



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Vaccaro Stefania**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 30/07/1979

Sesso femmina

Esperienza professionale

Date Dal 5/09/2023 al 01/07/2024

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo specialista nella disciplina di Psicoterapia
Servizio Ambulatorio stress-correlato P.O. di Carate Brianza

Principali attività e responsabilità Interventi psicologici/psicoterapeutici rivolti a persone con condizioni cliniche non psicopatologiche a seguito di un evento stressante. Spazio di ascolto in favore dei dipendenti della ASST che operano in condizioni emergenziali, assistono ad eventi traumatici o eventi avversi nello svolgimento della loro attività.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Brianza, via Santi Cosma e Damiano, 10, Vimercate
Tipo di attività o settore Psicoterapia

Date 1/06/2022 al 4/09/2023

Lavoro o posizione ricoperti Specialista ambulatoriale branca di Psicologia

Principali attività e responsabilità Supporto psicologico e consulenza per gli ospiti della Comunità, psicoterapia individuale e partecipazione all'équipe multidisciplinare.
Ideazione, progettazione e conduzione del gruppo discussione e del gruppo di rilassamento rivolto agli ospiti della Comunità.
Ideazione, progettazione e conduzione di incontri tematici rivolti al personale sanitario.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità Psichiatrica ad Alta Protezione "Arimo", via Cialdini, 158, Meda
Tipo di attività o settore Psichiatria

Date 1/02/2022 – 30/05/2022

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa scolastica

Principali attività e responsabilità Supporto psicologico a studenti, famiglie e personale della Scuola per rispondere a traumi e disagi derivanti dall'emergenza covid-19 (per un totale di 40 ore).

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo "Rita Levi Montalcini", via Caravaggio, 1, Lissone
Tipo di attività o settore Psicologia scolastica

Date 1/03/2022 – 31/03/2022

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa scolastica

Principali attività e responsabilità Ideazione, progettazione e conduzione del progetto "Motivazione allo studio: protagonisti dell'apprendimento", rivolto alle classi prime del liceo ad indirizzo economico sociale (per un totale di 12 ore)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo umanistico statale "Giuseppe Parini", via Gramsci, 17, Seregno

Tipo di attività o settore	Psicologia scolastica
Date	01/11/2023 attualmente
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e psicoterapeuta libero professionista
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica e interventi di psicoterapia cognitivo-comportamentale rivolti a minori, adulti e coppie. Valutazioni testali di approfondimento diagnostico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio medico privato della dott.ssa Elena Rosella, via Cesare Battisti 1/bis Vedano al Lambro
Tipo di attività o settore	Psicologia e Psicoterapia
Date	1/09/2015 al 31 ottobre 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e psicoterapeuta libero professionista
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica e interventi di psicoterapia cognitivo-comportamentale rivolti a minori, adulti e coppie. Valutazioni testali di approfondimento diagnostico. Lavoro in équipe multidisciplinare per la valutazione e formulazione di progetti terapeutici e riabilitativi per minori con BES e DSA.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Clinico di Psicologia di Monza, via G. Tintori, 16, Monza
Tipo di attività o settore	Psicologia e Psicoterapia
Date	1/06/2011 – 1/9/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e psicoterapeuta libero professionista
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica e interventi di psicoterapia cognitivo-comportamentale rivolti a minori, adulti e coppie. Valutazioni testali di approfondimento diagnostico. Lavoro in équipe multidisciplinare per la valutazione e formulazione di progetti terapeutici e riabilitativi per minori con BES e DSA.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro "Animalamente" servizi per il benessere psicofisico, via Cadore, 5, Seregno
Tipo di attività o settore	Psicologia e Psicoterapia
Date	1/06/2012 – 30/06/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e psicoterapeuta libero professionista
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica e interventi di psicoterapia cognitivo-comportamentale rivolti a minori, adulti e coppie. Valutazioni testali di approfondimento diagnostico. Lavoro in équipe multidisciplinare per la valutazione e formulazione di progetti terapeutici e riabilitativi per minori con BES e DSA.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Psicopedagogico "La Girandola", via Mantegna, 2, Muggiò
Tipo di attività o settore	Psicologia e Psicoterapia
Date	1/03/2006 – 30/06/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice scolastica
Principali attività e responsabilità	Sostegno educativo, didattico e di inclusione a favore di bambini con bisogni educativi speciali, con DSA, con DDAI, con ritardi cognitivi. Supporto nella stesura dei piani didattici personalizzati, partecipazione a colloqui con i genitori, con i docenti ed i professionisti della salute mentale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Primaria "Luigi Cadorna" Piazzale Luigi Cadorna, Seregno
Tipo di attività o settore	Educativa scolastica
Date	1/12/2005 – 31/03/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa del lavoro
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza psicologica e selezione delle figure professionali ricercate dall'azienda. Somministrazione di questionari e test della personalità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Bausch & Lomb – IOM S.p.a., via Pasubio, 34, Macherio
Tipo di attività o settore	Psicologia del lavoro

Istruzione e formazione

Date	26/07/2021
Titolo della qualifica rilasciata	Practitioner EMDR
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapeuta esperto nella cura del trauma psicologico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR Italia, Dott.ssa Fernandez Isabel
Date	1/10/2020 – 21/05/2021
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di Master in: "l'insegnamento delle materie filosofiche e umanistiche negli istituti secondari di II grado: metodologie didattiche". Votazione: 104/110
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Insegnamento di Filosofia, Psicologia e Scienze dell'educazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università E-campus di Novedrate
Date	1/05/2019 – 31/12/2019
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di Master in: "Diagnosi e riabilitazione dei DSA"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Diagnosi e riabilitazione dei DSA
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Spazio Iris Milano
Date	1/09/2009 – 31/07/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa volontaria
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Centro adozioni e Consultorio familiare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Asst Lecco, Centro adozioni di Lecco e Consultorio familiare di Cernusco Lombardone
Date	26/11/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale, voto: 30/30 e lode
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Scuola quadriennale di Psicoterapia cognitiva-comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi cognitivi di Milano
Date	1/03/2008 – 31/08/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta in formazione
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Reparto di riabilitazione psichiatrica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituti Clinici Zucchi, gruppo ospedaliero San Donato, sede di Carate Brianza
Date	1/03/2008 – 31/03/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al Master in tecniche di rilassamento
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Acquisizione delle tecniche di rilassamento muscolare progressivo e training autogeno
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Studi Pantarei di Casnate, corso di 85 ore formative
Date	20/07/2005
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Iscritta alla sez. A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia iscr. n. 03/9394

professionali possedute

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
Ordine degli Psicologi della Lombardia

Date
14/03/2004 – 14/09/2004

Titolo della qualifica rilasciata
Psicologa in formazione post-lauream

Principali tematiche/competenza professionali possedute
Partecipazione alla selezione del focus group, all'osservazione, alla registrazione e alla stesura della relazione finale per il committente

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
Istituto di ricerche di mercato "Infratest" di Milano

Date
15/09/2004 – 14/03/2005

Titolo della qualifica rilasciata
Psicologa in formazione post-lauream

Principali tematiche/competenza professionali possedute
Partecipazione alle riunioni d'équipe multidisciplinare; osservazione dei colloqui con i minori e con i genitori, che presentavano disagio familiare, sociale e psicologico. Ho approfondito le conoscenze necessarie per effettuare valutazioni psico-diagnostiche e scrivere relazioni psicosociali.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
ASST Lecco, area Tutela Minori

Date
18/02/2004

Titolo della qualifica rilasciata
Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo, classe LM 51 (D.M. 270/2004), voto: 110/110 e lode

Principali tematiche/competenza professionali possedute
Tesi in Psicologia della Comunicazione, titolo: "Una ricerca sugli stili d'attaccamento ed i processi comunicativi in coppie sposate e di fatto", Relatore: Professor Luigi Anolli

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B2	B2	B2	
A2	A2	A2	A2	A2	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

Dal 12/12/2022 al 14/12/2022 "Training di primo livello in Compassion Focused Therapy", della durata di 21 ore, ente organizzatore del corso di formazione: ASST Brianza, ho partecipato in qualità di discente

23/10/2022 "Corso di formazione generale per tutti i lavoratori equiparati in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro" PFA 22/038, ente organizzatore ASST Brianza, ho partecipato in qualità di discente

2/10/2022 "L'intervento psicologico e l'emergenza pandemica: ambiti clinici e organizzativi", ente organizzatore del corso di formazione: Ordine degli Psicologi della Lombardia, ho partecipato in qualità di discente

19/04/2022 "La dipendenza affettiva: diagnosi e trattamento base della love addiction", ente organizzatore: Spazio Iris di Milano, ho partecipato in qualità di discente

20/02/2022 "L'intervento psicoeducativo a Scuola. Il Teacher training per la gestione dei problemi emotivi, comportamentali e di apprendimento in classe", ente organizzatore: Giunti Psycometrics, ho partecipato in qualità di discente

31/12/2021 "La tutela della professione di psicologo: buone prassi atti tipici e riservati", ente organizzatore del corso di formazione: Ordine degli Psicologi della Lombardia, ho partecipato in qualità di discente

28/12/2021 "GDPR La privacy per gli psicologi 2021" ente organizzatore del corso di formazione: Ordine degli Psicologi della Lombardia, ho partecipato in qualità di discente

18/11/2021 "ECM: la professione tra deontologia e formazione, applicazioni pratiche", ente organizzatore del corso di formazione: Ordine degli Psicologi della Lombardia, ho partecipato in qualità di discente

25/02/2021 "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contrasto dell'emergenza COVID-19", ente organizzatore del corso di formazione: Istituto Superiore di Sanità, ho partecipato in qualità di discente

Partecipazione a svariati corsi organizzati dall'Associazione EMDR Italia ed a formazioni nell'ambito dei DSA e dei BES

8/02/2018 Relatore all'evento ECM: "Condotte giovanili a rischio e autolesionismo", intervento su: "il rapporto tra adolescenza e trasgressività", Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Monza e Brianza

9/06/2016 Relatore all'evento ECM: "Rapporto con il corpo in adolescenza", intervento su: "adolescenza e compiti di sviluppo", Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Monza e Brianza

12/05/2015 Relatore all'evento ECM: "Disturbi dell'apprendimento", intervento su: "aspetti psicologici dei soggetti con DSA e strategie educative", Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Monza e Brianza

13/02/2014 Relatore all'evento ECM: "La gestione dei problemi in tema di apprendimento e scuola", intervento su: "aspetti psicologici dei soggetti con DSA", Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Monza e Brianza

Publicazioni

Verità R., Vaccaro S. (14, 15 e 16/10/2011), Assisi, IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia, titolo della Ricerca: "Efficacia di un intervento REBT su un gruppo di studenti di Scuola elementare", abstract pubblicato negli atti del convegno.

Finocchietti A., Verità R., Vaccaro S. e studenti della Scuola di specializzazione Studi Cognitivi (28 e 29/03/2009), Assisi, IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia, titolo della Ricerca: "L'Autoefficacia percepita e autoconsapevolezza della propria modalità di funzionamento nel percorso di formazione in psicoterapia", abstract pubblicato negli atti del convegno.

Il/La sottoscritto/a ...Vaccaro Stefania.....dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Monza_27/09/2024_____

firmato ____"F.TO____Stefania Vaccaro"_____