Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)	**PAGANONI MARZIA**
Cittadinanza	ITALIANA
Data di nascita	
Sesso	FEMMINILE

Esperienza professionale

Date	**Gennaio 2026 – in corso**
Lavoro o posizione ricoperti	Didatta presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia e Scienze Cognitive di Genova
Principali attività e responsabilità	Formazione teorica e pratica degli specializzandi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studi Cognitivi – Genova, Via Innocenzo Frugoni, 15
Tipo di attività o settore	Libera professione
Date	**24.05.2024 – in corso**
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo-psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività di sostegno psicologico di minori in regime volontario o di ricovero in pediatria per DNA, interventi sui famigliari, facilitazione alla permanenza in ospedale, interventi sull'equipe curante nell'ambito della relazione coi DNA
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST-Brianza – Ospedale di Desio, Via Mazzini 1
Tipo di attività o settore	Libera professione
Date	01.11.2023 – Aprile 2026
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice e supervisore clinico
Principali attività e responsabilità	Attività di prime visite, coordinamento clinico dei servizi universitari e supervisione clinica dei terapeuti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studi Cognitivi Clinica S.R.L., Milano, Foro Buonaparte 57
Tipo di attività o settore	Libera professione
Date	**03.10.2022 – in corso**
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo-psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività di Case-manager
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studi Cognitivi Clinica S.R.L., Milano, Foro Buonaparte 57
Tipo di attività o settore	Libera professione
Date	04.06.2018 – settembre 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo-psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività di reparto e consulente presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano (CO), Via Roma 16
Tipo di attività o settore	Libera professione
Date	Marzo 2018 – ottobre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Cultore di materia in psicologia dinamica
Principali attività e responsabilità	Attività di collaborazione con la cattedra di psicologia dinamica per i corsi specialistici di normalità e patologia nelle relazioni famigliari e di psicodinamica e assessment della genitorialità (Prof.ssa L. Carli)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi Milano Bicocca, Piazza dell'ateneo nuovo 1
Tipo di attività o settore	Ricerca e didattica

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Date	Gennaio 2017 – novembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Esperienza di tirocinio specializzante presso l'ambulatorio disturbi alimentari dell'Ospedale San Paolo di Milano. Il servizio si prende cura dei bisogni di tipo psicologico di adulti e adolescenti, espressi a livello individuale o familiare, a cui risponde mediante l'attività assistenziale ambulatoriale diretta (diagnostica e terapeutica) e mediante attività di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Asst- Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Paolo di Milano, Via Antonio Rudinì 8
Tipo di attività o settore	Salute mentale
Date	Novembre 2015 – dicembre 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Cultore di materia in psicologia dello sviluppo
Principali attività e responsabilità	Attività di collaborazione con la cattedra di psicologia dello sviluppo (Prof.ssa C. Caprin)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi Milano Bicocca, Piazza dell'ateneo nuovo 1
Tipo di attività o settore	Ricerca e didattica
Date	Settembre 2015 – marzo 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post laurea magistrale per abilitazione alla professione di psicologo
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca incentrata sul modello cognitivo costruttivista con particolare riferimento ai disturbi del comportamento alimentare e ai processi di regolazione e disregolazione emotiva nei bambini
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi Milano Bicocca, Piazza dell'ateneo nuovo 1 (Multimedia Health Communication Laboratory con sede nel Dipartimento di Medicina Sperimentale)
Tipo di attività o settore	Ricerca
Date	Marzo 2015 – settembre 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post laurea magistrale per abilitazione alla professione di psicologo
Principali attività e responsabilità	La formazione dei medici; sviluppo dell'empatia nella relazione medico-paziente. Partecipazione alle attività didattiche teoriche e pratiche rivolte agli studenti della facoltà di medicina e chirurgia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi Milano Bicocca, Piazza dell'ateneo nuovo 1 (Multimedia Health Communication Laboratory con sede nel Dipartimento di Medicina Sperimentale)
Tipo di attività o settore	Ricerca
Date	03 giugno 2013 – 04 ottobre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio pre-laurea magistrale in psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia
Principali attività e responsabilità	Presa in carico, inizialmente in affiancamento alla tutor, dei pazienti ricoverati in reparto e di quelli in Day Hospital, osservazione di colloqui ambulatoriali effettuati con pazienti che hanno deciso di usufruire del servizio psicologico anche al di fuori del ricovero e anche con famigliari di pazienti affetti da malattie neuromuscolari, somministrazione di test psicologici come CBCL, WAIS, HADS e McGill, partecipazione alla riunione d'équipe multidisciplinare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Clinico Nemo-Fondazione Serena Onlus- con sede all'interno dell'Ospedale Niguarda di Milano, Piazza dell'ospedale maggiore 3
Tipo di attività o settore	Sanità

Istruzione e formazione

Date	**Gennaio 2022 – Dicembre 2025**
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Co-didatta presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitiva e ricerca di Mestre
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi cognitivi
Date	**23-24-25 Febbraio 2024 e 15-16-17 Marzo 2024**
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di Perfezionamento "CBT-E per i disturbi dell'alimentazione" Totale di 48 h

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi - Milano
Date	**13-14-15 Ottobre 2023**
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Foundational Training in REBT
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi - Milano
Date	**14-15-16 settembre 2018**
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR II Livello
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello II°
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi di Psicotraumatologia) – Milano
Date	**06-07-08 aprile 2018**
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR I Livello
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello I°
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi di Psicotraumatologia) – Milano
Date	**Gennaio 2016 – dicembre 2019**
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi – Milano (Psicoterapia cognitiva e ricerca)
Date	**Dal 10 novembre 2016**
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Iscritta alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine della Lombardia con il titolo di psicologa
Date	**Luglio 2016**
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione di psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Milano-Bicocca
Date	**Settembre 2011 – marzo 2015**
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea magistrale in psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi Milano-Bicocca (Facoltà di psicologia)
Date	**Settembre 2007 – ottobre 2011**
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi Milano-Bicocca (Facoltà di psicologia)
Date	**Settembre 2002 – giugno 2007**
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Liceo Scientifico Tecnologico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Primo Levi, Bollate (MI)

Capacità e competenze personali

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni come discente

14-15 Novembre 2025
Formazione residenziale classica: costellazioni visibili e invisibili. Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera
Totale di 10 h
Associazione Medici Legnano

23-24-25 febbraio 2024 e 15-16-17 marzo 2024
La terapia cognitivo comportamentale migliorate (CBT-E) per i disturbi dell'alimentazione
Corso di perfezionamento CBT-E
Studi Cognitivi – Milano

13-14-15 Ottobre 2023
Foundational Training in REBT
Corso base terapia razionale emotivo comportamentale (REBT)
Studi Cognitivi – Milano

Pubblicazioni

Febbraio 2022 — Sara Palmieri, Giovanni Mansueto, Giovanni Maria Ruggiero, Sandra Sassaroli, Rosita Borlimi, Sara Bertelli, Simona Anselmetti, Marzia Paganoni, Armando D'Agostino, Orsola Gambini (2022, febbraio). Metacognitive beliefs and eating features in patients with eating disorders, *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, Volume 28, N°1, pp. 49-62*.

02 Ottobre 2016 — Caprin, C., Tagini, A., Tobia, V., Paganoni, M., Benedan, L., Messetti, M. (2016, ottobre). Internalizing and externalizing symptoms in children who are rejected by peers, *Medimond, pp. 13-19.*

La sottoscritta Marzia Paganoni dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Milano, 25.06.2026 firmato Marzia Paganoni

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110