Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome Nome	**Bernasconi Paola**
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	08/01/2023
Sesso	F

Esperienza professionale

Date	**Dal 04/05/2026 al 03/05/2027 (10h/settimana) e dal 13/02/2025 al 12/02/2026 (10h/settimana)**
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – psicoterapeuta in libera professione
Principali attività e responsabilità	Attività di psicologa nella disciplina di psicoterapia nell'ambito del progetto regionale a favore di soggetti giovani e adolescenti disagiati e delle loro famiglie – DGR n. XI/7503. Partecipazione alle attività di valutazione multidimensionale, attività di case manager e monitoraggio degli interventi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza Vimercate, via Santi Cosma e Damiano 10
Tipo di attività o settore	ASST

Date	**Dal 11/01/2024 al 10/01/2025 (7h/settimana)**
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – psicoterapeuta in libera professione
Principali attività e responsabilità	Attività di psicologa nella disciplina di psicoterapia nell'ambito del progetto regionale a favore di soggetti giovani e adolescenti disagiati e delle loro famiglie – DGR n. XI/7503. Partecipazione alle attività di valutazione multidimensionale, attività di case manager e monitoraggio degli interventi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza Vimercate, via Santi Cosma e Damiano 10
Tipo di attività o settore	ASST

Date	**Dal 2010 ad oggi**
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – psicoterapeuta in libera professione
Principali attività e responsabilità	Attività clinica: Consultazioni, sostegni psicologici e psicoterapie con adolescenti, genitori e adulti, in regime di accredito e in regime di solvenza; partecipazione alle riunioni dell'equipe multiprofessionale. Occasionale stesura di relazioni per i Servizi Sociali e attività di rete (con Servizi Tutela Minori, Consultori familiari, CPS). Attività di formazione: Conduzione dei percorsi di prevenzione ed educazione alla salute presso le scuole (infanzia, primarie, secondarie di primo e secondo grado) e presso gli oratori. Temi: gestione delle emozioni, bullismo e cyberbullismo, relazioni con i pari, affettività e sessualità. Partecipazione alle riunioni dell'equipe PES.

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

	Conduzione di incontri formativi rivolti a genitori e docenti sui temi di prevenzione ed educazione alla salute in infanzia e adolescenza. Partecipazione alla sperimentazione (2022-23) e attualmente conduzione delle formazioni per il Progetto LIKE – Un modello per l'educazione all'affettività e sessualità per la scuola. Attività di psicologia scolastica: Sportello di Ascolto psicologico presso I.C. Bagatti Valsecchi, Varedo. Conduzione di gruppi di psicologia clinica: "Lavorare nella relazione di aiuto", per insegnanti; "Prendi il mondo e vai", per madri e figlie preadolescenti sul tema della pubertà; "Genitori con la mascherina", per genitori di bambini della Scuola primaria.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione per la Famiglia Edith Stein ETS (denominazione fino al 2013: "Consultorio Interdecanale La famiglia Onlus", Seregno) Cinisello Balsamo, via Carducci 21 Sede di Seregno, via Cavour 25
Tipo di attività o settore	Consultorio familiare privato accreditato
Date	**Dal 2008 ad oggi**
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – psicoterapeuta in libera professione
Principali attività e responsabilità	Attività clinica: Consultazioni, psicoterapie e sostegni psicologici rivolti a bambini, adolescenti, genitori e adulti. Studio "Spazio Dialogos", ubicato in Seregno, Strada vicinale per Mariano, 29. Attività di formazione: Conduzione di incontri di formazione rivolti ai genitori sulle tematiche della genitorialità e dell'adolescenza. Attività di gruppo: Conduzione di Workshop per bambini (3-5 anni) e i loro genitori: "Il rilassamento, un prezioso alleato con i nostri figli"; "Attraverso il gioco possiamo scoprire tanto di noi!" Attività scientifica: Partecipazione attiva al gruppo permanente di formazione e supervisione sulla Psicologia scolastica dell'Istituto PSIBA di Milano (dal 2009 al 2016) e conduzione del Corso di formazione in psicologia scolastica "Lo psicologo nella scuola, un modello di ascolto psicoanalitico". Membro dell'Associazione "Punti di vista – Incontro, relazione e riconoscimento in psicoterapia" (dal 2017 ad oggi): partecipazione attiva agli incontri a cadenza mensile di intervisione e supervisione inter e intradisciplinari.
Tipo di attività o settore	Libera professione
Date	**Dal 2009 al 2020**
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa formatrice in libera professione
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione: Campagna di prevenzione al tabagismo rivolta alle classi IV delle Scuole primarie di Milano, della Provincia di Milano e della Provincia di Monza e Brianza, "Missione LILT: Agenti 00sigarette".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. Settore Prevenzione Primaria. Milano, via Venezian 1
Tipo di attività o settore	Associazione di promozione sociale
Date	**Dal 2007 al 2011**
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio per la Specializzazione in Psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Attività di tirocinio: Valutazioni psicodiagnostiche, colloqui di sostegno psicologico, somministrazione test proiettivi e cognitivi, osservazione delle relazioni familiari, progettazione e monitotaggio degli interventi, stesura di relazioni, riunioni di equipe, rapporti con Tribunale Ordinario e Tribunale per i Minorenni, Servizi Sociali del Comune, Comunità, Azienda Ospedaliera, Scuola, Privato Sociale.
Nome e indirizzo del datore di	ASL Città di Milano, Distretto 4

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

lavoro	
Tipo di attività o settore	Unità Tutela Minori

Istruzione e formazione

Date	**Da febbraio a novembre 2018**
Titolo della qualifica rilasciata	Corso post-specializzazione
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Teoria e tecnica delle psicoterapie brevi ad orientamento psicoanalitico per l'età evolutiva.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SPP, Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, Milano

Date	**2014 e 2015**
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma europeo EMDR Livello 1 e 2
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione EMDR (Eye Movement Desesitization and Reprocessing)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione per l'EMDR in Italia

Date	**Dal 2007 al 2011**
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia del bambino e dell'adolescente.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	PSIBA, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica del bambino e dell'adolescente, Milano

Date	**2007**
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/11226

Date	**2007**
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Date	**Dal 2006 al 2008**
Titolo della qualifica rilasciata	Master
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione psicodiagnostica: teorie e strumenti per l'assessment del funzionamento psicologico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.R.P. Associazione per la ricerca in psicologia clinica, Milano

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Date	**Dal 2004 al 2006**
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea specialistica in Psicologia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di laurea specialistica in psicologia dello sviluppo e della comunicazione. Votazione 109/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Facoltà di Psicologia

Date	**Dal 2001 al 2004**
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di laurea triennale in processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza. Votazione 110 lode/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Facoltà di Psicologia

Date	**Dal 1997 al 2001**
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità classica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Liceo classico. Votazione 97/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Collegio Ballerini, Seregno

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua	B1	B1	B1	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze relazionali	Capacità di lavorare in equipe con altri psicologi e di rapportarsi con altri professionisti (assistenti sociali, medici, neuropsichiatri infantili, avvocati, educatori professionali) e con le figure educative della Scuola. Capacità di coinvolgimento in gruppi di formazione e di pensiero, data l'importanza dello scambio e della discussione con i colleghi e della formazione continua.
Capacità e competenze organizzative	Progettazione e organizzazione di interventi e di percorsi e conduzione di gruppi di formazione. Capacità di lavoro in equipe multidisciplinare, di lavoro di rete con i Servizi del Territorio e con le Agenzie educative. Capacità di organizzare eventi e attività con minori e famiglie.
Capacità e competenze tecniche	Utilizzo dell'EMDR nella psicoterapia.

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Psicodiagnosi attraverso colloquio clinico e utilizzo di test cognitivi, proiettivi e della personalità.
Capacità di condurre gruppi con metodologia attiva.

Capacità e competenze artistiche: Chitarra classica

Capacità e competenze informatiche: Certificato ECDL (European Computer Driving Licence) (2003)
SPSS (Statistical Package for Social Science) (2003)

Partecipazione a Corsi e Convegni

Seminario in qualità di relatrice:
"Psicologia scolastica e approccio psicoanalitico", 15/10/2016, PSIBA - Istituto di psicoterapia del bambino e dell'adolescente, Milano

Formazione EMDR in qualità di discente:
- *"Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR", 14/11/2020*
- *"EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia",* Anabel Gonzales, 24/10/2020
- *"Lockdown e disturbi alimentari. EMDR al tempo del Covid 19"*, 30/05/2020
- *"La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità. EMDR al tempo del Covid 19",* 16/05/2020
- *"Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie*", 02/05/2020
- *"Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del Coronavirus",* 14/03/2020
- *"La terapia EMDR negli attacchi di panico",* 29/02/2020
- *"Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, interventi e applicazioni cliniche",* 16/06/2019
- *"Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges all'EMDR",* 05/05/2018
- *"Dissociazione e le comorbilità complesse - Diagnosi e Valutazione Clinica",* Colin Ross (USA), 27-28/01/2018
- *"Il contributo dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e ai rischi connessi alle nuove tecnologie: dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica",* 23/09/2017
- *"EMDR Perinatalità e disagi della maternità – Approccio e protocolli di intervento",* 10-11/06/2017
- *"Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico",* 7/05/2017
- *"Workshop Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti, esperienze traumatiche e ADHD",* 23-24/01/2016
- *"Workshop EMDR e Lutto",* 12/09/2015

Altri corsi, convegni e seminari in qualità di discente:
- *"PDM-3. Diagnosi sensate per clinici sensibili", V. Lingiardi e N. McWilliams, 16-17 gennai 2026, FCP*
- *"Trauma, attaccamento e neuroscienze. Come ristabilire connessioni sicure", B. Van Der Kolk, giornate sett-ott 2025, FCP*
- *"Programmi e nuove sinergie per la promozione della salute",* ott-nov 2024, ATS Brianza
- *Conferenza salute mentale ATS Brianza – ANNO 2024. "Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: percorsi di presa in cura in età evolutiva ed adulta nei servizi specialistici del territorio",* 22/10/2024, ATS Brianza
- *"Piano Disagio Minori: Formazione Family Skills - un modello per lo sviluppo delle competenze genitoriali"*, mag-giu 2024, ATS Brianza
- *Formazione "Unplugged "*, 17-18-19/04/2024, ATS Città Metropolitana di Milano
- *"Psicologo scolastico e rete delle scuole che promuovono salute: collaborazioni possibili"*, 26/09/2023, Saronno, ATS Insubria
- *Like – Un modello per l'educazione all'affettività e sessualità nella scuola", 13/12/2022, ATS Brianza*
- *"Microconvegno ragazzi nascosti. Ritiro sociale, difficoltà di socializzazione e autolesionismo in adolescenza"*, 21/09/2022, FAD, Spazio Iris
- *"Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi",* dic 2020-dic 2021, Webinar, ASST Bergamo Ovest
- *Formazione Family skills: un modello per lo sviluppo delle competenze di vita della famiglia - modulo avanzato"*, 06/07, 30/10, 09/11/2020, FAD Sincrona, Spazio Giovani Impresa Sociale, Lissone
- *Formazione Life Skills Training Livello 1* – 27-28 settembre 2018, ATS Brianza.
- *Formazione Pro-skills e Family-skills,* ott-nov 2014, presso Dipartimento Dipendenze, ASL Monza e

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Brianza

- *Cicli di seminari PSIBA - Istituto di psicoterapia del bambino e dell'adolescente* 2013, 2014, 2015, 2016, PSIBA Milano
- *"L'amore nell'età dell'incertezza",* 12/12/2015, Ellisse, Bergamo
- *"Interventi di presa in carico consultoriale integrati: metodologie, processi e buone prassi",* 2015, 2017, 2018, La Strada Società Cooperativa Sociale, Milano
- *"WISC-IV La diagnosi differenziale nei disturbi dell'età evolutiva",* 09-10/10/2014, Giunti OS, Milano
- *"Il corpo che vorrei. Adolescenza e trasformazioni Corpo-Mente. Una lettura psicoanalitica",* 15/03/2014, Ellisse, Bergamo
- *"Famiglie componibili: re-inventare interventi con le famiglie separate",* 12/10/2012, Ce.A.F. e ASL Milano 2, San Giuliano Milanese

Pubblicazioni

"Giochi di classe: la specificità del modello psicodinamico nell'intervento dello psicologo in classe", Quaderno dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente 46, 2017 AA.VV. Mimesis · 22 feb 2018

La sottoscritta Paola Bernasconi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Besana in Brianza, 11/05/2026 F.TO Paola Bernasconi

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110