



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Porta Roberta**  
Telefono  
E-mail t

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso F

### Esperienza professionale

Date  
Lavoro o posizioni ricoperti  
Agosto 2024 ad Oggi

Principali attività e responsabilità  
Psicologa- Psicoterapeuta

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Progetto regionale integrato sui DNA nella fascia 14-25 anni: ambulatorio territoriale DNA per Soggetti  
Maggiorenni 18-24 anni nell'ambito del Piano Locale DNA- DGR n. 7590\2022  
Asst della Brianza

Date  
*Settembre 2022 a Luglio 2023*

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Psicologa - Psicoterapeuta consulente  
Colloqui di supporto psicologico e Valutazione diagnostica per pazienti afferenti all' Ambulatorio per i  
Disturbi del Comportamento Alimentare

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Ospedale Alessandro Manzoni, Via Eremo 9/11, Lecco

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
*Gennaio 2022 ad Oggi*

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Psicologa – Psicoterapeuta facente parte del Comitato Tecnico Scientifico e Insegnante Yoga  
Prevenzione sui DNA nelle scuole medie superiori e inferiori, approvare e vagliare i contenuti proposti  
dalla Associazione Peso Positivo  
Conduzione Classi di Yoga  
Peso Positivo, Associazione Famiglia Peppino Fumagalli, Monza (MB)

*Dicembre 2021 ad Oggi*

Psicologa – Psicoterapeuta Consulente  
Percorsi di Psicoterapia e Terapia EMDR  
PerLa Cura, Via Alessandro Manzoni 10, Lissone (MB)

*Aprile 2013 ad Oggi*

Psicologa – Psicoterapeuta Consulente

Conduzione gruppi psicoeducazionali e percorsi di psicoterapia cognitivo comportamentale per pazienti con diagnosi di Disturbo del Comportamento Alimentare e Disturbo d'Ansia.

Somministrazione batterie testali con finalità psicodiagnostica e di ricerca.

Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare e Disturbi d' Ansia , Ospedale San Raffaele- Ville Turro, Milano

*Novembre 2012 a Luglio 2016*

Educatrice ADM- assistenza domiciliare minori \ CAG – Centro di Aggregazione Giovanile

Prevenire situazioni di disagio personale e/o condizioni di isolamento dal contesto socio -ambientale mantenendo il minore stesso all'interno della propria famiglia e sul territorio.

Atipica cooperativa sociale onlus, Besana Brianza (MB)

*Giugno 2012 a Dicembre 2015*

Docente

Docenze con gruppi di apprendisti su materie di ambito psicologico e trasversali :

comunicazione, emozioni, autostima, organizzazione tempo e gestione efficace dello stress.

STEP, Milano

## Istruzione e formazione

Date	
2020-2021	Insegnante Hatha Yoga 250 ore – Yoga Alliance e CONI
	Titolo della qualifica rilasciata
	Principali tematiche/competenza professionali possedute
	Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
2020	Trauma Sensitive Yoga Foundation Whorkshop – Ente organizzatore: Center for Trauma and Embodied at JRI (USA)
2018	Corso “Terapie bottom up: trauma informed Yoga” Ente organizzatore: istituto Beck (Roma)
2016	Corso EMDR - Primo e Secondo livello
2013 - 2016	Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale c/o Studi Cognitivi, Milano.
2015	Corso di perfezionamento in “Psicoterapia efficace per il bambino e l'adolescente” c/o Studi Cognitivi, Milano
2012	Iscrizione nella sezione A all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia
2009 – 2011	

Laurea Magistrale con Lode c/o Università Vita e Salute San Raffaele , Milano Facoltà di Psicologia Clinica.

2011

Corso di Perfezionamento e Formazione "Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta" - Linee guida per l'individuazione e il trattamento dei DCA

Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano, in collaborazione con ABA ONLUS , Milano

2006 - 2009

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche c/o Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano

2001 - 2006

Liceo delle Scienze Sociali " G. Parini", Seregno (MB)

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese e Francese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Francese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
b1	b2	b2	b2	b1
a1	a2	a2	a1	a1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## Partecipazione a Corsi e Convegni

2024

Partecipazione al convegno "Pratiche partecipative nella rete per la riabilitazione dei DNA: Famiglia, Scuola e Territorio" - Istituto Beato Palazzolo

Relatrice Webinar " DNA e benessere Ginecologico " per la Settimana Lilla 2024

2022

Partecipazione al Corso "Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma"- Sensorimotor Psychotherapy Institute

2020

Partecipazione al Corso "Trauma Sensitive Yoga Foundacion" - Center for Trauma and Embodied a JRI

2020

Relatore al Seminario " Pet Therapy e Disturbi del Comportamento Alimentare"- ASD TAMBRA

2019

Partecipazione al corso " Trattamento integrato bottom up nei DCA: MNF e Yoga" -ASST Santi Paolo e Carlo Milano

2018

Partecipazione al corso " Terapie Bottom Up: Trauma Yoga Informed" - Istituto Beck

**Pubblicazioni** | Nessuna.

Il/La sottoscritto/a PORTA ROBERTA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Macherio, 1/08/2024

firmato \_\_\_\_\_ PORTA ROBERTA \_\_\_\_\_