Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome Nome	**Polletta Michela**
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	12/12/1991
Sesso	Donna

Esperienza professionale

Date	Dal 01/06/2024 al 30/06/2025 e dal 01/09/2025 al 31/12/2025
Lavoro o posizione ricoperta	Consulente Psicologo presso ASST BRIANZA, Dipartimento Dipendenze Patologiche
Date	Dal 01/09/2017 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	Psicologo in Libera professione
Date	Dal 20/10/2023 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	Tutor Disciplinare, presso l'Università eCampus
Date	Dal 12/01/2024 al 27/05/2024
Lavoro o posizione ricoperta	DOCENTE DI SOSTEGNO presso la scuola secondaria di secondo grado IIS VANONI, Via Adda 6, Vimercate (MB).
Date	Da 01/03/2023 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA, PRESSO IL SER-D DI LIMBIATE (Servizio dipendenze per la valutazione e la cura di GAP, alcolismo e comportamenti da addiction), ASST BRIANZA, VIA MONTE GRAPPA, 40.
Date	Da 01/09/2022 a 19/10/2023
Lavoro o posizione ricoperta	CULTORE DI MATERIA in DISCIPLINE DEMOETNOANTROPOLOGICHE presso l'Università eCampus via Isimbardi, 10, Novedrate (Co).
Date	Da 24/01/2017 a 17/03/2024, presso la Cooperativa Sociale Azimut, Spalto Gamondio 51, Alessandria (Al).
Lavoro o posizione ricoperta	OPERATORE DI SPAZIO NEUTRO in via Terenghi 2 in Cinisello Balsamo (Mi). EDUCATORE DI COMUNITA' DIURNA presso la comunità leggera in Cinisello Balsamo (MI) via Nino Bixio 10. PSICOLOGO SCOLASTICO presso lo Sportello di Ascolto dell'Istituto comprensivo G. Pascoli di Sesto San Giovanni (Mi). EDUCATORE DI SOSTEGNO SCOLASTICO presso la Scuola Secondaria Paisiello, via G. Paisiello 2, 20092, Cinisello Balsamo (MI) e presso la Scuola dell'Infanzia Rinascita, via Robecco 57, 20092, Cinisello Balsamo (Mi). TUTOR PER MINORI IN POTENZIALERITIRO SOCIALE.
Date	Da 04/10/2021 a 30/06/2022 e Da 12/09/2022 a 19/10/2023
Lavoro o posizione ricoperta	DOCENTE di sostegno presso la scuola primaria Maria Consolatrice via Ampezzo 8, Milano.

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Date	Da 30/10/19 a 30/06/2020 e Da 28/10/2020 a 8/6/2021
Lavoro o posizione ricoperta	DOCENTE di sostegno presso la scuola primaria I Maggio dell'istituto comprensivo A. Manzoni, via Adda 36, 20032 Cormano (Mi).
Date	Dal 15/10/2015 al 15/10/2016
Lavoro o posizione ricoperta	TIROCINIO POST-LAUREA MAGISTRALE presso la Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus, Via Carducci, 21 Cinisello.

Istruzione e formazione

2010

Diploma di maturità al liceo socio psico-pedagogico Brocca, Presso l'Istituto Magistrale Regina Margherita, Viale Regina Margherita, 60, 03012 Anagni (FR).

2013

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche presso Sapienza Università di Roma, Piazzale Aldo Moro, 5, 00185 Roma (RM).

2015

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica dello Sviluppo e Neuropsicologia presso l'Università di Milano Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano (MI).

2017

Tutor dell'Apprendimento per studenti con DSA, presso l'IGEA Centro Promozione Salute con Sede in Roma, via Giambattista Soria 13.

2017

Abilitazione alla professione di Psicologo, iscritto all'Albo della regione Lombardia con il numero 19460.

2017

Master in Psicologia Scolastica presso l'istituto Galton con sede in Milano, piazza IV Novembre.

2018

Corso Base e Avanzato di Fast Reset: tecnica che permette la rapida e delicata integrazione e trasformazione delle emozioni negative ed il superamento di traumi, ideata dalla dott.ssa Maria Grazia Parisi.

2019

Master in Psicologia Giuridica e Forense presso l'istituto Galton con sede in Milano, piazza IV Novembre.

2019

Percorso Introduttivo sul Metodo Feuerstein; Impariamo ad Imparare, presso il Centro Studi Erikson con sede in via del Pioppeto 24, Trento (TN).

2019

Conseguito, per riconoscimento e/o superamento, i 24 crediti formativi universitari (CFU) relativi alle competenze di base nelle discipline antropo-psicopedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche, ai sensi dell'art.5 del D.Lgs. 13 aprile 2017, n. 59 e del D.M. 10 agosto 2017, n. 61

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

2020

Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione presso l'università eCampus, via Isimbardi, 10, 22060 Novedrate (CO).

2021

Laurea Magistrale in Pedagogia presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi, Via Plinio 44, 00193 Roma (RM).

Corso di Facilitatore in Mindfulness presso Mindfulness Educators, Mediacom Srl, Corso Vercelli 51, 20144 Milano (MI).

2022

Psicoterapeuta in formazione (terzo anno in corso) presso l'Istituto Aneb, Associazione Nazionale Ecobiopsicologia, Via Carlo Vittadini 3, Milano (Mi).

2024

October 04-06, Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing EMDR Level I Training

2025

January 31 – 2 February Eye Movement Desensitization and Reprocessing EMDR Level II Training.

Completamento della formazione di base in EMDR

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Pubblicazioni

Polletta, M., (2023). Hikikomori e ritiro sociale: le mura domestiche come rifugio. Materia Prima, 13 (23), pp. 88-96. ISSN: 2282-2186 https://online.fliphtml5.com/hqpeu/qwdy/#p=88

Il/La sottoscritto/a Michela Polletta dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Milano, 20/08/2025 F.TO Michela Polletta

© Comunità europee, 2003 20051110