



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Porta Roberta**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 19 luglio 1987

Sesso F

Esperienza professionale

Work or positions held	Date	Settembre 2024 ad Oggi
Principal activities and responsibilities		Psicologa- Psicoterapeuta
Name and address of employer		Progetto regionale integrato sui DNA nella fascia 14-25 anni: ambulatorio territoriale DNA per Soggetti Maggiorenni 18-24 anni nell'ambito del Piano Locale DNA- DGR n. 7590\2022 Asst della Brianza
	Date	<i>Settembre 2022 a Luglio 2023</i>
Work or position held		Psicologa - Psicoterapeuta consulente
Principal activities and responsibilities		Colloqui di supporto psicologico e Valutazione diagnostica per pazienti afferenti all' Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare
Name and address of employer		Ospedale Alessandro Manzoni, Via Eremo 9/11, Lecco
Work or position held	Date	<i>Gennaio 2022 ad Oggi</i>
Name and address of employer		Psicologa – Psicoterapeuta facente parte del Comitato Tecnico Scientifico e Insegnante Yoga Prevenzione sui DNA nelle scuole medie superiori e inferiori, approvare e vagliare i contenuti proposti dalla Associazione Peso Positivo Conduzione Classi di Yoga Peso Positivo, Associazione Famiglia Peppino Fumagalli, Monza (MB)
		<i>Dicembre 2021 ad Oggi</i>
		Psicologa – Psicoterapeuta Consulente Percorsi di Psicoterapia e Terapia EMDR PerLa Cura, Via Alessandro Manzoni 10, Lissone (MB)
		<i>Aprile 2013 ad Oggi</i>
		Psicologa – Psicoterapeuta Consulente

Conduzione gruppi psicoeducazionali e percorsi di psicoterapia cognitivo comportamentale per pazienti con diagnosi di Disturbo del Comportamento Alimentare e Disturbo d'Ansia.
Somministrazione batterie testali con finalità psicodiagnostica e di ricerca.
Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare e Disturbi d' Ansia , Ospedale San Raffaele- Ville Turro, Milano

Novembre 2012 a Luglio 2016

Educatrice ADM- assistenza domiciliare minori \ CAG – Centro di Aggregazione Giovanile
Prevenire situazioni di disagio personale e/o condizioni di isolamento dal contesto socio -ambientale mantenendo il minore stesso all'interno della propria famiglia e sul territorio.
Atipica cooperativa sociale onlus, Besana Brianza (MB)

Giugno 2012 a Dicembre 2015

Docente

Docenze con gruppi di apprendisti su materie di ambito psicologico e trasversali :
comunicazione, emozioni, autostima, organizzazione tempo e gestione efficace dello stress.
STEP, Milano

Istruzione e formazione

Date	
2020-2021	Insegnante Hatha Yoga 250 ore – Yoga Alliance e CONI
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenza professionali possedute	2020
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Trauma Sensitive Yoga Foundation Whorkshop – Ente organizzatore: Center for Trauma and Embodied at JRI (USA)
	2018
	Corso "Terapie bottom up: trauma informed Yoga" Ente organizzatore: istituto Beck (Roma)
	2016
	Corso EMDR - Primo e Secondo livello
	2013 - 2016
	Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale c/o Studi Cognitivi, Milano.
	2015
	Corso di perfezionamento in "Psicoterapia efficace per il bambino e l'adolescente" c/o Studi Cognitivi, Milano
	2012
	Iscrizione nella sezione A all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia
	2009 – 2011
	Laurea Magistrale con Lode c/o Università Vita e Salute San Raffaele , Milano Facoltà di Psicologia Clinica.
	2011
	Corso di Perfezionamento e Formazione "Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta" - Linee guida per l' individuazione e il trattamento dei DCA

Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano, in collaborazione con ABA ONLUS , Milano

2006 - 2009

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche c/o Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano

2001 - 2006

Liceo delle Scienze Sociali " G. Parini", Seregno (MB)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese e Francese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	b1		b2		b2		b2		b1
	a1		a2		a2		a1		a1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

2024

Partecipazione al corso " Disturbi alimentari nei piu' piccoli- Prevenzione e Trattamento" - Associazione Pollicino Milano

Partecipazione Meeting WEDCON –WORLD EATING DISORDES CONGRESS

Partecipazione al convegno "Pratiche partecipative nella rete per la riabilitazione dei DNA: Famiglia, Scuola e Territorio" - Istituto Beato Palazzolo

Relatrice Webinar " DNA e benessere Ginecologico " per la Settimana Lilla 2024

Relatrice Conferenza Salute Mentale ATS BRIANZA- 2024

2022

Partecipazione al Corso "Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma"- Sensorimotor Psychotherapy Institute

2020

Partecipazione al Corso "Trauma Sensitive Yoga Foundacion" - Center for Trauma and Embodied a JRI

2020

Relatore al Seminario " Pet Therapy e Disturbi del Comportamento Alimentare"- ASD TAMBRA

2019

Partecipazione al corso " Trattamento integrato bottom up nei DCA: MNF e Yoga" -ASST Santi Paolo e Carlo Milano

2018

Partecipazione al corso " Terapie Bottom Up: Trauma Yoga Informed" - Istituto Beck

Pubblicazioni | Nessuna.

Il/La sottoscritto/a PORTA ROBERTA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data MACHERIO 27\01\2025

firmato F.TO Roberta Porta