

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Tarantino Ludovica**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 20/01/1996

## Esperienza professionale

Date 01/2024 – alla data attuale

Lavoro o posizione ricoperti Incarico libero professionale di Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Principali attività e responsabilità Attività educative individuali e di gruppo, psicoeducazione, pasto assistito, attività di risocializzazione a favore di minorenni ricoverati, per Disturbi dell'Alimentazione, in regime ordinario o in DH nel reparto di pediatria.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Vimercate - "ASST Brianza", MB, Italia

Tipo di attività o settore Settore Disturbi dell'alimentazione

12/2023 – alla data attuale

Incarico libero professionale di Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Interventi individuali e di gruppo di tipo terapeutico-riabilitativo nel contesto ospedaliero nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione; pasto assistito; attività di risocializzazione.

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza, MB, Italia

Settore Disturbi dell'alimentazione

11/2023 – 12/2023

Incarico libero professionale di Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Attività educative e riabilitative all'interno dell'équipe esordi; programmi educativi inerenti il sé e le proprie progettualità; coprogettazione di interventi per pazienti autori di reato con collaborazione nella gestione dei progetti individuali in ambito riabilitativo; implementazione interventi educativi richiesti; collaborazione analisi bisogni e potenzialità dei soggetti; contatti con le famiglie e la rete.

CPS Besana Brianza e Cesano Maderno - "ASST Brianza", MB, Italia

Settore psichiatria

11/2021 – 10/2023

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Creazione del Progetto Terapeutico Individualizzato (PRI); gestione di gruppi terapeutici; interventi educativi e riabilitativi individualizzati sulle abilità sociali e di base; counseling riabilitativo con i componenti familiari; lavoro in équipe multidisciplinare e nella rete sociale.

"Comunità Progetto Sud" Lamezia Terme, CZ, Italia

Settore disabilità - autismo

02/2019 – 10/2021

Educatrice

Organizzazione di attività relative all'integrazione scolastica di alunni con disturbi dell'apprendimento, autismo, ADHD, disabilità intellettiva; verifica e valutazione del progetto sulla base degli obiettivi di partenza; collaborazione con gli insegnanti per la gestione dello studente nel contesto classe.

"Adiss multiservice s.c.s." Catanzaro, CZ, Italia

Settore integrazione scolastica

2016 - 2017

Tirocinante tecnico della riabilitazione psichiatrica

Gestione di gruppi terapeutico-riabilitativi; dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di équipe.

"Centro diurno di riabilitazione psicosociale del CSM" Catanzaro, CZ, Italia

Settore psichiatria

2015 - 2016

Tirocinante tecnico della riabilitazione psichiatrica

Partecipazione ai colloqui in ambulatorio psichiatrico; svolgimento delle mansioni e degli incarichi assegnati con professionalità, concentrazione ed efficacia; esecuzione accurata, attenta e diligente dei propri compiti.

"U.O. di Psichiatria, Policlinico universitario Mater Domini" Catanzaro, CZ, Italia

Settore psichiatria

**Istruzione e formazione**

Date 06/2023

Titolo della qualifica rilasciata Esperienza di job-shadowing

Principali tematiche/competenze professionali possedute Conoscenza delle strutture residenziali e diurne; partecipazione agli interventi effettuati nel centro diurno; conoscenza della "Lahm" (strumento per la CAA in Irlanda); apprendimento della strutturazione del servizio sanitario nazionale e della gestione dell'ente ospitante.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Erasmusplus presso "L'Arche Ireland and Northern Ireland"

11/2014 – 10/2017

Laurea di I livello in Tecnica della riabilitazione psichiatrica

Conoscenza delle principali aree afferenti alle professioni sanitarie; conoscenza delle basi fisiologiche, psicopatologiche e farmacologiche della sfera psichica; capacità di stabilire relazioni d'aiuto con la persona, la famiglia ed il contesto sociale; capacità di somministrare scale di valutazione; conoscenza di interventi abilitativi/riabilitativi da applicare negli ambiti di neuropsichiatria, psichiatria e geriatria; capacità di stilare un progetto riabilitativo.

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro

## Capacità e competenze personali

- Motivazione all'apprendimento ed alla crescita professionale
- Ottime doti comunicative ed interpersonali
- Attitudine al lavoro in équipe
- Modalità di pianificazione ed organizzazione del lavoro
- Adattabilità e senso di responsabilità
- Capacità di gestione del tempo
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Familiarità con la normativa sulla sicurezza

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese, francese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Lingua inglese

Lingua francese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B1	B1		B1
A2	A1	A1	A1		A1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## Partecipazione a Corsi e Convegni

### PARTECIPAZIONE A:

- “Riabilitazione psichiatrica e psicosociale: dalla “solitudine” all’integrazione”
- “La Schizofrenia oggi: neurobiologia e nuovi modelli di trattamento”
- “La collaborazione pubblico/privato nell’approccio ecologico-sociale (Metodo Hudolin) per il trattamento di recupero dei soggetti con P.A.C.”
- “Interventi integrati in schizofrenia: riabilitazione cognitiva”
- “Progetto Triathlon: organizzazione, PDTA e trattamenti farmacologici nei DSM”,
- “AIP-SINDEM Vissuti e risolti nelle demenze, tra umanesimo e biomedicina”,
- “Update in eating disorders: first edition”,
- “Vecchie e nuove dipendenze Patologiche: Analisi della situazione in Calabria”,
- “Vaccini e vaccinazioni: strategie e strumenti per la prevenzione delle malattie infettive”,
- “La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso”,
- “Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione”,
- “Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”,
- “Basic and medical english”.

## Competenze digitali

- Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) • Utilizzo del browser • Posta elettronica • Social Network • Windows • GoogleChrome • Elaborazione delle informazioni.

La sottoscritta LUDOVICA TARANTINO dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data

MONZA 23/01/2024

F.TO Ludovica Tarantino