Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i/)/Nome(i)	**Porta Roberta**
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	
Sesso	F

Esperienza professionale

Date	*Settembre 2024 ad Oggi*
Lavoro o posizioni ricoperti	Psicologa- Psicoterapeuta
Principali attivita' e responsabilita'	Progetto regionale integrato sui DNA nella fascia 14-25 anni: ambulatorio territoriale DNA per Soggetti Maggiorenni 18-24 anni nell'ambito del Piano Locale DNA- DGR n. 7590\2022
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST della BRIANZA
	Settembre 2022 a Luglio 2023
	Psicologa - Psicoterapeuta consulente
	Colloqui di supporto psicologico e Valutazione diagnostica per pazienti afferenti all' Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare
	Ospedale Alessandro Manzoni, Via Eremo 9/11, Lecco
	Gennaio 2022 ad Oggi
	Psicologa – Psicoterapeuta facente parte del Comitato Tecnico Scientifico e Insegnante Yoga
	Prevenzione sui DNA nelle scuole medie superiori e inferiori, approvare e vagliare i contenuti proposti dalla Associazione Peso Positivo Conduzione Classi di Yoga
	Peso Positivo, Associazione Famiglia Peppino Fumagalli, Monza (MB)

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Dicembre 2021 ad Oggi

Psicologa – Psicoterapeuta Consulente
Percorsi di Psicoterapia e Terapia EMDR
PerLa Cura, Via Alessandro Manzoni 10, Lissone (MB)

Aprile 2013 ad Agosto 2025

Psicologa – Psicoterapeuta Consulente

Conduzione gruppi psicoeducazionali e percorsi di psicoterapia cognitivo comportamentale per pazienti con diagnosi di Disturbo del Comportamento Alimentare e Disturbo d'Ansia.
Somministrazione batterie testali con finalità psicodiagnostica e di ricerca.
Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare e Disturbi d' Ansia , Ospedale San Raffaele- Ville Turro, Milano

Novembre 2012 a Luglio 2016

Educatrice ADM- assistenza domiciliare minori \ CAG – Centro di Aggregazione Giovanile
Prevenire situazioni di disagio personale e/o condizioni di isolamento dal contesto socio -ambientale mantenendo il minore stesso all'interno della propria famiglia e sul territorio.
Atipica cooperativa sociale onlus, Besana Brianza (MB)

Giugno 2012 a Dicembre 2015

Docente
Docenze con gruppi di apprendisti su materie di ambito psicologico e trasversali : comunicazione, emozioni, autostima, organizzazione tempo e gestione efficace dello stress.
STEP, Milano

Istruzione e formazione

2025
ACT per Disturbi Alimentari e lavoro sulla immagine corporea
Ente organizzatore: Pesi Italia SRL

Trauma e Dissociazione nei DNA
Ente organizzatore: ASST BRIANZA

2024
WEDCON 2024 : *World eating Disorder Congress*
Ente organizzatore: GIUNTI Psicologia

Disturbi alimentari nei piu' piccoli- Prevenzione e Trattamento
Ente organizzatore: Associazione Pollicino Milano

DILEMMA OSTETRICO. *Un gruppo di Psicoterapeuti ripensa il Dilemma Ostetrico*
Ente organizzatore: Pesi Italia SRL

2023
Disturbi Alimentari: La famiglia al centro
Ente organizzatore: GIUNTI Psicologia

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

2022
Psicoterapia e Adolescenza .
Ente organizzatore: GIUNTI Psicologia

2020-2021
Insegnante Hatha Yoga 250 ore – Yoga Alliance e CONI

2020
Trauma Sensitive Yoga Foundation Whorkshop –
Ente organizzatore: Center for Trauma and Embodied at JRI (USA)

2018
Corso "Terapie bottom up: trauma informed Yoga"
Ente organizzatore: istituto Beck (Roma)

2016
Corso EMDR - Primo e Secondo livello

2013 - 2016
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e
Cognitivo-Comportamentale c\o Studi Cognitivi, Milano.

2015
Corso di perfezionamento in "Psicoterapia efficace per il bambino e l'adolescente" c\o Studi Cognitivi, Milano

2012
Iscrizione nella sezione A all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

2009 – 2011
Laurea Magistrale con Lode c\o Università Vita e Salute San Raffaele , Milano Facoltà di Psicologia Clinica.

2011
Corso di Perfezionamento e Formazione "Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta" - Linee guida per l' individuazione e il trattamento dei DCA

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano, in collaborazione con ABA ONLUS , Milano

2006 - 2009
Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche c\o Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano

2001 - 2006
Liceo delle Scienze Sociali " G. Parini", Seregno (MB)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese e Francese**

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	b1	b2	b2	b2	b1
Francese	a1	a2	a2	a1	a1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

2025

Partecipazione al VIII congresso nazionale SIRIDAP 2025 – Societa' Italiana di riabilitazione interdisciplinare disturbi alimentari e del peso

2024

Relatrice Webinar " DNA e benessere Ginecologico " per la Settimana Lilla 2024

Relatrice Conferenza Salute Mentale ATS BRIANZA-" DNA:percorsi di cura in eta' evolutiva ed adulta nei servizi specialistici del territorio" 2024

Partecipazione al convegno "Pratiche partecipative nella rete per la riabilitazione dei DNA: Famiglia, Scuola e Territorio" - Istituto Beato Palazzolo

2022
Partecipazione al Corso "Partecipazione al corso " Disturbi alimentari nei piu' piccoli- Prevenzione e Trattamento" - Associazione Pollicino Milano

2020
Partecipazione al Corso "Trauma Sensitive Yoga Foundacion" - Center for Trauma and Embodied a JRI
2020
Relatore al Seminario " Pet Therapy e Disturbi del Comportamento Alimentare"- ASD TAMBRA
2019
Partecipazione al corso " Trattamento integrato bottom up nei DCA: MNF e Yoga" -ASST Santi Paolo e Carlo Milano
2018
Partecipazione al corso " Terapie Bottom Up: Trauma Yoga Informed" - Istituto Beck

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Pubblicazioni	Nessuna.

Il/La sottoscritto/a PORTA ROBERTA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data MACHERIO,07/01/2026___ firmato F.TO Roberta Porta

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110