

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

**Cantrigliani Federica**

Sesso

F

### Esperienza professionale

Maggio 2024 - ad oggi

#### **ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)**

Psicologa c/o Progetto DIAPASON - Definizione di una rete territoriale che possa attuare un intervento precoce con una presa in carico volta a garantire la continuità di cura, l'integrazione e l'inclusione sociale e lavorativa dei soggetti con disturbo dello spettro autistico

Attività:

- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione ad Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione ad Equipe Funzionale Intergrata

Da Marzo 2024

#### **Associazione DIESIS APS - Milano (MI)**

**Referente clinico psicologico – Responsabile progetto Stark - Peers**

Luglio - Dicembre 2023

#### **ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)**

Psicologa c/o Progetto Auter - Attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti del "Quality of Life"

Attività:

- Mappatura territoriale relativa a strutture dedicate totalmente o parzialmente ad utenti adulti con ASD
- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione ad Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione ad Equipe Funzionale Intergrata

<p>Dal 2018 al 2023</p>	<p><b>Associazione DIESIS APS - Milano (MI)</b>          Consulente psicologa e coordinatrice dell'equipe multidisciplinare,</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Supporto alle famiglie e agli utenti</li> <li>- Progettazione attività psico- socio - educative in collaborazione con enti, comuni e istituzioni</li> <li>- Partecipazione a progetti di ricerca</li> <li>- Membro del comitato scientifico dell'associazione</li> </ul>
<p>Dal 2018 ad oggi</p>	<p><b>Associazione EasyMamma APS - Segrate (MI)</b>          Consulente / responsabile area diversity</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Progetti con le scuole con i comuni e con le istituzioni sui temi dell'inclusione sociale e della diversity</li> </ul>
<p>Dal 2011 ad oggi</p>	<p><b>Consulente / Psicologa libera professionista</b></p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Supporto psicologico</li> <li>- Consulente HR, selezione e gestione del personale, progetti per il benessere aziendale e Happiness Manager</li> </ul>
<p>Certificazioni</p>	<p>ADHD Coach</p> <p>CARE Coach - Cognitive Affective Relational and Employment Coach per persone nello spettro dell'autismo.</p> <p>Facilitatore Mindfulness</p> <p>Certificazione CFT - Compassion Focused Therapy - I livello</p> <p>Talentoday - consulente abilitato</p> <p>NAP - Neuro Agility Program Prtatictioner</p> <p>MOV - Metodo di Orientamento Vocazionale</p>

## Istruzione e formazione

Da gennaio 2022 ad oggi	<p><b>ISeRDIP</b> Scuola di psicoterapia breve focale integrata</p>
Marzo 2024 - in corso	<p><b>Laborform</b> Corso tecnico ABA</p>
Marzo 2024	<p><b>ADHD Life Coach Italia</b> Certificazione ADHD Coach</p>
Gennaio - Febbraio 2024	<p><b>Centro Studi Erickson</b> Diagnosi e trattamento nella persona adulta ADHD</p>
2022- 2023	<p><b>Università Cattolica del Sacro Cuore</b> Corso executive di alta formazione - Spettro autistico: nessuno escluso Coordinate per un modello interdisciplinare integrato</p>
2022	<p><b>Cuore e Mente Lab</b> CARE Coach - Cognitive Affective Relational and Employment Coach per persone nello spettro dell'autismo.</p>
2017 - 2018	<p><b>Scuola di Coaching Umanistico</b> Master in Coaching Umanistico Formazione Corporate coaching</p>
2016 - 2017	<p><b>University of North Carolina at Chapel Hill</b> Positive Psychology - Peers group by PepLab with Barbara L. Fredrickson, Ph.D. science of positive emotions</p>
2006	<p><b>Università Cattolica Milano</b> Valutazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano</p>
2005	<p><b>Università degli Studi di Padova</b> Laurea, Psicologia Clinica - 98/110 Tirocinio Post-Laurea: Centro di Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale per Disabili Psichici Sant'Ambrogio - Provincia Lombardo-Veneta Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio - Cernusco sul Naviglio (Mi)</p>

## Capacità e competenze personali

- Ottime capacità di entrare in relazione con i pazienti
- Capacità di lavorare in equipe con differenti figure professionali
- Capacità di cogliere le peculiarità del singolo e di valorizzarne le risorse
- Flessibilità
- Ottime capacità lavorative in equipe

Madrelingua

**Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## Partecipazione a Corsi e Convegni

2021 - 2023

### **Psychology and AI: New Horizons.**

Development and Experimental Monitoring of a Humanoid Robotic Assistant for Autism Spectrum Disorder Patients: a Pilot Study (poster con Università degli Studi Milano Bicocca)

### **IX congresso nazionale AIPP -Mind the gap l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità -**

Riflessioni per un uso efficace dei servizi psichiatrici territoriali nel trattamento dei disturbi dello spettro autistico ad alto funzionamento (contributo insieme alla Dott.ssa Verdecchia - psichiatra)

### **ADHD Life Coaching Italia**

Tecniche ADHD coaching per professionisti

### **Centro Studi Erickson**

La diagnosi e il trattamento dell'adhd nella persona adulta

### **LWSR e Cuore e Mente Lab**

Autismo al lavoro. Un evento su talento, impegno e benessere nel lavoro

### **Niguarda for Mental Health 2023**

Disturbi del neurosviluppo e traiettorie psicopatologiche

### **Associazione Cuori Blu**

Convegno Blu: L'effetto domino nello spettro autistico

### **Formazione continua in psicologia**

Autismo, Qualità della Vita e Salute Mentale.

### **Formazione continua in psicologia**

Al cuore dell'ACT: un viaggio esperienziale alla scoperta delle origini, delle fondamenta e dello sviluppo dei processi dell'Acceptance and Commitment Therapy

### **Speaker - Festival dell'autismo**

Autismo al lavoro (progetto coloriamo l'invisibile)

**Moderatrice tavola rotonda Pink is the new Normal** Evento Pink is the new Monza EasyMamma - Pink Network in collaborazione con il Comune di Monza

**Moderatrice tavola rotonda Pink Revolution Diversity Lab** - Evento Pink Revolution EasyMamma - Pink Network Monza

### **Ospedale Gemelli Roma**

I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva

### **Erikson**

La Terapia Cognitivo-Comportamentale per superare la fine di una relazione

### **Formazione continua in psicologia**

Mindfulness and Well-being: Living with Balance and Ease

### **Formazione Continua in Psicologia**

Compassion Focused Therapy certificazione I livello

### **Italian center for single session therapy**

Corso base terapia centrata sulla soluzione

### **Formazione Continua in Psicologia - Net.fo**

La PhotoTherapy nella pratica clinica: autoritratto, sogno e narrazione di sé

Il/La sottoscritto/a Cantrigliani Federica dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Agrate B.za 02/05/2024

firmato Cantrigliani Federica