



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome /Nome	Sala Elena
Cittadinanza	italiana
Data di nascita	02 Maggio 1980
Sesso	femmina

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore | DA 1 SETTEMBRE 2023
CPS SEREGNO- ASST BRIANZA

ambito progetto innovativo TR057 |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | Psicologa- libero professionista
Valutazione di individui a rischio precoce di psicosi e/o psicopatologie, valutazioni dei familiari, presa in carico di soggetti con esordio di psicosi e /o psicopatologie, trattamento con terapia cognitivo comportamentale |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore | DA MARZO 2024
Studio privato

studio di Psicoterapia e Neuropsicologia,
via Maroncelli 36 Seregno |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | Psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, sessuologa
Valutazioni e certificazioni disturbi specifici dell'apprendimento,
screening sui disturbi specifici dell'apprendimento
consulenze psicologiche
consulenze sessuologiche
Potenziamento cognitivo
Riabilitazione
Insegnamento Metodo di studio |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore | DA APRILE 2017 a Febbraio 2024
UNIPSI

studio di Psicoterapia e Neuropsicologia,
via C.Battisti 4 Seregno |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | Psicologa e sessuologa
Valutazioni e certificazioni disturbi specifici dell'apprendimento,
screening sui disturbi specifici dell'apprendimento
consulenze psicologiche
consulenze sessuologiche
Potenziamento cognitivo
Riabilitazione |

	Insegnamento Metodo di studio
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA SETTEMBRE 2016 COSPES ARESE</p> <p>Centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale psicologa Screening di prevenzione disturbi specifici dell'apprendimento scuole infanzia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA OTTOBRE 2016 Psicologa dello sviluppo</p> <p>Studio privato Screening scuole dell'infanzia Screening disturbi specifico apprendimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA SETTEMBRE 2015 a GIUGNO 2018 Psicologa dello sviluppo, Via Vincenzo Bellini32 20863 Monza Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE Abitazione presso ASL MONZA e BRIANZA per valutazioni e certificazioni DSA Valutazioni e Certificazioni DSA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA GENNAIO 2014 a DICEMBRE 2014 Studio privato presso Sunmedical Center S.r.l. Viale Europa 51/53 20093 Cologno Monzese MI Centro Medico Psicologa e consulente Consulenze a privati e formazioni a genitori ed educatrici Consulente sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA FEBBRAIO 2013 a LUGLIO 2015 Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE Via Vincenzo Bellini 32 20900 Monza Centro polispecialistico Tirocinio specifico per DSA Somministrazione di test Valutazione, riabilitazione discussione in equipe con supervisione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA GENNAIO 2000 a LUGLIO 2019 Minime oblate del Cuore Immacolato di Maria Via Lomazzo 30 20154 Milano Attività Educativa e di Istruzione Dipendente Educatrice del Nido</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>23-24 Nomenbre 2024 NEA BPD</p> <p>Training Family Connections VIII edizione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Novembre 2024 EMDR EUROPE Milano</p>

o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Workshop trattamento EMDR individuale e di gruppo nel DP con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica
• Date (da – a)	8-9-10 Novembre 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR EUROPE Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	EMDR livello II
• Date (da – a)	26 ottobre 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR EUROPE
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Preadolescenza ovvero l'età dello tsunami. Appunti, spunti per valutare con un'età "potentemente fragile"
• Date (da – a)	27 Settembre 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AIIP Torino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il rischio di disturbo bipolare nei giovani. Identificazione, significato, trattamento
• Date (da – a)	Giugno 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR EUROPE Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Workshop EMDR livello I
• Date (da – a)	Marzo 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AIAMC Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esame finale di specializzazione in psicoterapeuta cognitivo comportamentale
• Date (da – a)	Marzo 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SIDBT società Italiana per la Dialectical Bahavior Therapy_ Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Workshop introduttivo, il trattamento DBT
• Date (da – a)	Da gennaio 2020 a novembre 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASIPSE scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola quadriennale di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva
• Date (da – a)	Da Febbraio 2020 a luglio 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio presso il CPS di Seregno, programma salute mentale giovani adulti e adolescenti, aree esordi delle malattie mentali e/o situazioni a rischio TR 057
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Colloqui, attività di gruppo. Assessment, valutazioni riunioni di equipe
• Date (da – a)	

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

13 NOVEMBRE 2015- 21 MAGGIO 2016 (100 ore)
Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (A.I.S.P.A) Milano

XIII corso di perfezionamento in sessuologia clinica

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

29 Gennaio 2016
Centro per l'Età Evolutiva

Giornata di studio "la presa in carico dei DSA: modelli di intervento efficaci e sostenibili"

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

16 Ottobre 2015
Giunti Scuola, presso Auditorium Maria Consolatrice, Milano

Scrittura: disturbi e difficoltà

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

22 Settembre 2015
Centro per l'Età Evolutiva

Giornata di studio "la diagnosi di DSA nella pratica clinica: analisi critica di strumenti, criteri e procedure"

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dicembre 2014
APL Associazione Psicologi Lombardia

Corso di Alta Formazione di 50 ore
DSA Disturbi Specifici dell'Apprendimento

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

14 novembre 2014 – 6 giugno 2015 (100 ore)
A.I.S.P.A – Milano

XII Corso di Perfezionamento in Sessuologia Clinica

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

21 Novembre 2014
A.I.S.P.A./ FISS Milano

Sesso, sensi e sentimenti

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

30 Novembre 2014- 14 Dicembre 2014- 18 Gennaio 2015
Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE Monza

La rieducazione della scrittura: osservazione, valutazione, intervento

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ottobre 2013 – Maggio 2014
A.I.S.P.A.- Milano

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Corso avanzato di formazione in consulenza sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>28 Marzo 2014</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>AMI (Associazione Avvocati Matrimonialisti Italiani) Bergamo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Manipolazione Mentale e Violenza Psicologica: Quali strumenti per difendersi?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>8-9 22-23 Febbraio 7-8-9 Marzo 2014 (52 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Crime Scene Investigation Milano Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Consulente in Psicologia giuridica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>15 Novembre 2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>A.I.S.P.A./ FISS Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Salute sessuale; medicina e psicologia a confronto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Novembre 2012 – Giugno 2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>A.I.S.P.A.- Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Corso base di formazione in consulenza sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>1 Giugno 2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>A.I.S.P.A.- Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Seminario sulle Tipologie Comportamentali in Sessuologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Marzo 2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Ordine degli Psicologi della Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Iscrizione all'Albo degli Psicologi matricola N 03/16259</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2012-2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Esame di abilitazione alla professione di Psicologo sezione A seconda sessione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>10 Novembre 2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Firera&Liuzzo Group</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>International Conference on Mathematics Learning Disabilities: New direction in research and treatment</p>

- Date (da – a) 19 Ottobre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.S.P.A.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il corpo erotico; l'estetica nel sesso e nella coppia

- Date (da – a) 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio Post-Laurea presso C.I.P.M – Milano e Casa Penitenziaria di Bollate

- Date (da – a) 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione

- Date (da – a) 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea in Scienze e tecniche psicologiche Famiglia e Comunità

- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio presso la Casa Circondariale San Vittore- Milano

- Date (da – a) 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AICA
- Qualifica conseguita ECDL

- Date (da – a) 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Magistrale Conv. MARIA VIGANO' Via Riccardi 5 – 20132 Milano
- Qualifica conseguita Diploma di Tecnico dei servizi sociali- Progetto Egeria-Comprensivo dell'abilitazione all'insegnamento nella Scuola Materna

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, competenze acquisite in ambito

RELAZIONALI	professionale.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Coordinamento e amministrazione di persone, progetti e competenze acquisite in ambito professionale.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	ECDL
PATENTE O PATENTI	B

Il/La sottoscritto/a Sala Elena dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Concorezzo, 27.01.2025

F.TO Elena Sala