

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**CHIARA AVALLONE
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

02/04/1985

IN POSSESSO DI PATENTE B DA GENNAIO 2008.

ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N.13795

TITOLARE DI PARTITA IVA N. 10451170962

La sottoscritta dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae sono veritiere ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 28/12/2000; dichiara inoltre di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo DPR in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e uso di atti falsi.

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

F.to Dott.ssa Chiara Avallone

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA GIUGNO 2024 ALLA DATA ATTUALE: PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEI PROGETTI REGIONALI INNOVATIVI NELL'AMBITO DELLA U.O. NPJA ASST BRIANZA (30H/SETTIMANA)

DAL 19/02/2024 ALLA DATA ATTUALE: PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA DELL'EQUIPE EVOLUTIVA E DELL'EQUIPE PSICOLOGIA DEL "CENTRO IL MELOGRANO –PSICOLOGIA E SERVIZI ALLA PERSONA ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE (CENTRO IL MELOGRANO APS)" DI VIMERCATE E DEL CENTRO "TENERAMENTE" DI VIMERCATE

gestione della presa in carico di adolescenti/giovani adulti/adulti con sintomatologia varia strutturando incontri con formati interattivi differenti (individuale; diadici; familiari) sulla base di specifici obiettivi di lavoro; confronto con operatori in équipe/micro-équipe

DAL 14/04/2023 AL 31/12/2023: PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEI PROGETTI REGIONALI INNOVATIVI NELL'AMBITO DELLA U.O. NPJA ASST BRIANZA, SEDE DI USMATE VELATE (8H/SETTIMANA)

DA GIUGNO 2019 AL 31/03/2024 (2019: 25H/SETTIMANA; 2020 E 2021: 33H/SETTIMANA; 2022: 30H/SETTIMANA; 2023: 16H/SETTIMANA; 2024: 16H/SETTIMANA) : PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE INNOVATIVO PRESSO LA U.O. NPJA DAL TITOLO "LA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE IN ETA' EVOLUTIVA: UN MODELLO INNOVATIVO DI INTEGRAZIONE (EUE)" (ASST LARIANA, POLIAMBULATORIO S. ANNA –COMO-)

gestione della presa in carico di adolescenti con sintomatologia varia strutturando incontri con formati interattivi differenti (individuale; diadici; familiari) sulla base di specifici obiettivi di lavoro; stesura del diario clinico; confronto con operatori in équipe/micro-équipe; co-conduzione di sedute familiari; incontri di rete con i servizi del territorio; consulenze nei reparti di pediatria dei presidi ospedalieri afferenti all'ASST; valutazioni di minori su richiesta degli organi giudiziari (T.O./T.M.) con l'utilizzo di test (BLACKY PICTURES; MMPI-A; disegni) e stesura della relativa relazione; co-conduzione del gruppo di arte-terapia; co-conduzione di gruppi psico-educativi rivolti agli adolescenti

DA 01/09/2018 AL 30/04/2019 (40H/MESE): DIRIGENTE PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA PER L'ESECUZIONE DEI PROGETTI REGIONALI INNOVATIVI NELL'AREA DELLA SALUTE MENTALE –NPJA DENOMINATI "INTERVENTO INTEGRATO NELL'URGENZA PSICOPATOLOGICA IN ADOLESCENZA" (ASST VALLE OLONA) –PRESIDIO DI FAGNANO OLONA-

psicodiagnosi (somministrazione ed interpretazione di WISC-IV/ BLACKY PICTURES/ disegno delle emozioni/ disegno della famiglia/FAMILY RELATIONS TEST) e sostegno psicologico ai minori con sintomatologia varia; supporto alla genitorialità, con interventi il più possibile integrati, sfruttando differenti formati interattivi; confronto con operatori in équipe/micro-équipe/incontri di rete con i servizi del territorio; stesura del diario clinico e relazioni per i servizi sociali; co-conduzione di sedute familiari.

SETTEMBRE 2017/GIUGNO 2019: PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA DEL PROGETTO "URGENZA PSICOLOGICA" (PATROCINATO DA OPL) ATTIVO SUL TERRITORIO DI MONZA (20H/MESE)

DA SETTEMBRE 2015 ALLA DATA ATTUALE: LIBERA PROFESSIONE.

pazienti con sintomatologia varia (attacchi di panico; depressione; ansia sociale; difficoltà relazionali...) e di differenti età; incontri strutturati con differenti formati interattivi.

NOVEMBRE 2015/GIUGNO 2016: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL CENTRO PSICO-SOCIALE (CPS) DI BESANA BRIANZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):

gestione autonoma dei casi (pazienti con problematiche di ansia/depressione) e scrittura del diario clinico; partecipazione alle riunioni di équipe.

FEBBRAIO 2015/NOVEMBRE 2015: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO GLI AMBULATORI DI PSICOLOGIA CLINICA (DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA): gestione autonoma di colloqui di supporto a pazienti con problematiche eterogenee; scrittura del diario clinico; supervisione con colleghi strutturati.

ESPERIENZA LAVORATIVA

SETTEMBRE 2014/GIUGNO 2016: POLI CLINICI PRESSO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IRIS (MILANO)

co-conduzione di colloqui psicologici e di terapia strutturati secondo formati interattivi differenti (individuali, di coppia, triadici, familiari) con la supervisione costante di terapeuti esperti dietro lo specchio unidirezionale. Casistica varia: soggetti affetti da disturbo ossessivo-compulsivo depressione maggiore; disturbo bipolare; problematiche connesse con le differenti fasi del ciclo di vita individuale e familiare. Assiste dietro lo specchio a terapie condotte da colleghi in formazione.

NOVEMBRE 2013/NOVEMBRE 2015: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO LA CASA CIRCONDARIALE DI MONZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):

primo anno di affiancamento ai tutor in colloqui rivolti alla popolazione detentiva, in particolar modo ai nuovi giunti (NG); attività di somministrazione e correzione di un protocollo di test, facenti parte di un progetto innovativo, volti all'individuazione precoce e conseguente riduzione del rischio suicidario, utili anche a monitorare l'adattamento alla condizione detentiva (J-SAT; BIS-III; CORE, eventuale reattivo di personalità MILLON); partecipazione alle riunioni di équipe; affiancamento a psicologi e psichiatri nelle visite congiunte sia in sezioni ordinarie, sia nel reparto di osservazione psichiatrica (ROP); collaborazione alla stesura del diario clinico.

Nel corso del secondo anno, permangono le medesime attività, ma con una maggiore gestione autonoma delle stesse; inoltre, supporto autonomo di detenuti tramite colloqui periodici.

NOVEMBRE 2013/DICEMBRE 2014: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL PROGETTO ETIM (EQUIPE TERRITORIALE INTEGRATA MINORI) DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA:

affiancamento della tutor e della psichiatra in colloqui rivolti a figure genitoriali con sospetta diagnosi in asse I/II del DSM. Nel corso degli incontri si ripercorre con il soggetto l'anamnesi personale, la storia della coppia, la dimensione genitoriale e si effettua una valutazione del funzionamento individuale e di personalità anche mediante l'ausilio di specifici test (MMPI-2 e Rorschach, metodo Klopfer). Partecipazione alle riunioni di équipe e scrittura della relazione rivolta al Tribunale.

AGOSTO 2013/DICEMBRE 2015: COLLABORAZIONE CON CONSULENTI TECNICI DI UFFICIO (CTU) DEL TRIBUNALE DI MILANO (10H/SETTIMANALI): affiancamento dei consulenti nelle varie fasi di indagine (co-conduzione di colloqui strutturati secondo formati interattivi differenti; somministrazione e correzione di test, quali AAI; SCENO TEST; STORY STEM; IOA) e stesura della relazione finale.

FEBBRAIO 2013/NOVEMBRE 2013: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL CRA DI BESANA B.ZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA): affiancamento della tutor nella co-conduzione di colloqui (individuali/di coppia) di sostegno e di restituzione; affiancamento degli operatori nei colloqui di verifica e di prassi preliminare. Conduzione di colloqui di raccolta anamnestica e partecipazione alle riunioni di équipe.

NOVEMBRE 2011: ATTUAZIONE DA LIBERO PROFESSIONISTA DEL PROGETTO DI ORIENTAMENTO "UNA BUSSOLA PER NAVIGARE VERSO LE SUPERIORI" PRESSO L'ISTITUTO "VESCOVI VALTORTA E COLOMBO" (CARATE BRIANZA): somministrazione di test psicoattitudinali (BPA-III) e test utili a rilevare gli interessi e le credenze ai autoefficacia (OPTIMIST); correzione e stesura del profilo individuale di ogni alunno; restituzione al consiglio di classe e colloqui individuali con studenti e/o genitori.

SETTEMBRE 2010/DICEMBRE 2010: PERIODO DI VOLONTARIATO PRESSO LA ASSOCIAZIONE "MENSANA" DI MONZA (10H/SETTIMANALI): affiancamento nella somministrazione e successiva correzione di test utili ad una prima valutazione neuropsicologica (ENB).

SETTEMBRE 2009/MARZO 2010: TIROCINIO POST LAUREAM PRESSO LA SCUOLA "COLLEGIO SAN CARLO" DI MILANO: somministrazione e correzione di test psico-attitudinali, utili anche per l'orientamento scolastico (BPA-I; BPA-III; BTAC; IST-2000), test sugli interessi e credenze di autoefficacia (OPTIMIST; CLIPPER), test che si propongono di analizzare gli indicatori cognitivo-emozionali del successo scolastico (ACESS), test psicodinamici (frasi da completare di Sacks, test dell'albero e della figura umana). Affiancamento nella somministrazione e correzione della WISC-III. Conduzione di colloqui con genitori, ragazzi ed insegnanti; collaborazione nella progettazione di interventi utili ad alleviare il disagio di soggetti affetti da DSA e non.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MARZO 2017: ANNOTAZIONE DELL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITA' DI PSICOTERAPIA ALL'ALBO

NOVEMBRE 2016: CONSEGUIMENTO DELLA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO SISTEMICO-RELAZIONALE INTEGRATO (SCUOLA "IRIS", MILANO) con votazione di 70/70 (tesi dal titolo "La valigia delle emozioni: il caso clinico di Valentina")

GIUGNO 2012: CONSEGUIMENTO MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA (ISTITUTO "GALTON", MILANO)

SETTEMBRE 2010: ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

LUGLIO 2010: CONSEGUIMENTO ABILITAZIONE PER L'ESERCIO DELLA PROFESSIONE

LUGLIO 2009: CONSEGUIMENTO LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA AD INDIRIZZO DINAMICO-CLINICO (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA) con votazione 110/110 (tesi dal titolo "L'ADHD negli adulti")

LUGLIO 2007: CONSEGUIMENTO LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA) con tesi sperimentale dal titolo "Contributo allo studio di diverse forme di pregiudizio"

LUGLIO 2004: CONSEGUIMENTO DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICO (LICEO "PAOLO FRISI" DI MONZA)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

MEDIO LIVELLO

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUON UTILIZZO DEI PACCHETTI WORD; EXCEL; POWER POINT; INTERNET EXPLORER