

Davide Cornia

Data di nascita: 24/11/1991

Nazionalità: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

ASST Brianza di Regione Lombardia - Progetti Innovativi di Salute Mentale
– **S.C. Psichiatria** Seregno, Italia

Psicologo/Psicoterapeuta libero professionista

24/01/2024 – Attuale

Psicologo e Psicoterapeuta presso Progetto Esordi- CPS Seregno:

1. Valutazione e trattamento di giovani a rischio ed esordio di gravi psicopatologie (disturbi di personalità e psicosi);
2. La fase di assessment il protocollo prevede i seguenti strumenti: colloqui con il paziente, colloquio con i familiari, interviste e somministrazione di scale di valutazione: *CHECK-LIST (cut off 12)*, *PQ16 (cut off 8)*, *CAARMS* (se superato il cut off di una delle due scale precedenti), *SOFAS*, *CBA*, *DEERS*, *BIS11*, *HONOS*, *SCID 5-DP*, *PID5*.
3. Valutazioni cognitive: somministrazione di test *WAIS-IV*; *WISC-IV*; *ACE-III*;
4. Partecipazione a riunioni di équipe dedicate;
5. Impiego di tecniche Cognitive Comportamentali *CBT*; *DBT*; *REBT*; *MCT* e *EMDR*
6. Tecniche di rilassamento muscolare progressivo (Metodo Jacobson, tecniche *Mindfulness*);

Libero professionista Concorezzo e Monza, Italia

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

11/09/2020 – Attuale

1. Percorsi di psicoterapia individuali a orientamento Cognitivo Comportamentale
2. Valutazioni psicologiche: utilizzo di interviste semi-strutturate per la diagnosi dei disturbi di personalità (*SCID-5 PD*, *SCID 5 CV*, *PD-5*); batterie di questionari Self-Report utili alla comprensione del funzionamento cognitivo della persona nella fase di assessment (*ARS*, *CORE*, *DEERS*, *GAD7*, *IUS*, *MCQ-30*, *MPS*, *PSWQ*, *RAS*, *RRS*)
3. Valutazioni cognitive: somministrazione di test *WAIS-IV*; *WISC-IV*; *ACE-III*
4. Sostegno psicologico e di prevenzione e promozione della salute con adolescenti, giovani adulti e adulti ;
5. Impiego di tecniche Cognitive Comportamentali *CBT*; *DBT*; *REBT*; *MCT* e *EMDR* per disturbi d'ansia (fobie, panico, ansia generalizzata), depressione e disturbi dell'umore, *PTSD*, trattamento dei disturbi di personalità.
6. Tecniche di rilassamento muscolare progressivo (Metodo Jacobson, tecniche *Mindfulness*);
7. Utilizzo della Piattaforma *GRETA* di Studi cognitivi (*GRETA* è un applicativo che guida terapeuta e paziente in tutte le fasi della psicoterapia. Aiuta a tenere traccia degli stati di avanzamento della terapia tramite grafici condivisibili e agevola il clinico a somministrare homework e strumenti testistici, infine, a conservare tutta la documentazione in un posto riservato e protetto consultabile da pc o applicazione smartphone.

Cooperativa Fraternità Capitano di Monza. In precedenza (2020-21) ex Associazione Ohana. Monza, Italia

Psicologo scolastico

09/09/2020 – 30/06/2025

- Gestione Sportello di Ascolto Psicologico rivolto a studenti, docenti, personale scolastico e genitori ;
- Progettazione e realizzazione di progetti di prevenzione e promozione del benessere rivolti agli studenti delle scuole primarie e secondarie inerenti alle seguenti tematiche: bullismo; rischi e condotte pericolose relative all'utilizzo del web e dei social media; dipendenze dei

videogiochi; affettività e sessualità; orientamento scolastico e prevenzione abbandono scolastico.

- Formazione e Supervisione ai docenti di scuole primarie e secondarie di primo grado e secondo grado;
- Conduzione di serate tematiche di formazione e prevenzione per i genitori degli alunni dei vari istituti.

Progettazione e realizzazione di interventi di promozione del benessere e di prevenzione rivolti a genitori e ragazzi della scuola primaria e secondaria sulle seguenti tematiche: orientamento scolastico a.s. 2018-19, 2019-20 Istituto De Pisis, Don Camagni, Sauro di Brugherio educazione all'affettività e alla sessualità a.s. 2018-19, 2019-20 2020-21, 2021-22 Istituto Comprensivo di Albiate e Triuggio e Istituto Romagnosi di Carate Brianza educazione all'uso consapevole del web a.s. 2019-20, 2020-21. 2021-22 Istituto De Pisis, Don Camagni, Sauro di Brugherio sportello di ascolto psicologico presso Istituto G. Rodari di Macherio (MB) 2022-23, Italia. Istituto Comprensivo di Triuggio Albiate a.s. 2023-2024; 2024-2025.

CS&L Consorzio- Cooperativa Sociale Cavenago di Brianza, Italia

Psicologo

09/02/2023 – 31/07/2024

1. valutazioni psicologiche
2. supporto psicologico nei percorsi di tirocinio/lavoro protetto per l'utenza (soggetti con fragilità psicologiche inseriti in percorsi lavorativi protetti)
3. orientamento degli utenti verso i diversi servizi territoriali per eventuali approfondimenti e prese in carico (CPS, SERD, Consulteri etc..)

A.C.U. Brugherio (Accademia di Cultura Universale)

Formatore

01/12/2022 – 30/12/2023

Percorso di formazione sugli usi disfunzionali del Web e le possibili ricadute emotive. (Cyberbullismo; Bodyshaming; Sexting; Furto di identità e False identità; immagine di Sè Online)

Atipica Cooperativa Sociale Onlus Besana, Italia

Educatore Domiciliare per i servizi di tutela minorile

01/10/2020 – 31/07/2023

Le mansioni principali si dividono in:

- Svolgere interventi di sostegno educativo domiciliare rivolto a minori e famiglie in carico ai servizi sociali del territorio, volti a incrementare il benessere di nuclei famigliari, dei minori o a monitorare e prevenire situazioni di rischio;
- Progettare laboratori educativi;
- Redigere relazioni osservative e di aggiornamento su mandato de Tribunale dei Minori di Milano e per i Servizi di Assistenza Sociale del territorio;
- Partecipare ad équipe con assistenti sociali, psicologi e coordinatori dei servizi sociali del territorio

Età Insieme Cooperativa Sociale Onlus Milano, Italia

Educatore Centro Diurno Minorile

01/09/2018 – 31/08/2019

Responsabile del Centro Educativo Diurno "Non Solo Compiti", rivolto a minori in carico ai servizi sociali territoriali della Zona 7 di Milano.

Mansioni:

- Progettazione e attuazione di attività educative rivolte ai minori del centro diurno.
- Gestione dei rapporti con le famiglie, la scuola, gli assistenti sociali e con il Tribunale dei Minori di Milano.
- Stesura delle relazioni di aggiornamento per il TM di Milano, e per i servizi di Assistenza sociale;
- Monitoraggio sui provvedimenti di "Messa alla Prova" del TM.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/01/2026 – 11/01/2026 Bologna, Italia

DBT I LIVELLO FULL DAY SRL

20/12/2020 – 13/12/2024 Milano, Italia

Diploma in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi Milano

Indirizzo Foro Bonaparte 57, 20121, Milano, Italia | **Sito Internet** <https://www.studicognitivi.it/>

13/09/2024 – 06/10/2024 Mestre (Ve), Italia

● **Perfezionamento "Elementi di Terapia Dialettico-Comportamentale (DBT)"** Studi Cognitivi Milano

06/10/2023 – 08/10/2023 Milano, Italia

● **Corso intensivo DBT con Dott.ssa Carola Benelli** Studi Cognitivi Milano

07/06/2024 – 09/06/2024 Milano, Italia

● **Corso Intensivo di Terapia Cognitiva Comportamentale per le Psicosi e i Disturbi Bipolari** Studi Cognitivi di Milano

● **Psicoterapeuta EMDR** Studi Cognitivi Milano

● **Psicoterapeuta REBT di primo livello** Studi Cognitivi Milano

14/01/2022 – **ATTUALE** Seregno, Italia

● **Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia** Centro Psico Sociale (CPS) di Seregno

06/05/2021 – 21/12/2021 Parabiago, Italia

● **Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia 150h** SERD

2019 – 2020 Brugherio, Italia

● **Tirocinio Curriculare - 1000h** Associazione di solidarietà familiare Ohana

Indirizzo Via Oberdan 30, 20861, Brugherio, Italia

11/11/2017 – 11/12/2018 Milano, Italia

● **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi di Tutela Minorile** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Indirizzo Largo Agostino Gemelli, 1, 20123, Milano, Italia | **Sito Internet** <https://www.unicatt.it/>

01/11/2012 – 31/07/2016 Parma, Italia

● **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** Università degli Studi di Parma

Indirizzo Str. dell'Università, 12, 43121, Parma, Italia | **Sito Internet** <https://www.unipr.it/>

2016 Modena

● **Tirocinio Curriculare - 200h** Ospedale Psichiatrico Villa Igea

Indirizzo Via Stradella 73, 4126, Modena | **Sito Internet** <https://www.villaigea.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Produzione orale B2

Lettura C1

Interazione orale B2

Scrittura B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Discreta capacità di utilizzo di Microsoft Word, Excel, Power Point, One Drive

PATENTE DI GUIDA

 **Patente di guida: B**

Il/La sottoscritto/a DAVIDE CORNIA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

FIRMATO DAVIDE CORNIA

Brugherio, 04/03/2026

