• Date

21 marzo 2023- 31 dicembre 2023

- Nome e indirizzo del datore di lavoro UONPIA di Usmate Velate e Besana Brianza
ASST- Brianza
- Tipo di azienda o settore Libero professionista - Assunzione a tempo determinato
- Tipo di impiego Equipe territoriale progetto G020 per la presa in carico precoce ed approccio metacognitivo. Mi sono occupata di percorsi di valutazioni ed approfondimento diagnostico e interventi di gruppo in equipe per disturbi dell'apprendimento.
- Principali mansioni e responsabilità

• Date

20 aprile 2022-16 settembre 2022

- Nome e indirizzo del datore di lavoro UONPIA di Bovisio Masciago - Via C. Cantù 7
ASST- Brianza
- Tipo di azienda o settore Dirigente psicologo- Assunzione a tempo determinato
- Tipo di impiego Equipe territoriale. Mi occupo di percorsi di valutazioni ed approfondimento psicodiagnostico di minori, psicoterapie, colloqui clinici e terapeutici. Percorso diagnostico in equipe per disturbi dell'apprendimento.
- Principali mansioni e responsabilità

• Date

06 Luglio 2009- 15 aprile 2022

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Alzheimer Italia
Via A. da Giussano, 7 20145 Milano.
- Tipo di azienda o settore Organizzazione nazionale di volontariato dedicata alla promozione della ricerca medica e scientifica, al supporto e al sostegno.
- Tipo di impiego Assunzione a tempo indeterminato

- Principali mansioni e responsabilità

Attività di consulenza psicologica ai familiari di persone con demenza, supporto e sostegno, formazione e psicoeducazione.

Formazione degli operatori su tematiche quali la gestione e la comunicazione verbale e non verbale.

Referente del progetto "Comunità Amica delle Persone con Demenza" che vede 37 città italiane coinvolte nel network.

Scrittura e redazione di progetti nazionali, partecipazione a progetti europei (Horizon 2020), stesura di articoli divulgativi per newsletter nazionali ed europee, partecipazione a numerosi convegni nazionali ed internazionali in qualità di relatrice.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2021- Aprile 2022

Careapt srl

Via Lillo Del Duca, 10 20091 Bresso.

Contratto consulente in libera professione

Società fondata da Zcube, Research Venture di Zambon dedicata allo sviluppo di soluzioni integrate per la cura delle malattie croniche. Mi sono occupata della progettazione, realizzazione e verifica sul campo come studio pilota di un servizio di teleassistenza per persone con demenza e loro familiari offrendo assistenza e consulenze in un team multispecialistico.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

06 Aprile 2013 – 06 Aprile 2017

IRCCS E. Medea

Associazione "La Nostra Famiglia"

Via Don Luigi Monza, 20

23842 Bosisio Parini – LC-

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Contratto consulente in libera professione

Il Servizio di Psicologia del raggruppamento di Neuroriabilitazione II si occupa della psicopatologia dello sviluppo in soggetti in età evolutiva.

Attività di psicoterapie individuali per soggetti in età evolutiva con disturbi d'ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.

Conduzione di psicoterapia di gruppo seguendo il protocollo del Coping Power (Lochman e Wells, 2002) e implementazione di nuove metodologie basate sull'approccio ACT.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

16 Marzo 2013

Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e

Cognitiva. Scuola A.S.I.P.S.E - Via Settembrini 2, 20124

Milano.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dicembre 2009- Novembre 2012

Tirocinio scuola di specialità presso: IRCCS E. Medea-Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Laura Vanzin.

Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di valutazione e diagnosi dei disturbi d'ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.

Partecipazione ai gruppi di Parent Training per genitori di bambini con ADHD. Psicoterapie individuali.

- Date
- Qualifica conseguita

29 Gennaio 2009

Iscritta all'albo degli psicologi della Lombardia numero 03/12411

- Date

15 Marzo 2007 - 15 Settembre 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio post-lauream presso: IRRCS E. Medea-Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Mariarosaria Liscio.
Il Servizio di Psicologia per le Cerebrolesioni Acquisite (raggruppamento Neuroriabilitazione III) si occupa della gestione clinica e dell'intervento riabilitativo di giovani pazienti in età evolutiva che hanno subito trauma cranico, neoplasia cerebrale o altri danni al Sistema Nervoso Centrale, dalla fase subacuta sino al reinserimento sociale. Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di riabilitazione neuropsicologica e comportamentale ed in particolare nel trattamento di psicostimolazione cognitivo-comportamentale a giovani pazienti post-traumatici in fase sub-acuta di risveglio dal coma.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date

Anno accademico 2004 – 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Specialistica in Psicologia presso l'Università degli studi Milano-Bicocca
P.zza dell'Ateneo nuovo 1, 20126 Milano
- Principali materie dello studio

Indirizzo in Psicologia Clinica e Neuropsicologia
- Qualifica conseguita

Laurea conseguita il 20-12-2006 voto: 108/110
Titolo della tesi: "Efficacia del trattamento cognitivo-comportamentale nei pazienti in età evolutiva con esiti di tumore cerebrale".
- Date

1 Febbraio 2006 - 1 Maggio 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio pre-lauream specialistica presso: IRRCS E. Medea-Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC). Tutor: Dott.ssa Mariarosaria Liscio.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia dello sviluppo: osservazione del comportamento spontaneo dei pazienti risvegliati dal coma in fase post-acuta, durante le prime fasi del ricovero e il loro training riabilitativo nel corso dell'intera degenza. Generalizzazione degli apprendimenti comportamentali e partecipazione alle riunioni settimanali con le figure professionali coinvolte nella cura e riabilitazione del paziente.
- Date

Anno accademico 2001 – 2004
- Nome e tipo di istituto

Laurea in Scienze e Tecniche psicologiche presso l'Università degli studi MilanoBicocca, Piazza dell'Ateneo nuovo 1, 20126 Milano
- Principali materie dello studio

Indirizzo in Neuropsicologia dell'adulto e dell'anziano
- Qualifica conseguita

Laurea triennale conseguita il 09-11-2004
Titolo della tesi: "Valutazione Neuropsicologica di un paziente affetto da Sclerosi Tuberosa di Bourneville".
- Date

Settembre 2003 – Aprile 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio durante il Corso di laurea triennale presso: Cooperativa Sociale Ergoterapeutica "Gioele", Lissone (MB). Supervisionata dalla Dott.ssa Alberta Arosio.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il progetto formativo del mio tirocinio: partecipazione ad incontri di équipe e programmazione, supervisione circa le problematiche comportamentali, relazionali e di gruppo.
- Date

Anno accademico 2000 – 2001
- Nome e tipo di istituto

Diploma di maturità classica conseguito presso "Liceo Ginnasio B. Zucchi" di Monza.

Altra(e)

Madrelingua**italiano**

lingua(e)Inglese certificazione Trinity

Comprensione								Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2		B2		B2		B2		B2	

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Mi piace lavorare in gruppo e partecipare alle attività in modo propositivo e costruttivo. Tendo a creare e mantenere un dialogo proficuo con i colleghi.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Puntualità, impegno, meticolosa precisione e rispetto dei tempi e delle consegne sono doti che mi contraddistinguono in ambito di studio e di lavoro.

COMPETENZE TECNICHE

Le precedenti esperienze lavorative mi hanno portato a svolgere diversi compiti: dall'assegnazione dei ruoli ai diversi componenti del gruppo, alla pianificazione del progetto sino alla programmazione periodica di incontri e verifiche nel gruppo.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Sistemi applicativi operanti in ambiente Windows (Office) e Internet. Somministrazione di scale di valutazione psicodagnostica, principali test neuropsicologici.

PATENTE

Amante dei viaggi e delle attività sportive collaboro con la Società Polisportiva Sole Onlus società sportiva per ragazzi con disabilità rivestendo il ruolo di Tecnico sci. Pratico acquagym, yoga e sono amante degli sport all'aria aperta: corsa, trekking ed escursionismo. Viaggi, letture sono il mio svago e la mia ricarica.
Patente numero U16786377N-Categoria B, rilasciata il 03-08-2005

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Vimercate 02/1/2024

F.TO Francesca Arosio