



**DAVIDE CORNIA**

**24/11/1991**

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

24/01/2024 – Attuale Seregno, Italia

**PSICOLOGO** PROGETTO ESORDI sede di Seregno - ASST BRIANZA DI REGIONE LOMBARDIA

---

1. Conduzione di colloqui psicologici individuali per utenti del Progetto per giovani a rischio o con esordi di disturbo mentale;
2. Valutazioni psicologiche: utilizzo di interviste semi-strutturate per la diagnosi dei disturbi di personalità (SCID-5 PD, SCID 5 CV, PD-5); batterie di questionari Self-Report utili alla comprensione del funzionamento cognitivo della persona nella fase di assessment (ARS,CORE,DEERS,GAD7,IUS,MCQ-30,MPS,PSWQ,RAS,RRS);
3. Valutazioni cognitive: somministrazione di test WAIS-IV; WISC-IV; ACE-III;
4. Partecipazione a riunioni di équipe dedicate;
5. Impiego di tecniche Cognitive Comportamentali CBT; DBT; REBT; MCT e EMDR per gestione ansia, depressione, stress lavoro correlato, fobie specifiche, attacchi di panico, PTSD, sintomatologia acuta in disturbi di personalità.
6. Tecniche di rilassamento muscolare progressivo (Metodo Jacobson, tecniche Mindfulness);

11/09/2020 – ATTUALE Concorezzo e Monza, Italia

**PSICOLOGO** LIBERO PROFESSIONISTA

---

1. Colloqui psicologici individuali; Percorsi di psicoterapia individuali
2. Valutazioni psicologiche: utilizzo di interviste semi-strutturate per la diagnosi dei disturbi di personalità (SCID-5 PD, SCID 5 CV, PD-5); batterie di questionari Self-Report utili alla comprensione del funzionamento cognitivo della persona nella fase di assessment (ARS,CORE,DEERS,GAD7,IUS,MCQ-30,MPS,PSWQ,RAS,RRS)
3. Valutazioni cognitive: somministrazione di test WAIS-IV; WISC-IV; ACE-III
4. Sostegno psicologico e di prevenzione e promozione della salute con adolescenti, giovani adulti e adulti ;
5. Impiego di tecniche Cognitive Comportamentali CBT; DBT; REBT; MCT e EMDR per gestione ansia, depressione, stress lavoro correlato, fobie specifiche, attacchi di panico, PTSD, sintomatologia acuta in disturbi di personalità.
6. Tecniche di rilassamento muscolare progressivo (Metodo Jacobson, tecniche Mindfulness);
7. Utilizzo della Piattaforma GRETA di Studi cognitivi ( GRETA è un applicativo che guida terapeuta e paziente in tutte le fasi della psicoterapia. Aiuta a tenere traccia degli stati di avanzamento della terapia tramite grafici condivisibili e agevola il clinico a somministrare homework e strumenti testistici, infine, a conservare tutta la documentazione in un posto riservato e protetto consultabile da pc o applicazione smartphone.

09/02/2023 – 31/08/2024 Cavenago di Brianza, Italia

**PSICOLOGO CS&L CONSORZIO- COOPERATIVA SOCIALE**

---

1. valutazioni psicologiche
2. supporto psicologico nei percorsi di tirocinio/lavoro protetto per l'utenza (soggetti con fragilità psicologiche inseriti in percorsi lavorativi protetti)
3. orientamento degli utenti verso i diversi servizi territoriali per eventuali approfondimenti e prese in carico (CPS, SERD, Consulitori etc..)

09/09/2020 – ATTUALE Monza, Italia

**PSICOLOGO SCOLASTICO COOPERATIVA FRATERNITÀ CAPITANIO DI MONZA. IN PRECEDENZA (2020-21) EX ASSOCIAZIONE OHANA.**

---

- Gestione Sportello di Ascolto Psicologico rivolto a studenti, docenti, personale scolastico e genitori ;
- Progettazione e realizzazione di progetti di prevenzione e promozione del benessere rivolti agli studenti delle scuole primarie e secondarie inerenti alle seguenti tematiche: bullismo; rischi e condotte pericolose relative all'utilizzo del web e dei social media; dipendenze dei videogiochi; affettività e sessualità; orientamento scolastico e prevenzione abbandono scolastico.
- Formazione e Supervisione ai docenti di scuole primarie e secondarie di primo grado e secondo grado;
- Conduzione di serate tematiche di formazione e prevenzione per i genitori degli alunni dei vari istituti.

Progettazione e realizzazione di interventi di promozione del benessere e di prevenzione rivolti a genitori e ragazzi della scuola primaria e secondaria sulle seguenti tematiche: orientamento scolastico a.s. 2018-19, 2019-20 Istituto De Pisis, Don Camagni, Sauro di Brugherio educazione all'affettività e alla sessualità a.s. 2018-19, 2019-20 2020-21, 2021-22 Istituto Comprensivo di Albiate e Triuggio e Istituto Romagnosi di Carate Brianza educazione all'uso consapevole del web a.s. 2019-20, 2020-21. 2021-22 Istituto De Pisis, Don Camagni, Sauro di Brugherio sportello di ascolto psicologico presso Istituto G. Rodari di Macherio (MB) 2022-23, Italia.

01/12/2022 – ATTUALE

**FORMATORE A.C.U. BRUGHERIO (ACCADEMIA DI CULTURA UNIVERSALE)**

---

Percorso di formazione sugli usi disfunzionali del Web e le possibili ricadute emotive. (Cyberbullismo; Bodyshaming; Sexting; Furto di identità e False identità; immagine di Sè Online)

01/10/2020 – 31/07/2023 Besana, Italia

**EDUCATORE DOMICILIARE PER I SERVIZI DI TUTELA MINORILE ATIPICA COOPERATIVA SOCIALE ONLUS**

---

Le mansioni principali si dividono in:

- Svolgere interventi di sostegno educativo domiciliare rivolto a minori e famiglie in carico ai servizi sociali del territorio, volti a incrementare il benessere di nuclei famigliari, dei minori o a monitorare e prevenire situazioni di rischio;
- Progettare laboratori educativi;
- Redigere relazioni osservative e di aggiornamento su mandato de Tribunale dei Minori di Milano e per i Servizi di Assistenza Sociale del territorio;
- Partecipare ad équipe con assistenti sociali, psicologi e coordinatori dei servizi sociali del territorio

01/09/2018 – 31/08/2019 Milano, Italia

**EDUCATORE CENTRO DIURNO MINORILE ETÀ INSIEME COOPERATIVA SOCIALE ONLUS**

---

Responsabile del Centro Educativo Diurno "Non Solo Compiti", rivolto a minori in carico ai servizi sociali territoriali della Zona 7 di Milano.

Mansioni:

- Progettazione e attuazione di attività educative rivolte ai minori del centro diurno.
- Gestione dei rapporti con le famiglie, la scuola, gli assistenti sociali e con il Tribunale dei Minori di Milano.
- Stesura delle relazioni di aggiornamento per il TM di Milano, e per i servizi di Assistenza sociale;
- Monitoraggio sui provvedimenti di "Messa alla Prova" del TM.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/12/2020 – 13/12/2024 Milano, Italia

**DIPLOMA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE** conseguito il  
**13/13/2024** Studi Cognitivi Milano

**Indirizzo** Foro Bonaparte 57, 20121, Milano, Italia **Sito Internet** <https://www.studicognitivi.it/>

06/10/2023 – 08/10/2023 Milano, Italia

**CORSO INTENSIVO DBT CON DOTT.SSA CAROLA BENELLI** Studi Cognitivi Milano

**PSICOTERAPEUTA EMDR** Studi Cognitivi Milano

**PSICOTERAPEUTA REBT DI PRIMO LIVELLO** Studi Cognitivi Milano

14/01/2022 – ATTUALE Seregno, Italia

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** Centro Psico Sociale (CPS) di Seregno

06/05/2021 – 21/12/2021 Parabiago, Italia

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA 150H SERD**

2019 – 2020 Brugherio, Italia

**TIROCINIO CURRICULARE - 1000H** Associazione di solidarietà familiare Ohana

**Indirizzo** Via Oberdan 30, 20861, Brugherio, Italia

11/11/2017 – 11/12/2018 Milano, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI DI TUTELA MINORILE**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

**Indirizzo** Largo Agostino Gemelli, 1, 20123, Milano, Italia **Sito Internet** <https://www.unicatt.it/>

01/11/2012 – 31/07/2016 Parma, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Università degli Studi di Parma

**Indirizzo** Str. dell'Università, 12, 43121, Parma, Italia **Sito Internet** <https://www.unipr.it/>

2016 Modena

**TIROCINIO CURRICULARE - 200H** Ospedale Psichiatrico Villa Igea

**Indirizzo** Via Stradella 73, 4126, Modena **Sito Internet** <https://www.villaigea.it/>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

|                   | COMPRESIONE |         | ESPRESSIONE ORALE |                   | SCRITTURA |
|-------------------|-------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
|                   | Ascolto     | Lettura | Produzione orale  | Interazione orale |           |
| <b>INGLESE C1</b> |             | C1      | B2                | B2                | B2        |

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Discreta capacità di utilizzo di Microsoft Word, Excel, Power Point, One Drive

## ● ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### **PATENTE DI GUIDA**

**Patente di guida:B**

---

Il/La sottoscritto/a DAVIDE CORNIA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

*FIRMATO Davide Cornia*

07/03/2025