



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Alessia Bosco**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 06/01/1978

Sesso Femminile

Esperienza professionale

Date da febbraio 2023 a presente

Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista c/o Humanitas San Pio X (Milano); c/o studi medici dove presto servizi di riabilitazione del pavimento pelvico con tecnologie diverse; assistenza domiciliare all'allattamento, al post partum, corsi di accompagnamento alla nascita, corsi di massaggio neonatale, assistenza alla gravidanza fisiologica, assistenza al travaglio e parto

Principali attività e responsabilità

- Sostegno al puerperio e all'allattamento
- Accompagnamento ed assistenza al travaglio e parto
- Percorsi di counseling e accompagnamento alla nascita
- Massaggio infantile
- Riabilitazione del pavimento pelvico in gravidanza e nel post partum

Nome e indirizzo del datore di lavoro Humanitas san Pio X , via Nava 31, Milano; Doctors & Doulas via Tonale 38 , Sesto San Giovanni Milano

Tipo di attività o settore Ostetrica sala parto e percorso nascita pre e post partum

Date da aprile 2019 a gennaio 2023

Principali attività e responsabilità

- Coordinamento e gestione delle risorse umane e materiali del reparto Puerperio in qualità di Responsabile Unità Operativa (RUO): promozione e sostegno dell'allattamento al seno;
- formazione del personale ostetrico sul tema allattamento attraverso l'organizzazione di corsi interni integrati tra le diverse figure professionali che ruotano intorno alla diade mamma-neonato, con l'obiettivo di migliorare la comunicazione tra gli operatori ed uniformare l'informazione alle puerpere;
- assistenza al neonato fisiologico;
- implementazione dell'attività dell'ambulatorio puerperio per garantire una continuità assistenziale tra ospedale e territorio;
- stesura di procedure e protocolli assistenziali;
- tutor per le studentesse del corso di laurea in ostetricia di Milano;

Nome e indirizzo del datore di lavoro IRCCS Fondazione Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, via della Commenda 12

Tipo di attività o settore Ente Pubblico

Date da marzo 2006 ad aprile 2019

Lavoro o posizione ricoperti ostetrica c/o sala parto clinica Mangiagalli ,

Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - assistenza e sostegno alla gravidanza, al parto eutocico, distocico, operativo; - assistenza alla puerpera e al neonato fisiologico; - assistenza alle revisioni delle cavità uterine e alle laparoscopie operative; - tutor per le studentesse del corso di laurea in ostetricia di Milano; <p>Periodi di attività assistenziale svolti temporaneamente presso altri servizi quali pronto soccorso ostetrico ginecologico, corsi di accompagnamento alla nascita, ambulatorio di gravidanza a termine, ambulatorio del puerperio.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS Fondazione Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, via della Commenda 12
Tipo di attività o settore	Ente Pubblico
Date	da ottobre 2004 a marzo 2006
Lavoro o posizione ricoperti	ostetrica c/o reparto Puerperio
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - assistenza alla puerpera fisiologica e patologica e al neonato fisiologico; - sostegno dell'allattamento e nell'acquisizione delle competenze genitoriali favorendo corretti stili di vita; - gestione dell'ambulatorio del puerperio; - tutor per le studentesse di ostetricia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS Fondazione Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, via della Commenda 12
Tipo di attività o settore	Ente Pubblico
Date	da gennaio 2002 a ottobre 2004
Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica
Principali attività e responsabilità	ostetrica c/o reparto di patologia della gravidanza, Mangiagalli con funzione di sostegno ed assistenza alle gravide patologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS Fondazione Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, via della Commenda 12
Tipo di attività o settore	Ente Pubblico
Istruzione e formazione	
Date	2022
Titolo della qualifica rilasciata	Ostetrica esperta in rieducazione e riabilitazione del Pavimento Pelvico
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico femminile
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Formazione Ostetrica
Date	da Settembre 2013 a Settembre 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Master MACOPS Universitario di primo livello in Management e Coordinamento delle Professioni Sanitarie, Università LUM JEAN MONNET, attività di tirocinio formativo in Mangiagalli c/o Reparto Puerperio
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Organizzazione e gestione del personale e delle risorse, nozioni teorico-pratiche di coordinamento e gestione di Unità Operative e tecniche di comunicazione col personale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Lum Jean Monnet

Date	Gennaio 2006 a Maggio 2006																																								
Titolo della qualifica rilasciata	Titolo abilitante ad Insegnante di Massaggio Infantile																																								
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Come insegnare alle neo-mamme a massaggiare e comunicare relazionandosi col loro neonato attraverso il tocco gentile del Massaggio infantile : tecniche di conduzione di gruppo																																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIMI , Milano																																								
Date	Da Settembre 1998 a Novembre 2001																																								
Titolo della qualifica rilasciata	Ostetrica																																								
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Assistenza olistica alla donna e al neonato, con particolare attenzione a gravidanza, parto e puerperio.																																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	D.U. Ostetrica/o c/o Università degli Studi di Milano																																								
Capacità e competenze personali	<p>Buone competenze comunicative acquisite con l'esperienza e attraverso una formazione continua.</p> <p>Buona capacità di coordinamento e gestione delle risorse umane e materiali acquisita attraverso master abilitante ed esperienza sul campo.</p> <p>Capacità di organizzare adeguatamente il lavoro di reparto in situazioni di routine e di emergenza/urgenza, attribuendo le adeguate priorità.</p> <p>Capacità di formare il personale e organizzare attività ambulatoriali</p>																																								
Madrelingua	Italiana																																								
Altra(e) lingua(e)	Inglese e Francese																																								
Autovalutazione																																									
Livello europeo (*)																																									
Lingua																																									
Lingua																																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Comprensione</th> <th colspan="4">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascolto</th> <th colspan="2">Lettura</th> <th colspan="2">Interazione orale</th> <th colspan="2">Produzione orale</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td>Inglese</td> <td>B2</td> <td>Inglese</td> <td>B2</td> <td>Inglese</td> <td>B2</td> <td>Inglese</td> <td>B2</td> <td>Inglese</td> </tr> <tr> <td>B1</td> <td>Francese</td> <td>A2</td> <td>Francese</td> <td>B1</td> <td>Francese</td> <td>B1</td> <td>Francese</td> <td>A1</td> <td>Francese</td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione				Parlato				Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale				B2	Inglese	B1	Francese	A2	Francese	B1	Francese	B1	Francese	A1	Francese								
Comprensione				Parlato				Scritto																																	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																																			
B2	Inglese	B2	Inglese	B2	Inglese	B2	Inglese	B2	Inglese																																
B1	Francese	A2	Francese	B1	Francese	B1	Francese	A1	Francese																																
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																																								
Partecipazione a Corsi e Convegni	<p>Inserire qui data, titolo, ente organizzatore del corso/convegno, precisandone la partecipazione in qualità di discente o di relatore/moderatore</p> <p>29 Novembre, 03 e 13 Dicembre 2019 : Docente al corso “ Il Percorso nascita a basso i da Fondazione Policlinico IRCCS di Milano.</p>																																								

26-27/11/1998 “Immigrati e salute sessuale e riproduttiva”, Milano
21/11/1998 “La maternità senza rischi: un’iniziativa dell’O.M.S.”, Milano
11/05/1999 “Allattamento al seno, perché e come promuoverlo oggi”, Pavia
28/05/1999 “Nascere: affetti, scienza, naturalità”, Milano
17/09/1999 “E’ nato un bambino down; la prima comunicazione”, Milano
1-2-3/03/2000 “Stage di supervisione e studio in psicoprofilassi al parto nascita”, Milano
11/06/2001 “Allattamento al seno: promozione e sostegno, sinergie nella città di Milano”
21/09/2001 “Medicina naturale per la mamma e il bambino”, Milano
11-12-13/12/2002 “Mamma Neonato: presente e futuro”, Milano
13/09/2003 “Nuovi temi di interesse per l’ostetrica”, Milano
08/10/2003 “La somministrazione della terapia: responsabilità professionale e gestione del rischio”, Milano
10-11/10/2003 “Verso un parto su misura e senza dolore”, Lodi
10-11-12/12/2003 “Mamma Neonato: presente e futuro, problematiche nutrizionali materno-fetali e neonatali”, Milano
24/03/2004 “Corso base prevenzione incendi”, Milano
27/04/2004 “Piano interregionale sperimentale di formazione SARS”, Milano
14-16-17/12/2004 “Il processo di assistenza ostetrica nel percorso nascita”, Milano
19-20-21/10/2005 “Corso di promozione e pratica sull’allattamento al seno”, Milano
19/11/2005 “Le vulvovaginiti: problema sociale, economico, relazionale e diagnostico”, Milano
11-12-13-14/01/2006 “Corso per insegnante di massaggio infantile, AIMI” Milano
06/07/2006 “Il pavimento pelvico: corso base”, Milano
03/10/2006 “Corso di rianimazione neonatale per esecutori: prova pratica”, Milano
12-13-14/10/2006 “Convegno internazionale: L’evoluzione dell’ostetrica Moderna, confronto tra realtà italiane e tedesche”, Vipiteno
12/12/2006 “Quanto Tempo?! I tempi dell’attesa, i tempi del nascere”, Milano
13/10/2007 “Da madre, di padre in figlio, nascita di una famiglia”, Milano
17-18-24/11/2007 “Corso base teorico-pratico di ecografia per ostetriche” Milano
04/12/2007 “Prelievo ematico del cordone ombelicale attuazione della direttiva ministeriale”, Milano
04/10/2008 “Effective training for shoulder dystocia”, Milano
11/12/2008 “Le parole sono pietre, quando sostengono, quando abbattano”, Milano
23/01/2010 “Il periodo espulsivo”, Giussano
26-28/02/2010 “The Mid Atlantic Conference on Birth and Primal Health Research”, Las Palmas de Gran Canaria
31/03/2012 “Episiotomia e trauma perineale ostetrico”, Monza
21/04/2012 “Prevenzione e gravidanza: possibilità, limiti e dilemmi della medicina prenatale”, corso FAD
03/05/2012 “Nutrizione, salute e benessere”, corso FAD
06-07/06/2012 “Il parto difficile”, Brescia
28-29/09/2012 “Gravidanza, parto e disfunzioni perineali: diagnosi, prevenzione e cura”, Giussano
28/11/2012 “Allattamento: revisione e aggiornamento”, Milano
01/02/2013 “Condizioni infiammatorie, sinergie vincenti tra medicina allopatrica e medicina naturale”, casa si cura S. Pio X, Milano
06/07/2013 “Workshop pratico: la digitopressione per favorire un parto naturale”, Bergamo
27/02/2014 La comunicazione nel gruppo di lavoro, Milano
30/03/2014 Checkup-salute: fattori di rischio, analisi di laboratorio e prevenzione personalizzata, Milano
11/11/2014 Le cure amiche delle mamme: l’appropriatezza nella assistenza al travaglio e al parto secondo il percorso ospedale amico del bambino, Milano
21/01/2015 “La simulazione nell’emergenza ostetrica, corso teorico pratico per formatori”, Milano
03/12/2015 “La sicurezza in sala parto”, Milano
19/02/2015 “Vicino alle mamme, comunicare la prevenzione”, Milano
09/02/2016 “Emergenze in sala parto: corso di addestramento, sessione pratica”,

Milano

01/03/2016 “La distocia di spalle: corso di addestramento”, Milano

03/04/2016 “La prevenzione del rischio biologico”, corso FAD

03/04/2016 “Le emergenze”, corso FAD

03/04/2016 Rischi infortuni elettrici, generali e da attrezzature, corso FAD

05/04/2016 Il rischio chimico, corso FAD

09/04/2016 “La formazione generale dei lavoratori”, corso FAD

22-23/09/2016 “Congresso Regionale AOGOI Lombardia”, Treviglio

30/11/2016 “Gravidanza e salute nel neonato”, Monza

03/12/2016 “Monitoraggio cardiocografico fetale 3.0”, Milano

01/04/2017 “Auscultazione intermittente del BCF in travaglio parto: attualità e preconcetti”, Monza

10/05/2017 “BLSD Rescue”, Milano

13/05/2017 “L’educazione inizia prima della nascita. L’importanza della prevenzione in gravidanza per la salute umana”, Milano

25/05/2017 “Gli annessi ovarici, l’approccio dell’ostetrica”, Milano

30/10/2017 “La promozione dell’alimentazione orale nel neonato pretermine”, Milano

18/11/2017 “La via dell’eccellenza, quando l’ arte medica incontra l’ ostetricia”, Milano

27/11/2017 “Assistere propria-mente la nascita”, Milano

30-31/01/2018 “La mortalità perinatale, una performance mancata”, Milano

02/03/2018 “Tavola rotonda documento BRO : linee per la definizione e l’ organizzazione in autonomia da parte delle ostetriche alla gravidanza a basso rischio ostetrico” SISOGN, Milano

05-06/10/2018 “L’ostetrica nel percorso a basso rischio ostetrico: ambiti, esperienze e nuove frontiere delle professioni”, Milano

25/10/2018 “La formazione dell’assistente di tirocinio nel Corso di laurea in Ostetricia”, Milano

10/11/2018 “La nuova privacy in sanità: GDPR e norme di adeguamento”, corso

16/10/2018 “Il middle management la gestione delle risorse umane”, corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

05/11/2018 “Il middle management: Processi assistenziali ed esiti” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

12/11/2018 “Il middle management: principali elementi gestionali” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

27 e 28/11/2018 “Percorso nascita Fisiologico. Implementazione delle cure ostetriche appropriate alla donna, raccordo territorio-ospedale e set minimo documentale nei bilanci di salute ostetrici” c/o Accademia di formazione per il servizio socio sanitario Lombardo, Milano

11/12/2018 “Il middle management : lettura dell’ organizzazione attraverso l’analisi sistemica” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

25/01/2019 “Il middle management: la ricerca bibliografica e il protocollo di ricerca” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

29-30 e 31/05/2019 “Corso di promozione dell’allattamento al seno basato sul corso Unicef 20 ore” Milano

04/06/2019 “Eventi avversi in ostetricia e Responsabilità dell’ostetrica: Linee Guida e responsabilità d’équipe dopo la Legge Gelli-Bianco” Milano

09/10/2019 “BLSD” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

24/10/2019 “ Gli accessi vascolari centrali: come prendersene cura” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

13/11/2019 “PBLSD” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

23/11/2019 “ Nuovo approccio al POF posizionamento ottimale fetale” Firenze Scuola Elementare di Arte Ostetrica

07/02/2020 “Midwifery Unit Standards aspetti clinico assistenziali ed organizzativi del percorso nascita fisiologico a gestione ostetrica”, Milano

08/02/2020 “ Whorkshop post-congressuale : promuovere, diffondere e interrogare i modelli di continuita` assistenziale ostetrica nel percorso nascita” Milano

12 e 13/10/2020 “Disegno degli studi clinici: un corso teorico-pratico” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

21-26/10/2020 “ Corso antincendio Rischio Elevato”, Milano
17/03/2021 “Conoscere e difendersi dal nuovo Coronavirus Sars-Cov2” corso FAD
04-06-11/05/2021 “Il Puerperio” corso organizzato da Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano
05/10/2021 “L` acidosi lattica miometriale” corso FAD SEAO
12/10/ 2021 “ L` avvio dell` allattamento” corso FAD SEAO
14/10/2021 “ SOS il mio latte non basta” corso FAD SEAO
13/11/2021 “ Perineo - La porta del tempio femminile. Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto. L`ostetrica e la competenza in perineal care in ostetricia.” Cernusco sul Naviglio
31/12/2021 “Il rischio clinico. Focus su: 1- Controllo delle infezioni ospedaliere 2- Gestione delle emergenze cliniche e il nuovo modello di triage”, FAD
19/02/2022 “L` ostetrica e le disfunzioni del pavimento pelvico:progetto riabilitativo con inquadramento diagnostico, impostazione terapeutica e follow up ambulatorio/domicilio” Cernusco sul Naviglio
20/02/2022 “L`ostetrica e la riabilitazione delle disfunzioni colon-proctologiche” Cernusco sul Naviglio
Gennaio-Maggio 2022 “Percorso Ostetrico: dalla gravidanza al primo anno del bambino” FAD
08-09-10 /04/2022 “ 2 Corso Internazionale di riabilitazione del pavimento pelvico” : dal Giussano
24-09-2022 “ Quarto trimestre: ponte tra ospedale e territorio” H. Sacco Milano
08/11/2022 “Corso di rianimazione neonatale per esecutori”, Mangiagalli, Milano
12-10-2022 “Il gioco del BRO” Milano
14-10-2022 “Di acqua e di BRO” Milano
08-09/11/2022 “Corso di rianimazione neonatale per esecutori” IRCCS Policlinico Mangiagalli , Milano
22/11/2022 “Corso di formazione per Preposti secondo il D.lgs 81/08” IRCCS Policlinico Mangiagalli, Milano
31/12/2022 “MJC- Educazione continua in Ostetricia e Ginecologia” corso FAD Fondazione IRCCS Policlinico Milano
31/12/2022 “ La prevenzione della corruzione e la Trasparenza” ,corso FAD , Fondazione IRCCS Policlinico Milano
29/05/2023 “La Cardiotocografia in travaglio: analisi, classificazione e gestione”, H Milano
17/08/2023 “ Pillola lavaggio mani”; “Sorgenti di campi elettromagnetici e radiazioni” ; “La prevenzione degli atti di violenza contro gli operatori”; corsi FAD c/o Humanitas San Pio X
22/09/2023 “Basic Life Support Defibrillation per sanitari” c/o Humanitas San Pio X Milano
29/09/2023 “ Il Congresso Nazionale Associazione Italiana Vulvodinia: la forza dell'informazione e della ricerca”, Palazzo Lombardia, Milano
10/10/2023 “ Patologia della mammella in allattamento” A.O.G.O.I. corso FAD
10-12/11/2023 “ Urogyn Day – 1° Join Meeting ISO – 3° Corso internazionale di riabilitazione del pavimento pelvico – 1° Seminario Corso di Alta Formazione in approccio interdisciplinare alla salute della donna” , Milano, Istituto Superiore di Osteopatia
31/12/2023 “MJC- Educazione continua in Ostetricia e Ginecologia” corso FAD Fondazione IRCCS Policlinico Milano
02/05/2024 “ I passi per il benessere psicologico e per la qualità del percorso nascita, parte II . Accompagnamento alla nascita, cure amiche e sostegno nel territorio” Webinar Officina Unicef
10-11-25/05/2024 “ Frenulo linguale alterato : un approccio integrato di valutazione e trattamento” , Milano
15/09/2024 “La Fisioterapia del pavimento pelvico per la salute pelvi perineale”, Milano

Maggio 2015: Relatrice al seminario AIMI “Il Bonding e la relazione mamma-bambino dopo la nascita”, Milano

Pubblicazioni

Il/La sottoscritta ALESSIA BOSCO dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data 30/09/2024

firmato F.TO Alessia Bosco