

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Cantrigliani Federica

Sesso

F

Esperienza professionale

Da Aprile 2025 ad oggi

ASST Brianza – Ospedale di Desio (MB)

Psicologa c/o Progetto Ambulatorio ADHD dell'adulto

Attività:

- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione a Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione a Equipe Funzionale Intergrata

Da Aprile 2025 ad oggi

ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)

Psicologa c/o Progetto AUTINCA - Definizione di una rete territoriale che possa attuare un intervento precoce con una presa in carico volta a garantire la continuità di cura, l'integrazione e l'inclusione sociale e lavorativa dei soggetti con disturbo dello spettro autistico

Attività:

- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione a Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione a Equipe Funzionale Intergrata
- Partecipazione a Equipe dell'età di transizione

Maggio 2024 - a Marzo 2025

ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)

Psicologa c/o Progetto DIAPASON - Definizione di una rete territoriale che possa attuare un intervento precoce con una presa in carico volta a garantire la continuità di cura, l'integrazione e l'inclusione sociale e lavorativa dei soggetti con disturbo dello spettro autistico

Attività:

- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione a Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione a Equipe Funzionale Intergrata
- Partecipazione a Equipe dell'età di transizione

Luglio - Dicembre 2023

ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)

Psicologa c/o Progetto Auter - Attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti del "Quality of Life"

Attività:

- Mappatura territoriale relativa a strutture dedicate totalmente o parzialmente a utenti adulti con ASD
- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione a Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione a Equipe Funzionale Intergrata

Da marzo 2025 ad oggi

Associazione DIESIS APS - Milano (MI)

Referente clinico

Attività:

- Supporto alle famiglie e agli utenti
- Partecipazione a progetti di ricerca
- Membro del comitato scientifico dell'associazione

Dal 2018 al 2023

Associazione DIESIS APS - Milano (MI)

Consulente psicologa e coordinatrice dell'equipe multidisciplinare,

Attività:

- Supporto alle famiglie e agli utenti
- Progettazione attività psico- socio - educative in collaborazione con enti, comuni e istituzioni
- Partecipazione a progetti di ricerca
- Membro del comitato scientifico dell'associazione

Dal 2018 ad oggi

Associazione EasyMamma APS - Segrate (MI)

Consulente / responsabile area diversity

Attività:

- Progetti con le scuole con i comuni e con le istituzioni sui temi dell'inclusione sociale e della diversity

Dal 2011 ad oggi

Consulente / Psicologa libera professionista

Attività:

- Supporto psicologico
- Consulente HR, selezione e gestione del personale, progetti per il benessere aziendale e Happiness Manager

Certificazioni

ADHD Coach

CARE Coach - Cognitive Affective Relational and Employment Coach per persone nello spettro dell'autismo.

Facilitatore Mindfulness

Certificazione CFT - Compassion Focused Therapy - I livello

Talentoday - consulente abilitato

NAP - Neuro Agility Program Prtatictioner

MOV - Metodo di Orientamento Vocazionale

Istruzione e formazione

Da Marzo 2025 ad oggi	Università Lumsa Master II livello in in Psicopatologia, autismo, disturbi del neurosviluppo 2024-2025
Da gennaio 2022 ad oggi	ISeRDIP Scuola di psicoterapia breve focale integrata
Marzo 2024 - in corso	Laborform Corso tecnico ABA
Marzo 2025 in corso	Formazione continua in Psicologia ADHD: Strategie e tecniche di trattamento per affrontare al meglio l'ADHD dall'infanzia all'età adulta - Certificazione internazionale
Marzo 2025	Gruppo Empathie - Autismo al femminile - L'autismo nell'età evolutiva - L'autismo in adolecenza e giovani adulti
Marzo 2024	ADHD Life Coach Italia Certificazione ADHD Coach
Gennaio - Febbraio 2024	Centro Studi Erickson Diagnosi e trattamento nella persona adulta ADHD
2022- 2023	Università Cattolica del Sacro Cuore Corso executive di alta formazione - Spettro autistico: nessuno escluso Coordinate per un modello interdisciplinare integrato
2022	Cuore e Mente Lab CARE Coach - Cognitive Affective Relational and Employment Coach per persone nello spettro dell'autismo.
2017 - 2018	Scuola di Coaching Umanistico Master in Coaching Umanistico Formazione Corporate coaching
2016 - 2017	University of North Carolina at Chapel Hill Positive Psychology - Peers group by PepLab with Barbara L. Fredrickson, Ph.D. science of positive emotions
2006	Università Cattolica Milano Valutazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano
2005	Università degli Studi di Padova Laurea, Psicologia Clinica - 98/110 Tirocinio Post-Laurea: Centro di Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale per Disabili Psichici Sant'Ambrogio - Provincia Lombardo-Veneta Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio - Cernusco sul Naviglio (Mi)

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altra(e) lingua(e)

- Ottime capacità di entrare in relazione con i pazienti
- Capacità di lavorare in equipe con differenti figure professionali
- Capacità di cogliere le peculiarità del singolo e di valorizzarne le risorse
- Flessibilità
- Ottime capacità lavorative in equipe

Italiana

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
<i>Livello europeo (*)</i>	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

2021 - 2023

Psychology and AI: New Horizons.

Development and Experimental Monitoring of a Humanoid Robotic Assistant for Autism Spectrum Disorder Patients: a Pilot Study (poster con Università degli Studi Milano Bicocca)

IX congresso nazionale AIPP -Mind the gap l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità -

Riflessioni per un uso efficace dei servizi psichiatrici territoriali nel trattamento dei disturbi dello spettro autistico ad alto funzionamento (contributo insieme alla Dott.ssa Verdecchia - psichiatra)

ADHD Life Coaching Italia

Tecniche ADHD coaching per professionisti

Centro Studi Erickson

La diagnosi e il trattamento dell'adhd nella persona adulta

LWSR e Cuore e Mente Lab

Autismo al lavoro. Un evento su talento, impegno e benessere nel lavoro

Niguarda for Mental Health 2023

Disturbi del neurosviluppo e traiettorie psicopatologiche

Associazione Cuori Blu

Convegno Blu: L'effetto domino nello spettro autistico

Formazione continua in psicologia

Autismo, Qualità della Vita e Salute Mentale.

Formazione continua in psicologia

Al cuore dell'ACT: un viaggio esperienziale alla scoperta delle origini, delle fondamenta e dello sviluppo dei processi dell'Acceptance and Commitment Therapy

Speaker - Festival dell'autismo

Autismo al lavoro (progetto coloriamo l'invisibile)

Moderatrice tavola rotonda Pink is the new Normal Evento Pink is the new Monza EasyMamma - Pink Network in collaborazione con il Comune di Monza

Moderatrice tavola rotonda Pink Revolution Diversity Lab - Evento Pink Revolution EasyMamma - Pink Network Monza

Ospedale Gemelli Roma

I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva

Erikson

La Terapia Cognitivo-Comportamentale per superare la fine di una relazione

Formazione continua in psicologia

Mindfulness and Well-being: Living with Balance and Ease

Formazione Continua in Psicologia

Compassion Focused Therapy certificazione I livello

Italian center for single session therapy

Corso base terapia centrata sulla soluzione

Formazione Continua in Psicologia - Net.fo

La PhotoTherapy nella pratica clinica: autoritratto, sogno e narrazione di sé

Il/La sottoscritto/a Cantrigliani Federica dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Agrate B.za 10/04/2025

firmato Cantrigliani Federica