



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome Nome **Bernasconi Paola**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 08/01/2023

Sesso F

### Esperienza professionale

Date **Da gennaio 2024 ad oggi (7h/settimana)**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa – psicoterapeuta in libera professione

Principali attività e responsabilità Attività di psicologa nella disciplina di psicoterapia nell'ambito del progetto regionale a favore di soggetti giovani e adolescenti disagiati e delle loro famiglie – DGR n. XI/7503. Partecipazione alle attività di valutazione multidimensionale, attività di case manager e monitoraggio degli interventi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza  
Vimercate, via Santi Cosma e Damiano 10

Tipo di attività o settore ASST

Date **Dal 2010 ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa – psicoterapeuta in libera professione

Principali attività e responsabilità Attività clinica: Consultazioni, sostegni psicologici e psicoterapie con adolescenti, genitori e adulti, in regime di accredito e in regime di solvenza; partecipazione alle riunioni dell'equipe multiprofessionale. Occasionale stesura di relazioni per i Servizi Sociali e attività di rete (con Servizi Tutela Minori, Consulenti familiari, CPS).

Attività di formazione: Conduzione dei percorsi di prevenzione ed educazione alla salute presso le scuole (infanzia, primarie, secondarie di primo e secondo grado) e presso gli oratori. Temi: gestione delle emozioni, bullismo e cyberbullismo, relazioni con i pari, affettività e sessualità. Partecipazione alle riunioni dell'equipe PES.

Conduzione di incontri formativi rivolti a genitori e docenti sui temi di prevenzione ed educazione alla salute in infanzia e adolescenza.

Partecipazione alla sperimentazione Progetto LIKE – Un modello per l'educazione all'affettività e sessualità per la scuola.

Attività di psicologia scolastica: Sportello di Ascolto psicologico presso I.C. Bagatti Valsecchi, Varedo.

Conduzione di gruppi di psicologia clinica: "Lavorare nella relazione di aiuto", per insegnanti; "Prendi il mondo e vai", per madri e figlie preadolescenti sul tema della pubertà; "Genitori con la mascherina", per genitori di bambini della Scuola primaria.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus  
Cinisello Balsamo, via Carducci, 21. Sede di Seregno, via Cavour 25.  
(Dal 2010 al 2014 Consultorio La Famiglia Seregno, poi confluito in Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus)

Tipo di attività o settore Fondazione Onlus

**Dal 2008 ad oggi**

Date	Psicologa – psicoterapeuta in libera professione
Lavoro o posizione ricoperti	
Principali attività e responsabilità	<p><u>Attività clinica</u>: Consultazioni, psicoterapie e sostegni psicologici rivolti a bambini, adolescenti, genitori e adulti. Studio “Spazio Dialogos”, ubicato in Seregno, Strada vicinale per Mariano, 29.</p> <p><u>Attività di formazione</u>: Conduzione di incontri di formazione rivolti ai genitori sulle tematiche della genitorialità e dell'adolescenza.</p> <p><u>Attività di gruppo</u>: Conduzione di Workshop per bambini (3-5 anni) e i loro genitori: “Il rilassamento, un prezioso alleato con i nostri figli”; “Attraverso il gioco possiamo scoprire tanto di noi!”</p> <p><u>Attività scientifica</u>: Partecipazione attiva al gruppo permanente di formazione e supervisione sulla Psicologia scolastica dell'Istituto PSIBA di Milano (dal 2009 al 2016) e conduzione del Corso di formazione in psicologia scolastica “Lo psicologo nella scuola, un modello di ascolto psicoanalitico”.</p> <p>Membro dell'Associazione “Punti di vista – Incontro, relazione e riconoscimento in psicoterapia” (dal 2017 ad oggi): partecipazione attiva agli incontri a cadenza mensile di intervizione e supervisione inter e intradisciplinari.</p>
Tipo di attività o settore	Libera professione

**Dal 2009 al 2020**

Date	Psicologa formatrice in libera professione
Lavoro o posizione ricoperti	
Principali attività e responsabilità	<u>Attività di formazione</u> : Campagna di prevenzione al tabagismo rivolta alle classi IV delle Scuole primarie di Milano, della Provincia di Milano e della Provincia di Monza e Brianza, “Missione LILT: Agenti 00sigarette”.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Legal Italiana per la Lotta contro i Tumori. Settore Prevenzione Primaria. Milano, via Venezian 1
Tipo di attività o settore	Associazione di promozione sociale

**Dal 2007 al 2011**

Date	Tirocinio per la Specializzazione in Psicoterapia
Lavoro o posizione ricoperti	
Principali attività e responsabilità	<u>Attività di tirocinio</u> : Valutazioni psicodiagnostiche, colloqui di sostegno psicologico, somministrazione test proiettivi e cognitivi, osservazione delle relazioni familiari, progettazione e monitoraggio degli interventi, stesura di relazioni, riunioni di equipe, rapporti con Tribunale Ordinario e Tribunale per i Minorenni, Servizi Sociali del Comune, Comunità, Azienda Ospedaliera, Scuola, Privato Sociale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Città di Milano, Distretto 4
Tipo di attività o settore	Unità Tutela Minori

**Istruzione e formazione****Da febbraio a novembre 2018**

Date	Corso post-specializzazione
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Teoria e tecnica delle psicoterapie brevi ad orientamento psicoanalitico per l'età evolutiva.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SPP, Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, Milano

**2014 e 2015**

Date	Diploma europeo EMDR Livello 1 e 2
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
Nome e tipo d'organizzazione	Associazione per l'EMDR in Italia

erogatrice dell'istruzione e formazione

Date **Dal 2007 al 2011**

Titolo della qualifica rilasciata Specializzazione in Psicoterapia  
Principali tematiche/competenza professionali possedute Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia del bambino e dell'adolescente.  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione PSIBA, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica del bambino e dell'adolescente, Milano

Date **2007**

Titolo della qualifica rilasciata Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/11226

Date **2007**

Titolo della qualifica rilasciata Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Date **Dal 2006 al 2008**

Titolo della qualifica rilasciata Master  
Principali tematiche/competenza professionali possedute Formazione psicodiagnostica: teorie e strumenti per l'assessment del funzionamento psicologico.  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione A.R.P. Associazione per la ricerca in psicologia clinica, Milano

Date **Dal 2004 al 2006**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea specialistica in Psicologia  
Principali tematiche/competenza professionali possedute Corso di laurea specialistica in psicologia dello sviluppo e della comunicazione.  
Votazione 109/110  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Facoltà di Psicologia

Date **Dal 2001 al 2004**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche  
Principali tematiche/competenza professionali possedute Corso di laurea triennale in processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza.  
Votazione 110 lode/110  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Facoltà di Psicologia

Date **Dal 1997 al 2001**

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di maturità classica  
Principali tematiche/competenza professionali possedute Liceo classico.  
Votazione 97/100  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Collegio Ballerini, Seregno

## Capacità e competenze personali

Madrelingua	<b>Italiano</b>				
Altra(e) lingua(e)	<b>Inglese</b>				
Autovalutazione	<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>
Livello europeo (*)	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
<b>Lingua</b>	B1	B1	B1	B1	B1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze relazionali	Capacità di lavorare in equipe con altri psicologi e di rapportarsi con altri professionisti (assistenti sociali, medici, neuropsichiatri infantili, avvocati, educatori professionali) e con le figure educative della Scuola. Capacità di coinvolgimento in gruppi di formazione e di pensiero, data l'importanza dello scambio e della discussione con i colleghi e della formazione continua.
Capacità e competenze organizzative	Progettazione e organizzazione di interventi e di percorsi e conduzione di gruppi di formazione. Capacità di lavoro in equipe multidisciplinare, di lavoro di rete con i Servizi del Territorio e con le Agenzie educative. Capacità di organizzare eventi e attività con minori e famiglie.
Capacità e competenze tecniche	Utilizzo dell'EMDR nella psicoterapia. Psicodiagnosi attraverso colloquio clinico e utilizzo di test cognitivi, proiettivi e della personalità. Capacità di condurre gruppi con metodologia attiva.
Capacità e competenze artistiche	Chitarra classica
Capacità e competenze informatiche	Certificato ECDL (European Computer Driving Licence) (2003) SPSS (Statistical Package for Social Science) (2003)

## Partecipazione a Corsi e Convegni

Seminario in qualità di relatrice:  
**"Psicologia scolastica e approccio psicoanalitico"**, 15/10/2016, PSIBA - Istituto di psicoterapia del bambino e dell'adolescente, Milano

Formazione EMDR in qualità di discente:

- "Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR", 14/11/2020
- "EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alestitimia", Anabel Gonzales, 24/10/2020
- "Lockdown e disturbi alimentari. EMDR al tempo del Covid 19", 30/05/2020
- "La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità. EMDR al tempo del Covid 19", 16/05/2020
- "Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie", 02/05/2020
- "Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del Coronavirus", 14/03/2020
- "La terapia EMDR negli attacchi di panico", 29/02/2020
- "Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, interventi e applicazioni cliniche", 16/06/2019
- "Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges all'EMDR", 05/05/2018
- "Dissociazione e le comorbilità complesse - Diagnosi e Valutazione Clinica", Colin Ross (USA), 27-28/01/2018
- "Il contributo dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e ai rischi connessi alle nuove tecnologie: dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica", 23/09/2017
- "EMDR Perinatalità e disagi della maternità - Approccio e protocolli di intervento", 10-11/06/2017
- "Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico", 7/05/2017
- "Workshop Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti, esperienze traumatiche e ADHD", 23-

24/01/2016

- “Workshop EMDR e Lutto”, 12/09/2015

Altri corsi, convegni e seminari in qualità di discente:

- “Psicologo scolastico e rete delle scuole che promuovono salute: collaborazioni possibili”, 26/09/2023, Saronno, ATS Insubria
- Like – Un modello per l'educazione all'affettività e sessualità nella scuola”, 13/12/2022, ATS Brianza
- “Microconvegno ragazzi nascosti. Ritiro sociale, difficoltà di socializzazione e autolesionismo in adolescenza”, 21/09/2022, FAD, Spazio Iris
- “Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”, dic 2020-dic 2021, Webinar, ASST Bergamo Ovest
- Formazione Family skills: un modello per lo sviluppo delle competenze di vita della famiglia - modulo avanzato”, 06/07, 30/10, 09/11/2020, FAD Sincrona, Spazio Giovani Impresa Sociale, Lissone
- Formazione Life Skills Training Livello 1 – 27-28 settembre 2018, ATS Brianza.
- Formazione Pro-skills e Family-skills, ott-nov 2014, presso Dipartimento Dipendenze, ASL Monza e Brianza
- Cicli di seminari PSIBA - Istituto di psicoterapia del bambino e dell'adolescente 2013, 2014, 2015, 2016, PSIBA Milano
- “L'amore nell'età dell'incertezza”, 12/12/2015, Ellisse, Bergamo
- “Interventi di presa in carico consultoriale integrati: metodologie, processi e buone prassi”, 2015, 2017, 2018, La Strada Società Cooperativa Sociale, Milano
- “WISC-IV La diagnosi differenziale nei disturbi dell'età evolutiva”, 09-10/10/2014, Giunti OS, Milano
- “Il corpo che vorrei. Adolescenza e trasformazioni Corpo-Mente. Una lettura psicoanalitica”, 15/03/2014, Ellisse, Bergamo
- “Famiglie componibili: re-inventare interventi con le famiglie separate”, 12/10/2012, Ce.A.F. e ASL Milano 2, San Giuliano Milanese

**Pubblicazioni**    **“Giochi di classe: la specificità del modello psicodinamico nell'intervento dello psicologo in classe”**, Quaderno dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente 46, 2017 AA.VV. Mimesis · 22 feb 2018

La sottoscritta Paola Bernasconi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Besana in Brianza, 11/01/2024

firmato    F.TO Paola Bernasconi