

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome/Nome Epifani Lara

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 09/12/1980

Sesso Femminile

Esperienza professionale

Date	01/08/2024 – 31/12/2024
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Centro Psicosociale di Besana In Brianza Via Viarana, 38 Besana in Brianza
Tipo di azienda o settore	Centro territoriale di Psichiatria
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	Visite psicologiche, psicoterapia, stesura relazioni diagnostiche.
Date	Da Gennaio 2023 - Attualmente
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Humanitas S. Pio X Via Francesco Nava, 31 Milano
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio disturbi d'ansia
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	Consulenza psicologica e psicoterapia
Date	Da Settembre 2019 – 31/07/2024
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Villa San Benedetto Menni – Suore Ospedaliere Via Roma, 16 – Albese Con Cassano (Co)
Tipo di azienda o settore	Reparto di Riabilitazione Psichiatrica – RSP
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Insieme di tecniche e di interventi utili a diminuire gli effetti della cronicizzazione del disagio psichico in pazienti psichiatrici volti a promuovere attivamente il reinserimento della persona nel contesto sociale e lavorativo di riferimento.
Date	Da Settembre 2015 – Settembre 2016

Nome ed indirizzo del datore di lavoro	IRCCS Ospedale San Raffaele GSD Via Olgettina, 60 – 20132 Milano
Tipo di azienda o settore	Unità Operativa di Ematologia e Trapianto Midollo Osseo
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Riconoscimento attraverso strumenti di misura standardizzati e trattamento della sofferenza psicologica legata alla malattia oncologica, non solo nel paziente ma anche nel caregiver e offrire supporto psicologico.
Date	Da Novembre 2014 – Gennaio 2016
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Nuovi Orizzonti – Via Sabaudia, 8 – 20100 Milano
Tipo di azienda o settore	Assistenza domiciliare integrata in accreditamento con l'ASL città di Milano
Tipo di impiego	Educatrice professionale
Principali mansioni e responsabilità	Servizio socio educativo domiciliare a minori in situazioni di disagio, grave svantaggio relazionale e culturale, in cui i genitori necessitano di aiuto e di supporto nello svolgimento e nello sviluppo delle competenze educative. Il progetto educativo viene svolto in modo individuale, personalizzato, a domicilio affiancando il minore nella vita di tutti i giorni ed in continuo rapporto con le diverse risorse territoriali. Le caratteristiche del mio impegno educativo sono la prevenzione di situazioni di disagio ed il sostegno diretto alla crescita del minore al fine di migliorare il rapporto genitori - figli rinfrancando il ruolo educativo della famiglia.
Date	Gennaio 2013 – Giugno 2017
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Associazione Metandro – Via Paolo Uccello, 6 – 20100 Milano
Tipo di azienda o settore	Centro di cura del disagio psichico
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni o responsabilità	Attività di ricerca nel campo delle protesi estetiche e funzionali e prestazione lavorativa per la cura ed il benessere dell'individuo tramite un approccio di accoglienza, dialogo e lavoro terapeutico. Il lavoro svolto si relaziona a quello di più professionisti di diversa formazione e provenienza che, mettendo a disposizione diversi saperi professionali, permettono di considerare il richiedente cura insieme all'ambiente naturale e civile che lo circonda. Di particolare rilievo è la mia esperienza con pazienti in campo tossicologico finalizzata al sostegno e a far nascere in loro la consapevolezza di un aiuto tramite strutture di ricovero specializzate.
Date	Maggio 2013 – Maggio 2014
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Niguarda Cà granda di Milano
Tipo di azienda o settore	Centro Psico Sociale
Tipo di Impiego	Tirocinio professionalizzante

Principali mansioni o responsabilità	Cura e trattamento dell'esordio psicotico tramite il progetto di formazione "programma 2000". Età individui presi in carico (17 – 30 anni) Responsabile di zona: Dott. Emiliano Monzani Direttore di struttura: Prof. Angelo Cocchi
Istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2018 – 30 Novembre 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASIPSE Srl – Via Settembrini, 2 – 20124 Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia comportamentale e cognitiva Il corso promuove una visione scientifica e pragmatica per assicurare alle persone che soffrono cure selezionate e validate dalla scienza.
Qualifica Conseguita	Psicoterapeuta
Date	Ottobre 2014 – Luglio 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LR Psicologia Formazione Clinica Ricerca
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master biennale in Psicodiagnostica Clinica Forense
Date	Ottobre 2010 – Marzo 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma - Facoltà di Psicologia Borgo Carissimi, 10 - Parma
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Acquisizione di una conoscenza avanzata dei contenuti e dei metodi della psicologia cognitiva, clinica, dello sviluppo e sociale. Sviluppa le competenze professionali specifiche per operare autonomamente nell'ambito clinico-sociale, dello sviluppo e sperimentale. Fornisce infine le conoscenze teoriche e metodologiche indispensabili per progettare e condurre attività di ricerca.
	Tesi di Laurea: La memoria. Funzioni, meccanismi neurobiologici e aspetti patologici.
	Relatore: Prof. Leonardo Fogassi Correlatore: Dott. Luciano Simone
Qualifica conseguita	Laurea magistrale in PSICOLOGIA
Date	Ottobre 2007 – Ottobre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma - Facoltà di Psicologia Borgo Carissimi, 10 - Parma
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Acquisizione dei fondamenti teorici della psicologia generale, dello sviluppo, sociale e del lavoro; dei meccanismi psicofisiologici alla

	base del comportamento. Inoltre permette di conoscere i metodi statistici e le procedure informatiche per l'elaborazione dei dati estrapolati da metodi d'indagine. Si approfondiscono le dinamiche delle relazioni umane e di alcuni aspetti del disagio psicologico di rilievo clinico.	
Qualifica conseguita	Laurea triennale in SCIENZE DEL COMPORTAMENTO, DELLE RELAZIONI SOCIALI ED INTERPERSONALI	
Date	Settembre 1994 – Luglio 2000	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Tecnico Commerciale Milano Via Guinizelli, 4 - Milano	
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Ragioneria, tecnica aziendale, matematica finanziaria e strategie finanziarie.	
Qualifica conseguita	Diploma di RAGIONIERE AMMINISTRATIVO	
Capacità e competenze personali		
Madrelingua	Italiano	
Altra Lingua	Inglese	Francese
Capacità di lettura	Livello Buono	Livello elementare
Capacità di scrittura	Livello Buono	Livello elementare
Capacità di espressione orale	Livello Buono	Livello elementare
Capacità e competenze tecniche	Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows Buona conoscenza dei Microsoft office in particolare di Word, excel, Power Point. Buon utilizzo dei sistemi di posta elettronica e dei più conosciuti browser di navigazione internet	
Patente di guida	In possesso di patente B	
Ulteriori informazioni	Senso di responsabilità e del dovere	

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Vimercate 01 agosto 2024

F.TO D.ssa Lara Epifani