



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Secchi Paola**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 06/03/1993

Sesso F

Esperienza professionale

Date Gennaio 2025 - attuale

Lavoro o posizioni ricoperti Psicologa specialista nella disciplina di psicoterapia

Principali attività e responsabilità Valutazione clinica e somministrazione di Test all'interno di percorsi psicodiagnostici, nel rispetto dei PDTA e delle procedure interne al servizio; percorsi di sostegno psicologico individuali, familiari o di gruppo; presa in carico di adolescenti in acuzie e post acuzie; stesura di relazioni cliniche per Servizi Sociali e Servizi di Tutela minori dei comuni afferenti oltre che per gli Organi Giudiziari; lavoro in equipe multidisciplinare; integrazione e collaborazione nelle attività dei Centri Diurni; incontri di rete con i referenti scolastici e i servizi territoriali dei minori in carico; integrazione e collaborazione con gli operatori dei progetti (G040, G020, G021 etc) e degli ambulatori attivi all'interno della SC NPPIA (DNA, ambulatorio di psicopatologia digitale, nucleo funzionale autismo)

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza – S.C. di Neuropsichiatria Infantile - Via Santi Cosma e Damiano, 10
20871 Vimercate (MB)

Date Aprile 2025 – Dicembre 2025

Lavoro o posizione ricoperti **Consulente psicologa psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità Progetto INDACO per la costituzione della rete Scuola – UONPIA finalizzata all'individuazione precoce degli alunni a rischio di disturbi specifici di apprendimento (DSA) o altri disturbi del neurosviluppo, all'attuazione di attività di potenziamento in ambito scolastico e invio mirato a percorsi diagnostici presso le UONPIA

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza – S.C. di Neuropsichiatria Infantile - Via Santi Cosma e Damiano, 10
20871 Vimercate (MB)

Date Gennaio 2025 – Dicembre 2025

Lavoro o posizione ricoperti **Consulente psicologa psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità Percorsi valutativi e di presa in carico dei disturbi Specifici dell'Apprendimento (Progetto G020)

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza – S.C. di Neuropsichiatria Infantile - Via Santi Cosma e Damiano, 10
20871 Vimercate (MB)

Date Ottobre 2023 – occupazione attuale

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta libera professionista
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica e psicoterapia. Sostegno alla genitorialità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio professionale dott.ssa Paola Secchi, via Tommaso Grossi n.20, Mariano Comense (CO) 22066
Date	Ottobre 2023 – Dicembre 2025
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta libera professionista – Membro equipe DSA n.14 elenco ATS Milano
Principali attività e responsabilità	Valutazione e diagnosi neuropsicologica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	La Grande Casa cooperativa – via Petrarca n.146, Sesto San Giovanni (MI) 20099
Date	Ottobre 2023 – Aprile 2024
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Percorsi valutativi e di presa in carico dei disturbi Specifici dell'Apprendimento (Progetto G020)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza – S.C. di Neuropsichiatria Infantile - Via Santi Cosma e Damiano, 10 20871 Vimercate (MB)
Date	Dicembre 2021 – Aprile 2024
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professionista – Membro Equipe DSA n.120 elenco ATS Brianza
Principali attività e responsabilità	Valutazione neuropsicologica, colloqui psicologici per minori e adulti. Psicoterapia. Parent training.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sostegno alla genitorialità. Studio di Logopedia di Giulia Loda, via Manzoni angolo via Donizetti, 20862, Arcore (MB)
Date	Settembre 2021 – Ottobre 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professionista
Principali attività e responsabilità	Colloqui di sostegno psicologico per minori e adulti. Sostegno alla genitorialità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Clinico San Francesco, via S. Francesco 2, 22066 Mariano C.se (CO)
Date	Gennaio 2019 – occupazione attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professionista – Membro Equipe DSA n.67 elenco ATS Brianza
Principali attività e responsabilità	Valutazione e trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento. Colloqui psicologici per minori e adulti. Psicoterapia. Sostegno alla genitorialità. Diagnosi di patologie del neurosviluppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro IELED sede di Meda (MB) , 20821, Viale Francia n.15 – da Febbraio 2025 il centro ha cambiato nome mantenendo la sede, Centro IDELIA
Date	Ottobre 2019 – Marzo 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libera professionista
Principali attività e responsabilità	Progetti di gruppo per il metodo di studio in bambini e ragazzi con DSA e BES. Potenziamento cognitivo individuale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Tandem, via Abati 2, Sesto Calende (VA)
Date	Giugno 2019 – Giugno 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa volontaria
Principali attività e responsabilità	Valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento. Somministrazione di test cognitivi, neuropsicologici e proiettivi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	UONPIA di Desio, Via Giuseppe Mazzini n.1, 20832 Desio (MB)
Date	Settembre 2021 – Aprile 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante specializzanda in psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Partecipazione ai colloqui psicoterapeutici individuali e conduzione degli stessi in autonomia. Somministrazione e correzione di test clinici e stesura delle relazioni. Partecipazione ai momenti di equipe.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Synesis-Centro Psicologia, Psicoterapia e Ipnosi Clinica, via Pace 11 Arcore (MB)
Date	Febbraio 2019 - Settembre 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante specializzanda in psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Partecipazione ai colloqui psicoterapeutici individuali. Partecipazione al gruppo psicoeducativo per il controllo dell'emotività con pazienti borderline residenti. Equipe e discussione dei casi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Il Volo soc. coop. onlus, via Provinciale 42, 23876 Monticello Brianza (LC)
Date	Ottobre 2017 - Ottobre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio professionalizzante post lauream psicologia albo A
Principali attività e responsabilità	Attività di supporto alle neomamme, partecipazione ai corsi di accompagnamento alla nascita, colloqui di accoglienza con gli assistenti sociali finalizzati alla presa in carico psicologica, equipe e discussione dei casi, supervisione di gruppo. Partecipazione ai progetti di educazione alla sessualità e affettività e ai progetti sul cyberbullismo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consulterio La Famiglia, via Sirtori 1, 22100 Como
Istruzione e formazione	
Date	26 Ottobre 2025
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR II LIVELLO
Principali tematiche/competenze Professionali possedute	Terapia EMDR
Nome e tipo d'organizzazione	CRSP (Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia, via Annibale Caretta n.1 – Milano)
Erogatrice dell'istruzione e formazione	
Date	20 Luglio 2025
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR I LIVELLO
Principali tematiche/competenze Professionali possedute	Terapia EMDR
Nome e tipo d'organizzazione	CRSP (Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia, via Annibale Caretta n.1 – Milano)
Erogatrice dell'istruzione e formazione	
Date	Luglio 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto in psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Diagnosi e valutazione della psicopatologia del bambino e dell'adolescente. Coping power program. Tecniche di videofeedback.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola bolognese di psicoterapia cognitiva – direttore scientifico Dr. Furio Lambruschi
Date	Giugno 2024
Titolo della qualifica rilasciata	I primi mille giorni. Promuovere e tutelare la salute in gravidanza e dopo la nascita
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di perfezionamento post lauream (25 CFU) Accompagnamento nel percorso della gravidanza, del parto e del puerperio. Università degli studi di Firenze
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Date	Aprile 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore del protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy).
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze teorico e pratiche per la conduzione di gruppi per il protocollo MBSR e MBCT.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIM – Associazione Italiana per la Mindfulness
Date	Maggio 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Mediatrice Metodo Feuerstein Pas Basic I
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Programma basato sulla teoria della Modificabilità Cognitiva di R. Feuerstein
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Imparole, sede di Milano
Date	9 Novembre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta Cognitiva
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicoterapia cognitiva – costruttivismo radicale - Mindfulness
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Nous – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista
Date	11 Dicembre 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologo (Iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia n.21244)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Esame di stato per l'abilitazione alla professione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano - Bicocca
Date	Novembre 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Mediatrice Metodo Feuerstein Pas Standard I
Principali tematiche/competenze	Programma basato sulla teoria della Modificabilità Cognitiva di R. Feuerstein

professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Imparole, sede di Milano
Date	Marzo 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto in Disturbi Specifici dell'Apprendimento
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Diagnosi e trattamento dei DSA, BES e comorbidità con ADHD
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Galton, Milano
Date	Novembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Tutor DSA e BES
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Trattamento Metacognitivo dei DSA, software didattici, strumenti compensativi e dispensativi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	APL Lombardia – SPERLING SRL
Date	Ottobre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (108/110)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia clinica, neuropsicologia dell'adulto e del minore, Psicologia dello sviluppo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano - Bicocca
Date	Luglio 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Biologia, linguistica, statistica, psicologica, neuroscienze
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università vita – salute San Raffaele di Milano
Date	Luglio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità scientifica (84/100)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Liceo scientifico indirizzo con sperimentazione in scienze
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo "Marie Curie" Meda (MB)

Capacità e competenze

personali

Madrelingua **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione
Livello europeo (*)
Lingua

Comprensione		Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
B2		B2		B2		B2	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

Corsi in qualità di discente:

2020, "Cool Kids Program" protocollo per la gestione dell'ansia nei bambini
2023, LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI, DEONTOLOGICI E CLINICI, Percorso viola, CAMPI
27.12.2023 WIPPSI-IV TRAINING PER L'UTILIZZO DEL TEST, Psicologia IO, SRL
19.04.2024 GUIDA ALL'UTILIZZO DELLA WISC V, Giunti Psychometrics
27.01.2025, "WORKSHOP MOOVY LEXIMORE" RELAZIONE TRA LINGUAGGIO, MOVIMENTO E COGNIZIONE, Asst Brianza, Presidio Ospedaliero Pio XI Desio
28.02.2025 "AMBULATORIO ASDA E NUCLEO FUNZIONALE DSA: GESTIONE DEI CASI CLINICI E ASPETTI ORGANIZZATIVI", Asst Brianza, Presidio Ospedaliero Pio XI Desio
07.04.2025 "MALTRATTAMENTO E VIOLENZA SUI MINORI: RICONOSCERE ED AGIRE. IL RUOLO DEGLI OPERATORI SANITARI", Asst Brianza, Presidio Ospedaliero di Vimercate
20.05.2025 "INDACO. Progetto formativo dedicato al personale sanitario del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze" Lombardia - ASST Sette Laghi
18.06.2025 "PROBLEMI DI COMPRENSIONE VERBALE NEI BAMBINI ITALIANI E STRANIERI: CARATTERISTICHE E IMPLICAZIONI DIAGNOSTICO TERAPEUTICHE" Dott.ssa Rustioni, Asst Brianza, Presidio Ospedaliero Pio XI Desio
27/28.09.2025 Congresso INTRECCI DI COMPLESSITA': PERCORSI DI EMDR TRA MENTE, TRAUMA E TRASFORMAZIONE
18.11.2025 BAMBINI PLUSDOTATI: DIFFICOLTA' O RISORSA IN CLASSE? Identificazione e supporto scolastico e/o familiare, Labtalento – Università degli Studi di Pavia

Pubblicazioni

La sottoscritta Paola Secchi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Cesano Maderno, 07.01.2026

F.TO PAOLA SECCHI